

# الْمَزَامِيرُ

## الْمَزْمُورُ الْأَوَّلُ

1 طُوبَى لِلرَّجُلِ الَّذِي لَمْ يَسْلُكْ فِي مَشُورَةِ الْأَشْرَارِ وَفِي طَرِيقِ الْخُطَاةِ لَمْ يَقِفْ وَفِي  
مَجْلِسِ الْمُسْتَهْزِئِينَ لَمْ يَجْلِسْ. 2 لَكِنْ فِي نَامُوسِ الرَّبِّ مَسْرَتُهُ وَفِي نَامُوسِهِ يَلْهَجُ نَهَارًا وَلَيْلًا.  
3 فَيَكُونُ كَشَجَرَةٍ مَغْرُوسَةٍ عِنْدَ مَجَارِي الْمِيَاهِ الَّتِي تُعْطِي ثَمَرَهَا فِي أَوَانِهِ وَوَرَقُهَا لَا يَذْبَلُ.  
وَكُلُّ مَا يَصْنَعُهُ يَنْجَحُ. 4 لَيْسَ كَذَلِكَ الْأَشْرَارُ لَكِنَّهُمْ كَالْعَصَافَةِ الَّتِي تُذَرَّبُهَا الرِّيحُ. 5 لِذَلِكَ لَا  
تَقُومُ الْأَشْرَارُ فِي الدِّينِ وَلَا الْخُطَاةُ فِي جَمَاعَةِ الْأَبْرَارِ. 6 لِأَنَّ الرَّبَّ يَعْلَمُ طَرِيقَ الْأَبْرَارِ أَمَّا  
طَرِيقُ الْأَشْرَارِ فَتَهْلِكُ.

## الْمَزْمُورُ الثَّانِي

1 لِمَاذَا ارْتَجَّتِ الْأُمَمُ وَتَفَكَّرَ الشُّعُوبُ فِي الْبَاطِلِ؟ 2 قَامَ مَلُوكُ الْأَرْضِ وَتَامَرَ الرُّؤَسَاءُ مَعًا عَلَى الرَّبِّ وَعَلَى مَسِيحِهِ قَائِلِينَ: 3 [لِنَقْطَعُ قُبُودَهُمَا وَلِنَطْرَحَ عَنَّا رِبْطَهُمَا]. 4 أَلَسَّا كُنَّا فِي السَّمَاوَاتِ يَضْحَكُ. الرَّبُّ يَسْتَهْزِئُ بِهِمْ. 5 حِينَئِذٍ يَتَكَلَّمُ عَلَيْهِمْ يَغْضِبُهُ وَيَرْجِفُهُمْ يَغِيظُهُ. 6 أَمَا أَنَا فَقَدْ مَسَحْتُ مَلِكِي عَلَى صِهْيُونَ جَبَلِ قُدْسِي. 7 إِنِّي أَخِيرُ مِنْ جِهَةِ قَضَاءِ الرَّبِّ. قَالَ لِي: [أَنْتَ ابْنِي. أَنَا الْيَوْمَ وَلَدْتُكَ. 8 إِسْأَلْنِي فَأَعْطِيكَ الْأُمَمَ مِيرَاثًا لَكَ وَأَقَاصِي الْأَرْضِ مَلَكًا لَكَ. 9 تُحَطِّمُهُمْ يَقْضِبِي مِنْ حَدِيدٍ. مِثْلَ إِنَاءٍ خَرَّافٍ تُكْسِرُهُمْ]. 10 قَالَ لَنَا يَا أَيُّهَا الْمُلُوكُ تَعَقَّلُوا. تَأَدَّبُوا يَا قُضَاةَ الْأَرْضِ. 11 اعْبُدُوا الرَّبَّ يَخَوْفٍ وَاهْتَفُوا بِرَعْدَةٍ. 12 قَبِّلُوا الْإِبْنَ لِئَلَّا يَغْضَبَ فَيَسِيدُوا مِنَ الطَّرِيقِ. لِأَنَّهُ عَنِ قَلِيلٍ يَتَقَدُّ غَضَبُهُ. طُوبَى لِجَمِيعِ الْمُتَّكِلِينَ عَلَيْهِ.

## الْمَزْمُورُ الثَّلَاثُ

مَزْمُورٌ لِدَاوُدَ حِينَ مَا هَرَبَ مِنْ وَجْهِ أَبِشَالُومَ ابْنِهِ

1 يَا رَبُّ مَا أَكْثَرَ مُضَايِقِيَّ. كَثِيرُونَ قَائِمُونَ عَلَيَّ. 2 كَثِيرُونَ يَقُولُونَ لِنَفْسِي: [لَيْسَ لَهُ  
خَلَاصٌ يَا إِلَهَهُ]. سِلاَهُ. 3 أَمَا أَنْتَ يَا رَبُّ فَتَرَسُ لِي. مَجْدِي وَرَافِعُ رَأْسِي. 4 يَصَوْتِي إِلَى الرَّبِّ  
أَصْرُخُ فَيَجِيبُنِي مِنْ جَبَلِ قُدْسِهِ. سِلاَهُ. 5 أَنَا اضْطَجَعْتُ وَنِمْتُ. اسْتَيْقَظْتُ لِأَنَّ الرَّبَّ يَعْضُدُنِي.  
6 لَا أَخَافُ مِنْ رِبَوَاتِ الشُّعُوبِ الْمُصْطَفِينَ عَلَيَّ مِنْ حَوْلِي. 7 قُمْ يَا رَبُّ. خَلِّصْنِي يَا إِلَهِي. لِأَنَّكَ  
ضَرَبْتَ كُلَّ أَعْدَائِي عَلَى الْفَكِّ. هَشَمْتَ أَسْنَانَ الْأَشْرَارِ. 8 لِلرَّبِّ الْخَلَاصُ. عَلَى شَعْبِكَ بَرَكَتُكَ.  
سِلاَهُ.

## الْمَزْمُورُ الرَّابِعُ

لِإِمَامِ الْمُغَنِّينَ عَلَى ذَوَاتِ الْأَوْتَارِ. مَزْمُورٌ لِذَاوُدَ

- 1 عِنْدَ دُعَائِي اسْتَجِبْ لِي يَا إِلَهَ يَرِّي. فِي الضِّيقِ رَحِّبْ لِي. تَرَأَفْ عَلَيَّ وَاسْمَعْ صَلَاتِي.
- 2 يَا بَنِي الْبَشَرِ حَتَّى مَتَى يَكُونُ مَجْدِي عَارًا! حَتَّى مَتَى تُحِبُّونَ الْبَاطِلَ وَتَبْتَغُونَ الْكَذِبَ! سِلَاهُ.
- 3 فَاعْلَمُوا أَنَّ الرَّبَّ قَدْ مَيَّزَ تَقِيَهُ. الرَّبُّ يَسْمَعُ عِنْدَ مَا أَدْعُوهُ. 4 ارْتَعِدُوا وَلَا تُخْطِئُوا. تَكَلَّمُوا فِي قُلُوبِكُمْ عَلَى مَضَاجِعِكُمْ وَاسْكُنُوا. سِلَاهُ. 5 اذْبَحُوا ذَبَائِحَ الْيَرِّ وَتَوَكَّلُوا عَلَى الرَّبِّ. 6 كَثِيرُونَ يَقُولُونَ: [مَنْ يُرِينَا خَيْرًا؟] ارْفَعْ عَلَيْنَا نُورَ وَجْهِكَ يَا رَبُّ. 7 جَعَلْتَ سُورًا فِي قَلْبِي أَعْظَمَ مِنْ سُورِهِمْ إِذْ كَثُرَتْ حِطَّتُهُمْ وَخَمَرُهُمْ. 8 بِسَلَامَةٍ أَضْطَجِعُ بَلْ أَيْضًا أَنَامُ لِأَنَّكَ أَنْتَ يَا رَبُّ مُنْفَرِدًا فِي طَمَآنِينَةٍ تُسَكِّنِي.

## الْمَزْمُورُ الْخَامِسُ

لِإِمَامِ الْمُغَنِّينَ عَلَى ذَوَاتِ النَّفْخِ. مَزْمُورٌ لِدَاوُدَ

1 لِكَلِمَاتِي أَصْغُ يَا رَبُّ. تَأَمَّلْ صَرَاحِي. 2 اسْتَمِعْ لِصَوْتِ دُعَائِي يَا مَلِكِي وَإِلَهِي لِأَنِّي إِلَيْكَ  
أُصَلِّي. 3 يَا رَبُّ يَا لِعِدَاةِ تَسْمَعُ صَوْتِي. يَا لِعِدَاةِ أُوْجِهْ صَلَاتِي نَحْوَكَ وَانْتَظِرْ. 4 لِأَنَّكَ أَنْتَ لَسْتَ إِلَهًا  
يُسْرُ بِالشَّرِّ لَا يُسَاكِنُكَ الشَّرِيرُ. 5 لَا يَقِفُ الْمُفْتَخِرُونَ قُدَّامَ عَيْنَيْكَ. أَبْغَضْتَ كُلَّ فَاعِلِي الْإِثْمِ.  
6 تُهْلِكُ الْمُتَكَلِّمِينَ بِالْكَذِبِ. رَجُلٌ الدَّمَاءِ وَالْغَيْشِ يَكْرَهُهُ الرَّبُّ. 7 أَمَا أَنَا فَيَكْثَرَةُ رَحْمَتِكَ أَدْخُلُ  
بَيْتَكَ. أَسْجُدُ فِي هَيْكَلِ قُدْسِكَ يَخَوْفُكَ. 8 يَا رَبُّ اهُدِنِي إِلَى بَرِّكَ بِسَبَبِ أَعْدَائِي. سَهْلٌ قُدَّامِي  
طَرِيقَكَ. 9 لِأَنَّهُ لَيْسَ فِي أَفْوَاهِهِمْ صِدْقٌ. جَوْفُهُمْ هَوَاةٌ. حَلَقَهُمْ قَبْرٌ مَفْتُوحٌ. أَلْسِنَتُهُمْ صَقْلُوهَا.  
10 دِنَهُمْ يَا اللَّهُ. لَيْسَقُطُوا مِنْ مُؤَامِرَاتِهِمْ يَكْثَرَةُ ذُنُوبِهِمْ. طَوَّحَ بِهِمْ لِأَنَّهُمْ تَمَرَّدُوا عَلَيْكَ. 11 وَبِغْرَحِ  
جَمِيعِ الْمُتَكَلِّمِينَ عَلَيْكَ. إِلَى الْأَبَدِ يَهْتَفُونَ وَتَظَلَّلَهُمْ. وَبِئْتَهَجُ بِكَ مُحِبُّو اسْمِكَ. 12 لِأَنَّكَ أَنْتَ تَبَارَكَ  
الصِّدِّيقُ يَا رَبُّ. كَأَنَّهُ يَتْرَسُ تُحِيْطُهُ بِالرِّضَا.

## الْمَزْمُورُ السَّادِسُ

لِإِمَامِ الْمُغَنِّينَ عَلَى ذَوَاتِ الْأَوْتَارِ عَلَى الْقَرَارِ. مَزْمُورٌ لِدَاوُدَ

1 يَا رَبِّ لَا تُوبِّخْنِي بِغَضَبِكَ وَلَا تُؤَدِّبْنِي بِغَيْظِكَ. 2 اِرْحَمْنِي يَا رَبِّ لِأَنِّي ضَعِيفٌ. اشفني يَا رَبِّ لِأَنَّ عِظَامِي قَدْ رَجَعَتْ 3 وَنَفْسِي قَدْ ارْتَاعَتْ جِدًّا. وَأَنْتَ يَا رَبُّ فَحَتَّى مَتَى! 4 عُدْ يَا رَبُّ. نَجِّ نَفْسِي. خَلِّصْنِي مِنْ أَجْلِ رَحْمَتِكَ. 5 لِأَنَّهُ لَيْسَ فِي الْمَوْتِ ذِكْرُكَ. فِي الْهَابِوَةِ مَنْ يَحْمَدُكَ؟ 6 تَعَبْتُ فِي تَهْدِي. أَعْوَمُّ فِي كُلِّ لَيْلَةٍ سَرِيرِي بِدُمُوعِي. أُذَوِّبُ فِرَاشِي. 7 سَاخَتْ مِنَ الْغَمِّ عَيْنِي. سَاخَتْ مِنْ كُلِّ مُضَائِقِي. 8 أَبْعِدُوا عَنِّي يَا جَمِيعَ فَاعِلِي الْإِثْمِ لِأَنَّ الرَّبَّ قَدْ سَمِعَ صَوْتَ بُكَائِي. 9 سَمِعَ الرَّبُّ تَضَرُّعِي. الرَّبُّ يَقْبَلُ صَلَاتِي. 10 جَمِيعَ أَعْدَائِي يُخْزَوْنَ وَبِرْتَاعُونَ جِدًّا. يَعودونَ وَبِخْزونَ بَغْتَةً.

## الْمَزْمُورُ السَّاعِثُ

شَجَوْبَةٌ لِدَاوُدَ عَنَّاهَا لِلرَّبِّ بِسَبَبِ كَلَامِ كُوشَ الْبِنِيَامِينِيِّ

1 يَا رَبِّ إِلَهِي عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ. خَلِّصْنِي مِنْ كُلِّ الَّذِينَ يَطْرُدُونِي وَنَجِّنِي 2 لِئَلَّا يَفْتَرِسَ كَأْسِدِ  
نَفْسِي هَاشِمًا إِيَّاهَا وَلَا مُنْقِذًا. 3 يَا رَبِّ إِلَهِي إِنْ كُنْتُ قَدْ فَعَلْتُ هَذَا. إِنْ وُجِدَ ظُلْمٌ فِي يَدَيَّ. 4 إِنْ  
كَافَأْتُ مُسَالِمِي شَرًّا وَسَلَبْتُ مُضَائِقِي بِلا سَبَبٍ 5 فَلْيَطَارِدْ عَدُوَّ نَفْسِي وَلْيَدْرِكْهَا وَلْيَدُسْ إِلَى  
الْأَرْضِ حَيَاتِي وَلْيَحْطِ إِلَى الثَّرَابِ مَجْدِي. سِلَاهُ. 6 قُمْ يَا رَبُّ بِغَضَبِكَ. ارْتَفِعْ عَلَى سَخَطِ  
مُضَائِقِي وَأَنْتَبِهْ لِي. يَا لِحَقِّ أَوْصِيَّتِ. 7 وَمَجْمَعِ الْقَبَائِلِ يُحِيطُ بِكَ فَعُدْ فَوْقَهَا إِلَى الْعُلَى. 8 الرَّبُّ  
يَدِينُ الشُّعُوبَ. أَفْضَلِي يَا رَبُّ كَحَقِّي وَمِثْلَ كَمَالِي الَّذِي فِيَّ. 9 لِيُنْتَهِ شَرُّ الْأَشْرَارِ وَثَبَّتِ  
الصِّدِّيقَ. فَإِنَّ فَاحِصَ الْقُلُوبِ وَالْكَلِيَّ اللَّهُ الْبَارُّ. 10 تُرْسِي عِنْدَ اللَّهِ مُخَلِّصٌ مُسْتَقِيمِي الْقُلُوبِ.  
11 اللَّهُ قَاضٍ عَادِلٌ وَإِلَهُهُ يَسْخَطُ فِي كُلِّ يَوْمٍ. 12 إِنْ لَمْ يَرْجِعْ يُحَدِّدْ سَيْفَهُ. مَدَّ قَوْسَهُ وَهَيَّأَهَا  
13 وَسَدَّدَ نَحْوَهُ آلَةَ الْمَوْتِ. يَجْعَلُ سِهَامَهُ مُلْتَهَبَةً. 14 هُوَذَا يَمْخَضُ بِالْإِثْمِ. حَمَلٌ تَعْبًا وَوَلَدٌ كَذِبًا.  
15 كَرَا جَبًّا. حَفَرَهُ فَسَقَطَ فِي الْهُوَّةِ الَّتِي صَنَعَ. 16 يَرْجِعُ تَعْبُهُ عَلَى رَأْسِهِ وَعَلَى هَامَتِهِ يَهِيْطُ  
ظُلْمُهُ. 17 أَحْمَدُ الرَّبِّ حَسَبَ بَرِّهِ. وَأُرْتَمُ لِاسْمِ الرَّبِّ الْعَلِيِّ.

## الْمَزْمُورُ الثَّامِنُ

لِإِمَامِ الْمُغَنِّينَ عَلَى الْجَنَّةِ. مَزْمُورٌ لِدَاوُدَ

1 أَيُّهَا الرَّبُّ سَيِّدُنَا مَا أَمَجَّدَ اسْمَكَ فِي كُلِّ الْأَرْضِ حَيْثُ جَعَلْتَ جَلَالَكَ فَوْقَ السَّمَاوَاتِ!  
2 مِنْ أَفْوَاهِ الْأَطْفَالِ وَالرُّضَعِ أَسَّسْتَ حَمْدًا يَسَبِّبُ اضْدَادِكَ لِتَسْكُوتِ عَدُوٍّ وَمُتَّقِمٍ. 3 إِذَا أَرَى  
سَمَاوَاتِكَ عَمَلِ أَصَابِعِكَ الْقَمَرَ وَالنُّجُومَ الَّتِي كَوَّنْتَهَا 4 فَمَنْ هُوَ الْإِنْسَانُ حَتَّى تَذْكُرَهُ وَابْنَ آدَمَ  
حَتَّى تَفْتَقِدَهُ! 5 وَتَتَّقُصَهُ قَلِيلًا عَنِ الْمَلَائِكَةِ وَيَمَجِّدُ وَبِهَاءٍ تُكَلِّهُ. 6 تُسَلِّطُهُ عَلَى أَعْمَالِ يَدَيْكَ.  
جَعَلْتَ كُلَّ شَيْءٍ تَحْتَ قَدَمَيْهِ. 7 الْغَنَمَ وَالْبَقَرَ جَمِيعًا وَبِهَائِمَ الْبَرِّ أَيْضًا 8 وَطُيُورَ السَّمَاءِ وَسَمَكَ  
الْبَحْرِ السَّالِكِ فِي سَبُلِ الْمِيَاهِ. 9 أَيُّهَا الرَّبُّ سَيِّدُنَا مَا أَمَجَّدَ اسْمَكَ فِي كُلِّ الْأَرْضِ!

## الْمَزْمُورُ التَّاسِعُ

لِإِمَامِ الْمُغْنِيِّينَ. عَلَى [مَوْتِ الْإِبْنِ]. مَزْمُورٌ لِذَاوُدَ

1 أَحْمَدُ الرَّبِّ يَكُلُّ قَلْبِي. أُحَدِّثُ بِجَمِيعِ عَجَائِكَ. 2 أَفْرَحُ وَأَبْتَهِجُ بِكَ. أُرْنِمُ لِاسْمِكَ أَيُّهَا  
الْعَلِيُّ. 3 عِنْدَ رُجُوعِ أَعْدَائِي إِلَى خَلْفِي يَسْقُطُونَ وَيَهْلِكُونَ مِنْ قُدَّامِ وَجْهِكَ 4 لِأَنَّكَ أَقَمْتَ حَقِّي  
وَدَعَوَائِي. جَلَسْتَ عَلَى الْكُرْسِيِّ قَاضِيًا عَادِلًا. 5 انْتَهَرْتَ الْأُمَّمَ. أَهْلَكْتَ الشَّرِيرَ. مَحَوْتَ أَسْمَهُمْ  
إِلَى الدَّهْرِ وَالْأَبَدِ. 6 أَلْعَدُوُّ تَمَّ خَرَابَهُ إِلَى الْأَبَدِ. وَهَدَمْتَ مَدَنًا. بَادَ ذِكْرُهُ نَفْسَهُ. 7 أَمَّا الرَّبُّ فَيَالِي  
الدَّهْرِ يَجْلِسُ. ثَبَتَ لِلْقَضَاءِ كُرْسِيَهُ 8 وَهُوَ يَقْضِي لِلْمَسْكُونَةِ بِالْعَدْلِ. يَدِينُ الشُّعُوبَ بِالِاسْتِقَامَةِ.  
9 وَيَكُونُ الرَّبُّ مَلْجَأً لِلْمُنْسَحِقِ. مَلْجَأً فِي أَرْزَمَةِ الضِّيقِ. 10 وَيَتَكَلَّمُ عَلَيْكَ الْعَارِفُونَ اسْمَكَ. لِأَنَّكَ  
لَمْ تَتْرِكْ طَالِيْبِكَ يَا رَبُّ. 11 رَنَّمُوا لِلرَّبِّ السَّاكِنِينَ فِي صِهْيُونَ. أَخْبَرُوا بَيْنَ الشُّعُوبِ بِأَفْعَالِهِ.  
12 لِأَنَّهُ مَطَالِبٌ بِالدَّمَاءِ. ذَكَرَهُمْ. لَمْ يَنْسَ صِرَاحَ الْمَسَاكِينِ. 13 إِرْحَمْنِي يَا رَبُّ. انْظُرْ مَذَلَّتِي مِنْ  
مُبْغِضِي يَا رَافِعِي مِنْ أَبْوَابِ الْمَوْتِ. 14 لِيَكُنْ أُحَدِّثُ بِكُلِّ تَسَابِيْحِكَ فِي أَبْوَابِ ابْنَةِ صِهْيُونَ  
مُبْتَهَجًا بِخِلَاصِكَ. 15 تَوَرَّطَتِ الْأُمَّمُ فِي الْحُفْرَةِ الَّتِي عَمَلُوهَا. فِي الشَّبَكَةِ الَّتِي أَخْفَوْهَا انْتَشَبَتْ  
أَرْجُلُهُمْ. 16 مَعْرُوفٌ هُوَ الرَّبُّ. قَضَاءٌ أَمْضَى. الشَّرِيرُ يَعْطِقُ بِعَمَلِ يَدَيْهِ. (ضَرْبُ الْأَوْتَارِ). سِيْلَاهُ.  
17 الْأَشْرَارُ يَرْجِعُونَ إِلَى الْهَابِوَةِ كُلُّ الْأُمَّمِ النَّاسِيْنَ اللَّهَ. 18 لِأَنَّهُ لَا يَنْسَى الْمُسْكِينُ إِلَى الْأَبَدِ.  
رَجَاءُ الْبَائِسِينَ لَا يَخِيبُ إِلَى الدَّهْرِ. 19 فَمُ يَا رَبُّ. لَا يَعْتَزُّ الْإِنْسَانُ. لِتَحَاكَمِ الْأُمَّمُ قُدَّامَكَ. 20 يَا  
رَبُّ اجْعَلْ عَلَيْهِمْ رُعبًا لِيَعْلَمَ الْأُمَّمُ أَنَّهُمْ بَشَرٌ. سِيْلَاهُ

## الْمَزْمُورُ الْعَاشِرُ

1 يَا رَبِّ لِمَاذَا تَعَفُّ بِعِيدًا؟ لِمَاذَا تَخْتَفِي فِي أَزْمِنَةِ الضِّيقِ؟ 2 فِي كِبْرِيَاءِ الشَّرِيرِ يَحْتَرِقُ  
الْمِسْكِينُ. يُؤْخَذُونَ بِالْمُؤَامَرَةِ الَّتِي فَكَّرُوا بِهَا. 3 لِأَنَّ الشَّرِيرَ يَفْتَخِرُ بِشَهَوَاتِ نَفْسِهِ وَالْخَاطِفُ  
يَجْدَفُ. يُهَيِّنُ الرَّبُّ. 4 الشَّرِيرُ حَسَبَ تَشَامُخِ أَنْفِهِ يَقُولُ: [لَا يُطَالِبُ]. كُلُّ أَفْكَارِهِ أَنَّهُ لَا إِلَهَ. 5 تَثَبَّتْ  
سَبْلُهُ فِي كُلِّ حِينٍ. عَالِيَةُ أَحْكَامِكَ فَوْقَهُ. كُلُّ أَعْدَائِهِ يَنْغُثُ فِيهِمْ. 6 قَالَ فِي قَلْبِهِ: [لَا أَتَزَعَّعُ. مِنْ  
دَوْرٍ إِلَى دَوْرٍ بِلَا سُوءٍ]. 7 فَمُهُ مَمْلُوءٌ لَعْنَةً وَغِيْشًا وَظُلْمًا. تَحْتَ لِسَانِهِ مَشَقَّةٌ وَإِثْمٌ. 8 يَجْلِسُ فِي  
مَكْمَنِ الدِّيَارِ فِي الْمُخْتَفِيَّاتِ يَقْتُلُ الْبَرِيءَ. عَيْنَاهُ تُرَاقِبَانِ الْمِسْكِينَ. 9 يَكْمُنُ فِي الْمُخْتَفَى كَأَسَدٍ  
فِي عَرْبِسِهِ. يَكْمُنُ لِيَخْطِفَ الْمِسْكِينَ. يَخْطِفُ الْمِسْكِينَ بِجَذْبِهِ فِي شَبَكَتِهِ 10 فَتَنْسَحِقُ وَتَتَحَنَّنُ  
وَتَسْقُطُ الْمَسَاكِينُ بِبِرَائَتِهِ. 11 قَالَ فِي قَلْبِهِ: [إِنَّ اللَّهَ قَدْ نَسِيَ. حَجَبَ وَجْهَهُ. لَا يَرَى إِلَى الْأَبَدِ].  
12 قُمْ يَا رَبِّ. يَا إِلَهَ ارْفَعْ يَدَكَ. لَا تَنْسَ الْمَسَاكِينَ. 13 لِمَاذَا أَهَانَ الشَّرِيرُ اللَّهَ؟ لِمَاذَا قَالَ فِي  
قَلْبِهِ: [لَا تُطَالِبُ]؟ 14 قَدْ رَأَيْتَ. لِأَنَّكَ تَبْصُرُ الْمَشَقَّةَ وَالْغَمَّ لِتُجَازِيَ بِيَدِكَ. إِلَيْكَ يَسْلَمُ الْمِسْكِينُ  
أَمْرَهُ. أَنْتَ صِرْتَ مُعِينُ الْيَتِيمِ. 15 احْطِمْ ذِرَاعَ الْفَاجِرِ. وَالشَّرِيرَ تَطْلُبُ شَرَّهُ وَلَا تَجِدْهُ. 16 الرَّبُّ  
مَلِكٌ إِلَى الدَّهْرِ وَالْأَبَدِ. بَادَتْ الْأُمَمُ مِنْ أَرْضِهِ. 17 تَأْوَهُ الْوُدَعَاءُ قَدْ سَمِعَتْ يَا رَبُّ. تَثَبَّتْ قُلُوبُهُمْ.  
تُمِيلُ أُذُنَكَ 18 لِحَقِّ الْيَتِيمِ وَالْمَنْسَحِقِ لِكَيْ لَا يَعُودَ أَيضًا يَرْعِبُهُمْ إِنْسَانٌ مِنَ الْأَرْضِ.

الْمَزْمُورُ الْحَادِي عَشَرَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيَّيْنِ. لِذَاوُدَ

1 عَلَى الرَّبِّ تَوَكَّلْتُ. كَيْفَ تَقُولُونَ لِنَفْسِي: [اهْرَبُوا إِلَى جِبَالِكُمْ كَعُصْفُورٍ؟] 2 لِأَنَّهُ هُوَذَا  
الْأَشْرَارُ يَمْدُونِ الْقَوْسَ. قَوْفُوا السَّهْمَ فِي الْوَتْرِ لِيَرْمُوا فِي الدَّجَى مُسْتَقِيمِي الْقُلُوبِ. 3 إِذَا  
أَنْقَلَبَتِ الْأَعْمِدَةُ فَالصِّدِّيقُ مَاذَا يَفْعَلُ؟ 4 الرَّبُّ فِي هَيْكَلِ قُدْسِهِ. الرَّبُّ فِي السَّمَاءِ كُرْسِيِّهِ.  
عَيْنَاهُ تَنْظُرَانِ. أَجْفَانُهُ تَمْتَحِنُ بَيْنِي أَدَمَ. 5 الرَّبُّ يَمْتَحِنُ الصِّدِّيقَ. أَمَّا الشَّرِيرُ وَمُحِبُّ الظُّلْمِ  
فَتَبْغِضُهُ نَفْسُهُ. 6 يُمْطَرُ عَلَى الْأَشْرَارِ فِخَاخًا نَارًا وَكِبْرِيَاءًا وَرِيحَ السَّمُومِ نَصِيبَ كَأْسِهِمْ. 7 لِأَنَّ  
الرَّبَّ عَادِلٌ وَبِحَبِّ الْعَدْلِ. الْمُسْتَقِيمُ يَبْصُرُ وَجْهَهُ.

الْمَزْمُورُ الثَّانِي عَشَرَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيْنَ عَلَى [الْقِرَارِ]. مَزْمُورٌ لِذَاوُدَ

1 خَلِّصْ يَا رَبُّ لَأَنَّهُ قَدْ انْقَرَضَ التَّغْيُّ لَأَنَّهُ قَدْ انْقَطَعَ الْأُمْنَاءُ مِنْ بَنِي الْبَشَرِ. 2 يَتَكَلَّمُونَ  
بِالْكَذِبِ كُلِّ وَاحِدٍ مَعَ صَاحِبِهِ بِشِفَاهِ مَلِيقَةٍ يَقْلِبُ قَلْبِي يَتَكَلَّمُونَ. 3 يَقْطَعُ الرَّبُّ جَمِيعَ الشِّفَاهِ  
الْمَلِيقَةِ وَاللِّسَانَ الْمُتَكَلِّمِ بِالْعِظَائِمِ 4 الَّذِينَ قَالُوا: [يَأَلْسِنَتِنَا تَتَجَبَّرُ. شِفَاهُنَا مَعَنَا. مَنْ هُوَ سَيِّدٌ  
عَلَيْنَا؟]. 5 [مِنْ اغْتِصَابِ الْمَسَاكِينِ مِنْ صَرْخَةِ الْبَائِسِينَ الْآنَ أَقُومُ يَقُولُ الرَّبُّ. [أَجْعَلْ فِي وَسْعِ  
الَّذِي يُنْفِثُ فِيهِ]. 6 كَلَامُ الرَّبِّ كَلَامٌ نَقِيٌّ كَفِضَّةٍ مُصَفَّاءَةٍ فِي بُوْطَةٍ فِي الْأَرْضِ مَمْحُوصَةٍ سَبْعَ  
مَرَّاتٍ. 7 أَنْتَ يَا رَبُّ تَحْفَظُهُمْ. تَحْرُسُهُمْ مِنْ هَذَا الْجِيلِ إِلَى الدَّهْرِ. 8 الْأَشْرَارُ يَتَمَشُّونَ مِنْ كُلِّ  
نَاحِيَةٍ عِنْدَ ارْتِفَاعِ الْأَرْدَالِ بَيْنَ النَّاسِ.

الْمَزْمُورُ الثَّلَاثُ عَشَرَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيَّيْنِ. مَزْمُورُ دَاوُدَ

1 إِلَى مَتَى يَا رَبُّ تَتَسَانِي كُلَّ النَّسِيَانِ! إِلَى مَتَى تَحْجُبُ وَجْهَكَ عَنِّي! 2 إِلَى مَتَى أَجْعَلُ  
هُمُومًا فِي نَفْسِي وَحُزْنًا فِي قَلْبِي كُلَّ يَوْمٍ! إِلَى مَتَى يَرْتَفِعُ عَدُوِّي عَلَيَّ! 3 انْظُرْ وَاسْتَجِبْ لِي يَا  
رَبُّ إِلَهِي. أَنْزِعْ عَيْنِي لِئَلَّا أَنَامَ نَوْمَ الْمَوْتِ 4 لِئَلَّا يَقُولَ عَدُوِّي: [قَدْ قَوَيْتُ عَلَيْهِ]. لِئَلَّا يَهْتَفَ مُضَائِقِي  
يَأْتِي تَرَعَزَعْتُ. 5 أَمَا أَنَا فَعَلَى رَحْمَتِكَ تَوَكَّلْتُ. يَبْتَهِجُ قَلْبِي بِخَلَاصِكَ. 6 أُنِغِثُ لِلرَّبِّ لِأَنَّهُ أَحْسَنَ  
إِلَيَّ.

الْمَزْمُورُ الرَّابِعُ عَشَرَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيَّيْنِ. لِذَاوُدَ

1 قَالَ الْجَاهِلُ فِي قَلْبِهِ: [لَيْسَ إِلَهُ]. فَسَدُّوا وَرَجِسُوا بِأَفْعَالِهِمْ. لَيْسَ مَنْ يَعْمَلُ صَلاَحًا.  
2 أَلَرَّبُّ مِنَ السَّمَاءِ أَشْرَفَ عَلَى بَنِي الْبَشَرِ لِيَنْظُرَ: هَلْ مِنْ قَاهِمٍ طَالِبِ اللَّهِ؟ 3 الْكُلُّ قَدْ زَاغُوا  
مَعًا فَسَدُّوا. لَيْسَ مَنْ يَعْمَلُ صَلاَحًا لَيْسَ وَلَا وَاحِدٌ. 4 أَلَمْ يَعْلَمْ كُلُّ قَاعِلِي الْإِثْمِ الَّذِينَ يَأْكُلُونَ  
شَعْبِي كَمَا يَأْكُلُونَ الْخُبْزَ وَالرَّبَّ لَمْ يَدْعُوا. 5 هُنَاكَ خَافُوا خَوْفًا لَأَنَّ اللَّهَ فِي الْجِيلِ الْبَارِ. 6 رَأَيْ  
الْمَسْكِينِ نَاقَضْتُمْ لَأَنَّ الرَّبَّ مَلْجَأُهُ. 7 لَيْتَ مِنْ صِهْيُونِ خَلاصَ إِسْرَائِيلَ. عِنْدَ رَدِّ الرَّبِّ سَبِيَّ  
شَعْبِهِ يَهْتَفُ يَعْقُوبُ وَيَبْعَثُ إِسْرَائِيلُ.

الْمَزْمُورُ الْخَامِسُ عَشَرَ  
مَزْمُورٌ لِدَاوُدَ

1 يَا رَبُّ مَنْ يَنْزِلُ فِي مَسْكِنِكَ؟ مَنْ يَسْكُنُ فِي جَبَلٍ قُدْسِكَ؟ 2 لَسَّالِكٌ بِالْكَمَالِ وَ  
وَالْعَامِلُ الْحَقَّ وَالْمَتَكَلِّمُ بِالصِّدْقِ فِي قَلْبِهِ. 3 الَّذِي لَا يَشِي لِسَانِهِ وَلَا يَصْنَعُ شَرًّا بِصَاحِبِهِ وَلَا  
يَحْمِلُ تَعْيِيرًا عَلَى قَرِيْبِهِ. 4 وَالرَّذِيْلُ مُحْتَقِرٌ فِي عَيْنِهِ وَبِكْرْمٌ خَائِفِي الرَّبِّ. يَحْلِفُ لِلضَّرْرِ وَلَا يُغَيِّرُ.  
5 فِضْتَهُ لَا يُعْطِيهَا بِالرِّبَا وَلَا يَأْخُذُ الرِّشْوَةَ عَلَى الْبَرِيِّ. الَّذِي يَصْنَعُ هَذَا لَا يَتَزَعَّزَعُ إِلَى الدَّهْرِ.

الْمَزْمُورُ السَّادِسُ عَشَرَ  
مُذَهَّبَةٌ لِذَاوُدَ

1| أَحْفَظْنِي يَا اللَّهُ لِأَنِّي عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ. 2| قُلْتُ لِلرَّبِّ: [أَنْتَ سَيِّدِي. خَيْرِي لَا شَيْءَ غَيْرِكَ.  
3| الْقَدِيسُونَ الَّذِينَ فِي الْأَرْضِ وَالْأَقَاصِلِ كُلِّ مَسَرَّتِي بِهِمْ]. 4| تَكَثَّرَ أَوْجَاعُهُمُ الَّذِينَ أَسْرَعُوا وَرَاءَ  
آخَرَ. لَا أَسْكُبُ سَكَائِهِمْ مِنْ دَمٍ وَلَا أَذْكَرُ أَسْمَاءَهُمْ بِشِقَاتِي. 5| الرَّبُّ نَصِيبُ قِسْمَتِي وَكَأْسِي.  
أَنْتَ قَائِضُ فُرْعَتِي. 6| حِبَالٌ وَقَعَتْ لِي فِي النُّعْمَاءِ فَالْمِيرَاثُ حَسَنٌ عِنْدِي. 7| أُبَارِكُ الرَّبَّ الَّذِي  
نَصَحَنِي وَأَيْضًا بِاللَّيْلِ تُنْذِرُنِي كَلِمَاتِي. 8| جَعَلْتُ الرَّبَّ أَمَامِي فِي كُلِّ حِينٍ. لِأَنَّهُ عَن يَمِينِي فَلَا  
أَتَزَعَعُ. 9| لِذَلِكَ فَرِحَ قَلْبِي وَابْتَهَجَتْ رُوحِي. جَسَدِي أَيْضًا يَسْكُنُ مُطْمَئِنًّا. 10| لِأَنَّكَ لَنْ تُتْرَكَ  
نَفْسِي فِي الْهَآوَةِ. لَنْ تَدَعَ تَقِيكَ يَرَى فِسَادًا. 11| تُعَرِّفُنِي سَبِيلَ الْحَيَاةِ. أَمَامَكَ شَبَعُ سُرُورٍ. فِي  
يَمِينِكَ نِعْمٌ إِلَى الْأَبَدِ.

الْمَزْمُورُ السَّاعِ عَشْرُ  
صَلَاةٌ لِدَاوُدَ

1 اِسْمَعْ يَا رَبُّ لِلْحَقِّ. اُنصِتْ اِلَى صُرَاخِي. اصْغِ اِلَى صَلَاتِي مِنْ شَفَتَيْنِ يَلَا غِشًّا. 2 مِنْ  
قُدَّامِكَ يَخْرُجُ قَضَائِي. عَيْنَاكَ تَنْظُرَانِ الْمُسْتَقِيمَاتِ. 3 جَرَبْتُ قَلْبِي. تَعَهَّدْتُهُ لَيْلًا. مَحَصَّنْتِي. لَا تَجِدُ  
فِيَّ ذُمُومًا. لَا يَتَعَدَّى قَمِي. 4 مِنْ جِهَةِ اَعْمَالِ النَّاسِ فَيَكَلِّمُ شَفَتَيْكَ اَنَا تَحَفَّظْتُ مِنْ طُرُقِ  
الْمُعْتَبِفِ. 5 تَمَسَّكَتْ خَطَوَاتِي يَا ثَارَكَ فَمَا زَلْتُ قَدَمَايَ. 6 اَنَا دَعَوْتُكَ لِأَنَّكَ تَسْتَجِيبُ لِي يَا اللّٰهُ.  
اَمِلْ اُذُنِكَ اِلَيَّ. اَسْمَعْ كَلَامِي. 7 مَيِّزْ مَرَا حِمَكَ يَا مُخَلِّصَ الْمُتَكَلِّينَ عَلَيْكَ بِيَمِينِكَ مِنَ الْمُقَاوِمِينَ.  
8 اِحْفَظْنِي مِثْلَ حَدَقَةِ الْعَيْنِ. يَظِلُّ جَنَاحِيكَ اسْتَرْنِي 9 مِنْ وَجْهِ الْأَشْرَارِ الَّذِينَ يُخْرِبُونِي اَعْدَائِي  
بِالنَّفْسِ الَّذِينَ يَكْتَنِفُونِي. 10 قَلْبُهُمُ السَّمِينُ قَدْ اَغْلَقُوا. يَا فَوَاهِهِمْ قَدْ تَكَلَّمُوا بِالْكَبْرِيَاءِ. 11 فِي  
خَطَوَاتِنَا الْآنَ قَدْ اَحَاطُوا بِنَا. نَصَبُوا اَعْيُنَهُمْ لِيُزَلِّقُونَا اِلَى الْأَرْضِ. 12 مِثْلُهُ مِثْلُ الْأَسَدِ الْقَرْمِ اِلَى  
الْاِفْتِرَاسِ وَكَالشَّبْلِ الْكَامِنِ فِي عَرْبِسِهِ. 13 قُمْ يَا رَبُّ. تَقَدَّمَهُ. اِصْرَعَهُ. نَجِّ نَفْسِي مِنَ الشَّرِّ  
بِسَيْفِكَ 14 مِنْ النَّاسِ بِيَدِكَ يَا رَبُّ مِنْ اَهْلِ الدُّنْيَا. نَصِيْبُهُمْ فِي حَيَاتِهِمْ. يَذْخَايْرَكَ تَمَلُّا بِطُورِهِمْ.  
يَشْبَعُونَ اَوْلَادًا وَيَتْرَكُونَ قُضَالَتَهُمْ لِاطْفَالِهِمْ. 15 اَمَّا اَنَا فَيَا لَيْرٍ اَنْظُرْ وَجْهَكَ. اَشْبِعْ اِذَا اسْتَيْقَظْتُ  
بِشَبْهِكَ.

## الْمَزْمُورُ الثَّامِنُ عَشَرَ

لِإِمَامِ الْمُغَنِّينَ. لِعَبْدِ الرَّبِّ دَاوُدَ الَّذِي كَلَّمَ الرَّبَّ بِكَلَامٍ هَذَا النَّشِيدِ فِي الْيَوْمِ الَّذِي أَنْقَذَهُ فِيهِ  
الرَّبُّ مِنْ أَيْدِي كُلِّ أَعْدَائِهِ وَمِنْ يَدِ شَاوُلَ. فَقَالَ:

1 أُحِبُّكَ يَا رَبُّ يَا قُوَّتِي. 2 الرَّبُّ صَخْرَتِي وَحِصْنِي وَمَنْقِذِي. إِلَهِي صَخْرَتِي بِهِ أَحْتَمِي.  
تُرْسِي وَقَرْنُ خَلَاصِي وَمَلْجَأِي. 3 أَدْعُو الرَّبَّ الْحَمِيدَ فَأَتَخَلَّصُ مِنْ أَعْدَائِي. 4 اكْتَفَيْتَنِي حِبَالُ  
الْمَوْتِ وَسَيُولُ الْهَلَاكِ أَفْزَعَتْنِي. 5 حِبَالُ الْهَابِوَةِ حَاقَتْ بِي. أَشْرَاكُ الْمَوْتِ اتَّشَبَتْ بِي. 6 فِي  
ضَيْقِي دَعَوْتُ الرَّبَّ وَإِلَى إِلَهِي صَرَخْتُ فَسَمِعَ مِنْ هَيْكَلِهِ صَوْتِي وَصَرَخِي قُدَّامَهُ دَخَلَ أُذُنَيْهِ.  
7 فَارْتَجَّتِ الْأَرْضُ وَارْتَعَشَتْ أُسُسُ الْجِبَالِ. ارْتَعَدْتُ وَارْتَجَّتْ لِأَنَّهُ غَضِبَ. 8 صَعِدَ دَخَانٌ مِنْ أَنْفِهِ  
وَنَارٌ مِنْ فَمِهِ أَكَلَتْ. جَمْرٌ اشْتَعَلَتْ مِنْهُ. 9 طَاطَأَ السَّمَاوَاتِ وَنَزَلَ وَضَبَابٌ تَحْتَ رِجْلَيْهِ. 10 رَكِبَ  
عَلَى كُرُوبٍ وَطَارَ وَهَفَّ عَلَى أَجْحَةِ الرِّيحِ. 11 جَعَلَ الظُّلْمَةَ سِتْرَهُ. حَوْلَهُ مَطْلَتُهُ ضَبَابَ الْمِيَاهِ  
وِظْلَامَ الْغَمَامِ. 12 مِنَ الشُّعَاعِ قُدَّامَهُ عَبْرَتْ سَحْبُهُ. بَرْدٌ وَجَمْرٌ نَارٍ. 13 أَرَعَدَ الرَّبُّ مِنَ السَّمَاوَاتِ  
وَالْعُلَى أَعْطَى صَوْتَهُ بَرْدًا وَجَمْرًا نَارًا. 14 أَرْسَلَ سِيَهَامَهُ فَشَتَّتَهُمْ وَبَرُوقًا كَثِيرَةً فَأَزَعَجَهُمْ  
15 فَظَهَرَتْ أَعْمَاقُ الْمِيَاهِ وَانْكَشَفَتْ أُسُسُ الْمَسْكُونَةِ مِنْ زَجْرِكَ يَا رَبُّ مِنْ نَسَمَةِ رِيحِ أَنْفِكَ.  
16 أَرْسَلَ مِنَ الْعُلَى فَأَخَذَنِي. نَشَلَنِي مِنْ مِيَاهٍ كَثِيرَةٍ. 17 أَنْقَذَنِي مِنْ عَدُوِّي الْقَوِيِّ وَمِنْ  
مُبْغِضِي لِأَنَّهُمْ أَقْوَى مِنِّي. 18 أَصَابُونِي فِي يَوْمِ يَلْتِنِي وَكَانَ الرَّبُّ سَنَدِي. 19 أَخْرَجَنِي إِلَى  
الرُّحْبِ. خَلَّصَنِي لِأَنَّهُ سَرَّي. 20 يُكَافِئُنِي الرَّبُّ حَسَبَ بِرِّي. حَسَبَ طَهَارَةِ يَدِي يَرُدُّ لِي. 21 لِأَنِّي  
حَفِظْتُ طُرُقَ الرَّبِّ وَلَمْ أَعْصِ إِلَهِي. 22 لِأَنَّ جَمِيعَ أَحْكَامِهِ أَمَامِي وَقَرَائِنُهُ لَمْ أَبْعُدْهَا عَنْ  
نَفْسِي. 23 وَأَكُونُ كَامِلًا مَعَهُ وَأَتَحَفَّظُ مِنْ إِثْمِي. 24 قَبِرْتُ الرَّبُّ لِي كَبِيرِي وَكَطَهَارَةَ يَدِي أَمَامَ  
عَيْنَيْهِ. 25 مَعَ الرَّحِيمِ تَكُونُ رَحِيمًا. مَعَ الرَّجُلِ الْكَامِلِ تَكُونُ كَامِلًا. 26 مَعَ الطَّاهِرِ تَكُونُ طَاهِرًا.  
وَمَعَ الْأَعْوَجِ تَكُونُ مُلْتَوِيًا. 27 لِأَنَّكَ أَنْتَ تَخَلَّصُ الشَّعْبَ الْبَائِسَ وَالْأَعْيُنَ الْمُرْتَفِعَةَ تَضَعُهَا.  
28 لِأَنَّكَ أَنْتَ تَضِيءُ سِرَاجِي. الرَّبُّ إِلَهِي يُبِيرُ ظُلْمَتِي. 29 لِأَنِّي بِكَ افْتَحَمْتُ جَيْشًا وَبِإِلَهِي  
تَسَوَّرْتُ أَسْوَارًا. 30 اللَّهُ طَرِيقُهُ كَامِلٌ. قَوْلُ الرَّبِّ نَقِيٌّ. تُرْسٌ هُوَ لِجَمِيعِ الْمُحْتَمِينَ بِهِ. 31 لِأَنَّهُ  
مَنْ هُوَ إِلَهُ غَيْرِ الرَّبِّ! وَمَنْ هُوَ صَخْرَةٌ سِوَى إِلَهِنَا! 32 الْإِلَهِ الَّذِي يَمْنُطِقُنِي بِالْقُوَّةِ وَبصِيرِ  
طَرِيقِي كَامِلًا. 33 الَّذِي يَجْعَلُ رِجْلِي كَالْإِيلِ وَعَلَى مُرْتَفَعَاتِي يُقِيمُنِي. 34 الَّذِي يُعَلِّمُ يَدِي الْقِتَالَ  
فَتَحْنِي بِذِرَاعِي قَوْسٌ مِنْ نَحَاسٍ. 35 وَتَجْعَلُ لِي تُرْسَ خَلَاصِكَ وَبِمِينِكَ تَعْضُدُنِي وَلُطْفِكَ  
يُعَظِّمُنِي. 36 تُوسِّعُ خُطَوَاتِي تَحْتِي فَلَمْ تَتَقَلَّبْ عَقْبَايَ. 37 أَتَبِعُ أَعْدَائِي فَأَدْرِكُهُمْ وَلَا أَرْجِعُ حَتَّى  
أُفْنِيَهُمْ. 38 أَسْحَقُهُمْ فَلَا يَسْتَطِيعُونَ الْقِيَامَ. يَسْقُطُونَ تَحْتَ رِجْلِي. 39 تُمْنِطِقُنِي بِقُوَّةٍ لِلْقِتَالِ.  
تَصْرَعُ تَحْتِي الْقَائِمِينَ عَلَيَّ. 40 وَتُعْطِينِي أَقْفِيَةَ أَعْدَائِي وَمُبْغِضِي أُفْنِيَهُمْ. 41 يَصْرُخُونَ وَلَا  
مُخَلِّصَ. إِلَى الرَّبِّ فَلَا يَسْتَجِيبُ لَهُمْ. 42 فَأَسْحَقُهُمْ كَالْغُبَارِ قُدَّامَ الرِّيحِ. مِثْلَ طِينِ الْأَسْوَاقِ

أَطْرَحَهُمْ. 43 تَتَّقِدُنِي مِنْ مُخَاصِمَاتِ الشَّعْبِ. تَجْعَلِنِي رَأْسًا لِلْأُمَّمِ. شَعْبٌ لَمْ أَعْرِفْهُ يَتَعَبَّدُ لِي.  
44 مِنْ سَمَاعِ الْأُذُنِ يَسْمَعُونَ لِي. بَنُو الْغُرَبَاءِ يَتَذَلَّلُونَ لِي. 45 بَنُو الْغُرَبَاءِ يَبْلُونَ وَيَزْحَفُونَ مِنْ  
حُصُونِهِمْ. 46 حَيُّ هُوَ الرَّبُّ وَمَبَارَكٌ صَخْرَتِي وَمَرْتَفِعٌ إِلَهُ خَلَاصِي 47 إِلَالَهُ الْمُتَّقِمُ لِي وَالَّذِي  
يُخْضِعُ الشُّعُوبَ تَحْتِي. 48 مُنْجِيٌّ مِنْ أَعْدَائِي. رَافِعِي أَيْضًا فَوْقَ الْقَائِمِينَ عَلَيَّ. مِنْ الرَّجُلِ  
الظَّالِمِ تَتَّقِدُنِي. 49 لِذَلِكَ أَحْمَدُكَ يَا رَبُّ فِي الْأُمَّمِ وَأُرْتَمُ لِاسْمِكَ. 50 بُرْجُ خَلَاصٍ لِمَلِكِهِ وَالصَّانِعُ  
رَحْمَةً لِمَسِيحِهِ لِدَاوُدَ وَنَسْلِهِ إِلَى الْأَبَدِ.

الْمَزْمُورُ التَّاسِعُ عَشَرَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيَنِ. مَزْمُورُ لِدَاوُدَ

1السَّمَاوَاتُ تُحَدِّثُ بِمَجْدِ اللَّهِ وَالْفَلَكَ يُخِيرُ بِعَمَلِ يَدَيْهِ. 2يَوْمٌ إِلَى يَوْمٍ يُذِيعُ كَلَامًا وَلَيْلٌ إِلَى لَيْلٍ يُبْدِي عِلْمًا. 3لَا قَوْلَ وَلَا كَلَامَ. لَا يَسْمَعُ صَوْتَهُمْ. 4فِي كُلِّ الْأَرْضِ خَرَجَ مَنْطِقُهُمْ وَإِلَى أَفْصَى الْمَسْكُونَةِ كَلِمَاتُهُمْ. جَعَلَ لِلشَّمْسِ مَسْكَنًا فِيهَا 5وَهِيَ مِثْلُ الْعُرُوسِ الْخَارِجِ مِنْ حَجَلْتِهِ. يَبْتَهِجُ مِثْلَ الْجَبَّارِ لِلسَّبَاقِ فِي الطَّرِيقِ. 6مِنْ أَفْصَى السَّمَاوَاتِ خُرُوجُهَا وَمَدَارُهَا إِلَى أَفْصَىهَا وَلَا شَيْءٌ يَخْتَفِي مِنْ حَرِّهَا. 7نَامُوسُ الرَّبِّ كَامِلٌ يَرُدُّ النَّفْسَ. شَهَادَاتُ الرَّبِّ صَادِقَةٌ تُصِيرُ الْجَاهِلَ حَكِيمًا. 8وَصَايَا الرَّبِّ مُسْتَقِيمَةٌ تُفَرِّحُ الْقَلْبَ. أَمْرُ الرَّبِّ طَاهِرٌ يُبِيرُ الْعَيْنِينَ. 9خَوْفُ الرَّبِّ نَقِيٌّ ثَابِتٌ إِلَى الْأَبَدِ. أَحْكَامُ الرَّبِّ حَقٌّ عَادِلَةٌ كُلُّهَا. 10أَشْهَى مِنَ الذَّهَبِ وَالْإِبْرِيزِ الْكَثِيرِ وَأَحْلَى مِنَ الْعَسَلِ وَقَطْرُ الشَّهَادِ. 11أَيْضًا عَبْدُكَ يُحَدِّرُ بِهَا وَفِي حِفْظِهَا ثَوَابٌ عَظِيمٌ. 12السَّهَوَاتُ مَنْ يَشْعُرُ بِهَا! مِنَ الْخَطَايَا الْمُسْتَتِرَةِ أَبْرِئِنِي. 13أَيْضًا مِنَ الْمُتَكَبِّرِينَ احْفَظْ عَبْدَكَ فَلَا يَتَسَلَّطُوا عَلَيَّ. حِينَئِذٍ أَكُونُ كَامِلًا وَاتَّبِرًا مِنْ ذَنْبٍ عَظِيمٍ. 14لِتَكُنْ أَقْوَالُ فَمِي وَفِكْرُ قَلْبِي مَرْضِيَّةً أَمَامَكَ يَا رَبُّ صَخْرَتِي وَوَلِيِّي.

الْمَزْمُورُ الْعِشْرُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيَّيْنِ. مَزْمُورُ لِدَاوُدَ

1 لَيْسْتَجِبُ لَكَ رَبُّ فِي يَوْمِ الضِّيقِ. لِيَرْفَعَكَ اسْمُ إِلَهٍ يَعْقُوبَ. 2 لِيُرْسِلَ لَكَ عَوْنًا مِنْ  
قُدْسِهِ وَمِنْ صِهْيُونَ لِيَعْضُدَكَ. 3 لِيَذْكُرَ كُلَّ تَقْدِمَاتِكَ وَيَسْتَسْمِنَ مُحْرَقَاتِكَ. سِيْلَاهُ. 4 لِيُعْطِكَ حَسَبَ  
قَلْبِكَ وَيَتِمَّ كُلَّ رَأْيِكَ. 5 تَتَرَنَّمُ بِخَلَاصِكَ وَيَاسُمُ إِلَهِنَا نَرْفَعُ رَأْيَتَنَا. لِيَكْمَلَ رَبُّ كُلَّ سُؤْلِكَ. 6 أَلَا نَ  
عَرَفْتَ أَنَّ رَبَّ مَخْلَصُ مَسِيحِهِ. يَسْتَجِيبُهُ مِنْ سَمَاءِ قُدْسِهِ يَجْبُرُوتِ خَلَاصِ يَمِينِهِ. 7 هَوُّلَاءِ  
بِالْمَرْكَبَاتِ وَهَوُّلَاءِ بِالْخَيْلِ - أَمَا نَحْنُ فَاسْمَ رَبِّ إِلَهِنَا نَذْكُرُ. 8 هُمْ جَثُوا وَسَقَطُوا أَمَا نَحْنُ فَقُمْنَا  
وَأَتَّصَبْنَا. 9 يَا رَبُّ خَلِّصْ. لَيْسْتَجِبُ لَنَا الْمَلِكُ فِي يَوْمِ دُعَائِنَا.

الْمَزْمُورُ الْحَادِي وَالْعِشْرُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيَّيْنِ. مَزْمُورُ لِدَاوُدَ

1 يَا رَبِّ يُقَوِّتْكَ يَفْرَحُ الْمَلِكُ وَيَخْلَصُ كَيْفَ لَا يَبْتَهِجُ جِدًّا! 2 شَهْوَةٌ قَلِيَّةٌ أَعْطَيْتَهُ وَمَلْتَمَسَ  
شَفِيئَةً لَمْ تَمْنَعَهُ. سِيْلَاهُ. 3 لِأَنَّكَ تَتَقَدَّمُهُ بِبَرَكَاتٍ خَيْرٍ. وَضَعْتَ عَلَى رَأْسِهِ تَاجًا مِنْ إِبْرِيزٍ. 4 حَيَاةً  
سَأَلْتَ فَأَعْطَيْتَهُ. طُولَ الْأَيَّامِ إِلَى الدَّهْرِ وَالْأَبَدِ. 5 عَظِيمٌ مَجْدُهُ يَخْلَصُكَ جَلَالًا وَبَهَاءً تَضَعُ عَلَيْهِ.  
6 لِأَنَّكَ جَعَلْتَهُ بَرَكَاتٍ إِلَى الْأَبَدِ. تُفَرِّحُهُ ابْتِهَاجًا أَمَامَكَ. 7 لِأَنَّ الْمَلِكَ يَتَوَكَّلُ عَلَى الرَّبِّ وَيَنْعَمُ  
الْعَلِيِّ لَا يَنْزَعُ. 8 تُصِيبُ يَدَكَ جَمِيعَ أَعْدَائِكَ. يَمِينُكَ تُصِيبُ كُلَّ مَبْغُضِيكَ. 9 تَجْعَلُهُمْ مِثْلَ تُوْرِ نَارٍ  
فِي زَمَانِ حُضُورِكَ. الرَّبُّ يَسْخَطُهُ يَبْتَلِعُهُمْ وَتَأْكُلُهُمُ النَّارُ. 10 تَبِيدُ ثَمَرَهُمْ مِنَ الْأَرْضِ وَذُرِّيَّتَهُمْ  
مِنْ بَيْنِ بَنِي آدَمَ. 11 لِأَنَّهُمْ نَصَبُوا عَلَيْكَ شَرًّا. تَفَكَّرُوا بِمَكِيدَةٍ. لَمْ يَسْتَطِيعُوا. 12 لِأَنَّكَ تَجْعَلُهُمْ  
يَتَوَلَّوْنَ. تَفُوقُ السَّهَامَ عَلَى أَوْتَارِكَ تَلْقَاءَ وَجُوهِهِمْ. 13 ارْتَفِعْ يَا رَبِّ يُقَوِّتْكَ. نَرْنَمُ وَنَنْغَمُ  
يَجْبُرُوتَكَ.

## الْمَزْمُورُ الثَّانِي وَالْعِشْرُونَ

لِإِمَامِ الْمُغْنِينِ عَلَى [آيَةِ الصُّبْحِ]. مَزْمُورٌ لِدَاوُدَ

1 إِلَهِي! إِلَهِي لِمَاذَا تَرَكْتَنِي بَعِيدًا عَنُ خَلَاصِي عَنُ كَلَامِ زَفِيرِي؟ 2 إِلَهِي فِي النَّهَارِ أَدْعُو  
فَلَا تَسْتَجِيبُ. فِي اللَّيْلِ أَدْعُو فَلَا هُدُوءَ لِي. 3 وَأَنْتَ الْقُدُّوسُ الْجَالِسُ بَيْنَ تَسْبِيحَاتِ إِسْرَائِيلَ.  
4 عَلَيْكَ أَتَّكَلُ آبَاؤُنَا. أَتَّكَلُوا فَجَنَّتْهُمُ. 5 إِلَيْكَ صَرَخُوا فَجَنُّوا. عَلَيْكَ أَتَّكَلُوا فَلَمْ يَخْزُوا. 6 أَمَا أَنَا  
فَدُودَةٌ لَا إِنْسَانَ. عَارٌ عِنْدَ الْبَشَرِ وَمُحْتَقَرُ الشَّعْبِ. 7 كُلُّ الَّذِينَ يَرُونَنِي يَسْتَهْزِئُونَ بِي. يَفْغَرُونَ  
الشِّفَاهَ وَيَنْغَضُونَ الرَّاسَ قَائِلِينَ: 8 [أَتَّكَلُ عَلَى الرَّبِّ فَلْيَنْجِهْ. لِيُنْقِذَهُ لِأَنَّهُ سَرَّ بِهِ]. 9 لِأَنَّكَ أَنْتَ  
جَذَبْتَنِي مِنَ الْبَطْنِ. جَعَلْتَنِي مُطْمَئِنًّا عَلَى ثَدْيِي أُمِّي. 10 عَلَيْكَ أَلْقَيْتُ مِنَ الرَّحِمِ. مِنْ بَطْنِ أُمِّي  
أَنْتَ إِلَهِي. 11 لَا تَتْبَاعِدْ عَنِّي لِأَنَّ الصِّيقَ قَرِيبٌ. لِأَنَّهُ لَا مُعِينَ. 12 أَحَاطَتْ بِي ثِيرَانٌ كَثِيرَةٌ. أَفُوبَاءُ  
بَاشَانَ أَكْتَفَيْتَنِي. 13 فَغَرُّوا عَلَيَّ أَفُوهَهُمْ كَأَسَدٍ مُفْتَرِسٍ مُزْمَجِرٍ. 14 كَالْمَاءِ انْسَكَبْتُ. انْفَصَلَتْ  
كُلُّ عِظَامِي. صَارَ قَلْبِي كَالشَّمْعِ. قَدْ ذَابَ فِي وَسْطِ أَمْعَانِي. 15 بَيْسَتْ مِثْلَ شَفْعَةٍ قُوْنِي وَلَصِقَ  
لِسَانِي يَحْنِكِي وَإِلَى تُرَابِ الْمَوْتِ تَضَعْنِي. 16 لِأَنَّهُ قَدْ أَحَاطَتْ بِي كِلَابٌ. جَمَاعَةٌ مِنَ الْأَشْرَارِ  
أَكْتَفَيْتَنِي. ثَقَبُوا يَدَيَّ وَرَجْلِي. 17 أَحْصَيْ كُلَّ عِظَامِي وَهُمْ يَنْظُرُونَ وَيَتَفَرَّسُونَ فِيَّ. 18 يَفْسِمُونَ  
ثِيَابِي بَيْنَهُمْ وَعَلَى لِبَاسِي يَفْتَرَعُونَ. 19 أَمَا أَنْتَ يَا رَبُّ فَلَا تَبْعُدْ. يَا قُوْتِي أَسْرِعْ إِلَيَّ نَصْرَتِي.  
20 أَنْغِذْ مِنَ السِّيفِ نَفْسِي. مِنْ يَدِ الْكَلْبِ وَحِيدَتِي. 21 خَلَّصْنِي مِنَ الْقَمِ الْأَسَدِ وَمِنْ قُرُونِ بَقَرِ  
الْوَحْشِ اسْتَجِبْ لِي. 22 أَخِيرْ يَا سَمِيكَ إِخْوَتِي. فِي وَسْطِ الْجَمَاعَةِ أَسْبِحْكَ. 23 يَا خَائِفِي الرَّبِّ  
سَبِّحُوهُ. مَجِّدُوهُ يَا مَعْشَرَ ذُرِّيَةِ يَعْقُوبَ. وَآخِشُوهُ يَا زَرْعَ إِسْرَائِيلَ جَمِيعًا. 24 لِأَنَّهُ لَمْ يَحْتَقِرْ وَلَمْ  
يَرْدُلْ مَسْكَنَةَ الْمَسْكِينِ وَلَمْ يَحْجِبْ وَجْهَهُ عَنْهُ بَلْ عِنْدَ صُرَاخِهِ إِلَيْهِ اسْتَمَعَ. 25 مِنْ قَبْلِكَ  
تَسْبِيحِي فِي الْجَمَاعَةِ الْعَظِيمَةِ. أَوْفِي يَنْذُورِي قُدَّامَ خَائِفِيهِ. 26 يَا كُلُّ الْوُدَعَاءِ وَيَشْبَعُونَ.  
يُسْبِحُ الرَّبَّ طَالِيُوهُ. تَحِيًّا قُلُوبِكُمْ إِلَى الْأَبَدِ. 27 تَذَكَّرْ وَتَرَجَّعْ إِلَى الرَّبِّ كُلُّ أَقَاصِي الْأَرْضِ.  
وَتَسْجُدُ قُدَّامَكَ كُلُّ قَبَائِلِ الْأُمَّمِ. 28 لِأَنَّ لِلرَّبِّ الْمُلْكَ وَهُوَ الْمَتَسَلِّطُ عَلَى الْأُمَّمِ. 29 أَكَلْ وَسَجَدَ  
كُلُّ سَمِينِي الْأَرْضِ. قُدَّامَهُ يَجْتَوُ كُلُّ مَنْ يَنْحَدِرُ إِلَى الثَّرَابِ وَمَنْ لَمْ يَحْيِ نَفْسَهُ. 30 الذَّرِيَّةُ تَتَعَبَدُ  
لَهُ. يُخْبِرُ عَنِ الرَّبِّ الْجِيلُ الْآتِي. 31 يَا تُونَ وَيُخَيْرُونَ بِيَرِهِ شَعْبًا سَيُولَدُ بِأَنَّهُ قَدْ فَعَلَ.

الْمَزْمُورُ الثَّلَاثُ وَالْعِشْرُونَ  
مَزْمُورٌ لِدَاوُدَ

1 الرَّبُّ رَاعِيٌّ فَلَا يُعْوزُنِي شَيْءٌ. 2 فِي مَرَاعٍ خُضِرَ يَرِيضُنِي. إِلَى مِيَاهِ الرَّاحَةِ يُورِدُنِي.  
3 يَرُدُّ نَفْسِي. يَهْدِينِي إِلَى سَبَلِ الْبِرِّ مِنْ أَجْلِ اسْمِهِ. 4 أَيْضًا إِذَا سِرْتُ فِي وَادِي ظِلِّ الْمَوْتِ لَا  
أَخَافُ شَرًّا لِأَنَّكَ أَنْتَ مَعِي. عَصَاكَ وَعُكَّازُكَ هُمَا يُعْزِيَانِي. 5 تُرْتَبُ قُدَّامِي مَائِدَةٌ تَجَاهَ  
مُضَائِقِي. مَسَحْتَ بِالذَّهْنِ رَأْسِي. كَأْسِي رَبًّا. 6 إِنَّمَا خَيْرٌ وَرَحْمَةٌ يَتَّبَعَانِي كُلَّ أَيَّامِ حَيَاتِي  
وَأَسْكُنُ فِي بَيْتِ الرَّبِّ إِلَى مَدَى الْأَيَّامِ.

الْمَزْمُورُ الرَّابِعُ وَالْعِشْرُونَ  
لِدَاوُدَ. مَزْمُورٌ

1 لِلرَّبِّ الْأَرْضُ وَمِلْؤُهَا. الْمَسْكُونَةُ وَكُلُّ السَّاكِينِ فِيهَا. 2 لِأَنَّهُ عَلَى الْيَحَارِ أَسَّسَهَا وَعَلَى  
الْأَنْهَارِ ثَبَّتَهَا. 3 مَنْ يَصْعَدُ إِلَى جَبَلِ الرَّبِّ وَمَنْ يَقُومُ فِي مَوْضِعِ قُدْسِهِ؟ 4 لِطَّاهِرِ الْيَدَيْنِ وَ  
وَالنَّقِيِّ الْقَلْبِ الَّذِي لَمْ يَحْمِلْ نَفْسَهُ إِلَى الْبَاطِلِ وَلَا حَلْفَ كَذِبًا. 5 يَحْمِلُ بَرَكَهً مِنْ عِنْدِ الرَّبِّ وَيَرَى  
مِنْ إِلَهٍ خَلَاصِهِ. 6 هَذَا هُوَ الْجَيْلُ الطَّالِبُ الْمُلْتَمِسُونَ وَجْهَكَ يَا يَعْقُوبُ. سِلَاةً. 7 ارْفَعَنَّ آيَتَهَا  
الْأَرْتَاجُ رُؤُوسَكُنَّ وَارْتَفِعَنَّ آيَتِهَا الْأَبْوَابُ الدَّهْرِيَّاتُ فَيَدْخُلَ مَلِكُ الْمَجْدِ. 8 مَنْ هُوَ هَذَا مَلِكُ  
الْمَجْدِ؟ الرَّبُّ الْقَدِيرُ الْجَبَّارُ الرَّبُّ الْجَبَّارُ فِي الْقِتَالِ! 9 ارْفَعَنَّ آيَتَهَا الْأَرْتَاجُ رُؤُوسَكُنَّ وَارْفَعَنَّهَا  
آيَتِهَا الْأَبْوَابُ الدَّهْرِيَّاتُ فَيَدْخُلَ مَلِكُ الْمَجْدِ؟ 10 مَنْ هُوَ هَذَا مَلِكُ الْمَجْدِ! رَبُّ الْجُنُودِ هُوَ مَلِكُ  
الْمَجْدِ. سِلَاةً

الْمَزْمُورُ الْخَامِسُ وَالْعِشْرُونَ  
لِدَاوُدَ

1 إِلَيْكَ يَا رَبُّ أَرْفَعُ نَفْسِي. 2 يَا إِلَهِي عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ فَلَا تَدْعِنِي أَخْزَى. لَا تَشْمَتْ بِي أَعْدَائِي.  
3 أَيْضًا كُلُّ مُتَنَطِّرِكَ لَا يَخْزُوا. لِيَخْزَ الْغَادِرُونَ يَا رَبُّ عَرَّفْنِي. 4 طُرُقَكَ يَا رَبُّ عَرَّفْنِي. سُبُّكَ عَلَّمْنِي.  
5 دَرِّبْنِي فِي حَقِّكَ وَعَلَّمْنِي. لِأَنَّكَ أَنْتَ إِلَهٌ خَلَّصْتَنِي. 6 اذْكُرْ مَرَامِكَ يَا  
رَبُّ وَإِحْسَانَاتِكَ لِأَنَّهَا مِنْذُ الْأَزَلِّ هِيَ. 7 لَا تَذْكُرْ خَطَايَا صِبَايَ وَلَا مَعَاصِيَّ. كَرَحْمَتِكَ اذْكُرْنِي أَنْتَ  
مِنْ أَجْلِ جُودِكَ يَا رَبُّ. 8 أَلرَّبُّ صَالِحٌ وَمُسْتَقِيمٌ لِذَلِكَ يَعْلَمُ الْخَطَاةَ الطَّرِيقَ. 9 يُدْرِبُ الْوَدَعَاءَ  
فِي الْحَقِّ وَيُعَلِّمُ الْوَدَعَاءَ طُرُقَهُ. 10 كُلُّ سُبُّ الرَّبِّ رَحْمَةٌ وَحَقٌّ لِحَافِظِي عَهْدِهِ وَشَهَادَاتِهِ.  
11 مِنْ أَجْلِ اسْمِكَ يَا رَبُّ اغْفِرْ إِثْمِي لِأَنَّهُ عَظِيمٌ. 12 مَنْ هُوَ الْإِنْسَانُ الْخَائِفُ الرَّبِّ؟ يَعْلَمُهُ  
طَرِيقًا يَخْتَارُهُ. 13 نَفْسُهُ فِي الْخَيْرِ تَبِيْتُ وَنَسَلُهُ يَرِثُ الْأَرْضَ. 14 سِرُّ الرَّبِّ لِخَائِفِيهِ وَعَهْدُهُ  
لِتُعَلِّمَهُمْ. 15 عَيْنَايَ دَائِمًا إِلَى الرَّبِّ لِأَنَّهُ هُوَ يَخْرِجُ رَجُلِي مِنَ الشَّبَكَةِ. 16 الْتَفَتْ إِلَيَّ وَارْحَمْنِي  
لَأَنِّي وَحْدٌ وَمَسْكِينٌ أَنَا. 17 أَفْرَجْ ضِيقَاتِ قَلْبِي. مِنْ شِدَائِدِي أَخْرَجْنِي. 18 انظُرْ إِلَيَّ ذَلِّي وَتَعَبِي  
وَاعْفِرْ جَمِيعَ خَطَايَايَ. 19 انظُرْ إِلَيَّ أَعْدَائِي لِأَنَّهُمْ قَدْ كَثُرُوا. وَبَغْضًا ظُلْمًا أَبْغَضُونِي. 20 احْفَظْ  
نَفْسِي وَأَنْقِذْنِي. لَا أَخْزَى لَأَنِّي عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ. 21 يَحْفَظُنِي الْكَمَالُ وَالِاسْتِقَامَةُ لِأَنِّي انْتَهَرْتُكَ.  
22 يَا اللَّهُ أَفِدْ إِسْرَائِيلَ مِنْ كُلِّ ضِيقَاتِهِ.

الْمَزْمُورُ السَّادِسُ وَالْعِشْرُونَ  
لِدَاوُدَ

1 إِفْضِ لِي يَا رَبُّ لِأَنِّي يَكْمَالِي سَلَكْتُ وَعَلَى الرَّبِّ تَوَكَّلْتُ يَا تَقَلُّبِ. 2 جَرَّيْنِي يَا رَبُّ وَ  
وَأَمْتَحِنِّي. صَفِّ كُتَيْبِي وَقَلْبِي. 3 لِأَنَّ رَحْمَتَكَ أَمَامَ عَيْنِي. وَقَدْ سَلَكْتُ يَحَقِّكَ. 4 لَمْ أَجْلِسْ مَعَ  
أُنَاسِ السُّوءِ وَمَعَ الْمَاكِرِينَ لَا أَدْخُلُ. 5 أَبْغَضْتُ جَمَاعَةَ الْآثِمَةِ وَمَعَ الْأَشْرَارِ لَا أَجْلِسُ. 6 أَعْغِسلُ  
يَدَيَّ فِي النَّقَاوَةِ فَأَطُوفُ بِمَذْبَحِكَ يَا رَبُّ 7 لِأَسْمَعَ بِصَوْتِ الْحَمْدِ وَأُحَدِّثَ بِجَمِيعِ عَجَائِكَ. 8 يَا رَبُّ  
أَحْبَبْتُ مَحَلَّ بَيْتِكَ وَمَوْضِعَ مَسْكَنِ مَجْدِكَ. 9 لَا تَجْمَعُ مَعَ الْخَطَاةِ نَفْسِي وَلَا مَعَ رِجَالِ الدِّمَاءِ  
حَيَاتِي. 10 الَّذِينَ فِي أَيْدِيهِمْ رَذِيلَةٌ وَبِمِئْتِهِمْ مِلَّةٌ رَشْوَةٌ. 11 أَمَّا أَنَا فَيَكْمَالِي أَسْأَلُ. افْدِنِي وَ  
وَارْحَمْنِي. 12 رَجُلِي وَاقِفَةٌ عَلَى سَهْلٍ. فِي الْجَمَاعَاتِ أُبَارِكُ الرَّبَّ.

الْمَزْمُورُ السَّاعِ وَالْعِشْرُونَ  
لِدَاوُدَ

1 الرَّبُّ نُورِي وَخَلَاصِي مِمَّنْ أَخَافُ؟ الرَّبُّ حِصْنُ حَيَاتِي مِمَّنْ أَرْتَعِبُ؟ 2 عِنْدَ مَا اقْتَرَبَ  
إِلَى الْأَشْرَارِ لِيَأْكُلُوا لَحْمِي مُضَايِقِي وَأَعْدَائِي عَثَرُوا وَسَقَطُوا. 3 إِنْ نَزَلَ عَلَيَّ جَيْشٌ لَا يَخَافُ  
قَلْبِي. إِنْ قَامَتْ عَلَيَّ حَرْبٌ فَفِي ذَلِكَ أَنَا مُطْمَئِنٌّ. 4 وَاحِدَةً سَأَلْتُ مِنَ الرَّبِّ وَإِيَّاهَا أَلْتَمِسُ: أَنْ  
أَسْكُنَ فِي بَيْتِ الرَّبِّ كُلَّ أَيَّامِ حَيَاتِي لِكَيْ أَنْظُرَ إِلَى جَمَالِ الرَّبِّ وَأَتَفَرَّسَ فِي هَيْكَلِهِ. 5 لِأَنَّهُ  
يُخَبِّئِي فِي مَظَلَّتِهِ فِي يَوْمِ الشَّرِّ. يَسْتُرْنِي بِسِتْرِ خَيْمَتِهِ. عَلَى صَخْرَةٍ يَرْفَعُنِي. 6 وَالآنَ يَرْتَفِعُ  
رَأْسِي عَلَى أَعْدَائِي حَوْلِي فَأَذْبَحُ فِي خَيْمَتِهِ ذَبَائِحَ الْهَتَافِ. أُغْنِي وَأُرْنِمُ لِلرَّبِّ. 7 اسْتَمِعْ يَا رَبُّ.  
بِصَوْتِي أَدْعُو فَارْحَمْنِي وَاسْتَجِبْ لِي. 8 لَكَ قَالَ قَلْبِي: [قُلْتَ اطْلُبُوا وَجْهِي. وَجْهَكَ يَا رَبُّ أَطْلُبُ].  
9 لَا تَحْجُبْ وَجْهَكَ عَنِّي. لَا تُخَيِّبْ بِسَخَطِ عَبْدِكَ. قَدْ كُنْتُ عَوْنِي فَلَا تَرْفُضْنِي وَلَا تَتْرُكْنِي يَا إِلَهَ  
خَلَاصِي. 10 إِنْ أَبِي وَأُمِّي قَدْ تَرَكَانِي وَالرَّبُّ يَضْمِنِي. 11 عَلَّمَنِي يَا رَبُّ طَرِيقَكَ وَاهْدِنِي فِي  
سَبِيلِ مُسْتَقِيمٍ بِسَبَبِ أَعْدَائِي. 12 لَا تَسْلَمْنِي إِلَى مَرَامِ مُضَايِقِي لِأَنَّهُ قَدْ قَامَ عَلَيَّ شُهُودٌ زُورٌ  
وَنَافِثٌ ظُلْمٌ. 13 لَوْلَا أَنِّي آمَنْتُ بِأَنْ أَرَى جُودَ الرَّبِّ فِي أَرْضِ الْأَحْيَاءِ 14 انْتِظِرِ الرَّبَّ. لِيَتَشَدَّدَ  
وَلِيَتَشَجَّعَ قَلْبُكَ وَانْتَظِرِ الرَّبَّ.

الْمَزْمُورُ الثَّامِنُ وَالْعِشْرُونَ  
لِدَاوُدَ

1إِلَيْكَ يَا رَبُّ أَصْرُحُ. يَا صَخْرَتِي لَا تَتَّصِمَنَّ مِنْ جِهَتِي لِئَلَّا تَسْكُتَ عَنِّي فَأَشِيهَ الْهَائِطِينَ فِي  
الْجُبِّ. 2اسْتَمِعْ صَوْتَ تَضَرُّعِي إِذْ أَسْتَعِيثُ بِكَ وَأَرْفَعُ يَدَيَّ إِلَى مِحْرَابِ قُدْسِكَ. 3لَا تَجْذِبْنِي مَعَ  
الْأَشْرَارِ وَمَعَ فَعَلَةِ الْإِثْمِ الْمُخَاطِبِينَ أَصْحَابَهُمْ بِالسَّلَامِ وَالشَّرِّ فِي قُلُوبِهِمْ. 4أَعْطِهِمْ حَسَبَ  
فِعْلِهِمْ وَحَسَبَ شَرِّ أَعْمَالِهِمْ. حَسَبَ صُنْعِ أَيْدِيهِمْ أَعْطِهِمْ. رُدَّ عَلَيْهِمْ مُعَامَلَتَهُمْ. 5لَأَنَّهُمْ لَمْ يَنْتَهُوا  
إِلَى أَفْعَالِ الرَّبِّ وَلَا إِلَى أَعْمَالِ يَدَيْهِ يَهْدِمُهُمْ وَلَا يَنْبَهُهُمْ. 6مُبَارَكُ الرَّبِّ لِأَنَّهُ سَمِعَ صَوْتَ  
تَضَرُّعِي. 7الرَّبُّ عَزِيٌّ وَتُرْسِيٌّ. عَلَيْهِ اتَّكَلْتُ قَلْبِي فَانْتَصَرْتُ. وَبِئْتَهَجُ قَلْبِي وَبِأَغْنِيَّتِي أَحْمَدُهُ. 8الرَّبُّ  
عَزُّ لَهُمْ وَحِصْنُ خَلَاصِ مَسِيحِهِ هُوَ. 9خَلَّصَ شَعْبَكَ وَبَارَكَ مِيرَاثَكَ وَارْعَهُمْ وَاحْمِلْهُمْ إِلَى الْأَبَدِ.

الْمَزْمُورُ التَّاسِعُ وَالْعِشْرُونَ  
مَزْمُورٌ لِدَاوُدَ

1 قَدِّمُوا لِلرَّبِّ يَا أَبْنَاءَ اللَّهِ قَدِّمُوا لِلرَّبِّ مَجْدًا وَعِزًّا. 2 قَدِّمُوا لِلرَّبِّ مَجْدَ اسْمِهِ. اسْجُدُوا لِلرَّبِّ فِي زِينَةٍ مُقَدَّسَةٍ. 3 صَوْتُ الرَّبِّ عَلَى الْمِيَاهِ. إِلَهُ الْمَجْدِ أَرَعَدَ. الرَّبُّ فَوْقَ الْمِيَاهِ الْكَثِيرَةِ. 4 صَوْتُ الرَّبِّ بِالْقُوَّةِ. صَوْتُ الرَّبِّ بِالْجَلَالِ. 5 صَوْتُ الرَّبِّ مَكْسِرُ الْأَرْضِ وَيَكْسِرُ الرَّبُّ أَرْضَ لُبْنَانَ 6 وَبِمَرْحَهَا مِثْلَ عَجَلٍ. لُبْنَانَ وَسِرْيُونَ مِثْلَ فَرِيرِ الْبَقَرِ الْوَحْشِيِّ. 7 صَوْتُ الرَّبِّ يَقْدَحُ لُحْبَ نَارٍ. 8 صَوْتُ الرَّبِّ يَزْلُزِلُ الْبَرِّيَّةَ. يَزْلُزِلُ الرَّبُّ بَرِّيَّةَ قَادِشَ. 9 صَوْتُ الرَّبِّ يُولِّدُ الْإِيْلَ وَيَكْشِفُ الْوُغُورَ وَفِي هَيْكَلِهِ الْكُلُّ قَائِلٌ: [مَجْدٌ]. 10 الرَّبُّ بِالطُّوفَانِ جَلَسَ وَبَجَلَسَ الرَّبُّ مَلِكًا إِلَى الْأَبَدِ. 11 الرَّبُّ يُعْطِي عِزًّا لِشَعْبِهِ. الرَّبُّ يُبَارِكُ شَعْبَهُ بِالسَّلَامِ.

الْمَزْمُورُ الثَّلَاثُونَ  
مَزْمُورٌ أُغْنِيَةٌ تَدَشِّينَ الْبَيْتِ. لِدَاوُدَ

1 أَعْظَمَكَ يَا رَبُّ لِأَنَّكَ نَشَلْتَنِي وَلَمْ تُشْمِتْ بِي أَعْدَائِي. 2 يَا رَبُّ إِلَهِي اسْتَعَثْتُ بِكَ فَشَفَيْتَنِي.  
3 يَا رَبُّ أَصْعَدْتَ مِنَ الْهَابِوَةِ نَفْسِي. أَحْيَيْتَنِي مِنْ بَيْنِ الْهَائِطِينَ فِي الْجُبِّ. 4 رَنَّمُوا لِلرَّبِّ يَا  
أَتَقِيَاءَهُ وَاحْمَدُوا ذَكَرَ قُدْسِهِ. 5 لِأَنَّ لِلْحَضَةِ غَضَبَهُ. حَيَاةٌ فِي رِضَاهُ. عِنْدَ الْمَسَاءِ بَيْتُ الْبُكَاءِ  
وَفِي الصَّبَاحِ تَرَنَّمُ. 6 وَأَنَا قُلْتُ فِي طَمَأْنِينَتِي: [لَا أَتَزَعُزُعُ إِلَى الْأَبَدِ]. 7 يَا رَبُّ بِرِضَاكَ ثَبَّتْ لِحَبْلِي  
عِزًّا. حَجَبْتَ وَجْهَكَ فَصِرْتُ مُرْتَاعًا. 8 إِلَيْكَ يَا رَبُّ أَصْرُخُ وَإِلَى السَّيِّدِ أَتَضَرَّعُ. 9 مَا الْفَائِدَةُ مِنْ  
دَمِي إِذَا نَزَلْتُ إِلَى الْحُفْرَةِ؟ هَلْ يَحْمَدُكَ التُّرَابُ؟ هَلْ يُخَيْرُ بِحَقِّكَ؟ 10 اسْتَمِعْ يَا رَبُّ وَارْحَمْنِي.  
يَا رَبُّ كُنْ مُعِينًا لِي. 11 حَوْلَتْ نَوْحِي إِلَى رَفْصِ لِي. حَلَلْتَ مِسْحِي وَمَنْطَقَتِي فَرَحًا 12 لِكَيْ  
تَتَرَنَّمَ لَكَ رُوحِي وَلَا تَسْكُتَ. يَا رَبُّ إِلَهِي إِلَى الْأَبَدِ أَحْمَدُكَ.

الْمَزْمُورُ الْحَادِي وَالثَّلَاثُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيِّينَ. مَزْمُورُ دَاوُدَ

1 عَلَيْكَ يَا رَبُّ تَوَكَّلْتُ. لَا تَدْعِنِي أَخْزَى مَدَى الدَّهْرِ. يَعْذِلْكَ نَجِّي. 2 أَمِلْ إِلَيَّ أَذُنَكَ. سَرِيعًا  
أَنْقِذْنِي. كُنْ لِي صَخْرَةً حِصْنًا بَيْتَ مَلْجَأٍ لِتَخْلِيصِي. 3 لِأَنَّ صَخْرَتِي وَمَعْقِلِي أَنْتَ. مِنْ أَجْلِ  
اسْمِكَ تَهْدِينِي وَتَقْوَدْنِي. 4 أَخْرَجْنِي مِنَ الشَّبَكَةِ الَّتِي خَبَأَوَهَا لِي لِأَنَّكَ أَنْتَ حِصْنِي. 5 فِي يَدِكَ  
أَسْتُوذِعُ رُوحِي. قَدَيْتَنِي يَا رَبُّ إِلَهَ الْحَقِّ. 6 أَبْغَضْتُ الَّذِينَ يَرَاوُنَ أَبَاطِيلَ كَاذِبَةٍ. أَمَّا أَنَا فَعَلَى  
الرَّبِّ تَوَكَّلْتُ. 7 أَبْتَهِجُ وَأَفْرَحُ بِرَحْمَتِكَ لِأَنَّكَ نَظَرْتَ إِلَيَّ مَذَلَّتِي وَعَرَفْتَ فِي الشَّدَائِدِ نَفْسِي 8 وَلَمْ  
تَحْسِنِي فِي يَدِ الْعَدُوِّ بَلْ أَقَمْتَ فِي الرَّحْبِ رَجُلِي. 9 ارْحَمْنِي يَا رَبُّ لِأَنِّي فِي ضَيْقٍ. خَسَفَتْ  
مِنَ الْغَمِّ عَيْنِي. نَفْسِي وَبَطْنِي. 10 لِأَنَّ حَيَاتِي قَدْ قَنَيْتُ بِالْحُزْنِ وَسِنِينِي بِالتَّهْدِيدِ. ضَعُفَتْ  
بِشَقَاوَتِي قُوَّتِي وَبَلَيْتُ عِظَامِي. 11 عِنْدَ كُلِّ أَعْدَائِي صِرْتُ عَارًا وَعِنْدَ جِيرَانِي بِالْكَلِيَّةِ وَرُعبًا  
لِمَعَارِفِي. الَّذِينَ رَأَوْنِي خَارِجًا هَرَبُوا عَنِّي. 12 نُسِيتُ مِنَ الْقَلْبِ مِثْلَ الْمَيْتِ. صِرْتُ مِثْلَ إِنَاءٍ  
مُتَلَفٍ. 13 لِأَنِّي سَمِعْتُ مَذْمَمَةً مِنْ كَثِيرِينَ. الْخَوْفُ مُسْتَدِيرٌ بِي بِمُؤَامَرَتِهِمْ مَعًا عَلَيَّ. تَفَكَّرُوا فِي  
أَخْذِ نَفْسِي. 14 أَمَّا أَنَا فَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ يَا رَبُّ. قُلْتُ: [إِلَهِي أَنْتَ]. 15 فِي يَدِكَ أَجَالِي. نَجِّنِي مِنْ يَدِ  
أَعْدَائِي وَمِنَ الَّذِينَ يَطْرُدُونَنِي. 16 أَضِيءُ بِوَجْهِكَ عَلَى عَبْدِكَ. خَلَّصْنِي بِرَحْمَتِكَ. 17 يَا رَبُّ لَا  
تَدْعِنِي أَخْزَى لِأَنِّي دَعَوْتُكَ. لِيخْزِ الْأَشْرَارُ لِيَسْكُتُوا فِي الْهَابِوَةِ. 18 لِتُبَكِّمَ شِفَاهُ الْكَذِبِ الْمُتَكَلِّمَةِ  
عَلَى الصِّدِّيقِ يَوْقَاةً يَكْبُرِيَاءَ وَاسْتِهَانَةً. 19 مَا أَعْظَمَ جُودَكَ الَّذِي ذَخَرْتَهُ لِخَائِفِكَ وَفَعَلْتَهُ  
لِلْمُتَكَلِّينَ عَلَيْكَ تُجَاهَ بَنِي الْبَشَرِ. 20 تَسْتَرْهُمُ يَسْتِرُّ وَجْهَكَ مِنْ مَكَائِدِ النَّاسِ. تُخْفِيهِمْ فِي مَظَلَّةٍ  
مِنْ مَخَاصِمَةِ الْأَلْسُنِ. 21 مُبَارَكُ الرَّبِّ لِأَنَّهُ قَدْ جَعَلَ عَجَبًا رَحْمَتَهُ لِي فِي مَدِينَةٍ مُحَصَّنَةٍ. 22 وَأَنَا  
قُلْتُ فِي حَيْرَتِي: [إِنِّي قَدْ أَنْقَطَعْتُ مِنْ قُدَّامِ عَيْنِكَ]. وَلَكِنَّكَ سَمِعْتَ صَوْتَ تَضَرُّعِي إِذْ صَرَخْتُ  
إِلَيْكَ. 23 أَحِبُّوا الرَّبَّ يَا جَمِيعَ اتَّقِيَاءِهِ. الرَّبُّ حَافِظُ الْأَمَانَةِ وَمُجَازِيكَ ثَرَّةِ الْعَامِلِ بِالْكِبْرِيَاءِ.  
24 لِيَسْتَشِدَّ وَلِيَسْتَشَجَّ قُلُوبُكُمْ يَا جَمِيعَ الْمُتَظَرِّينَ الرَّبَّ

الْمَزْمُورُ الثَّانِي وَالثَّلَاثُونَ  
لِدَاوُدَ. قَصِيدَةٌ

1 طُوبَى لِلَّذِي غُفِرَ إِثْمُهُ وَسُتِرَتْ خَطِيئَتُهُ. 2 طُوبَى لِرَجُلٍ لَا يَحْسِبُ لَهُ الرَّبُّ خَطِيئَةً وَلَا فِي رُوحِهِ غِيْشٌ. 3 لَمَّا سَكَتَ بَلِيَّتُ عِظَامِي مِنْ زَفِيرِي الْيَوْمَ كُلَّهُ 4 لِأَنَّ يَدَكَ ثَقَلَتْ عَلَيَّ نَهَارًا وَلَيْلًا. تَحَوَّلَتْ رُطُوبِي إِلَى يَبُوسَةِ الْقَيْظِ. سِلَاهُ. 5 أَعْتَرَفْتُ لَكَ بِخَطِيئِي وَلَا أَكْتُمُ إِثْمِي. قُلْتُ: [أَعْتَرَفْتُ لِلرَّبِّ بِذُنُوبِي] وَأَنْتَ رَفَعْتَ أَثَامَ خَطِيئِي. سِلَاهُ. 6 لِهَذَا يُصَلِّي لَكَ كُلُّ نَفْسٍ فِي وَاقْتٍ يَجِدُكَ فِيهِ. عِنْدَ عِمَارَةِ الْمِيَاهِ الْكَثِيرَةِ إِيَّاهُ لَا تُصِيبُ. 7 أَنْتَ سِتْرٌ لِي. مِنَ الضِّيقِ تَحْفَظْنِي. يَتَرْتَمِ النَّجَاةُ تَكْتَفِنِي. سِلَاهُ. 8 أَعْلَمْتُكَ وَأَرَشِدْتُكَ الطَّرِيقَ الَّتِي تَسْلُكُهَا. أَنْصَحُكَ. عَيْنِي عَلَيْكَ. 9 لَا تَكُونُوا كَفَرَسٍ أَوْ بَغْلٍ يَلَا فَهْمٍ. يَلْجَأُ وَزَمَامٍ زَبْنَهُ يُكْمَلُ لِنَلَا يَدْنُو إِلَيْكَ. 10 كَثِيرَةٌ هِيَ نَكَبَاتُ الشَّرِّ أَمَّا الْمُتَوَكِّلُ عَلَى الرَّبِّ فَالرَّحْمَةُ تُحِيطُ بِهِ. 11 اْفْرَحُوا بِالرَّبِّ وَابْتَهَجُوا يَا أَيُّهَا الصِّدِّيقُونَ وَاهْتَفُوا يَا جَمِيعَ الْمُسْتَقِيمِي الْقُلُوبِ.

## الْمَزْمُورُ الثَّلَاثُ وَالثَلَاثُونَ

1 اِهْتَفُوا أَيُّهَا الصَّادِقُونَ بِالرَّبِّ. بِالْمُسْتَقِيمِينَ يَلِيقُ التَّسْبِيحُ. 2 اِحْمَدُوا الرَّبَّ بِالْعُودِ. بِرَبَابَةِ  
ذَاتِ عَشْرَةِ أوتارٍ رَنَّمُوا لَهُ. 3 عَنُّوا لَهُ أُغْنِيَةً جَدِيدَةً. أَحْسِنُوا الْعَزْفَ يَهْتَفِ. 4 لِأَنَّ كَلِمَةَ الرَّبِّ  
مُسْتَقِيمَةٌ وَكُلُّ صُنْعِهِ بِالْأَمَانَةِ. 5 يُحِبُّ الْبِرَّ وَالْعَدْلَ. اِمْتَلَأَتِ الْأَرْضُ مِنْ رَحْمَةِ الرَّبِّ. 6 بِكَلِمَةِ  
الرَّبِّ صُنِعَتِ السَّمَاوَاتُ وَنَسَمَةٌ فِيهِ كُلُّ جُنُودِهَا. 7 يَجْمَعُ كَنْدَ أَمْوَاهِ الْيَمِّ. يَجْعَلُ اللَّجَجَ فِي  
أَهْرَاءِ. 8 لَتَخْشَ الرَّبَّ كُلُّ الْأَرْضِ وَمِنْهُ لِيَخْفَ كُلُّ سَكَّانِ الْمَسْكُونَةِ. 9 لِأَنَّهُ قَالَ فَكَانَ. هُوَ أَمْرٌ  
فَصَارَ. 10 الرَّبُّ أَبْطَلَ مُؤَامَرَةَ الْأُمَمِ. لَأَشَى أَفْكَارَ الشُّعُوبِ. 11 أَمَّا مُؤَامَرَةُ الرَّبِّ فَيَالِي الْأَبَدِ  
تَبَّتْ. أَفْكَارٌ قَلْبِهِ إِلَى دَوْرٍ فَدَوْرٍ. 12 طُوبَى لِلْأُمَّةِ الَّتِي الرَّبُّ إِلَهَهَا الشَّعْبَ الَّذِي اخْتَارَهُ مِيرَاثًا  
لِنَفْسِهِ. 13 مِنَ السَّمَاوَاتِ نَظَرَ الرَّبُّ. رَأَى جَمِيعَ بَنِي الْبَشَرِ. 14 مِنْ مَكَانِ سُكْنَاهُ تَطَّلَعَ إِلَى  
جَمِيعِ سَكَّانِ الْأَرْضِ. 15 الْمُصَوِّرُ قُلُوبَهُمْ جَمِيعًا الْمُتَّبِعُ إِلَى كُلِّ أَعْمَالِهِمْ. 16 لَنْ يَخْلُصَ الْمَلِكُ  
بِكِثْرَةِ الْجَيْشِ. الْجَبَّارُ لَا يَنْقُذُ بِعِظَمِ الْقُوَّةِ. 17 بَاطِلٌ هُوَ الْفَرَسُ لِأَجْلِ الْخَلَاصِ وَبَشِدَّةِ قُوَّتِهِ  
لَا يَنْجِي. 18 هُوَذَا عَيْنُ الرَّبِّ عَلَى خَائِفِيهِ الرَّاجِينَ رَحْمَتَهُ 19 لِيُنْجِيَ مِنَ الْمَوْتِ أَنْفُسَهُمْ  
وَلِيَسْتَحْيِيَهُمْ فِي الْجُوعِ. 20 أَنْفُسَنَا انْتَضَرَتِ الرَّبَّ. مَعُونَتَنَا وَتَرْسُنَا هُوَ. 21 لِأَنَّهُ يَه تَفْرَحُ قُلُوبُنَا لِأَنَّ  
عَلَى اسْمِهِ الْقُدُّوسِ أَتَكَلَّمْنَا. 22 لَتَكُنْ يَا رَبُّ رَحْمَتَكَ عَلَيْنَا حَسْبَمَا انْتَضَرْنَاكَ.

الْمَزْمُورُ الرَّابِعُ وَالثَّلَاثُونَ  
لِدَاوُدَ عِنْدَمَا غَيَّرَ عَقْلَهُ فِدَامَ أَيِّمَالِكَ فَطَرَدَهُ فَانْطَلَقَ

1 أُبَارِكُ الرَّبَّ فِي كُلِّ حِينٍ. دَائِمًا تَسْبِيحُهُ فِي قَمِي. 2 يَا رَبِّ تَفْتَخِرْ نَفْسِي. يَسْمَعُ الْوُدَعَاءُ  
فَيَفْرَحُونَ. 3 عَظَّمُوا الرَّبَّ مَعِي وَلِنَعْلِ اسْمَهُ مَعًا. 4 طَلَبْتُ إِلَى الرَّبِّ فَاسْتَجَابَ لِي وَمِنْ كُلِّ  
مَخَاوِفِي أَنْقَذَنِي. 5 نَظَرُوا إِلَيْهِ وَاسْتَتَارُوا وَوَجَّوهُهُمْ لَمْ تَخْجَلْ. 6 هَذَا الْمُسْكِينُ صَرَخَ وَالرَّبُّ  
اسْتَمَعَهُ وَمِنْ كُلِّ ضَيْقَاتِهِ خَلَّصَهُ. 7 مَلَكَ الرَّبُّ حَالَ حَوْلَ خَائِفِيهِ وَبَنَجِيهِمْ. 8 ذُوْقُوا وَانْظُرُوا مَا  
أَطْيَبَ الرَّبُّ! طُوبَى لِلرَّجُلِ الْمُتَوَكِّلِ عَلَيْهِ. 9 اتَّقُوا الرَّبَّ يَا قَدِيسِيهِ لِأَنَّهُ لَيْسَ عَوِزٌ لِمَتَّقِيهِ.  
10 الْأَشْبَالُ احْتَاجَتْ وَجَاعَتْ وَأَمَّا طَالِبُوا الرَّبَّ فَلَا يَعْوِزُهُمْ شَيْءٌ مِنَ الْخَيْرِ. 11 هَلُمَّ أَيُّهَا  
الْبُنُونَ اسْتَمِعُوا إِلَيَّ فَأَعْلَمَكُم مَخَافَةَ الرَّبِّ. 12 مَنْ هُوَ الْإِنْسَانُ الَّذِي يَهْوَى الْحَيَاةَ وَبِحَبِّ  
كَثْرَةِ الْأَيَّامِ لِيَرَى خَيْرًا؟ 13 صُنْ لِسَانَكَ عَنِ الشَّرِّ وَشَفَتَيْكَ عَنِ التَّكْلِمْ بِالْغِشِّ. 14 حِدْ عَنِ الشَّرِّ  
وَاصْنَعْ الْخَيْرَ. اطْلُبِ السَّلَامَةَ وَاسْعَ وَرَاءَهَا. 15 عَيْنَا الرَّبِّ نَحْوَ الصِّدِّيقِينَ وَأَذْنَاهُ إِلَى صُرَاخِهِمْ.  
16 وَجْهَ الرَّبِّ ضِدَّ عَامِلِي الشَّرِّ لِيَقْطَعَ مِنَ الْأَرْضِ ذِكْرَهُمْ. 17 أَوْلَيْكَ صَرَخُوا وَالرَّبُّ سَمِعَ وَمِنْ  
كُلِّ شِدَائِدِهِمْ أَنْقَذَهُمْ. 18 قَرِيبٌ هُوَ الرَّبُّ مِنَ الْمُنْكَسِرِي الْقُلُوبِ وَيَخْلُصُ الْمُنْسَحِقِي الرُّوحِ.  
19 كَثِيرَةٌ هِيَ بَلَايَا الصِّدِّيقِ وَمِنْ جَمِيعِهَا يُنْجِيهِ الرَّبُّ. 20 يَحْفَظُ جَمِيعَ عِظَامِهِ. وَاحِدٌ مِنْهَا لَا  
يُنْكَسِرُ. 21 الشَّرُّ يَمِيتُ الشَّرِيرَ وَمُبْغِضُو الصِّدِّيقِ يَعْاقِبُونَ. 22 الرَّبُّ قَادِي نَفُوسِ عِبِيدِهِ وَكُلُّ مَنْ  
اتَّكَلَ عَلَيْهِ لَا يَعْاقَبُ.

الْمَزْمُورُ الْخَامِسُ وَالثَّلَاثُونَ  
لِدَاوُدَ

1 خَاصِمٌ يَا رَبُّ مُخَاصِمِيَّ. قَاتِلْ مُقَاتِلِيَّ. 2 أَمْسِكْ مِجَنَّا وَتُرْسًا وَنَهْضُ إِلَى مَعُوتِي  
3 وَأَشْرَعُ رُمْحًا وَصَدِّ تَلْقَاءَ مُطَارِدِيَّ. قُلْ لِنَفْسِي: [خَلَاصُكَ أَنَا]. 4 لِيَخْزَ وَيَخْجَلَ الَّذِينَ يَطْلُبُونَ  
نَفْسِي. لِيَرْتَدَّ إِلَى الْوَرَاءِ وَيَخْجَلَ الْمُتَفَكِّرُونَ يَأْسَاءَتِي. 5 لِيَكُونُوا مِثْلَ الْعُصَافَةِ فُدَّامَ الرِّيحِ  
وَمَلَكَ الرَّبِّ دَاحِرُهُمْ. 6 لِيَكُنْ طَرِيقُهُمْ ظَلَامًا وَزَلَقًا وَمَلَكَ الرَّبِّ طَارِدُهُمْ. 7 لِأَنَّهُمْ يَلَا سَبَبَ  
أَخْفُوا لِي هُوَّةَ سَبَبِكْتِهِمْ. يَلَا سَبَبَ حَفَرُوا لِنَفْسِي. 8 لِتَأْتِيَهُ التَّهْلُكَةُ وَهُوَ لَا يَعْلَمُ وَلِتَشَبَّ بِهِ  
الشَّبَكَةُ الَّتِي أَخْفَاهَا وَفِي التَّهْلُكَةِ نَفْسِيهَا لِيَقَعُ. 9 أَمَّا نَفْسِي فَتَفْرَحُ بِالرَّبِّ وَتَبْتَهِّجُ بِخَلَاصِهِ.  
10 جَمِيعُ عِظَامِي تَقُولُ: [يَا رَبُّ مَنْ مِثْلُكَ الْمُنْقِذُ الْمَسْكِينِ مِمَّنْ هُوَ أَقْوَى مِنْهُ وَالْفَقِيرِ وَالْبَائِسِ  
مِنْ سَالِيهِ؟]. 11 شُهُودٌ زُورٌ يَقُومُونَ وَعَمَّا لَمْ أَعْلَمْ يَسْأَلُونِي. 12 يُجَاوِزُونِي عَنِ الْخَيْرِ شَرًّا ثَكَلًا  
لِنَفْسِي. 13 أَمَّا أَنَا فَفِي مَرَضِهِمْ كَانَ لِبَاسِي مِسْحًا. أَذَلَّتْ بِالصَّوْمِ نَفْسِي. وَصَلَاتِي إِلَى حِضْنِي  
تَرْجَعُ. 14 كَانَتْ قَرِيبٌ كَانَهُ أَخِي كُنْتُ أَتَمَشِي. كَمَنْ يَنُوحُ عَلَى أُمِّهِ أَنْحَنِيْتُ حَزِينًا. 15 وَلِكِنَّهُمْ فِي  
طَلْعِي فَرَحُوا وَاجْتَمَعُوا. اجْتَمَعُوا عَلَيَّ شَاتِمِينَ وَلَمْ أَعْلَمْ. مَزَّقُوا وَلَمْ يَكْفُوا. 16 بَيْنَ الْفُجَّارِ  
الْمُجَّانِ لِأَجْلِ كَعَكَةٍ حَرَّقُوا عَلَيَّ أَسْنَانَهُمْ. 17 يَا رَبُّ إِلَى مَتَى تَنْظُرُ؟ اسْتَرَدَّ نَفْسِي مِنْ تَهْلُكَاتِهِمْ  
وَحِيدَتِي مِنَ الْأَشْبَالِ. 18 أَحْمَدُكَ فِي الْجَمَاعَةِ الْكَثِيرَةِ. فِي شَعْبٍ عَظِيمٍ أَسْبَحُكَ. 19 لَا يَشْمَتُ  
بِي الَّذِينَ هُمْ أَعْدَائِي بَاطِلًا وَلَا يَتَغَامَزُ بِالْعَيْنِ الَّذِينَ يَبْغِضُونِي يَلَا سَبَبَ. 20 لِأَنَّهُمْ لَا يَتَكَلَّمُونَ  
بِالسَّلَامِ وَعَلَى الْهَادِينَ فِي الْأَرْضِ يَتَفَكَّرُونَ بِكَلَامِ مَكْرٍ. 21 فَغَرُّوا عَلَيَّ أَفْوَاهَهُمْ. قَالُوا: [هَهُ  
هَهُ! قَدْ رَأَتْ أَعْيُنُنَا]. 22 قَدْ رَأَيْتَ يَا رَبُّ. لَا تَسْكُتْ يَا سَيِّدُ. لَا تَبْتَعِدْ عَنِّي. 23 اسْتَيْقِظْ وَانْتَبِهْ إِلَى  
حُكْمِي يَا إِلَهِي وَسَيِّدِي إِلَى دَعْوَايَ. 24 أَفْضِ لِي حَسَبَ عَدْلِكَ يَا رَبُّ إِلَهِي فَلَا يَشْمَتُوا بِي.  
25 لَا يَقُولُوا فِي قُلُوبِهِمْ: [هَهُ! شَهَوْتُنَا]. لَا يَقُولُوا: [قَدِ ابْتَلَعْنَاها!] 26 لِيَخْزَ وَيَخْجَلَ مَعًا الْفَرْحُونَ  
بِمُصِيبَتِي. لِيَلَيْسَ الْخِزْيَ وَالْخَجَلَ الْمُتَعَظِّمُونَ عَلَيَّ. 27 لِيَهْتَفَ وَيَفْرَحَ الْمُبْتَغُونَ حَقِّي وَيَقُولُوا  
دَائِمًا: [لِيَتَعَظَّمِ الرَّبُّ الْمَسْرُورُ بِسَلَامَةِ عَبْدِهِ]. 28 وَلِسَانِي يَلْهَجُ بِعَدْلِكَ. الْيَوْمَ كُلَّهُ بِحَمْدِكَ.

الْمَزْمُورُ السَّادِسُ وَالثَّلَاثُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيَّيْنَ. لِعَبْدِ الرَّبِّ دَاوُدَ

1 نَامَةٌ مَعْصِيَةِ الشَّرِّ فِي دَاخِلِ قَلْبِي أَنْ لَيْسَ خَوْفُ اللَّهِ أَمَامَ عَيْنِي. 2 لِأَنَّهُ مَلَّقَ نَفْسَهُ  
لِنَفْسِهِ مِنْ جِهَةِ وَجْدَانِ إِثْمِهِ وَبُغْضِهِ. 3 كَلَامٌ فَمِهِ إِثْمٌ وَغِيْشٌ. كَفَّ عَنِ التَّعَقُّلِ عَنِ عَمَلِ الْخَيْرِ.  
4 يَتَفَكَّرُ بِالْإِثْمِ عَلَى مَضْجَعِهِ. يَقِفُ فِي طَرِيقِ غَيْرِ صَالِحٍ. لَا يَرْفُضُ الشَّرَّ. 5 يَا رَبُّ فِي  
السَّمَاوَاتِ رَحْمَتِكَ. أَمَاتتْكَ إِلَى الْغَمَامِ. 6 مَعْدَلُكَ مِثْلُ جِبَالِ اللَّهِ وَأَحْكَامُكَ لُجَّةٌ عَظِيمَةٌ. النَّاسَ وَ  
وَالْبَهَائِمَ تُخَلِّصُ يَا رَبُّ. 7 مَا أَكْرَمَ رَحْمَتَكَ يَا اللَّهُ فَبَنُو الْبَشَرِ فِي ظِلِّ جَنَاحَيْكَ يَحْتَمُونَ. 8 يَرَوُونَ  
مِنْ دَسَمِ بَيْتِكَ وَمِنْ نَهْرِ نَعْمِكَ تَسْقِيهِمْ. 9 لِأَنَّ عِنْدَكَ يَنْبُوعَ الْحَيَاةِ. يُنُورُكَ نَرَى نُورًا. 10 أَدِمْ  
رَحْمَتَكَ لِلَّذِينَ يَعْرِفُونَكَ وَعَدْلَكَ لِلْمُسْتَقِيمِي الْقَلْبِ. 11 لَا تَأْتِي رَجُلُ الْكِبْرِيَاءِ وَيَبْدُ الْأَشْرَارِ لَا  
تُزْحِزِحْنِي. 12 هُنَاكَ سَقَطَ فَأَعْلُو الْإِثْمِ. دُجِرُوا فَلَمْ يَسْتَطِيعُوا الْقِيَامَ.

الْمَزْمُورُ السَّاعِيُّ وَالثَّلَاثُونَ  
لِدَاوُدَ

1 لَا تَغْرُ مِنْ الْأَشْرَارِ وَلَا تَحْسِدُ عَمَالَ الْإِثْمِ 2 فَإِنَّهُمْ مِثْلَ الْحَشِيشِ سَرِيعًا يَقْطَعُونَ  
وَمِثْلَ الْعُشْبِ الْأَخْضَرِ يَذْبَلُونَ. 3 اتَّكَلْ عَلَى الرَّبِّ وَافْعَلْ الْخَيْرَ. اسْكُنِ الْأَرْضَ وَارِعِ الْأَمَانَةَ.  
4 وَتَلَذَّذْ بِالرَّبِّ فَيُعْطِيكَ سُؤْلَ قَلْبِكَ. 5 سَلِّمْ لِلرَّبِّ طَرِيقَكَ وَاتَّكَلْ عَلَيْهِ وَهُوَ يُجْرِي 6 وَيُخْرِجُ مِثْلَ  
النُّورِ بَرِّكَ وَحَقَّكَ مِثْلَ الظَّهِيرَةِ. 7 اُنْتَظِرِ الرَّبَّ وَاصْبِرْ لَهُ وَلَا تَغْرُ مِنَ الَّذِي يَنْجَحُ فِي طَرِيقِهِ  
مِنَ الرَّجُلِ الْمَجْرِي مَكَائِدَ. 8 كُفَّ عَنِ الْغَضَبِ وَاتْرُكِ السَّخَطَ وَلَا تَغْرُ لِفِعْلِ الشَّرِّ 9 لِأَنَّ  
عَامِلِي الشَّرِّ يَقْطَعُونَ وَالَّذِينَ يَنْتَظِرُونَ الرَّبَّ هُمْ يَرِثُونَ الْأَرْضَ. 10 بَعْدَ قَلِيلٍ لَا يَكُونُ الشَّرِيرُ.  
تَطَّلِعُ فِي مَكَانِهِ فَلَا يَكُونُ. 11 أَمَّا الْوُدَعَاءُ فَيَرِثُونَ الْأَرْضَ وَيَتَلَذَّذُونَ فِي كَثْرَةِ السَّلَامَةِ.  
12 الشَّرِيرُ يَتَفَكَّرُ ضِدَّ الصِّدِّيقِ وَبِحَرْقٍ عَلَيْهِ أَسْنَانَهُ. 13 الرَّبُّ يَضْحَكُ بِهِ لِأَنَّهُ رَأَى أَن يَوْمَهُ أَتِ!  
14 الْأَشْرَارُ قَدْ سَلَّوْا السِّيفَ وَمَدَّوْا قَوْسَهُمْ لِرَمْيِ الْمَسْكِينِ وَالْفَقِيرِ لِقَتْلِ الْمُسْتَقِيمِ طَرِيقَهُمْ.  
15 سَيِّفُهُمْ يَدْخُلُ فِي قَلْبِهِمْ وَقَسِيهِمْ تَنَكَّسِرُ. 16 الْقَلِيلُ الَّذِي لِلصِّدِّيقِ خَيْرٌ مِنْ ثَرْوَةِ أَشْرَارٍ  
كَثِيرِينَ. 17 لِأَنَّ سَوَاعِدَ الْأَشْرَارِ تَنكَّسِرُ وَعَاصِدُ الصِّدِّيقِينَ الرَّبِّ. 18 الرَّبُّ عَارَفُ أَيَّامِ الْكَلِمَةِ  
وَمِيرَاتِهِمْ إِلَى الْأَبَدِ يَكُونُ. 19 لَا يَخْزُونَ فِي زَمَنِ السُّوءِ وَفِي أَيَّامِ الْجُوعِ يَشْبَعُونَ. 20 لِأَنَّ  
الْأَشْرَارَ يَهْلِكُونَ وَأَعْدَاءُ الرَّبِّ كِبَهَاءِ الْمَرَاعِي. فَنُوا. كَالدَّخَانِ فَنُوا. 21 الشَّرِيرُ يَسْتَفْرِضُ وَلَا يَفِي  
أَمَّا الصِّدِّيقُ فَيَتَرَأَّفُ وَيُعْطِي. 22 لِأَنَّ الْمُبَارَكِينَ مِنْهُ يَرِثُونَ الْأَرْضَ وَالْمَلْعُونِينَ مِنْهُ يَقْطَعُونَ.  
23 مِنْ قَبْلِ الرَّبِّ تَشَبَّتْ خَطَوَاتُ الْإِنْسَانِ وَفِي طَرِيقِهِ يَسِرُّ. 24 إِذَا سَقَطَ لَا يَنْطَرِحُ لِأَنَّ الرَّبَّ  
مُسْنِدٌ يَدُهُ. 25 أَيْضًا كُنْتُ قَتِيٌّ وَقَدْ شِخْتُ وَلَمْ أَرِ صِدِّيقًا تَخْلِي عَنهُ وَلَا ذُرِيَّةَ لَهُ تُتَمِسُّ خُبْرًا.  
26 الْيَوْمَ كُلَّهُ يَتَرَأَّفُ وَيَفْرِضُ وَنَسَلُهُ لِلْبَرَكَةِ. 27 حِدُّ عَنِ الشَّرِّ وَافْعَلْ الْخَيْرَ وَاسْكُنْ إِلَى الْأَبَدِ.  
28 لِأَنَّ الرَّبَّ يُحِبُّ الْحَقَّ وَلَا يَتَخَلَّى عَنْ اتِّقْيَائِهِ. إِلَى الْأَبَدِ يُحْفَظُونَ. أَمَّا نَسْلُ الْأَشْرَارِ فَيَنْقَطِعُ.  
29 الصِّدِّيقُونَ يَرِثُونَ الْأَرْضَ وَيَسْكُنُونَهَا إِلَى الْأَبَدِ. 30 قَمُ الصِّدِّيقِ يَلْهَجُ بِالْحِكْمَةِ وَلِسَانُهُ يَنْطِقُ  
بِالْحَقِّ. 31 شَرِيعَةُ إِلَهِهِ فِي قَلْبِهِ. لَا تَتَقَلَّقُ خَطَوَاتُهُ. 32 الشَّرِيرُ يَرِاقِبُ الصِّدِّيقَ مُحَاوَلًا أَنْ يُمِيتَهُ.  
33 الرَّبُّ لَا يَتْرُكُهُ فِي يَدِهِ وَلَا يَحْكُمُ عَلَيْهِ عِنْدَ مُحَاكَمَتِهِ. 34 اُنْتَظِرِ الرَّبَّ وَاحْفَظْ طَرِيقَهُ فَيَرْفَعَكَ  
لِتَرثَ الْأَرْضَ. إِلَى انْقِرَاضِ الْأَشْرَارِ تَنْظُرُ. 35 قَدْ رَأَيْتُ الشَّرِيرَ عَاتِيًا وَارْفًا مِثْلَ شَجَرَةٍ شَارِقَةٍ  
نَاصِرَةٍ. 36 عَبْرَ فَإِذَا هُوَ لَيْسَ بِمَوْجُودٍ وَاتَّمَسَّتْهُ فَلَمْ يَوْجَدْ. 37 لَاحِظِ الْكَامِلَ وَانْظُرِ الْمُسْتَقِيمَ  
فَإِنَّ الْعَقَبَ لِإِنْسَانَ السَّلَامَةِ. 38 أَمَّا الْأَشْرَارُ فَيَبَادُونَ جَمِيعًا. عَقِبُ الْأَشْرَارِ يَنْقَطِعُ. 39 أَمَّا  
خَلَاصُ الصِّدِّيقِينَ فَمِنْ قَبْلِ الرَّبِّ حِصْنُهُمْ فِي زَمَانِ الضِّيقِ. 40 وَبِعَيْنِهِمُ الرَّبُّ وَبِنَجِيهِمْ.  
يُنْقِذُهُمْ مِنَ الْأَشْرَارِ وَيَخْلِصُهُمْ لِأَنَّهُمْ احْتَمَوْا بِهِ.

الْمَزْمُورُ الثَّامِنُ وَالثَّلَاثُونَ  
مَزْمُورٌ لِدَاوُدَ لِلتَّذْكِيرِ

1 يَا رَبُّ لَا تُؤَيِّسْنِي بِسَخَطِكَ وَلَا تُؤَدِّبْنِي بِغَيْظِكَ 2 لِأَنَّ سِهَامَكَ قَدْ انْتَشَبَتْ فِيَّ وَنَزَلَتْ عَلَيَّ  
يَدُكَ. 3 لَيْسَتْ فِيَّ جَسَدِي صِحَّةٌ مِنْ جِهَةِ عَضِيكَ. لَيْسَتْ فِيَّ عِظَامِي سَلَامَةً مِنْ جِهَةِ خَطِيئِي.  
4 لِأَنَّ آثَامِي قَدْ طَمَتُ فَوْقَ رَأْسِي. كَجِمْلِ ثَقِيلٍ أَثْقَلَ مِمَّا أَحْتَمِلُ. 5 قَدْ أَتَيْتُ قَاحَتَ حَبْرٍ ضَرَبِي  
مِنْ جِهَةِ حِمَاقِي. 6 لَوَيْتُ. انْحَنَيْتُ إِلَى الْغَايَةِ. الْيَوْمَ كَلَّهُ ذَهَبْتُ حَزِينًا. 7 لِأَنَّ خَاصِرَتِي قَدْ  
امْتَلَأَتَا احْتِرَاقًا وَلَيْسَتْ فِيَّ جَسَدِي صِحَّةٌ. 8 خَدِرْتُ وَانْسَحَقْتُ إِلَى الْغَايَةِ. كُنْتُ أَيْنُ مِنْ زَفِيرِ  
قَلْبِي. 9 يَا رَبُّ أَمَامَكَ كُلُّ تَأْوِهِي وَتَهْدِي لَيْسَ بِمَسْتَوِرٍ عِنْدَكَ. 10 قَلْبِي خَافِقٌ. قُوَّتِي فَارَقْتَنِي  
وَنُورُ عَيْنِي أَيْضًا لَيْسَ مَعِي. 11 أَحِبَّائِي وَأَصْحَابِي يَقِفُونَ تَجَاهَ ضَرْبِي وَأَقَارِبِي وَقَفُوا بَعِيدًا.  
12 وَطَالَبُوا نَفْسِي نَصَبُوا شَرَكًا وَالْمُلْتَمِسُونَ لِي الشَّرَّ تَكَلَّمُوا بِالْمَفَاسِدِ وَالْيَوْمَ كَلَّهُ يَلْهَجُونَ  
بِالْغِشِّ. 13 وَأَمَّا أَنَا فَكَأَصَمٌ لَا أَسْمَعُ. وَكَأَبْكَمٌ لَا يَفْتَحُ فَاهُ. 14 وَأَكُونُ مِثْلَ إِنْسَانٍ لَا يَسْمَعُ وَلَيْسَ  
فِي فَمِهِ حُجَّةٌ. 15 لِأَنِّي لَكَ يَا رَبُّ صِيرْتُ أَنْتَ تَسْتَجِيبُ يَا رَبُّ إِلَهِي. 16 لِأَنِّي قُلْتُ: [لِنَلَا يَشْمَتُوا  
بِي]. عِنْدَمَا زَلْتُ قَدَمِي تَعَظَّمُوا عَلَيَّ. 17 لِأَنِّي مُوشِكٌ أَنْ أَطْلُعَ وَوَجَعِي مُقَابِلِي دَائِمًا. 18 لِأَنِّي  
أَخِيرُ يَأْتِمِي وَأَعْتَمُّ مِنْ خَطِيئِي. 19 وَأَمَّا أَعْدَائِي فَأَحْيَاءٌ. عَظُمُوا. وَالَّذِينَ يَبْغِضُونَنِي ظَلَمًا كَثُرُوا.  
20 وَالْمُجَازُونَ عَنِ الْخَيْرِ بَشَرٌ يُقَاوِمُونَنِي لِأَجْلِ اتِّبَاعِي الصَّلَاحِ. 21 لَا تَتْرُكْنِي يَا رَبُّ. يَا إِلَهِي لَا  
تَبْعُدْ عَنِّي. 22 أَسْرِعْ إِلَيَّ مَعُوتَتِي يَا رَبُّ يَا خَلَاصِي.

الْمَزْمُورُ التَّاسِعُ وَالثَّلَاثُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيِّينَ. لِيَدُوْثُونَ. مَزْمُورٌ لِدَاوُدَ

- 1 قُلْتُ أَتَحَفِّظُ لِسِيْلِي مَنِ الْخَطَا يَلْسَانِي. أَحْفَظُ لِعَمِي كِمَامَةً فِيْمَا الشَّرِيْرُ مُقَايِلِي.
- 2 صَمْتُ صَمْتًا سَكْتُ عَنِ الْخَيْرِ فَتَحَرَّكَ وَجَعِي. 3 حَمِي قَلْبِي فِي جَوْفِي. عِنْدَ لَهَجِي اشْتَعَلْتُ النَّارُ. تَكَلَّمْتُ يَلْسَانِي. 4 عَرَّفْنِي يَا رَبُّ نِهَابِي وَمَقْدَارَ أَيَّامِي كَمْ هِيَ فَأَعْلَمَ كَيْفَ أَنَا زَائِلٌ. 5 هُوَذَا جَعَلْتَ أَيَّامِي أَشْبَارًا وَعُمْرِي كَلَا شَيْءٍ قُدَّامَكَ. إِنَّمَا نَفْخَةٌ كُلُّ إِنْسَانٍ قَدْ جُعِلَ. سِلَاهُ. 6 إِنَّمَا كَخِيَالٍ يَتَمَشَّى الْإِنْسَانُ. إِنَّمَا بَاطِلًا يَضِجُونَ. يَذْخَرُ ذَخَائِرَ وَلَا يَدْرِي مَنْ يَضُمَّهَا. 7 وَالْآنَ مَاذَا أَنْتَظَرْتُ يَا رَبُّ؟ رَجَائِي فِيكَ هُوَ. 8 مِنْ كُلِّ مَعَاصِيٍّ نَجِّنِي. لَا تَجْعَلْنِي عَارًا عِنْدَ الْجَاهِلِ.
- 9 صَمْتُ. لَا أَفْتَحُ فَمِي لِأَنَّكَ أَنْتَ فَعَلْتَ. 10 ارْقُوعْ عَنِّي ضَرْبَكَ. مِنْ مَهَاجِمَةِ يَدِكَ أَنَا قَدْ فَنَيْتُ.
- 11 يَتَأْدِيبَاتٍ إِنْ أَدَبْتَ الْإِنْسَانَ مِنْ أَجْلِ إِثْمِهِ أَفْنَيْتَ مِثْلَ الْعُثِّ مُشْتَهَاهُ. إِنَّمَا كُلُّ إِنْسَانٍ نَفْخَةٌ. سِلَاهُ. 12 اسْتَمِعْ صَلَاتِي يَا رَبُّ وَاصْغِ إِلَى صُرَاخِي. لَا تَسْكُتْ عَن دُمُوعِي. لِأَنِّي أَنَا غَرِيبٌ عِنْدَكَ. نَزِيلٌ مِثْلُ جَمِيعِ آبَائِي. 13 افْتَصِرْ عَنِّي فَاتَّبَلَجْ قَبْلَ أَنْ أَذْهَبَ فَلَا أَوْجَدَ.

الْمَزْمُورُ الْآرَبِيُّ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيِّينَ. مَزْمُورُ دَاوُدَ

1إِنْتَظَارًا انْتَهَرْتُ الرَّبَّ فَمَالَ إِلَيَّ وَسَمِعَ صُرَاخِي 2وَأَصْعَدَنِي مِنْ جُبِّ الْهَلَاكِ مِنْ طِينِ  
الْحَمَاءِ وَأَقَامَ عَلَيَّ صَخْرَةً رَجُلِي. ثَبَّتَ خُطَوَاتِي 3وَجَعَلَ فِي فَمِي تَرْنِيمَةً جَدِيدَةً تَسْبِيحَةً لِإِلَهِنَا.  
كَثِيرُونَ يَرُونَ وَيَخَافُونَ وَيَتَوَكَّلُونَ عَلَى الرَّبِّ. 4طُوبَى لِلرَّجُلِ الَّذِي جَعَلَ الرَّبَّ مَتَكَلَّهُ وَلَمْ يَلْتَفِتْ  
إِلَى الْغَطَارِسِ وَالْمُنْحَرِفِينَ إِلَى الْكُذْبِ. 5كَثِيرًا مَا جَعَلْتَ أَنْتَ أَيُّهَا الرَّبُّ إِلَهِي عَجَائِبَكَ وَأَفْكَارَكَ  
مِنْ جِهَتِنَا. لَا تَقُومُ لَدَيْكَ. لِأَخِيرِنَا وَاتَّكَلْنَا بِهَا. زَادَتْ عَنَّا أَنْ تُعَدَّ. 6بِذِيحَةٍ وَتَقْدِمَةٍ لَمْ تُسَرَّ.  
أُذُنِي فَتَحْتَ. مُحَرَّفَةٌ وَذِيحَةٌ خَطِيئَةٍ لَمْ تَطْلُبْ. 7حِينَئِذٍ قُلْتُ: [هَتْنَذَا جِئْتُ. بِدَرْجِ الْكِتَابِ مَكْتُوبٌ  
عَنِّي 8أَنْ أَفْعَلَ مَشِيئَتَكَ يَا إِلَهِي سُرْرْتُ. وَشَرِبَعْتُكَ فِي وَسَطِ أَحْشَائِي]. 9بَشَّرْتُ بِيْرٍ فِي  
جَمَاعَةٍ عَظِيمَةٍ. هُوَذَا شَفَتَايَ لَمْ أَمْنَعُهُمَا. أَنْتَ يَا رَبُّ عَلِمْتَ. 10لَمْ أَكْتُمْ عَدْلَكَ فِي وَسَطِ قَلْبِي.  
تَكَلَّمْتُ بِأَمَانَتِكَ وَخَلَاصِكَ. لَمْ أَخْفِ رَحْمَتَكَ وَحَقَّكَ عَنِ الْجَمَاعَةِ الْعَظِيمَةِ. 11أَمَّا أَنْتَ يَا رَبُّ فَلَا  
تَمْنَعُ رَأْفَتَكَ عَنِّي. تَنْصُرُنِي رَحْمَتَكَ وَحَقَّكَ دَائِمًا. 12لَأَنَّ شُرُورًا لَا تُحْصَى قَدْ اكْتَفَيْتَنِي. حَاقَتْ  
بِي آثَامِي وَلَا أَسْتَطِيعُ أَنْ أَبْصِرَ. كَثُرَتْ أَكْثَرُ مِنْ شَعْرِ رَأْسِي وَقَلْبِي قَدْ تَرَكَتَنِي. 13إِرْتَضَ يَا رَبُّ  
يَأْنُ تَنْجِينِي. يَا رَبُّ إِلَى مَعْوَتِي أَسْرِعْ. 14لِيُخْزَ وَيُخْجَلَ مَعَا الَّذِينَ يَطْلُبُونَ نَفْسِي لِإِهْلَاكِهَا.  
لِيَرْتَدَّ إِلَى الْوَرَاءِ وَيُخْزَ الْمَسْرُورُونَ بِأَذِيَّتِي. 15لِيَسْتَوْحِشْ مِنْ أَجْلِ خَزِيئِهِمُ الْقَائِلُونَ لِي: [هَهُ  
هَهُ!] 16لِيَسْتَهْجُ وَيَفْرَحَ بِكَ جَمِيعُ طَالِيَيْكَ. لِيَقُلْ أَبَدًا مُحِبُّو خَلَاصِكَ: [يَتَعَظَّمُ الرَّبُّ]. 17أَمَّا أَنَا  
فَمِسْكِينٌ وَبَائِسٌ. الرَّبُّ يَهْتَمُّ بِي. عَوْنِي وَمَنْقِذِي أَنْتَ. يَا إِلَهِي لَا تُبْطِئْ.

الْمَزْمُورُ الْحَادِي وَالْأَرْبَعُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغَنِّينَ. مَزْمُورُ دَاوُدَ

1 طُوبَى لِلَّذِي يَنْظُرُ إِلَى الْمَسْكِينِ. فِي يَوْمِ الشَّرِّ يَنْجِيهِ الرَّبُّ. 2 الرَّبُّ يَحْفَظُهُ وَيُحْيِيهِ.  
يَغْتَبِطُ فِي الْأَرْضِ وَلَا يُسَلِّمُهُ إِلَى مَرَامِ أَعْدَائِهِ. 3 الرَّبُّ يَعْضُدُهُ وَهُوَ عَلَى فِرَاشِ الضَّعْفِ.  
مَهَّدَتْ مَضْجَعَهُ كُلَّهُ فِي مَرَضِهِ. 4 أَنَا قُلْتُ: [يَا رَبُّ ارْحَمْنِي. اشْفِ نَفْسِي لِأَنِّي قَدْ أَخْطَأْتُ إِلَيْكَ].  
5 أَعْدَائِي يَتَقَاوَلُونَ عَلَيَّ بِشَرٍّ: [مَتَى يَمُوتُ وَيَبِيدُ اسْمُهُ؟] 6 وَإِنْ دَخَلَ لِي رَائِي يَتَكَلَّمُ بِالْكَذِبِ. قَلْبُهُ  
يَجْمَعُ لِنَفْسِهِ إِثْمًا. يَخْرُجُ فِي الْخَارِجِ يَتَكَلَّمُ. 7 كُلُّ مُبْغِضِي يَتَّجُونَ مَعًا عَلَيَّ. عَلَيَّ تَفَكَّرُوا  
يَا ذِيَّتِي. 8 يَقُولُونَ: [أَمْرٌ رَدِيءٌ قَدْ انْسَكَبَ عَلَيْهِ. حَيْثُ اضْطَجَعَ لَا يَعُودُ يَقُومُ]. 9 أَيْضًا رَجُلٌ  
سَلَامَتِي الَّذِي وَثَقْتُ بِهِ أَكَلُ خُبْزِي رَفَعَ عَلَيَّ عَقَبَهُ! 10 أَمَا أَنْتَ يَا رَبُّ فَا رَحْمَتِي وَأَقْمِنِي  
فَأَجَازِهِمْ. 11 بِهَذَا عَلِمْتُ أَنَّكَ سَرَرْتَ بِي أَنَّهُ لَمْ يَهْتِفْ عَلَيَّ عَدُوِّي. 12 أَمَا أَنَا فَبِكَمَالِي دَعَمْتَنِي  
وَأَقْمَتَنِي قُدَّامَكَ إِلَى الْأَبَدِ. 13 مُبَارَكُ الرَّبِّ إِلَهُ إِسْرَائِيلَ مِنَ الْأَزَلِ وَإِلَى الْأَبَدِ. آمِينَ قَامِينَ.

الْمَزْمُورُ الثَّانِي وَالْأَرْبَعُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغَنِّينَ. قَصِيدَةٌ لِبَنِي فُورِحَ

1 كَمَا يَشْتَاقُ الْإِيْلُ إِلَى جَدَاوِلِ الْمِيَاهِ هَكَذَا تَشْتَاقُ نَفْسِي إِلَيْكَ يَا اللَّهُ. 2 عَطِشَتْ نَفْسِي  
إِلَى اللَّهِ إِلَى الْإِلَهِ الْحَيِّ. مَتَى آجِيءُ وَأَتَرَاةِي قُدَّامَ اللَّهِ! 3 صَارَتْ لِي دُمُوعِي خُبْرًا نَهَارًا وَلَيْلًا إِذْ  
قِيلَ لِي كُلَّ يَوْمٍ أَيْنَ إِلَهْكَ 4 هَذِهِ أَذْكُرُهَا فَأَسْكُبُ نَفْسِي عَلَيَّ. لِأَنِّي كُنْتُ أَمْرٌ مَعَ الْجُمَاعِ أَتَدْرَجُ  
مَعَهُمْ إِلَى بَيْتِ اللَّهِ بِصَوْتِ تَرْنَمٍ وَحَمْدِ جُمْهُورٍ مُعَيَّدٍ. 5 لِمَاذَا أَنْتِ مُنْحَنِيَةٌ يَا نَفْسِي وَلِمَاذَا تَتَيْبِنُ  
فِيَّ؟ ارْتَجِي اللَّهَ لِأَنِّي بَعْدَ أَحْمَدُهُ لِأَجْلِ خَلَاصِ وَجْهِهِ. 6 يَا إِلَهِي نَفْسِي مُنْحَنِيَةٌ فِي لَذِكِ  
أَذْكُرُكَ مِنْ أَرْضِ الْأُرْدُنِّ وَجِبَالِ حَرْمُونَ مِنْ جَبَلِ مِصْعَرَ. 7 غَمْرٌ يَنَادِي غَمْرًا عِنْدَ صَوْتِ مِيَازِيكَ.  
كُلُّ تِيَارَاتِكَ وَلُجَجِكَ طَمَتُ عَلَيَّ. 8 بِالنَّهَارِ يُوصِي الرَّبُّ رَحْمَتَهُ وَبِاللَّيْلِ تَسْبِيحُهُ عِنْدِي صَلَاةٌ لِإِلَهِ  
حَيَاتِي. 9 أَقُولُ لِلَّهِ صَخْرَتِي: [لِمَاذَا نَسِيتَنِي؟ لِمَاذَا أَذْهَبُ حَزِينًا مِنْ مَضَائِقَةِ الْعُدُوِّ؟] 10 يَسْحَقُ  
فِي عِظَامِي عَيْرِنِي مُضَائِقِي يَقُولُهُمْ لِي كُلَّ يَوْمٍ: [أَيْنَ إِلَهْكَ؟] 11 لِمَاذَا أَنْتِ مُنْحَنِيَةٌ يَا نَفْسِي  
وَلِمَاذَا تَتَيْبِنُ فِيَّ؟ تَرَجِّي اللَّهَ لِأَنِّي بَعْدَ أَحْمَدُهُ خَلَاصَ وَجْهِهِ وَإِلَهِي.

## الْمَزْمُورُ الثَّلَاثُ وَالْأَرْبَعُونَ

- 1 إِفْضِ لِي يَا اللَّهُ وَخَاصِمٌ مُخَاصِمَتِي مَعَ أُمَّةٍ غَيْرِ رَاحِمَةٍ وَمِنْ إِنْسَانٍ غِشٌّ وَظُلْمٌ نَجَّي.
- 2 لِأَنَّكَ أَنْتَ إِلَهُ حِصْنِي. لِمَاذَا رَفَضْتَنِي؟ لِمَاذَا أَتَمَشَى حَزِينًا مِنْ مُضَايِقَةِ الْعَدُوِّ؟ 3 أَرْسِلْ نُورَكَ وَحَقَّكَ هُمَا يَهْدِيَانِي وَيَأْتِيَانِي إِلَى جَبَلٍ قُدْسِكَ وَإِلَى مَسَاكِينِكَ. 4 فَآتَيْتَنِي إِلَى مَذْبَحِ اللَّهِ إِلَى اللَّهِ بِهَجَةٍ قَرِحِي وَأَحْمَدُكَ بِالْعُودِ يَا اللَّهُ إِلَهِي. 5 لِمَاذَا أَنْتِ مُنْحَنِيَةٌ يَا نَفْسِي وَلِمَاذَا تَتَيْنِينَ فِيَّ؟ تَرَجَّي اللَّهُ لِأَنِّي بَعْدَ أَحْمَدِهِ خَلَاصَ وَجْهِي وَإِلَهِي.

الْمَزْمُورُ الرَّابِعُ وَالْأَرْبَعُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيَّيْنِ. لِبْنِي فُورِحَ. قَصِيدَةٌ

1اللَّهُمَّ يَا ذَانَا قَدْ سَمِعْنَا. أَبَاؤُنَا أَخْبَرُونَا يَعْمَلُ عَمَلْتَهُ فِي أَيَّامِهِمْ فِي أَيَّامِ الْقَدَمِ. 2أَنْتَ  
بِيَدِكَ اسْتَأْصَلْتَ الْأُمَّمَ وَغَرَسْتَهُمْ. حَطَمْتَ شُعُوبًا وَمَدَدْتَهُمْ. 3لَأَنَّهُ لَيْسَ يَسِيفُهُمْ ۖ امْتَلَكُوا  
الْأَرْضَ وَلَا ذِرَاعَهُمْ خَلَصْتَهُمْ لَكِنْ يَمِينُكَ وَذِرَاعُكَ وَنُورُ وَجْهِكَ لِأَنَّكَ رَضِيتَ عَنْهُمْ. 4أَنْتَ هُوَ  
مَلِكِي يَا اللَّهُ. فَأَمْرٌ يَخْلَاصُ يَعْقُوبَ. 5يَا نَبِيَّكَ تَنْطَحُ مُضَائِقِينَا. يَا سَمِيكَ نَدُوسُ الْقَائِمِينَ عَلَيْنَا. 6لَأَنِّي  
عَلَى قَوْسِي لَا أَتَكِلُ وَسِيفِي لَا يَخْلُصُنِي. 7لَأَنَّكَ أَنْتَ خَلَصْتَنَا مِنْ مُضَائِقِينَا وَأَخْرَجْتَنَا مِنْ مَبْغُضِينَا.  
8يَا اللَّهُ نَفْتَخِرُ الْيَوْمَ كُلَّهُ وَاسْمُكَ نَحْمَدُ إِلَى الدَّهْرِ. سِلَاحَهُ. 9لَكِنَّكَ قَدْ رَفَضْتَنَا وَأَخْجَلْتَنَا وَلَا تَخْرُجُ  
مَعَ جُنُودِنَا. 10تُرْجِعُنَا إِلَى الْوَرَاءِ عَنِ الْعَدُوِّ وَمَبْغُضُونَا نَهَبُوا لِأَنْفُسِهِمْ. 11جَعَلْتَنَا كَالضَّانِّ أَكْلًا.  
ذَرَبْتَنَا بَيْنَ الْأُمَّمِ. 12يَعْتَ شَعْبَكَ يَغْيِرُ مَالٍ وَمَا رِبْحَتَ بِثَمَنِهِمْ. 13تَجْعَلُنَا عَارًا عِنْدَ جِيرَانِنَا هُزَاةً  
وَسُخْرَةً لِلَّذِينَ حَوْلَنَا. 14تَجْعَلُنَا مَثَلًا بَيْنَ الشُّعُوبِ. لِإِنْعَاضِ الرَّأْسِ بَيْنَ الْأُمَّمِ. 15الْيَوْمَ كُلَّهُ  
خَجَلِي أَمَامِي وَخَزْيِي وَجْهِي قَدْ غَطَّانِي. 16مِنْ صَوْتِ الْمُعِيرِ وَالسَّاتِمِ. مِنْ وَجْهِ عَدُوِّ وَمُنْتَقِمِ.  
17هَذَا كُلُّهُ جَاءَ عَلَيْنَا وَمَا نَسِينَاكَ وَلَا خُنَّا فِي عَهْدِكَ. 18لَمْ يَرْتَدَّ قَلْبُنَا إِلَى وِرَاءٍ وَلَا مَالَتْ  
خَطُوتُنَا عَنْ طَرِيقِكَ 19حَتَّى سَحَقْتَنَا فِي مَكَانِ التَّنَانِينِ وَغَطَّيْتَنَا بِظِلِّ الْمَوْتِ. 20إِنْ نَسِينَا اسْمَ  
إِلَهِنَا أَوْ بَسَطْنَا أَيْدِينَا إِلَى إِلَهٍ غَرِيبٍ 21أَفَلَا يَفْحَصُ اللَّهُ عَنْ هَذَا لِأَنَّهُ هُوَ يَعْرِفُ خَفِيَّاتِ الْقُلُوبِ؟  
22لَأَنَّنا مِنْ أَجْلِكَ نَمَاتُ الْيَوْمَ كُلَّهُ. قَدْ حُسِبْنَا مِثْلَ غَنَمٍ لِلذَّبْحِ. 23اسْتَيْقِظْ. لِمَاذَا تَتَغَافَى يَا  
رَبُّ؟ 24لِمَاذَا تَحْجُبُ وَجْهَكَ وَتَتَسَّى مَذَلَّتْنَا وَضَيْقُنَا؟ 25لَأَنَّ أَنْفُسَنَا  
مُنْحِيَةٌ إِلَى التُّرَابِ. لَصِغَتْ فِي الْأَرْضِ بُطُونُنَا. 26فُمْ عَوْنَا لَنَا وَافِدْنَا مِنْ أَجْلِ رَحْمَتِكَ.

## الْمَزْمُورُ الْخَامِسُ وَالْأَرْبَعُونَ

لِإِمَامِ الْمُغْنِيِّنَ عَلَى السَّوْسَنِ. لِبَنِي فُورِحَ. قَصِيدَةٌ. تَرْنِيمَةٌ مَحَبَّةٌ

1 قَاضٍ قَلْبِي بِكَلَامٍ صَالِحٍ. مُتَكَلِّمًا أَنَا يَا نَشَائِي لِلْمَلِكِ. لِسَانِي قَلَمٌ كَاتِبٍ مَاهِرٍ. 2 أَنْتَ أَبْرَعُ  
جَمَالًا مِنْ بَنِي الْبَشَرِ. ائْتَمَرْتُ النِّعْمَةَ عَلَى شَفْعَتِكَ لِذَلِكَ بَارَكَكَ اللَّهُ إِلَى الْأَبَدِ. 3 تَقَلَّدُ سَيْفَكَ  
عَلَى فَخْذِكَ أَيُّهَا الْجَبَّارُ جَلَالَكَ وَبَهَاءَكَ. 4 وَبِجَلَالِكَ اقْتَحِمِ. ارْكَبْ. مِنْ أَجْلِ الْحَقِّ وَالِدَّعَةِ وَالْإِيرِ  
فَتَرَبِّكَ يَمِينِكَ مَخَافًا. 5 نَبِّئْكَ الْمَسْنُونَةَ فِي قَلْبِ أَعْدَاءِ الْمَلِكِ. شُعُوبٌ تَحْتُكَ يَسْقُطُونَ.  
6 كُرْسِيِّكَ يَا اللَّهُ إِلَى دَهْرِ الدُّهُورِ. قَضِيبٌ اسْتِقَامَةٌ قَضِيبٌ مُلْكِكِ. 7 أَحْبَبْتَ الْإِيرَ وَأَبْغَضْتَ الْإِثْمَ  
مِنْ أَجْلِ ذَلِكَ مَسَحَكَ اللَّهُ إِلَهَكَ يَدَهُنَ الْإِبْتِهَاجِ أَكْثَرَ مِنْ رُفْقَائِكَ. 8 كُلُّ ثِيَابِكَ مَرٌّ وَعُودٌ وَسَلِيخَةٌ.  
مِنْ قُصُورِ الْعَاجِ سَرَّتْكَ الْأَوْتَارُ. 9 بَنَاتُ مَلُوكٍ بَيْنَ حَظِيَّاتِكَ. جُعِلَتْ الْمَلِكَةُ عَنْ يَمِينِكَ يَذْهَبُ  
أَوْفِيرٌ. 10 اِسْمَعِي يَا بِنْتُ وَانظُرِي وَأَمِيلِي أُذُنَكَ وَانْسِي شَعْبَكَ وَبَيْتَ أَبِيكَ 11 فَيَسْتَهِي الْمَلِكُ  
حُسْنَكَ لِأَنَّهُ هُوَ سَيِّدُكَ فَاسْجُدِي لَهُ. 12 وَبِنْتُ صُورٍ أَعْنَى الشُّعُوبِ تَتَرَضَّى وَجْهَكَ يَهْدِيَةً. 13 كُلُّهَا  
مَجْدُ ابْنَةِ الْمَلِكِ فِي خِدْرَهَا. مَنْسُوجَةٌ يَذْهَبُ مَلَايْسُهَا. 14 يَمَلَايْسُ مَطْرَزَةٌ تُحْضَرُ إِلَى الْمَلِكِ.  
فِي أَثَرِهَا عَذَارَى صَاحِبَاتُهَا. مُقَدَّمَاتُ إِلَيْكَ 15 يُحْضَرْنَ يَفْرَحُ وَابْتِهَاجُ. يَدْخُلْنَ إِلَى قِصْرِ الْمَلِكِ.  
16 عِوَضًا عَنْ آبَائِكَ يَكُونُ بَنُوكَ تُقِيمُهُمْ رُوسَاءَ فِي كُلِّ الْأَرْضِ. 17 أَذْكَرُ اسْمِكَ فِي كُلِّ دَوْرٍ  
فَدَوْرٍ. مِنْ أَجْلِ ذَلِكَ تَحْمَدُكَ الشُّعُوبُ إِلَى الدَّهْرِ وَالْأَبَدِ.

الْمَزْمُورُ السَّادِسُ وَالْأَرْبَعُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيَّيْنِ. لِنَبِيِّ فُورِحَ. عَلَى الْجَوَابِ. تَرْنِيمَةً

1 اللهُ لَنَا مَلْجَأٌ وَقُوَّةٌ. عَوْنَا فِي الضَّيِّقَاتِ وَجِدَ شَدِيدًا. 2 لِذَلِكَ لَا نَخْشَى وَلَوْ تَزَحَّزَحَتِ  
الْأَرْضُ وَلَوْ انْقَلَبَتِ الْجِبَالُ إِلَى قَلْبِ الْيَحَارِ. 3 تَعَجُّ وَتَجِيشُ مِيَاهُهَا. تَزَعَزَعُ الْجِبَالُ يَطْمُوهَا.  
سِلَاهُ. 4 نَهْرٌ سَوَاقِيهِ تُفْرِحُ مَدِينَةُ اللَّهِ مَقْدِسَ مَسَاكِينِ الْعَالِيِّ. 5 اللَّهُ فِي وَسْطِهَا فَلَنْ تَزَعَزَعَ.  
يُعِينُهَا اللَّهُ عِنْدَ إِقْبَالِ الصُّبْحِ. 6 عَجَّتِ الْأُمَّمُ. تَزَعَزَعَتِ الْمَمَالِكُ. أَعْطَى صَوْتَهُ ذَابَتِ الْأَرْضُ. 7 رَبُّ  
الْجُنُودِ مَعَنَا. مَلْجَأُنَا إِلَهُ يَعْقُوبَ. سِلَاهُ. 8 هَلِّمُوا أَنْظُرُوا أَعْمَالَ اللَّهِ كَيْفَ جَعَلَ خَرِبًا فِي الْأَرْضِ.  
9 مُسَكِّنُ الْحُرُوبِ إِلَى أَقْصَى الْأَرْضِ. يَكْسِرُ الْقَوْسَ وَيَقْطَعُ الرُّمْحَ. الْمَرْكَبَاتِ يُحْرِقُهَا بِالنَّارِ.  
10 كُفُّوا وَاعْلَمُوا أَنِّي أَنَا اللَّهُ. أَتَعَالَى بَيْنَ الْأُمَّمِ. أَتَعَالَى فِي الْأَرْضِ. 11 رَبُّ الْجُنُودِ مَعَنَا. مَلْجَأُنَا  
إِلَهُ يَعْقُوبَ. سِلَاهُ.

الْمَزْمُورُ السَّاعِي وَالْأَرْبَعُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيَّيْنِ. لِيَبْنِي قُورَحَ. مَزْمُورٌ

1 يَا جَمِيعَ الْأُمَّمِ صَفِّقُوا بِالْأَيْدِي. اهْتَفُوا لِلَّهِ بِصَوْتِ الْإِيْتِهَاجِ. 2 لَأَنَّ الرَّبَّ عَلَيَّ مَخُوفٌ مَلِكٌ  
كَبِيرٌ عَلَى كُلِّ الْأَرْضِ. 3 يُخْضِعُ الشُّعُوبَ تَحْتَنَا وَالْأُمَّمَ تَحْتِ أَقْدَامِنَا. 4 يَخْتَارُ لَنَا نَصِيبَنَا فَاخْرَجَ  
يَعْقُوبَ الَّذِي أَحَبَّهُ. سِيْلَاهُ. 5 صَعِدَ اللَّهُ يَهْتَفِي الرَّبُّ بِصَوْتِ الصُّورِ. 6 رَنَّمُوا لِلَّهِ رَنَّمُوا. رَنَّمُوا لِمَلِكِنَا  
رَنَّمُوا. 7 لَأَنَّ اللَّهَ مَلِكُ الْأَرْضِ كُلِّهَا رَنَّمُوا قَصِيْدَةً. 8 مَلِكُ اللَّهِ عَلَى الْأُمَّمِ. اللَّهُ جَلَسَ عَلَى كُرْسِيِّ  
قُدْسِهِ. 9 شَرَفَاءُ الشُّعُوبِ اجْتَمَعُوا. شَعْبُ إِلَهٍ إِبْرَاهِيمَ. لَأَنَّ اللَّهَ مَجَانُّ الْأَرْضِ. هُوَ مُتَعَالٍ جِدًّا.

الْمَزْمُورُ الثَّامِنُ وَالْأَرْبَعُونَ  
تَسْبِيحَةً. مَزْمُورٌ لِبَنِي فُورِحَ

1 عَظِيمٌ هُوَ الرَّبُّ وَحَمِيدٌ جِدًّا فِي مَدِينَةِ إِهْنَا جَبَلِ قُدْسِهِ. 2 جَمِيلُ الْإِرْتِفَاعِ قَرِحُ كُلِّ  
الْأَرْضِ جَبَلُ صِهْيُونَ. قَرِحُ أَقَاصِي الشَّمَالِ مَدِينَةُ الْمَلِكِ الْعَظِيمِ. 3 أَللهُ فِي قُصُورِهَا يُعْرِفُ  
مَلَجًا. 4 لِأَنَّهُ هُوَذَا الْمُلُوكُ اجْتَمَعُوا. مَضُوا جَمِيعًا. 5 لَمَّا رَأَوْا بُهْتُوا ارْتَاعُوا قَرُّوا. 6 أَخَذَتْهُمْ الرَّعْدَةُ  
هُنَاكَ وَالْمَخَاضُ كَوَالِدَةٍ 7 يَرِيحُ شَرْقِيَّةً تَكْسِرُ سُنْفَنَ تَرْشِيشَ. 8 كَمَا سَمِعْنَا هَكَذَا رَأَيْنَا فِي مَدِينَةِ  
رَبِّ الْجَنُودِ فِي مَدِينَةِ إِهْنَا. اللهُ يُسَبِّحُهَا إِلَى الْأَبَدِ. سِلَاهُ. 9 ذَكَرْنَا يَا اللهُ رَحْمَتَكَ فِي وَسْطِ هَيْكَلِكَ.  
10 نَظِيرُ اسْمِكَ يَا اللهُ تَسْبِيحُكَ إِلَى أَقَاصِي الْأَرْضِ. يَمِينُكَ مَلَانَةٌ بَرًّا. 11 يَفْرَحُ جَبَلُ صِهْيُونِ تَبْتَهَجُ  
بَنَاتُ يَهُودَا مِنْ أَجْلِ أَحْكَامِكَ. 12 طُوفُوا بِصِهْيُونِ وَدُورُوا حَوْلَهَا. عُدُّوا أَبْرَاجَهَا. 13 ضَعُوا قُلُوبَكُمْ  
عَلَى مَنَارِسِهَا. تَأَمَّلُوا قُصُورَهَا لِكَيْ تُحَدِّثُوا بِهَا جِيلًا آخَرَ. 14 الْآنَ اللهُ هَذَا هُوَ إِهْنَا إِلَى الدَّهْرِ وَ  
وَالْأَبَدِ. هُوَ يَهْدِينَا حَتَّى إِلَى الْمَوْتِ.

الْمَزْمُورُ التَّاسِعُ وَالْأَرْبَعُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيَّيْنِ لَيْبِي فُورِحَ مَزْمُورٌ

1 اِسْمَعُوا هَذَا يَا جَمِيعَ الشُّعُوبِ. اصْغُوا يَا جَمِيعَ سُكَّانِ الدُّنْيَا 2 عَالٍ وَدُونَ اَغْنِيَاءَ وَفُقَرَاءَ  
سَوَاءً. 3 قَمِي يَتَكَلَّمُ بِالْحِكْمِ وَلَهَجُ قَلْبِي فَهَمٌ. 4 اُمَيْلُ اُذُنِي اِلَى مَثَلٍ وَاَوْضِحْ يَعْودُ لُغْزِي. 5 لِمَاذَا  
اَخَافُ فِي اَيَّامِ الشَّرِّ عِنْدَمَا يُحِيطُ بِي اِثْمٌ مُتَعَقِّبٌ؟ 6 اَلَّذِينَ يَتَكَلَّمُونَ عَلٰى ثَرَوَتِهِمْ وَيَكْتُمُونَ غِنَاهُمْ  
يَفْتَخِرُونَ. 7 اَلْاَخُ لَنْ يَفِدِيَ الْاِنْسَانَ فِدَاءً وَلَا يُعْطِيَّ اِللهَ كَفَّارَةً عَنْهُ. 8 وَكَرِيمَةً هِيَ فِدْيَةٌ  
نُفُوسِهِمْ فَغَلَقْتُ اِلَى الدَّهْرِ - 9 حَتَّى يَحْيَا اِلَى الْاَبَدِ فَلَا يَرَى الْقَبْرَ. 10 بَلْ يَرَاهُ! الْاَحْكَامَاءُ يَمُوتُونَ.  
كَذَلِكَ الْجَاهِلُ وَالْبَلِيدُ يَهْلِكَانِ وَيَتْرَكَانِ ثَرَوَتَهُمَا لِاٰخَرِينَ. 11 بَاطِنُهُمْ اَنْ يَبُوتَهُمْ اِلَى الْاَبَدِ مَسَاكِنُهُمْ  
اِلَى دُورٍ قَدُورٍ. يَبَادُونَ بِاَسْمَائِهِمْ فِي الْاَرَاضِي. 12 وَالْاِنْسَانُ فِي كَرَامَةٍ لَا يَبِيْتُ. يُشْبِهُ الْبُهَائِمَ  
الَّتِي تُبَادُ. 13 هَذَا طَرِيقُهُمْ اِعْتِمَادُهُمْ وَخَلْفَاؤُهُمْ يَرْتَضُونَ بِاقْوَالِهِمْ. سِلَاهُ. 14 مِثْلُ الْغَنَمِ  
لِلْهَابِوَةِ يُسَاقُونَ. الْمَوْتُ يَرْعَاهُمْ وَيَسُوْدُهُمْ الْمُسْتَقِيمُونَ. عِدَاةٌ وَصُورَتُهُمْ تَبْلَى. الْهَابِوَةُ مَسْكَنُ  
لَهُمْ. 15 اِنَّمَا اللهُ يَفِدِي نَفْسِي مِنْ يَدِ الْهَابِوَةِ لِاَنَّهُ يَأْخُذُنِي. سِلَاهُ. 16 لَا تَخُشَ اِذَا اسْتَعْنَى  
اِنْسَانٌ اِذَا زَادَ مَجْدُ بَيْتِهِ. 17 لِاَنَّهُ عِنْدَ مَوْتِهِ كُلُّهُ لَا يَأْخُذُ. لَا يَنْزِلُ وِرَاةً مَجْدُهُ. 18 لِاَنَّهُ فِي حَيَاتِهِ  
يُبَارِكُ نَفْسَهُ. وَيَحْمَدُونَكَ اِذَا اَحْسَنْتَ اِلَى نَفْسِكَ. 19 تَدْخُلُ اِلَى جِيلِ اَبَائِهِ الَّذِيْنَ لَا يُعَايِنُونَ النُّورَ  
اِلَى الْاَبَدِ. 20 اِنْسَانٌ فِي كَرَامَةٍ وَلَا يَفْهَمُ يُشْبِهُ الْبُهَائِمَ الَّتِي تُبَادُ.

الْمَزْمُورُ الْخَمْسُونَ  
مَزْمُورٌ لِأَسَافَ

1 إِلَهَ الْآلِهَةِ الرَّبُّ تَكَلَّمَ وَدَعَا الْأَرْضَ مِنْ مَشْرِقِ الشَّمْسِ إِلَى مَغْرِبِهَا. 2 مِنْ صِهْيُونَ  
كَمَالَ الْجَمَالِ اللَّهُ أَشْرَقَ. 3 يَا تَيْبِي إِلَهِنَا وَلَا يَصْمُتْ. نَارُ قُدَامِهِ تَأْكُلُ وَحَوْلَهُ عَاصِفٌ جِدًّا. 4 يَدْعُو  
السَّمَاوَاتِ مِنْ فَوْقِ وَالْأَرْضَ إِلَى مَدَائِنِهِ شَعْبِهِ. 5 اجْمَعُوا إِلَيَّ أَتَقِيَّي الْقَاطِعِينَ عَهْدِي عَلَى  
ذَيْبِحَةٍ. 6 وَتُخَيِّرُ السَّمَاوَاتِ يَعْدِلُهُ لِأَنَّ اللَّهَ هُوَ الدِّيَانُ. سِيَلَاهُ. 7 اسْمَعْ يَا شَعْبِي فَاتَكَلَّمْ. يَا  
إِسْرَائِيلُ فَاشْهَدْ عَلَيَّ. اللَّهُ إِلَهِي أَنَا. 8 لَا عَلَى ذَبَائِحِكَ أُوْبُخُكَ فَإِنَّ مُحْرَقَاتِكَ هِيَ دَائِمًا قُدَامِي.  
9 لَا أَخْذُ مِنْ بَيْتِكَ ثَوْرًا وَلَا مِنْ حَطَائِرِكَ أَعْنِدَةً. 10 لِأَنَّ لِي حَيَوَانَ الْوَعْرِ وَالْبَهَائِمَ عَلَى الْجِبَالِ  
الْأَلُوفِ. 11 قَدْ عَلِمْتُ كُلَّ طُيُورِ الْجِبَالِ وَوُحُوشِ الْبَرِّيَّةِ عِنْدِي. 12 إِنْ جُعْتُ فَلَا أَقُولُ لَكَ لِأَنَّ لِي  
الْمَسْكُونَةَ وَمِلَاحًا. 13 هَلْ أَكَلْتُ لَحْمَ الثَّيْرَانِ أَوْ أَشْرَبْتُ دَمَ الثَّيْبِوسِ؟ 14 اذْبَحْ لِلَّهِ حَمْدًا وَأَوْفِ  
الْعَلِيَّ نَذُورَكَ 15 وَادْعُنِي فِي يَوْمِ الضِّيقِ أَنْعِذْكَ فَيَمَجِّدْنِي. 16 وَلِلشَّرِّبِ قَالَ اللَّهُ: [مَا لَكَ تُحَدِّثُ  
يَفْرَائِيضِي وَتَحْمِلُ عَهْدِي عَلَى فَمِكَ 17 وَأَنْتَ قَدْ أَبْغَضْتَ التَّأْدِيبَ وَالْقَيْتَ كَلَامِي خَلْفَكَ. 18 إِذَا  
رَأَيْتَ سَارِقًا وَاقْفَتْهُ وَمَعَ الزُّنَاةِ نَصِيْبِكَ. 19 أَطْلَقْتَ فَمَكَ بِالشَّرِّ وَلِسَانِكَ يَخْتَرَعُ غِيْشًا. 20 تَجْلِسُ  
تَتَكَلَّمُ عَلَى أَخِيكَ. لِابْنِ أُمَّكَ تَضَعُ مَعْتَرَةً. 21 هَذِهِ صَنَعْتَ وَسَكَتَ. ظَنَنْتَ أَنِّي مِثْلُكَ. أُوْبُخُكَ  
وَأَصْفُ خَطَايَاكَ أَمَامَ عَيْنِكَ. 22 أَفَهُمُوا هَذَا يَا أَيُّهَا النَّاسُونَ اللَّهُ لَيْلًا أَفْتَرَسَكُمْ وَلَا مُنْقِذًا. 23 ذَايِحُ  
الْحَمْدِ يَمَجِّدْنِي وَالْمَقُومُ طَرِيقَهُ أُرْبِهِ خَلَاصَ اللَّهِ].

## الْمَزْمُورُ الْحَادِي وَالْخَمْسُونَ

لِإِمَامِ الْمُغْنِيِّنَ. مَزْمُورٌ لِدَاوُدَ عِنْدَمَا جَاءَ إِلَيْهِ نَاثَانُ النَّبِيُّ بَعْدَ مَا دَخَلَ إِلَى بَشِيعَ

1 إِرْحَمْنِي يَا اللَّهُ حَسَبَ رَحْمَتِكَ. حَسَبَ كَثْرَةِ رَأْفَتِكَ أَمْحُ مَعَاصِيَّ. 2 اغْسِلْنِي كَثِيرًا مِنْ  
إِثْمِي وَمِنْ خَطِيئَتِي طَهِّرْنِي. 3 لِأَنِّي عَارِفٌ بِمَعَاصِيَّ وَخَطِيئَتِي أَمَامِي دَائِمًا. 4 إِلَيْكَ وَحَدَكَ  
أَخْطَأْتُ وَالشَّرَّ قُدَّامَ عَيْنَيْكَ صَنَعْتُ لِيكَ تَسَبَّرَ فِي أَفْوَالِكَ وَتَزَكَّوْ فِي قَضَائِكَ. 5 هَتَّئِدَا بِالْإِثْمِ  
صُورَتُ وَبِالْخَطِيئَةِ حِيلْتُ بِي أُمِّي. 6 هَا قَدْ سُرَّرْتُ بِالْحَقِّ فِي الْبَاطِنِ فِي السَّرِيرَةِ تُعَرِّفْنِي  
حِكْمَةً. 7 طَهَّرْنِي بِالزَّوْفِ فَأَطَهَّرَ. اغْسِلْنِي فَأَبْيَضَ أَكْثَرَ مِنَ الثَّلْجِ. 8 أَسْمِعْنِي سُرُورًا وَفَرْحًا  
فَتَبْتَهِّجَ عِظَامُ سَحَقَتِهَا. 9 اسْتَرَّ وَجْهَكَ عَنْ خَطَايَايَ وَأَمْحُ كُلَّ آثَامِي. 10 قَلْبًا نَقِيًّا اخْلُقْ فِيَّ يَا  
اللَّهُ وَرُوحًا مُسْتَقِيمًا جَدِّدْ فِي دَاخِلِي. 11 لَا تَطْرَحْنِي مِنْ قُدَّامِ وَجْهِكَ وَرُوحَكَ الْقُدُّوسَ لَا تَنْزِعْهُ  
مَنِّي. 12 رُدِّ لِي بِهَجَّةٍ خَلَاصِكَ وَرُوحٍ مُتَدَبِّةٍ اِعْضُدْنِي. 13 فَأَعْلَمَ الْآثِمَةَ طَرْقَكَ وَالْخَطَاةُ إِلَيْكَ  
يَرْجِعُونَ. 14 نَجِّنِي مِنَ الدِّمَاءِ يَا اللَّهُ إِلَهَ خَلَاصِي فَيسْبِحْ لِسَانِي بِرُكَّ. 15 يَا رَبُّ افْتَحْ شَفَتِي  
فِيخَيْرَ قَمِي يَتَسَبَّحُكَ. 16 لِأَنَّكَ لَا تُسَرُّ بِذَيْحَةٍ وَإِلَّا فَكُنْتُ أَقْدَمُهَا. بِمُحْرَقَةٍ لَا تَرْضَى. 17 ذَبَابِحُ اللَّهِ  
هِيَ رُوحٌ مُنْكَسِرَةٌ. الْقَلْبُ الْمُنْكَسِرُ وَالْمُنْسَحِقُ يَا اللَّهُ لَا تَحْتَقِرْهُ. 18 أَحْسِنُ بِرِضَاكَ إِلَى  
صِهْيُونََ. ابْنُ أَسْوَارِ أُورُشَلِيمَ. 19 حِينَئِذٍ تُسَرُّ بِذَبَابِحِ الْبُرِّ مُحْرَقَةٍ وَتَقْدِمَةٌ تَامَّةٌ. حِينَئِذٍ يُصْعِدُونَ  
عَلَى مَذْبَحِكَ عَجُولًا.

## الْمَزْمُورُ الثَّانِي وَالْخَمْسُونَ

لِإِمَامِ الْمُغْنِيِّنَ. قَصِيدَةٌ لِدَاوُدَ عِنْدَمَا جَاءَ دُوعُ الْأَدُومِيِّ وَأَخْبَرَ شَاوُلَ وَقَالَ لَهُ: [جَاءَ دَاوُدُ إِلَى بَيْتِ أَخِيمَالِكَ].

1 لِمَاذَا تَفْتَخِرُ بِالشَّرِّ أَيُّهَا الْجَبَّارُ؟ رَحْمَةُ اللَّهِ هِيَ كُلَّ يَوْمٍ! 2 لِسَانَكَ يَخْتَرَعُ مَفَاسِدَ. كَمُوسَى مَسْنُونَةٍ يَعْمَلُ بِالْغِشِّ. 3 أَحَبَبْتَ الشَّرَّ أَكْثَرَ مِنَ الْخَيْرِ الْكَذِبِ أَكْثَرَ مِنَ التَّكْلِيمِ بِالصِّدْقِ. سِيْلَاهُ. 4 أَحَبَبْتَ كُلَّ كَلَامٍ مُهْلِكٍ وَلِسَانَ غِشٍّ. 5 أَيْضًا يَهْدِمُكَ اللَّهُ إِلَى الْأَبَدِ. يَخْطُفُكَ وَيَقْلَعُكَ مِنْ مَسْكِنِكَ وَبِسْتَأْصِلُكَ مِنْ أَرْضِ الْأَحْيَاءِ. سِيْلَاهُ. 6 فَيَرَى الصِّدِّيقُونَ وَيَخَافُونَ وَعَلَيْهِ يَضْحَكُونَ: 7 [هُوَ ذَا الْإِنْسَانِ الَّذِي لَمْ يَجْعَلِ اللَّهُ حِصْنَهُ بَلْ اتَّكَلَّ عَلَى كَثْرَةِ غِنَاهُ وَاعْتَزَّ بِفَسَادِهِ]. 8 أَمَّا أَنَا فَمِثْلُ زَبْتُونَةٍ خَضْرَاءَ فِي بَيْتِ اللَّهِ. تَوَكَّلْتُ عَلَى رَحْمَةِ اللَّهِ إِلَى الدَّهْرِ وَالْأَبَدِ. 9 أَحْمَدُكَ إِلَى الدَّهْرِ لِأَنَّكَ فَعَلْتَ وَانْتَظَرْتُ اسْمَكَ فَإِنَّهُ صَالِحٌ قُدَّامَ اتَّقِيَانِكَ.

الْمَزْمُورُ الثَّلَاثُ وَالْخَمْسُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيِّنَ عَلَى الْعُودِ. قَصِيدَةٌ لِداوُدَ

1 قَالَ الْجَاهِلُ فِي قَلْبِهِ: [لَيْسَ إِلَهُ]. فَسَدُّوا وَرَجِسُوا رَجَاسَةً. لَيْسَ مَنْ يَعْمَلُ صَلاَحًا.  
2 أَللهُ مِنَ السَّمَاءِ أَشْرَفَ عَلَى بَنِي الْبَشَرِ لِيَنْظُرَ: هَلْ مِنْ قَاهِمٍ طَالِبِ اللهِ؟ 3 كَلَّهْمُ قَدْ ارْتَدُّوا  
مَعًا فَسَدُّوا لَيْسَ مَنْ يَعْمَلُ صَلاَحًا لَيْسَ وَلَا وَاحِدًا. 4 أَلَمْ يَعْلَمْ قَاعِلُو الْإِثْمِ الَّذِينَ يَأْكُلُونَ شَعْبِي  
كَمَا يَأْكُلُونَ الْخُبْزَ وَاللهَ لَمْ يَدْعُوا؟ 5 هُنَاكَ خَافُوا خَوْفًا وَلَمْ يَكُنْ خَوْفٌ لَأَنَّ اللهَ قَدْ بَدَدَ عِظَامَ  
مُحَاصِرِكَ. أَخْزَبْتَهُمْ لِأَنَّ اللهَ قَدْ رَفَضَهُمْ. 6 لَيْتَ مِنْ صِهْيُونَ خَلَاصَ إِسْرَائِيلَ. عِنْدَ رَدِّ اللهِ سَبِيَّ  
شَعْبِهِ يَهْتَفُ يَعْقُوبُ وَيَفْرَحُ إِسْرَائِيلُ. الْمَزْمُورُ الرَّابِعُ وَالْخَمْسُونَ لِإِمَامِ الْمُغْنِيِّنَ عَلَى ذَوَاتِ  
الْأوتَارِ. قَصِيدَةٌ لِداوُدَ عِنْدَمَا أَتَى الزُّبَيْغِيُّونَ وَقَالُوا لِشَاوُلَ: [لَيْسَ داوُدُ مُخْتَبَأً عِنْدَنَا؟] 1 أَللهُمَّ  
يَا سَمِكَ خَلِّصْنِي وَيَقُوَّتِكَ احْكُمْ لِي. 2 اسْمَعْ يَا اللهُ صَلَاتِي. اصْغِ إِلَى كَلَامِ قَمِي. 3 لِأَنَّ غُرَبَاءَ قَدْ  
قَامُوا عَلَيَّ وَعَتَاةً طَلَبُوا نَفْسِي. لَمْ يَجْعَلُوا اللهَ أَمَامَهُمْ. سِلاَهُ. 4 هُوَذَا اللهُ مُعِينٌ لِي. الرَّبُّ بَيْنَ  
عَاضِدِي نَفْسِي. 5 يَرْجِعُ الشَّرُّ عَلَى أَعْدَائِي. يَحَقُّكَ أَفْنِهِمْ. 6 أَذْبَحُ لَكَ مَتَدَبًّا. أَحْمَدُ اسْمَكَ يَا رَبَّ  
لأنَّهُ صَالِحٌ. 7 لأنَّهُ مِنْ كُلِّ ضَيْقٍ نَجَانِي وَيَأْغِدَانِي رَأَتْ عَيْنِي.

الْمَزْمُورُ الْخَامِسُ وَالْخَمْسُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيَنِ عَلَى ذَوَاتِ الْأَوْتَارِ. قَصِيدَةٌ لِذَاوُدَ

1 اصْغُ يَا اللَّهُ إِلَى صَلَاتِي وَلَا تَغَاضَ عَن تَضَرُّعِي. 2 اسْتَمِعْ لِي وَاسْتَجِبْ لِي. أَتَحَيَّرُ فِي  
كُرْبَتِي وَأَضْطَرُّ 3 مِنْ صَوْتِ الْعَدُوِّ مِنْ قَبْلِ ظُلْمِ الشَّرِيرِ. لِأَنَّهُمْ يُحِيلُونَ عَلَيَّ إِثْمًا وَيَغْضَبُ  
بِضْطِهْدُونِي. 4 يَمْخُضُ قَلْبِي فِي دَاخِلِي وَأَهْوَالُ الْمَوْتِ سَقَطَتْ عَلَيَّ 5 خَوْفٌ وَرَعْدَةٌ آتِيَا عَلَيَّ  
وَعَشِيْنِي رُعْبًا. 6 قُلْتُ: [لَيْتَ لِي جَنَاحًا كَالْحَمَامَةِ فَأَطِيرَ وَأَسْتَرِيحَ! 7 هَتَّنَذَا كُنْتُ أَبْعُدُ هَارِبًا  
وَأَيْتُ فِي الْبَرِّيَّةِ. سِلَاحًا. 8 كُنْتُ أَسْرَعُ فِي نَجَاتِي مِنَ الرِّيحِ الْعَاصِفَةِ وَمِنَ النَّوْعِ]. 9 أَهْلِكَ يَا رَبِّ  
فَرَّقَ أَلْسِنَتَهُمْ لِأَنِّي قَدْ رَأَيْتُ ظُلْمًا وَخِصَامًا فِي الْمَدِينَةِ. 10 نَهَارًا وَلَيْلًا يُحِيطُونَ بِهَا عَلَيَّ  
أَسْوَارَهَا وَإِثْمٌ وَمَشَقَّةٌ فِي وَسْطِهَا. 11 مَفَاسِدٌ فِي وَسْطِهَا وَلَا يَبْرَحُ مِنْ سَاحَتِهَا ظُلْمٌ وَعِشٌّ.  
12 لِأَنَّهُ لَيْسَ عَدُوٌّ يَعْبِرُنِي فَأَحْتَمِلُ. لَيْسَ مَبْغِضِي تَعْظَمَ عَلَيَّ فَأَخْتَبِي مِنْهُ. 13 بَلْ أَنْتَ إِنْسَانٌ  
عَدِيلِي الْغِيِّ وَصَدِيقِي 14 الَّذِي مَعَهُ كَانَتْ تَحْلُو لَنَا الْعِشْرَةُ. إِلَى بَيْتِ اللَّهِ كُنَّا نَذْهَبُ فِي  
الْجَمْهُورِ. 15 لِيَبْعَثَهُمُ الْمَوْتَ. لِيَنْحَدِرُوا إِلَى الْهَآوَةِ أَحْيَاءً لِأَنَّ فِي مَسَاكِنِهِمْ فِي وَسْطِهِمْ شُرُورًا.  
16 أَمَّا أَنَا فَآلَى اللَّهِ أَصْرُخُ وَالرَّبُّ يَخْلُصُنِي. 17 مَسَاءً وَصَبَاحًا وَظَهْرًا أَشْكُو وَأَنْوَحُ فَيَسْمَعُ  
صَوْتِي. 18 قَدَى بِسَلَامٍ نَفْسِي مِنْ قِتَالِ عَلِيٍّ لِأَنَّهُمْ يَكْثَرُ كَانُوا حَوْلِي. 19 أَيْسَمَعُ اللَّهُ فَيَذِلُّهُمْ وَ  
وَالْجَالِسُ مِنْذُ الْقَدَمِ. سِلَاحًا. الَّذِينَ لَيْسَ لَهُمْ تَغْيِيرٌ وَلَا يَخَافُونَ اللَّهَ. 20 أَلْقَى يَدِيهِ عَلَيَّ مُسَالِمِيهِ.  
نَقَضَ عَهْدَهُ. 21 أَنْعَمُ مِنَ الزُّبْدَةِ فَمَهُ وَقَلْبُهُ قِتَالًا. أَلَيْنَ مِنَ الزَّيْتِ كَلِمَاتُهُ وَهِيَ سِيُوفٌ مَسْلُوءَةٌ.  
22 أَلْقَى عَلَيَّ الرَّبُّ هَمَّكَ فَهُوَ يَعُولُكَ. لَا يَدْعُ الصَّدِيقَ يَتَزَعَّزَعُ إِلَى الْأَبَدِ. 23 وَأَنْتَ يَا اللَّهُ تُحَدِّرُهُمْ  
إِلَى جُبِّ الْهَلَاكِ. رَجَالُ الدِّمَاءِ وَالْغِشِّ لَا يَنْصِفُونَ أَيَّامَهُمْ. أَمَّا أَنَا فَاتَكِلْ عَلَيَّ.

## الْمَزْمُورُ السَّادِسُ وَالْخَمْسُونَ

لِإِمَامِ الْمُغْنِيَنِ عَلَى [الْحَمَامَةِ الْبِكْمَاءِ بَيْنَ الْغُرَبَاءِ]. مَذْهَبُهُ لِدَاوُدَ عِنْدَمَا أَخَذَهُ الْفِلِسْطِينِيُّونَ فِي جَتِّ.

1 إِرْحَمْنِي يَا اللَّهُ لَأَنَّ الْإِنْسَانَ يَتَهَمَّنِي وَيَوْمَ كَلَّمَهُ مُحَارِبًا يُضَايِقُنِي. 2 تَهَمَّنِي أَعْدَائِي الْيَوْمَ كَلَّمَهُ لَأَنَّ كَثِيرِينَ يُقَاوِمُونَنِي بِكِبْرِيَاءٍ. 3 فِي يَوْمٍ خَوْفِي أَنَا عَلَيْكَ أَتَكَلُّ. 4 اللَّهُ أَفْتَخِرُ بِكَلَامِهِ. عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْتُ فَلَا أَخَافُ. مَاذَا يَصْنَعُهُ بِي الْبَشَرُ! 5 الْيَوْمَ كَلَّمَهُ يَحْرَفُونَ كَلَامِي. عَلَى كُلِّ أَفْكَارِهِمْ بِالشَّرِّ. 6 يَجْتَمِعُونَ يَخْتَفُونَ يَلَاحِظُونَ خَطَوَاتِي عِنْدَمَا تَرَصَّدُوا نَفْسِي. 7 عَلَى إِثْمِهِمْ جَازَهُمْ. يَغْضَبُ أَخْضِعَ الشُّعُوبَ يَا اللَّهُ. 8 تَبْهَانِي رَاقِبَتَ. اجْعَلْ أَنْتَ دُمُوعِي فِي زَقِّكَ. أَمَا هِيَ فِي سِفْرِكَ؟ 9 حِينَئِذٍ تَرْتَدُّ أَعْدَائِي إِلَى الْوَرَاءِ فِي يَوْمٍ أَدْعُوكَ فِيهِ. هَذَا قَدْ عَلِمْتَهُ لَأَنَّ اللَّهَ لِي. 10 اللَّهُ أَفْتَخِرُ بِكَلَامِهِ. الرَّبُّ أَفْتَخِرُ بِكَلَامِهِ. 11 عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْتُ فَلَا أَخَافُ. مَاذَا يَصْنَعُهُ بِي الْإِنْسَانُ؟ 12 اَللَّهُمَّ عَلَيَّ نَذُورُكَ. أُوفِي ذَبَائِحَ شُكْرِكَ. 13 لِأَنَّكَ نَجَيْتَ نَفْسِي مِنَ الْمَوْتِ. نَعَمْ وَرَجَلِي مِنَ الزَّلْقِ لِكَيْ أُسِيرَ قُدَّامَ اللَّهِ فِي نُورِ الْأَحْيَاءِ.

## الْمَزْمُورُ السَّاعِ وَالْخَمْسُونَ

لِإِمَامِ الْمُغْنِيِّنَ عَلَى [لَا تُهْلِكُ]. مَذْهَبُهُ لِذَاوُدَ عِنْدَمَا هَرَبَ مِنْ قُدَّامِ شَاوُلَ فِي الْمَغَارَةِ.

1 اِرْحَمْنِي يَا اللَّهُ ارْحَمْنِي لِأَنَّهُ بِكَ اِحْتَمَتُ نَفْسِي وَيَظِلُّ جَنَاحِيكَ اِحْتَمِي إِلَيَّ أَنْ تَعْبِرَ  
الْمَصَائِبُ. 2 أَصْرُخُ إِلَى اللَّهِ الْعَلِيِّ إِلَى اللَّهِ الْمُحَامِي عَنِّي. 3 يُرْسِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَيُخَلِّصُنِي.  
عَبْرَ الَّذِي يَتَهَمُّنِي. سِلاَهُ. يُرْسِلُ اللَّهُ رَحْمَتَهُ وَحَقَّهُ. 4 نَفْسِي بَيْنَ الْأَشْبَالِ. أَضْطَجِعُ بَيْنَ  
الْمُتَقَدِّينَ بَنِي آدَمَ. أَسْنَانُهُمْ أَسِنَّةٌ وَسِهَامٌ وَلِسَانُهُمْ سَيْفٌ مَاضٍ. 5 ارْتَفِعِ اللَّهُمَّ عَلَى السَّمَاوَاتِ.  
لِيَرْتَفِعَ عَلَى كُلِّ الْأَرْضِ مَجْدُكَ. 6 هَيَّأُوا شَبَكَةَ لِخَطَوَاتِي. انْحَنَّتْ نَفْسِي. حَفَرُوا قُدَّامِي حُفْرَةً.  
سَقَطُوا فِي وَسْطِهَا. سِلاَهُ. 7 تَأَيَّبْتُ قَلْبِي يَا اللَّهُ تَأَيَّبْتُ قَلْبِي. أُغْنِي وَأُرْنِمُ. 8 اسْتَيْقِظْ يَا مَجْدِي.  
اسْتَيْقِظِي يَا رَبَّابُ وَيَا عُوْدُ. أَنَا اسْتَيْقِظُ سَحَرًا. 9 أَحْمَدُكَ بَيْنَ الشُّعُوبِ يَا رَبُّ. أُرْنِمُ لَكَ بَيْنَ  
الْأُمَّمِ. 10 لِأَنَّ رَحْمَتَكَ قَدْ عَظُمَتْ إِلَى السَّمَاوَاتِ وَإِلَى الْغَمَامِ حَقُّكَ. 11 ارْتَفِعِ اللَّهُمَّ عَلَى  
السَّمَاوَاتِ. لِيَرْتَفِعَ عَلَى كُلِّ الْأَرْضِ مَجْدُكَ.

الْمَزْمُورُ الثَّامِنُ وَالْخَمْسُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيِّنَ عَلَى [لَا تُهْلِكُ]. لِدَاوُدَ. مَذَهَبُهُ

1 أَحَقًّا بِالْحَقِّ الْأَخْرَسِ تَتَكَلَّمُونَ بِالْمُسْتَقِيمَاتِ تَقْضُونَ يَا بَنِي آدَمَ؟ 2 بَلْ يَا الْقَلْبَ تَعْمَلُونَ  
شُرُورًا فِي الْأَرْضِ. ظَلَمَ أَيْدِيكُمْ تَزْنُونَ. 3 زَاعَ الْأَشْرَارُ مِنَ الرَّحِمِ. ضَلُّوا مِنَ الْبَطْنِ مُتَكَلِّمِينَ  
كَذِبًا. 4 لَهُمْ حُمَةٌ مِثْلُ حُمَةِ الْحَيَّةِ. مِثْلُ الصَّلِّ الْأَصْمِ يَسُدُّ أُذُنَهُ 5 الَّذِي لَا يَسْتَمِعُ إِلَى صَوْتِ  
الْحَوَاةِ الرَّاقِينَ رُقَى حَكِيمٍ. 6 أَللَّهُمَّ كَسِّرْ أَسْنَانَهُمْ فِي أَفْوَاهِهِمْ. اهْتَشِمِ أَضْرَاسَ الْأَشْبَالِ يَا رَبُّ.  
7 لِيَذُوبُوا كَالْمَاءِ لِيَذْهَبُوا. إِذَا فَوْقَ سِهَامِهِ فَلَئِبُ. 8 كَمَا يَذُوبُ الْحَلْزُونُ مَا شِئًا. مِثْلَ سَقْطِ الْمَرَاةِ  
لَا يُعَايِنُوا الشَّمْسَ. 9 قَبْلَ أَنْ تَشْعَرَ قُدُورُكُمْ بِالشَّوْكِ نَبِيًّا أَوْ مَحْرُوفًا يَجْرِفُهُمْ. 10 يَفْرَحُ الصَّدِيقُ  
إِذَا رَأَى النِّعْمَةَ. يَغْسِلُ خَطَوَاتِهِ بِدَمِ الشَّرِيرِ. 11 وَيَقُولُ الْإِنْسَانُ: [إِنَّ لِلصَّدِيقِ ثَمْرًا. إِنَّهُ يُوجَدُ إِلَهُ  
قَاضٍ فِي الْأَرْضِ].

## الْمَزْمُورُ التَّاسِعُ وَالْخَمْسُونَ

لِإِمَامِ الْمُغَنِّينَ عَلَى [لَا تُهْلِكُ]. مَذْهَبُهُ لِدَاوُدَ لَمَّا أَرْسَلَ شَاوُلُ وَرَاقِبُوا الْبَيْتَ لِيَقْتُلُوهُ.

1 أَنْقِذْنِي مِنْ أَعْدَائِي يَا إِلَهِي. مِنْ مُقَاوِمِي أَحْمِنِي. 2 نَجِّنِي مِنْ فَاعِلِي الْإِثْمِ وَمِنْ رَجَالِ  
الدِّمَاءِ خَلِّصْنِي 3 لِأَنَّهُمْ يَكْمُنُونَ لِنَفْسِي. الْأَقْوِيَاءُ يَجْتَمِعُونَ عَلَيَّ لَا لِإِثْمِي وَلَا لِخَطِيئَتِي يَا رَبُّ.  
4 يَا رَبُّ إِنَّمَا مَنِي يَجْرُونَ وَيَعُدُّونَ أَنْفُسَهُمْ. اسْتَيْقِظْ إِلَى لِقَائِي وَانظُرْ. 5 وَأَنْتَ يَا رَبُّ إِلَهَ الْجُنُودِ إِلَهَ  
إِسْرَائِيلَ أَنْتَهُ لِنُتْطَالِبِ كُلِّ الْأُمَّمِ. كُلُّ غَادِرِ أَثِيمٍ لَا تَرْحَمُ. سِلَاهُ. 6 يَعُودُونَ عِنْدَ الْمَسَاءِ يَهْرُونَ  
مِثْلَ الْكَلْبِ وَبَدُورُونَ فِي الْمَدِينَةِ. 7 هُوَذَا يُبْقُونَ بِأَفْوَاهِهِمْ. سُيُوفٌ فِي شِفَاهِهِمْ. لِأَنَّهُمْ  
يَقُولُونَ: [مَنْ سَامِعٌ؟] 8 أَمَّا أَنْتَ يَا رَبُّ فَتَضْحَكُ بِهِمْ. تَسْتَهْزِئُ بِجَمِيعِ الْأُمَّمِ. 9 مِنْ قُوَّتِهِ إِلَيْكَ  
الْتَجَى لَأَنَّ اللَّهَ مَلْجَأِي. 10 إِلَهِي رَحْمَتُهُ تَتَقَدَّمُنِي. اللَّهُ يُرِينِي بِأَعْدَائِي. 11 لَا تَقْتُلْهُمْ لِئَلَّا يَنْسَى  
شَعْبِي. تَبْهَهُمْ بِقُوَّتِكَ وَأَهْطِطْهُمْ يَا رَبُّ تُرْسَنَا. 12 خَطِيئَةُ أَفْوَاهِهِمْ هِيَ كَلَامٌ شَفَاهِهِمْ. وَلِيُؤْخَذُوا  
يَكْبُرِبَانِهِمْ وَمِنَ اللَّعْنَةِ وَمِنَ الْكُذْبِ الَّذِي يُحَدِّثُونَ بِهِ. 13 أَفْنُ يَحْنَقُ أَفْنُ وَلَا يَكُونُوا وَيَعْلَمُوا  
أَنَّ اللَّهَ مُتَسَلِّطٌ فِي يَعْقُوبَ إِلَى أَقْصَى الْأَرْضِ. سِلَاهُ. 14 وَيَعُودُونَ عِنْدَ الْمَسَاءِ. يَهْرُونَ مِثْلَ  
الْكَلْبِ وَبَدُورُونَ فِي الْمَدِينَةِ. 15 هُمْ يَتَبَهَوْنَ لِلْأَكْلِ. إِنْ لَمْ يَشْبَعُوا وَيَسْتُوا. 16 أَمَّا أَنَا فَاعْتَبِ  
بِقُوَّتِكَ وَأَرْنَمْ بِالْعَدَاةِ بِرَحْمَتِكَ لِأَنَّكَ كُنْتَ مَلْجَأَ لِي وَمَنْصَاً فِي يَوْمِ ضَيْقِي. 17 يَا قُوَّتِي لَكَ أَرْنَمْ  
لَأَنَّ اللَّهَ مَلْجَأِي إِلَهَ رَحْمَتِي.

## الْمَزْمُورُ السُّتُونَ

لِإِمَامِ الْمُغَنِّينَ عَلَى السَّوْسَنِ. شَهَادَةُ مَذْهَبِهِ لِداوُدَ لِلتَّعْلِيمِ. عِنْدَ مُحَارَبَتِهِ أَرَامَ النَّهْرَيْنِ وَأَرَامَ صُوبَةَ فَرَجَعِ يُوَابٍ وَضَرْبَ مِنْ أَدُومَ فِي وَادِي الْمِلْحِ اثْنَيْ عَشَرَ أَلْفًا.

1 يَا اللَّهُ رَقَضْتَنَا. افْتَحَمْتَنَا. سَخِطْتَ. أَرْجِعْنَا. 2 زَلَزَلْتَ الْأَرْضَ. فَصَمْتَهَا. اجْبِرْ كَسْرَهَا لِأَنَّهَا مُتَزَعَزَعَةٌ. 3 أَرَيْتَ شَعْبَكَ عُسْرًا. سَقَيْتَنَا خَمْرَ التَّرْنِجِ. 4 أَعْطَيْتَ خَائِفِيكَ رَايَةً تُرْفَعُ لِأَجْلِ الْحَقِّ. سِلَاحَهُ. 5 لِيْكَ يَنْجُو أَحِبَاؤُكَ. خَلَّصْ يَمِينِكَ وَاسْتَجِبْ لِي. 6 اللَّهُ قَدْ تَكَلَّمَ بِقُدْسِهِ. أَبْتَهَجُ. أَفْسِمُ شَكِيمَ وَأَقِيسُ وَادِي سَكُوتٍ. 7 لِي جِلْعَادُ وَلِي مَنَسَّى وَأَفْرَايِمُ خُوذَةُ رَأْسِي. يَهُودَا صَوْلَجَانِي. 8 مُوَابُ مِرْحَضَتِي. عَلَى أَدُومَ أَطْرَحُ نَعْلِي. يَا فَلَسْطِينَ اهْتَفِي عَلَيَّ. 9 مَنْ يَقُودُنِي إِلَى الْمَدِينَةِ الْمُحَصَّنَةِ؟ مَنْ يَهْدِينِي إِلَى أَدُومَ؟ 10 أَلَيْسَ أَنْتَ يَا اللَّهُ الَّذِي رَقَضْتَنَا وَلَا تَخْرُجُ يَا اللَّهُ مَعَ جِيُوشِنَا؟ 11 أَعْطِنَا عَوْنًا فِي الصِّيقِ فَبَاطِلٌ هُوَ خَلَاصُ الْإِنْسَانِ. 12 يَا اللَّهُ نَصْنَعُ بِيَأْسٍ وَهُوَ يَدُوسُ أَعْدَاءَنَا.

الْمَزْمُورُ الْحَادِي وَالسُّتُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيْنَ عَلَى ذَوَاتِ الْأَوْتَارِ. لِذَاوُدَ

1 اِسْمَعْ يَا اللهُ صُرَاخِي وَاصْغِ إِلَى صَلَاتِي. 2 مِنْ أَفْصَى الْأَرْضِ أَدْعُوكَ إِذَا غُشِيَ عَنِّي عَلَى قَلْبِي. إِلَى صَخْرَةٍ أَرْفَعُ مِنِّي تَهْدِيَتِي. 3 لِأَنَّكَ كُنْتَ مَلْجَأً لِي بَرْجَ قُوَّةٍ مِنْ وَجْهِ الْعَدُوِّ. 4 لِأَسْكُنَنَّ فِي مَسْكِنِكَ إِلَى الدَّهْرِ. أَحْتَمِي بِسِتْرِ جَنَاحَيْكَ. سِيْلَاهُ. 5 لِأَنَّكَ أَنْتَ يَا اللهُ اسْتَمَعْتَ نُدُورِي. أَعْطَيْتَ مِيرَاثَ خَائِفِي اسْمَكَ. 6 إِلَى أَيَّامِ الْمَلِكِ تُضَيِّفُ أَيَّامًا. سِنِينَهُ كَدُورٍ قَدُورٍ. 7 يَجْلِسُ قُدَّامَ اللهِ إِلَى الدَّهْرِ. اجْعَلْ رَحْمَةً وَحَقًّا يَحْفَظَانِهِ. 8 هَكَذَا أُرْنِمُ لِاسْمِكَ إِلَى الْأَبَدِ. لِيُوفَاءَ نُدُورِي يَوْمًا قِيَوْمًا.

الْمَزْمُورُ الثَّانِي وَالسُّتُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيَنِ عَلِيِّ [يَدُوثُونَ]. مَزْمُورٌ لِذَاوُدَ

1 إِنَّمَا لِلَّهِ اتَّخَذْتُ نَفْسِي. مِنْ قَبْلِهِ خَلَاصِي. 2 إِنَّمَا هُوَ صَخْرَتِي وَخَلَاصِي مَلْجَايَ. لَا  
أَتَزَعُّهُ كَثِيرًا. 3 إِلَى مَتَى تَهْجُمُونَ عَلَيَّ الْإِنْسَانَ؟ تَهْدِمُونَهُ كُلَّكُمْ كَحَائِطٍ مُنْقَضٍ كَجِدَارٍ وَقِيعٍ!  
4 إِنَّمَا يَتَأَمَّرُونَ لِيَدْفَعُوهُ عَن شَرَفِهِ. يَرْضُونَ بِالْكَذِبِ. يَأْفُواهُمْ يَبَارِكُونَ وَيَقْلُوبُهُمْ يَلْعَنُونَ.  
سِلَاهُ. 5 إِنَّمَا لِلَّهِ اتَّخَذْتُ يَا نَفْسِي لِأَنَّ مِنْ قَبْلِهِ رَجَائِي. 6 إِنَّمَا هُوَ صَخْرَتِي وَخَلَاصِي. مَلْجَايَ فَلَا  
أَتَزَعُّهُ. 7 عَلَى اللَّهِ خَلَاصِي وَمَجْدِي. صَخْرَةُ قُوَّتِي مُحْتَمَايَ فِي اللَّهِ. 8 تَوَكَّلُوا عَلَيْهِ فِي كُلِّ  
حِينٍ يَا قَوْمُ. اسْكُبُوا قُدَّامَهُ قُلُوبَكُمْ. اللَّهُ مَلْجَأٌ لَنَا. سِلَاهُ. 9 إِنَّمَا بَاطِلٌ بَنُو آدَمَ. كَذِبٌ بَنُو الْبَشَرِ.  
فِي الْمَوَازِينِ هُمْ إِلَى فَوْقٍ. هُمْ مِنْ بَاطِلٍ أَجْمَعُونَ. 10 لَا تَتَكَلَّمُوا عَلَى الظُّلْمِ وَلَا تَصِيرُوا بَاطِلًا  
فِي الْخَطْفِ. إِنَّ زَادَ الْغِنَى فَلَا تَضَعُوا عَلَيْهِ قَلْبًا. 11 مَرَّةً وَاحِدَةً تَكَلَّمَ الرَّبُّ وَهَاتَيْنِ الْإِثْنَيْنِ  
سَمِعْتُ أَنَّ الْعِزَّةَ لِلَّهِ. 12 وَلَكَ يَا رَبُّ الرَّحْمَةَ لِأَنَّكَ أَنْتَ تَجَازِي الْإِنْسَانَ كَعَمَلِهِ.

الْمَزْمُورُ الثَّلَاثُ وَالسُّتُونَ  
مَزْمُورٌ لِدَاوُدَ لَمَّا كَانَ فِي بَرِيَّةٍ يَهُودًا

1 يَا اللَّهُ إِلَهِي أَنْتَ. إِلَيْكَ أُبَكِّرُ. عَطِشْتُ إِلَيْكَ نَفْسِي يَشْتَاقُ إِلَيْكَ جَسَدِي فِي أَرْضٍ نَاشِغَةٍ  
وَبَابِئَةٍ يَلَا مَاءٍ 2 لِكَيْ أُبْصِرَ قُوَّتَكَ وَمَجْدَكَ كَمَا قَدْ رَأَيْتَكَ فِي قُدْسِكَ. 3 لِأَنَّ رَحْمَتَكَ أَفْضَلُ مِنَ  
الْحَيَاةِ. شَفَعَايَ تُسَبِّحَانِكَ. 4 هَكَذَا أُبَارِكُكَ فِي حَيَاتِي. يَا سَمِكَ أَرْفَعُ يَدَيَّ. 5 كَمَا مِنْ شَحْمٍ وَدَسَمٍ  
تَشْبَعُ نَفْسِي وَيَشْفَتِي الْإِبْتِهَاجُ يُسَبِّحُكَ فَمِي. 6 إِذَا ذَكَرْتُكَ عَلَى فِرَاشِي فِي السُّهْدِ الْهَجُ بِكَ  
7 لِأَنَّكَ كُنْتَ عَوْنًا لِي وَبِظِلِّ جَنَاحَيْكَ أَبْتَهَجُ. 8 الْتَصَقَتْ نَفْسِي بِكَ. يَمِينُكَ تَعْضُدُنِي. 9 أَمَّا الَّذِينَ  
هُمْ لِلتَّهْلُكَةِ يَطْلُبُونَ نَفْسِي فَيَدْخُلُونَ فِي أَسَافِلِ الْأَرْضِ. 10 يُدْفَعُونَ إِلَى يَدِي السَّيْفِ. يَكُونُونَ  
نَصِيبًا لِبَنَاتِ آوِي. 11 أَمَّا الْمَلِكُ فَيَفْرَحُ بِاللَّهِ. يَفْتَخِرُ كُلُّ مَنْ يَحْلِفُ بِهِ. لِأَنَّ أَفْوَاهَ الْمُتَكَلِّمِينَ  
بِالْكَذِبِ تُسَدُّ.

الْمَزْمُورُ الرَّابِعُ وَالسُّتُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغَنِّينَ. مَزْمُورُ دَاوُدَ

1 اِسْتَمِعْ يَا اللهُ صَوْتِي فِي شَكْوَايَ. مِنْ خَوْفِ الْعَدُوِّ أَحْفَظْ حَيَاتِي. 2 اِسْتَرْنِي مِنْ مُؤَامَرَةِ  
الْأَشْرَارِ مِنْ جُمْهُورِ قَاعِي الإِثْمِ 3 الَّذِينَ صَقَلُوا أَلْسِنَتَهُمْ كَالسِّيفِ. قَوُّوا سَهْمَهُمْ كَلَامًا مُرًّا  
4 لِيَرْمُوا الْكَامِلَ فِي الْمُخْتَفَى بَغْتَةً. يَرْمُونَهُ وَلَا يَخْشُونَ. 5 يُشَدِّدُونَ أَنْفُسَهُمْ لِأَمْرِ رَدِيءٍ.  
يَتَحَادَثُونَ يَطْمَرُ فِخَاخٍ. قَالُوا: [مَنْ يَرَاهُمْ؟] 6 يَخْتَرِعُونَ إِثْمًا تَمُمُوا اخْتِرَاعًا مُحْكَمًا. وَدَاخِلُ  
الْإِنْسَانِ وَقَلْبُهُ عَمِيقٌ. 7 فَيَرْمِيهِمُ اللهُ بِسَهْمٍ. بَغْتَةً كَانَتْ ضَرْبَتَهُمْ. 8 وَيُوقِعُونَ أَلْسِنَتَهُمْ عَلَى  
أَنْفُسِهِمْ. يَنْغِضُ الرَّأْسَ كُلُّ مَنْ يَنْظُرُ إِلَيْهِمْ. 9 وَيَخْشَى كُلُّ إِنْسَانٍ وَيَخِيرُ يَفْعَلُ اللهُ وَيَعْمَلُهُ  
يَغْطُنُونَ. 10 يَفْرَحُ الصِّدِّيقُ بِالرَّبِّ وَيَحْتَمِي بِهِ وَيَبْتَهِجُ كُلُّ الْمُسْتَقِيمِ الْقُلُوبِ.

الْمَزْمُورُ الْخَامِسُ وَالسُّتُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيِّنَ. مَزْمُورٌ لِدَاوُدَ. تَسْبِيحَةٌ

1لَكَ يَنْبَغِي التَّسْبِيحُ يَا اللَّهُ فِي صِهْيُونَ وَلَكَ يُوقَى النَّذْرُ. 2يَا سَامِعَ الصَّلَاةِ إِلَيْكَ يَأْتِي كُلُّ  
بَشَرٍ. 3إِنَّمَا قَدْ قَوَيْتُ عَلَيَّ. مَعَاصِينَا أَنْتَ تَكْفُرُ عَنْهَا. 4طُوبَى لِلَّذِي تَخْتَارُهُ وَتُقَرِّبُهُ لِيَسْكُنَ فِي  
دِيَارِكَ. لَنَشْبَعَنَّ مِنْ خَيْرِ بَيْتِكَ قُدْسٌ هَيْكَلِكَ. 5يَمَخَافُ فِي الْعَدْلِ تَسْتَجِيبُنَا يَا إِلَهَ خَلَاصِنَا يَا  
مُتَكَلِّمَ جَمِيعِ أَقَاصِي الْأَرْضِ وَالْبَحْرِ الْبَعِيدَةِ. 6الْمُثَبِّتُ الْجِبَالِ بِقُوَّتِهِ الْمُنْتَشِقُ بِالْقُدْرَةِ 7الْمُهْدِي  
عَجِيجَ الْيَحَارِ عَجِيجَ أَمْوَاجِهَا وَضَجِيجَ الْأُمَمِ. 8وَتَخَافُ سُكَّانُ الْأَقَاصِي مِنْ آيَاتِكَ. تَجْعَلُ  
مَطَالِعَ الصَّبَاحِ وَالْمَسَاءِ تَبْتَهَجُ. 9تَعَهَّدْتَ الْأَرْضَ وَجَعَلْتَهَا تَفِيضُ. تُغْنِيهَا جِدًّا. سَوَاقِي اللَّهِ مِلَانَةٌ  
مَاءٌ. تُهَيِّئُ طَعَامَهُمْ لِأَنَّكَ هَكَذَا تُعِدُّهَا. 10أَرَوْا أَوْلَادَهُمْ. مَهْدٌ أَخَادِيدَهَا. بِالْغِيُوثِ تُحَلِّلُهَا. تُبَارِكُ  
غَلَّتَهَا. 11كَلَّتِ السَّنَةُ بِجُودِكَ وَاتَّارُكَ تَقَطَّرُ دَسَمًا. 12تَقَطَّرُ مَرَاعِي الْبَرِيَّةِ وَتَنْتَشِقُ الْأَكَامُ  
بِالْبَهْجَةِ. 13اِكْتَسَتْ الْمَرْوُجُ غَنَمًا وَالْأَوْدِيَةُ تَتَعَطَّفُ بِرَأً. تَهْتَفُ وَإَيْضًا تُغْنِي.

الْمَزْمُورُ السَّادِسُ وَالسُّتُونَ  
لِإِمَامِ الْمَغْنِينِ. تَسْبِيحَةً. مَزْمُورٌ

1 اِهْتَفِي لِلَّهِ يَا كُلَّ الْأَرْضِ. 2 رَنِّمُوا بِمَجْدِ اسْمِهِ. اجْعَلُوا تَسْبِيحَهُ مُمَجِّدًا. 3 قُولُوا لِلَّهِ: [مَا أَهْيَبَ أَعْمَالِكَ. مِنْ عِظَمِ قُوَّتِكَ تَمَلَّقُ لَكَ أَعْدَاؤُكَ. 4 كُلُّ الْأَرْضِ تَسْجُدُ لَكَ وَتُرْنَمُ لَكَ. تُرْنَمُ لِاسْمِكَ]. سِلَاةٌ. 5 هَلُمَّ أَنْظُرُوا أَعْمَالَ اللَّهِ. فِعْلُهُ الْمُرْهَبَ نَحْوَ بَنِي آدَمَ. 6 حَوْلَ الْبَحْرِ إِلَى بَيْسِ وَفِي النَّهْرِ عَبْرُوا بِالرَّجْلِ. هُنَاكَ فَرَحْنَا بِهِ. 7 مَتَسَلَّطًا بِقُوَّتِهِ إِلَى الدَّهْرِ. عَيْنَاهُ تُرَاقِبَانِ الْأُمَّمَ. الْمُتَمَرِّدُونَ لَا يَرْفَعَنَّ أَنْفُسَهُمْ. سِلَاةٌ. 8 بَارِكُوا إِلَهَنَا يَا أَيُّهَا الشُّعُوبُ وَسَمِعُوا صَوْتَ تَسْبِيحِهِ. 9 الْجَاعِلِ أَنْفُسَنَا فِي الْحَيَاةِ وَلَمْ يُسَلِّمْ أَرْجُلَنَا إِلَى الزَّلْزَلِ. 10 لِأَنَّكَ جَرَبْتَنَا يَا اللَّهُ. مَحَصَّتْنَا كَمَحْصِ الْفِضَّةِ. 11 أَدْخَلْتَنَا إِلَى الشَّبَكَةِ. جَعَلْتَ ضَغْطًا عَلَى مَتُونِنَا. 12 رَكَبْتَ أَنَا سَاءًا عَلَى رُؤُوسِنَا. دَخَلْنَا فِي النَّارِ وَالْمَاءِ ثُمَّ أَخْرَجْتَنَا إِلَى الْخِصْبِ. 13 أَدْخَلْنَا إِلَى بَيْتِكَ بِمُحْرَقَاتٍ أَوْفِيكَ نُذُورِي 14 الَّتِي نَطَقْتَ بِهَا شَفَتَايَ وَتَكَلَّمْتُ بِهَا فَمِي فِي ضَيْقِي. 15 أَصْعَدْتُ لَكَ مُحْرَقَاتٍ سَمِينَةً مَعَ بَخُورِ كِبَاشٍ. أَقْدَمْتُ بَقْرًا مَعَ تِيُوسٍ. سِلَاةٌ. 16 هَلُمَّ اسْمَعُوا فَأَخِيرْكُمْ يَا كُلَّ الْخَائِفِينَ اللَّهُ يَمَا صَنَعَ لِنَفْسِي. 17 صَرَخْتُ إِلَيْهِ بِغَمِّي وَتَبَجَّيْتُ عَلَى لِسَانِي. 18 إِنْ رَاعَيْتُ إِثْمًا فِي قَلْبِي لَا يَسْتَمِعْ لِي الرَّبُّ. 19 لَكِنْ قَدْ سَمِعَ اللَّهُ. أَصْغَى إِلَى صَوْتِ صَلَاتِي. 20 مَبَارَكُ اللَّهُ الَّذِي لَمْ يُبْعِدْ صَلَاتِي وَلَا رَحْمَتَهُ عَنِّي.

الْمَزْمُورُ السَّاعِ وَالسُّتُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغَنِّينَ عَلَى ذَوَاتِ الْأَوْتَارِ. مَزْمُورٌ. تَسْبِيحَةٌ

1 لِيَتَحَنَّنَ اللَّهُ عَلَيْنَا وَلِيَبَارِكُنَا. لِيُنِرَ يَوْجَهُ عَلَيْنَا. سِلَاهُ. 2 لِيَكِي يُعْرِفَ فِي الْأَرْضِ طَرِيقَكَ  
وَفِي كُلِّ الْأُمَّمِ خَلَاصُكَ. 3 يَحْمَدُكَ الشُّعُوبُ يَا اللَّهُ. يَحْمَدُكَ الشُّعُوبُ كُلُّهُمْ. 4 تَفْرَحُ وَتَبْتَهِجُ الْأُمَّمُ  
لَأَنَّكَ تَدِينُ الشُّعُوبَ بِالْإِسْتِقَامَةِ وَأُمَّمَ الْأَرْضِ تَهْدِيهِمْ. سِلَاهُ. 5 يَحْمَدُكَ الشُّعُوبُ يَا اللَّهُ.  
يَحْمَدُكَ الشُّعُوبُ كُلُّهُمْ. 6 الْأَرْضُ أَعْطَتْ غَلَّتَهَا. يَبَارِكُنَا اللَّهُ إِلَهَنَا. 7 يَبَارِكُنَا اللَّهُ وَتَخْشَاهُ كُلُّ  
أَقَاصِي الْأَرْضِ.

الْمَزْمُورُ الثَّامِنُ وَالسُّتُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيَنِ. لِدَاوُدَ. مَزْمُورٌ. تَسْبِيحَةٌ

1 يَقُومُ اللَّهُ. يَتَبَدَّدُ أَعْدَاؤُهُ وَيَهْرَبُ مَبْغُضُوهُ مِنْ أَمَامِ وَجْهِهِ. 2 كَمَا يُذْرَى الدُّخَانُ تُذَرِّبُهُمْ.  
كَمَا يَذُوبُ الشَّمْعُ قُدَّامَ النَّارِ يَبِيدُ الْأَشْرَارُ قُدَّامَ اللَّهِ. 3 وَالصِّدِّيقُونَ يَفْرَحُونَ. يَتَهَجُّونَ أَمَامَ اللَّهِ  
وَيَطْفِرُونَ قَرَحًا. 4 غَنُّوا لِلَّهِ. رَنِّمُوا لِاسْمِهِ. أَعِدُّوا طَرِيقًا لِلرَّاكِبِ فِي الْقِفَارِ يَا سَمِيهَ يَاهُ وَاهْتَفُوا  
أَمَامَهُ. 5 أَبُو الْيَتَامَى وَقَاضِي الْأَرَامِلِ اللَّهُ فِي مَسْكَنِ قُدْسِهِ. 6 اللَّهُ مُسْكِنُ الْمُتَوَحِّدِينَ فِي بَيْتِهِ.  
مُخْرَجُ الْأَسْرَى إِلَى فَلَاحٍ. إِنَّمَا الْمُتَمَرِّدُونَ يَسْكُنُونَ الرَّمْضَاءَ. 7 اللَّهُمَّ عِنْدَ خُرُوجِكَ أَمَامَ شَعْبِكَ  
عِنْدَ صُعودِكَ فِي الْقَفْرِ - سِلاَهَ. 8 الْأَرْضُ ارْتَعَدَتْ. السَّمَاوَاتُ أَيضًا قَطَرَتْ أَمَامَ وَجْهِ اللَّهِ.  
سِينَاءَ نَفْسُهُ مِنْ وَجْهِ اللَّهِ إِلَهَ إِسْرَائِيلَ. 9 مَطْرًا غَزِيرًا نَضَحَتْ يَا اللَّهُ. مِيرَاثُكَ وَهُوَ مَعِيَ أَنْتَ  
أَصْلَحْتَهُ. 10 قَطِيعُكَ سَكَنَ فِيهِ. هَيَّاتِ يَجُودِكَ لِلْمَسَاكِينِ يَا اللَّهُ. 11 الرَّبُّ يُعْطِي كَلِمَةً.  
الْمُبَشِّرَاتُ بِهَا جُنْدٌ كَثِيرٌ: 12 [مُلُوكٌ جِيُوشٌ يَهْرَبُونَ يَهْرَبُونَ. الْمَلَازِمَةُ الْبَيْتِ تَقْسِمُ الْغَنَائِمَ.  
13 إِذَا اضْطَجَعْتُمْ بَيْنَ الْحَطَائِرِ فَأَجْنِحَةَ حَمَامَةٍ مَغْشَاةٌ بِفِضَّةٍ وَرِبْشَهَا بِصُفْرَةِ الذَّهَبِ]. 14 عِنْدَمَا  
شَتَّتَ الْقَدِيرُ مُلُوكًا فِيهَا أَتْلَجَتْ فِي صَلْمُونَ. 15 جَبَلُ اللَّهِ جَبَلُ بَاشَانَ. جَبَلُ أَسِيمَةَ جَبَلُ بَاشَانَ.  
16 لِمَاذَا أَتَيْتَ الْجِبَالَ الْمُسْتَمَّةَ تَرُصِدُنَ الْجَبَلَ الَّذِي اشْتَهَاهُ اللَّهُ لِسَكْنِهِ؟ بَلِ الرَّبُّ يَسْكُنُ فِيهِ إِلَى  
الْأَبَدِ. 17 مَرْكَبَاتُ اللَّهِ رِبَوَاتُ الْوَفِّ مُكْرَرَةً. الرَّبُّ فِيهَا. سِينَا فِي الْقُدْسِ. 18 صَعِدْتَ إِلَى الْعَلَاءِ.  
سَبَيْتَ سَبِيًّا. قِيلَتْ عَطَايَا بَيْنَ النَّاسِ وَأَيضًا الْمُتَمَرِّدِينَ لِلسَّكَنِ أَيُّهَا الرَّبُّ إِلَهَهُ. 19 مُبَارَكُ الرَّبُّ  
يَوْمًا فَيَوْمًا. يُحْمَلُنَا إِلَهُ خَلَاصِنَا. سِلاَهَ. 20 اللَّهُ لَنَا إِلَهُ خَلَاصٍ وَعِنْدَ الرَّبِّ السَّيِّدِ لِلْمَوْتِ مَخَارِجٌ.  
21 وَلَكِنَّ اللَّهَ يَسْحَقُ رُؤُوسَ أَعْدَائِهِ الْهَامَةَ الشَّعْرَاءَ لِلسَّالِكِ فِي ذُنُوبِهِ. 22 قَالَ الرَّبُّ: [مِنْ  
بَاشَانَ أَرْجِعْ. أَرْجِعْ مِنْ أَعْمَاقِ الْبَحْرِ 23 لِكَيْ تَضِيعَ رَجْلُكَ بِالْدَمِّ. أَلْسُنُ كِلَابِكَ مِنَ الْأَعْدَاءِ  
نَصِيهِمْ]. 24 رَأَوْا طُرُقَكَ يَا اللَّهُ طُرُقَ إِلَهِي مَلِكِي فِي الْقُدْسِ. 25 مِنْ قُدَّامِ الْمُغْنُونَ. مِنْ وَرَاءِ  
ضَارِبِ الْأَوْتَارِ. فِي الْوَسْطِ قَتِيَاتٌ ضَارِبَاتُ الدُّفُوفِ. 26 فِي الْجَمَاعَاتِ بَارَكُوا اللَّهَ الرَّبَّ أَيُّهَا  
الْخَارِجُونَ مِنْ عَيْنِ إِسْرَائِيلَ. 27 هُنَاكَ بِنْيَامِينَ الصَّغِيرُ مُتَسَلِّطُهُمْ رُؤَسَاءُ يَهُودًا جَلُّهُمْ رُؤَسَاءُ  
زَبُولُونَ رُؤَسَاءُ نَفْتَالِي. 28 قَدْ أَمَرَ إِلَهُكَ بِعِزِّكَ. أَيْدِ يَا اللَّهُ هَذَا الَّذِي فَعَلْتَهُ لَنَا. 29 مِنْ هَيْكَلِكَ  
فَوْقَ أُورُشَلِيمَ لَكَ تُقَدِّمُ مُلُوكٌ هَدَايَا. 30 أَنْتَهُرُ وَحَشَّ الْقَصَبِ صَوَارَ الثَّيْرَانِ مَعَ عَجُولِ  
الشُّعُوبِ الْمُتْرَامِينَ بِقِطْعِ فِضَّةٍ. شَتَّتِ الشُّعُوبَ الَّذِينَ يُسْرُونَ بِالْقِتَالِ. 31 يَأْتِي شَرْقَاءُ مِنْ  
مِصْرَ. كُوشٌ تُسْرَعُ بِبَيْدِهَا إِلَى اللَّهِ. 32 يَا مَمَالِكَ الْأَرْضِ غَنُّوا لِلَّهِ. رَنِّمُوا لِلسَّيِّدِ. سِلاَهَ. 33 لِلرَّاكِبِ  
عَلَى سَمَاءِ السَّمَاوَاتِ الْقَدِيمَةِ. هُوَذَا يُعْطِي صَوْتَهُ صَوْتُ قُوَّةٍ. 34 أَعْطُوا عِزًّا لِلَّهِ. عَلَى  
إِسْرَائِيلَ جَلَالَهُ وَقُوَّتَهُ فِي الْغَمَامِ. 35 مَخُوفٌ أَنْتَ يَا اللَّهُ مِنْ مَقَادِسِكَ. إِلَهُ إِسْرَائِيلَ هُوَ  
الْمُعْطِي قُوَّةً وَشِدَّةً لِلشُّعْبِ. مُبَارَكُ اللَّهُ!

الْمَزْمُورُ التَّاسِعُ وَالسُّتُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيِّنَ عَلَى السَّوْسَنِ لِداوُدَ

1 خَلَّصْنِي يَا اللَّهُ لَأَنَّ الْمِيَاهَ قَدْ دَخَلَتْ إِلَى نَفْسِي. 2 عَرَفْتُ فِي حَمَاةٍ عَمِيقَةٍ وَلَيْسَ مَقَرُّ  
دَخَلْتُ إِلَى أَعْمَاقِ الْمِيَاهِ وَالسَّيْلِ عَمَرَنِي. 3 تَعَيْتُ مِنْ صُرَاخِي. يَيْسَ حَلْقِي. كَلَّتْ عَيْنَايَ مِنْ  
اِتِّبَارِ إِلَهِي. 4 أَكْثَرُ مِنْ شَعْرِ رَأْسِي الَّذِينَ يَبْغِضُونَنِي بِلا سَبَبٍ. اَعْتَزَّ مُسْتَهْلِكِيَّ أَعْدَائِي ظُلْمًا.  
حِينَئِذٍ رَدَدْتُ الَّذِي لَمْ أَخْطَفْهُ. 5 يَا اللَّهُ أَنْتَ عَرَفْتَ حِمَاقِي وَذُنُوبِي عَنْكَ لَمْ تَخْفَ. 6 لا يَخْزِي  
مُنْتَظِرُوكَ يَا سَيِّدَ رَبِّ الْجُنُودِ. لا يَخْجَلُ بِي مُلْتَمِسُوكَ يَا إِلَهَ إِسْرَائِيلَ. 7 لِأَنِّي مِنْ أَجْلِكَ احْتَمَلْتُ  
الْعَارَ. غَطَّى الْخَجَلُ وَجْهِي. 8 صِرْتُ أَجْنَبِيًّا عِنْدَ إِخْوَتِي وَغَرِيبًا عِنْدَ بَنِي أُمِّي. 9 لِأَنَّ غَيْرَةَ بَيْتِكَ  
أَكَلْتَنِي وَتَعْيِيرَاتِ مُعِيرِكَ وَقَعَتْ عَلَيَّ. 10 وَأَبْكَيْتُ بِصَوْمِ نَفْسِي فَصَارَ ذَلِكَ عَارًا عَلَيَّ. 11 جَعَلْتُ  
لِبَاسِي مِسْحًا وَصِرْتُ لَهُمْ مَثَلًا. 12 يَتَكَلَّمُ فِي الْجَالِسُونَ فِي الْبَابِ وَأَغَانِي شَرَّابِي الْمُسْكِرِ.  
13 أَمَّا أَنَا فَلَكَ صَلَاتِي يَا رَبُّ فِي وَفْتِ رَضَى. يَا اللَّهُ يَكْثُرُ رَحْمَتِكَ اسْتَجِبْ لِي بِحَقِّ خَلَاصِكَ.  
14 نَجِّنِي مِنَ الطِّينِ فَلَا أَعْرَقَ. نَجِّنِي مِنْ مَبْغِضِيٍّ وَمِنْ أَعْمَاقِ الْمِيَاهِ. 15 لا يَغْمُرَنِي سَيْلُ  
الْمِيَاهِ وَلَا يَبْتَلِعَنِي الْعُمُقُ وَلَا تُطْبِقِ الْهَابِئَةَ عَلَيَّ فَاهَا. 16 اسْتَجِبْ لِي يَا رَبُّ لِأَنَّ رَحْمَتَكَ  
صَالِحَةٌ. كَثُرَتْ مَرَامِكُ الْتَفَتْ إِلَيَّ. 17 وَلَا تَحْجُبْ وَجْهَكَ عَنِّي لِأَنَّ لِي ضِيقًا. اسْتَجِبْ  
لِي سَرِيعًا. 18 اقْتَرَبْ إِلَى نَفْسِي. فُكِّهَا. بِسَبَبِ أَعْدَائِي أَفْدِنِي. 19 أَنْتَ عَرَفْتَ عَارِي وَخَزِي  
وَخَجَلِي. قُدَّامَكَ جَمِيعُ مَضَائِقِي. 20 الْعَارُ قَدْ كَسَرَ قَلْبِي فَمَرَضْتُ. ائْتِظَرْتُ رِفَةً فَلَمْ تَكُنْ  
وَمُعْزِينَ فَلَمْ أَجِدْ. 21 وَبَجَعْلُونَ فِي طَعَامِي عَلَقَمًا وَفِي عَطَشِي يَسْقُونَنِي خَلًّا. 22 لَتَصِرْ  
مَائِدَتُهُمْ قُدَّامَهُمْ فَخًا وَلِلْأَمِينِ شَرَكًا. 23 لَتُظْلِمَ عِيُونُهُمْ عَنِ الْبَصَرِ وَقَلْبُهُمْ مَتُونُهُمْ دَائِمًا. 24 صَبَّ  
عَلَيْهِمْ سَخَطَكَ وَلَيَدْرِكُهُمْ حُمُومُ غَضَبِكَ. 25 لَتَصِرْ دَارُهُمْ خَرَابًا وَفِي خِيَامِهِمْ لا يَكُنْ سَاكِنًا.  
26 لِأَنَّ الَّذِي ضَرَبْتَهُ أَنْتَ هُمْ طَرَدُوهُ وَبَوَّجَعِ الَّذِينَ جَرَحْتَهُمْ يَتَحَدَّثُونَ. 27 اجْعَلْ إِثْمًا عَلَى إِثْمِهِمْ  
وَلَا يَدْخُلُوا فِي بَرَكٍ. 28 لِيُمَحِّوْا مِنْ سِفْرِ الْأَحْيَاءِ وَمَعَ الصِّدِّيقِينَ لَا يَكْتُبُوا. 29 أَمَّا أَنَا فَمِسْكِينٌ  
وَكَئِيبٌ. خَلَاصِكَ يَا اللَّهُ فَلْيُرْفَعْنِي. 30 أَسْبِحْ اسْمَ اللَّهِ بِتَسْبِيحٍ وَأَعْظُمَهُ بِحَمْدٍ. 31 فَيَسْتَتَابُ  
عِنْدَ الرَّبِّ أَكْثَرُ مِنْ ثَوْرِ بَقَرِ ذِي قُرُونٍ وَأَطْلَافٍ. 32 يَرَى ذَلِكَ الْوَدْعَاءُ فَيَفْرَحُونَ وَتَحِيَّا قُلُوبِكُمْ يَا  
طَالِبِي اللَّهِ. 33 لِأَنَّ الرَّبَّ سَامِعٌ لِلْمَسَاكِينِ وَلَا يَحْتَقِرُ أَسْرَاهُ. 34 تُسَبِّحُهُ السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ  
الْيَحَارُ وَكُلُّ مَا يَدُبُّ فِيهَا. 35 لِأَنَّ اللَّهَ يَخْلُصُ صِهْيُونَ وَبَنِي مَدَنٍ يَهُودًا فَيَسْكُنُونَ هُنَاكَ وَبِرَثُونَهَا.  
36 وَنَسْلُ عِيْدِهِ يَمْلِكُونَهَا وَمُحِبُّو اسْمِهِ يَسْكُنُونَ فِيهَا.

الْمَزْمُورُ السَّبْعُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيَّيْنِ. لِذَاوُدَ لِلتَّذْكِيرِ

1اللَّهُمَّ إِلَى تَحِيَّتِي يَا رَبُّ إِلَى مَعُونَتِي أَسْرِعْ. 2لِيَخْزَ وَيَخْجَلَ طَالِبُو نَفْسِي. لِيَرْتَدَّ إِلَى  
خَلْفِي وَيَخْجَلَ الْمُشْتَهُونَ لِي شَرًّا. 3لِيَرْجِعْ مِنْ أَجْلِ خَزِيئِهِمُ الْقَائِلُونَ: [هَهُ هَهُ!] 4وَلِيُيْتَهَجَ وَيَفْرَحَ  
بِكَ كُلُّ طَالِبِيكَ وَلِيَقُلْ دَائِمًا مُحِبُّو خَلَاصِكَ: [لِيَتَعَظَّمِ الرَّبُّ!] 5أَمَّا أَنَا فَمِسْكِينٌ وَقَقِيرٌ. اللَّهُمَّ  
أَسْرِعْ إِلَيَّ. مُعِينِي وَمُنْعِذِي أَنْتَ. يَا رَبُّ لَا تَبْطُؤْ.

## الْمَزْمُورُ الْحَادِي وَالسَّبْعُونَ

1 يَا رَبِّ احْتَمَيْتُ فَلَا أَخْزَى إِلَيَّ الدَّهْرُ. 2 بَعْدَكَ نَجَّيْتَنِي وَأَنْقَذْتَنِي. أَمِلْ إِلَيَّ أذُنَكَ  
وَحَلِّصْنِي. 3 كُنْ لِي صَخْرَةً مَلْجَأً أَدْخُلُهُ دَائِمًا. أَمَرْتَ بِخَلَاصِي لِأَنَّكَ صَخْرَتِي وَحِصْنِي. 4 يَا إِلَهِي  
نَجَّيْتَنِي مِنْ يَدِ الشَّرِيرِ مِنْ كَفِّ فَاعِلِ الشَّرِّ وَالظَّالِمِ. 5 لِأَنَّكَ أَنْتَ رَجَائِي يَا سَيِّدِي. الرَّبُّ مَتَكَلَّمَ  
مَنْذُ صِبَايَ. 6 عَلَيْكَ اسْتَدْتُ مِنَ الْبَطْنِ وَأَنْتَ مُخْرَجِي مِنَ أَحْشَاءِ أُمِّي. بِكَ تَسْبِيحِي دَائِمًا.  
7 صِرْتُ كَأَيَّةِ لِكْثِيرِينَ. أَمَّا أَنْتَ فَمَلْجَأِي الْقَوِيُّ. 8 يَمْتَلِئُ قَمِي مِنْ تَسْبِيحِكَ الْيَوْمَ كُلَّهُ مِنْ مَجْدِكَ.  
9 لَا تَرْفُضْنِي فِي زَمَنِ الشَّيْخُوخَةِ. لَا تَتْرُكْنِي عِنْدَ فَنَاءِ قُوَّتِي. 10 الْآنَ أَعْدَائِي تَقَاوَلُوا عَلَيَّ وَ  
وَالَّذِينَ يَرُصُّونَ نَفْسِي تَامَرُوا مَعًا 11 قَائِلِينَ: إِنَّ اللَّهَ قَدْ تَرَكَهُ. الْحَقُّوهُ وَأَمْسِكُوهُ لِأَنَّهُ لَا مَنَقِذَ  
لَهُ. 12 يَا اللَّهُ لَا تَبْعُدْ عَنِّي. يَا إِلَهِي إِلَى مَعُونَتِي أَسْرِعْ. 13 لِيَخْزَ وَيَفْنَ مَخَاصِمُو نَفْسِي.  
لِيَلْسِ الْعَارَ وَالْخَجَلَ الْمُتَمِسُّونَ لِي شَرًّا. 14 أَمَّا أَنَا فَارْجُو دَائِمًا وَأَزِيدُ عَلَى كُلِّ تَسْبِيحِكَ.  
15 قَمِي يُحَدِّثُ بَعْدَكَ الْيَوْمَ كُلَّهُ بِخَلَاصِكَ لِأَنِّي لَا أَعْرِفُ لَهَا أَعْدَادًا. 16 أَتَيْتُ بِجَبْرُوتِ السَّيِّدِ  
الرَّبِّ. أَذْكَرُ بِرِّكَ وَحَدِّكَ. 17 اَللَّهُمَّ قَدْ عَلَّمْتَنِي مَنْذُ صِبَايَ وَإِلَى الْآنَ أَخْبِرُ بِعَجَائِبِكَ. 18 وَأَيْضًا  
إِلَى الشَّيْخُوخَةِ وَالشَّيْبِ يَا اللَّهُ لَا تَتْرُكْنِي حَتَّى أَخْبِرَ بِذِرَاعِكَ الْجِيلَ الْمُقْبِلَ وَيَقُوَّتِكَ كُلَّ آتٍ.  
19 وَبِرِّكَ إِلَى الْعُلَيَاءِ يَا اللَّهُ الَّذِي صَنَعْتَ الْعِظَائِمَ. يَا اللَّهُ مَنْ مِثْلَكَ! 20 أَنْتَ الَّذِي أَرَبْتَنَا ضَيْقَاتٍ  
كَثِيرَةً وَرَدَيْتَنَا تَعُودَ فَتُحِينَا وَمِنْ أَعْمَاقِ الْأَرْضِ تَعُودُ فَتُصْعِدُنَا. 21 تَزِيدُ عِظَمَتِي وَتَرْجِعُ  
فَتُعَزِّنِي. 22 قَانَا أَيْضًا أَحْمَدُكَ يَا رَبَّ حَقًّا يَا إِلَهِي. أُرْنَمُ لَكَ بِالْعُودِ يَا قُدُّوسَ إِسْرَائِيلَ. 23 تَنْتَهَجُ  
شَفَتَايَ إِذْ أُرْنَمُ لَكَ وَنَفْسِي الَّتِي قَدَيْتَهَا 24 وَلِسَانِي أَيْضًا الْيَوْمَ كُلَّهُ يَلْهَجُ بِبِرِّكَ. لِأَنَّهُ قَدْ خَزِيَ لِأَنَّهُ  
قَدْ خَجَلَ الْمُتَمِسُّونَ لِي شَرًّا.

الْمَزْمُورُ الثَّانِي وَالسَّبْعُونَ  
لِسُلَيْمَانَ

1اللَّهُمَّ أَعْطِ أَحْكَامَكَ لِلْمَلِكِ وَبِرِّكَ لِابْنِ الْمَلِكِ. 2يَدِينُ شَعْبَكَ بِالْعَدْلِ وَمَسَاكِينَكَ بِالْحَقِّ.  
3تَحْمِلُ الْجِبَالَ سَلَامًا لِلشَّعْبِ وَالْأَكَامُ بِالْبِرِّ. 4يَقْضِي لِمَسَاكِينِ الشَّعْبِ. يُخَلِّصُ بَنِي الْبَائِسِينَ  
وَيَسْحَقُ الظَّالِمَ. 5يَخْشُونَكَ مَا دَامَتِ الشَّمْسُ وَقُدَّامَ الْقَمَرِ إِلَى دَوْرٍ قَدُورٍ. 6يَنْزِلُ مِثْلَ الْمَطَرِ  
عَلَى الْجَزَازِ وَمِثْلَ الْغَيْوِثِ الذَّارِقَةِ عَلَى الْأَرْضِ. 7يُشْرِقُ فِي أَيَّامِهِ الصِّدِّيقُ وَكَثْرَةُ السَّلَامِ إِلَى  
أَنْ يَضْمَحَلَّ الْقَمَرُ. 8وَبِمَلِكُ مِنَ الْبَحْرِ إِلَى الْبَحْرِ وَمِنَ النَّهْرِ إِلَى أَقَاصِي الْأَرْضِ. 9أَمَامَهُ تَجْتَوِ  
أَهْلُ الْبَرِيَّةِ وَأَعْدَاؤُهُ يَلْحَسُونَ التُّرَابَ. 10مَلُوكُ تَرْشِيشٍ وَالْجَزَائِرُ يُرْسِلُونَ تَقْدِمَةً. مَلُوكُ شَبَا  
وَسِبَا يُقَدِّمُونَ هَدِيَّةً 11وَيَسْجُدُ لَهُ كُلُّ الْمَلُوكِ. كُلُّ الْأُمَمِ تَتَعَبَّدُ لَهُ 12لأنَّهُ يَنْجِي الْفَقِيرَ  
الْمُسْتَغِيثَ وَالْمَسْكِينَ إِذْ لَا مُعِينَ لَهُ. 13يُشْفِقُ عَلَى الْمَسْكِينِ وَالْبَائِسِ وَيُخَلِّصُ أَنْفُسَ  
الْفُقَرَاءِ. 14مِنَ الظُّلْمِ وَالْخَطْفِ يَغْدِي أَنْفُسَهُمْ وَيَكْرُمُ دَمَهُمْ فِي عَيْنِيهِ. 15وَيَعِيشُ وَيُعْطِيهِ مِنَ  
ذَهَبِ شَبَا. وَيُصَلِّي لِأَجْلِهِ دَائِمًا. الْيَوْمَ كُلَّهُ يَبَارِكُهُ. 16تَكُونُ حُفْنَةٌ بَرٌّ فِي الْأَرْضِ فِي رُؤُوسِ  
الْجِبَالِ. تَتَمَايَلُ مِثْلَ لُبْنَانٍ ثَمَرَتِهَا وَبِزْهَرُونَ مِنَ الْمَدِينَةِ مِثْلَ عُشْبِ الْأَرْضِ. 17يَكُونُ اسْمُهُ  
إِلَى الدَّهْرِ. قُدَّامَ الشَّمْسِ يَمْتَدُّ اسْمُهُ. وَيَتَبَارَكُونَ بِهِ. كُلُّ أُمَّمِ الْأَرْضِ يُطَوِّبُونَهُ. 18مُبَارَكُ  
الرَّبِّ اللَّهُ إِلَهُ إِسْرَائِيلَ الصَّانِعِ الْعَجَائِبِ وَحْدَهُ. 19وَمُبَارَكُ اسْمِ مَجْدِهِ إِلَى الدَّهْرِ وَلَوْ تَمَتَّلَى  
الْأَرْضُ كُلُّهَا مِنْ مَجْدِهِ. آمِينَ ثُمَّ آمِينَ. تَمَّتْ صَلَوَاتُ دَاوُدَ بْنِ يَسَّى

الْمَزْمُورُ الثَّلَاثُ وَالسَّبْعُونَ  
مَزْمُورٌ لِأَسَافَ

1 إِنَّمَا صَالِحُ اللَّهِ لِإِسْرَائِيلَ لِأَنْبِيَاءِ الْقَلْبِ. 2 أَمَا أَنَا فَكَادَتْ تَزَلُّ قَدَمَايَ. لَوْلَا قَلِيلٌ لَزَلَقْتُ  
خَطَوَاتِي 3 لِأَنِّي غَرْتُ مِنَ الْمُتَكَبِّرِينَ إِذْ رَأَيْتُ سَلَامَةَ الْأَشْرَارِ. 4 لِأَنَّهُ لَيْسَتْ فِي مَوْتِهِمْ شِدَائِدٌ  
وَجِسْمُهُمْ سَمِينٌ. 5 لَيْسُوا فِي تَعَبِ النَّاسِ وَمَعَ الْبَشَرِ لَا يَصَابُونَ. 6 لِذَلِكَ تَقَلَّدُوا الْكِبْرِيَاءَ. لَيْسُوا  
كَتُوبِ ظَلْمِهِمْ. 7 جَحَظَتْ عَيْونُهُمْ مِنَ الشَّحْمِ. جَاوَزُوا تَصَوُّرَاتِ الْقَلْبِ. 8 يَسْتَهْزِئُونَ وَبِتَكَلُّمُونَ  
بِالشَّرِّ ظُلْمًا. مِنَ الْعَلَاءِ يَتَكَلَّمُونَ. 9 جَعَلُوا أَفْوَاهَهُمْ فِي السَّمَاءِ وَالسِّيْتَهُمْ تَتَمَشَّى فِي الْأَرْضِ.  
10 لِذَلِكَ يَرْجِعُ شَعْبُهُ إِلَى هُنَا وَكَمِيَاهِ مُرُوبَةٍ يَمْتَصُونَ مِنْهُمْ. 11 وَقَالُوا: [كَيْفَ يَعْلَمُ اللَّهُ وَهَلْ  
عِنْدَ الْعَلِيِّ مَعْرِفَةٌ؟] 12 هُوَذَا هُوَلَاءِ هُمُ الْأَشْرَارُ وَمُسْتَرْبِحِينَ إِلَى الدَّهْرِ يُكْثِرُونَ ثَرْوَةً. 13 حَقًّا  
قَدْ زَكَيْتُ قَلْبِي بَاطِلًا وَعَسَلْتُ بِالنَّقَاوَةِ يَدَيَّ. 14 وَكُنْتُ مُصَابًا الْيَوْمَ كُلَّهُ وَتَادَبْتُ كُلَّ صَبَاحٍ. 15 لَوْ  
قُلْتُ أُحَدِّثُ هَكَذَا لَعَدَرْتُ بِحِيلِ بَنِيكَ. 16 فَلَمَّا قَصَدْتُ مَعْرِفَةَ هَذَا إِذَا هُوَ تَعَبٌ فِي عَيْنِي.  
17 حَتَّى دَخَلْتُ مَقَادِسَ اللَّهِ وَانْتَبَهْتُ إِلَى آخِرَتِهِمْ. 18 حَقًّا فِي مَزَالِقَ جَعَلْتَهُمْ. أَسْقَطْتَهُمْ إِلَى  
الْبُورِ. 19 كَيْفَ صَارُوا لِلْخَرَابِ بَغْتَةً! اضمحلُّوا فنوا من الدَّوَاهِي. 20 كَحَلْمٍ عِنْدَ التِّيغِظِ يَا رَبُّ  
عِنْدَ التِّيغِظِ تَحْتَقِرُ خِيَالَهُمْ. 21 لِأَنَّهُ تَمَرَّمَرَّ قَلْبِي وَانْتَخَسْتُ فِي كَلْبِي. 22 وَأَنَا بَلِيدٌ وَلَا أَعْرِفُ.  
صِرْتُ كَبْهِيمٍ عِنْدَكَ. 23 وَلَكِنِّي دَائِمًا مَعَكَ. أَمْسَكَتَ بِيَدِي الْيَمْنَى. 24 بِرَأْيِكَ تَهْدِينِي وَبَعْدُ إِلَى  
مَجْدٍ تَأْخُذْنِي. 25 مَنْ لِي فِي السَّمَاءِ؟ وَمَعَكَ لَا أُرِيدُ شَيْئًا فِي الْأَرْضِ. 26 قَدْ فَنِيَ لَحْمِي  
وَقَلْبِي. صَخْرَةٌ قَلْبِي وَنَصِيبي اللَّهُ إِلَى الدَّهْرِ. 27 لِأَنَّهُ هُوَذَا الْبَعْدَاءُ عَنْكَ يَبِيدُونَ. تُهْلِكُ كُلَّ مَنْ  
يَزِينِي عَنْكَ. 28 أَمَا أَنَا فَلَا فِتْرَابُ إِلَى اللَّهِ حَسَنٌ لِي. جَعَلْتُ بِالسَّيِّدِ الرَّبِّ مَلْجَأِي لِأَخِيرِ يَكُلُّ  
صَنَائِعَكَ.

الْمَزْمُورُ الرَّابِعُ وَالسَّبْعُونَ  
قَصِيدَةٌ لَأَسَافَ

1 لِمَاذَا رَفَضْتَنَا يَا اللَّهُ إِلَى الْأَبَدِ؟ لِمَاذَا يُدَخِّنُ غَضَبَكَ عَلَيَّ غَنَمَ مَرَعَاكَ؟ 2 اذْكُرْ جَمَاعَتَكَ  
الَّتِي افْتَتَيْتَهَا مِنْذُ الْقَدَمِ وَقَدَيْتَهَا سِبْطَ مِيرَاثِكَ جَبَلَ صِهْيُونَ هَذَا الَّذِي سَكَنْتَ فِيهِ. 3 اِرْقَعْ  
خَطَوَاتِكَ إِلَى الْخَرْبِ الْأَبَدِيَّةِ. الْكُلُّ قَدْ حَطَمَ الْعَدُوُّ فِي الْمَقْدِسِ. 4 قَدْ زَمَجَرَ مَقَاوِمُوكَ فِي  
وَسَطِ مَعْهَدِكَ جَعَلُوا آيَاتِهِمْ آيَاتٍ. 5 بَيَانُ كَأَنَّهُ رَافِعُ فُؤُوسٍ عَلَى الْأَشْجَارِ الْمُشْتَبِكَةِ. 6 وَالْآنَ  
مَنْقُوشَاتِهِ مَعًا بِالْفُؤُوسِ وَالْمَعَاوِلِ يَكْسِرُونَ. 7 أَطْلَقُوا النَّارَ فِي مَقْدِسِكَ. دَنَسُوا لِلْأَرْضِ  
مَسْكَنَ اسْمِكَ. 8 قَالُوا فِي قُلُوبِهِمْ: [لِنُفِغِنَهُمْ مَعًا]. أَحْرِقُوا كُلَّ مَعَاهِدِ اللَّهِ فِي الْأَرْضِ. 9 آيَاتِنَا لَا  
نَرَى. لَا نَبِيَّ بَعْدُ. وَلَا بَيْنَنَا مَنْ يَعْرِفُ حَتَّى مَتَى. 10 حَتَّى مَتَى يَا اللَّهُ يُعَيِّرُ الْمَقَاوِمُ وَيُهَيِّنُ  
الْعَدُوَّ اسْمَكَ إِلَى الْغَايَةِ؟ 11 لِمَاذَا تَرُدُّ يَدَكَ وَبِمِينِكَ؟ أَخْرَجَهَا مِنْ وَسَطِ حِضْنِكَ. أَفْنِ. 12 وَاللَّهُ  
مَلِكِي مِنْذُ الْقَدَمِ فَاعِلُ الْخَلَاصِ فِي وَسَطِ الْأَرْضِ. 13 أَنْتَ شَقَقْتَ الْبَحْرَ بِقُوَّتِكَ. كَسَرْتَ  
رُؤُوسَ التَّنَانِينِ عَلَى الْمِيَاهِ. 14 أَنْتَ رَضَضْتَ رُؤُوسَ لَوِيَّانَانَ. جَعَلْتَهُ طَعَامًا لِلشَّعْبِ لِأَهْلِ الْبَرِّيَّةِ.  
15 أَنْتَ فَجَرْتَ عَيْنًا وَسَيْلًا. أَنْتَ بَيَّسْتَ أَنْهَارًا دَائِمَةً الْجَرْيَانَ. 16 لَكَ النَّهَارُ وَلَكَ أَيْضًا اللَّيْلُ. أَنْتَ  
هَيَّاتَ النُّورَ وَالشَّمْسَ. 17 أَنْتَ نَصَبْتَ كُلَّ تَخُومِ الْأَرْضِ. الصَّيْفَ وَالشِّتَاءَ أَنْتَ خَلَقْتَهُمَا. 18 اذْكُرْ  
هَذَا: أَنَّ الْعَدُوَّ قَدْ عَيَّرَ الرَّبَّ وَشَعَبًا جَاهِلًا قَدْ أَهَانَ اسْمَكَ. 19 لَا تُسَلِّمُ لِلوَحْشِ نَفْسَ يَمَامَتِكَ.  
قَطِيعَ بَائِسِيكَ لَا تَتَسَّ إِلَى الْأَبَدِ. 20 انظُرْ إِلَى الْعَهْدِ. لِأَنَّ مُظْلِمَاتِ الْأَرْضِ امْتَلَأَتْ مِنْ مَسَاكِينِ  
الظُّلْمِ. 21 لَا يَرْجِعَنَّ الْمُنْسَحِقُ خَازِبًا. الْفَقِيرُ وَالْبَائِسُ لِيُسَبِّحَا اسْمَكَ. 22 قُمْ يَا اللَّهُ. أقيم  
دَعْوَاكَ. اذْكُرْ تَعْيِيرَ الْجَاهِلِ إِيَّاكَ الْيَوْمَ كُلَّهُ. 23 لَا تَتَسَّ صَوْتِ أَصْدَادِكَ ضَحِيحِ مُقَاوِمِكَ الصَّاعِدِ  
دَائِمًا.

الْمَزْمُورُ الْخَامِسُ وَالسَّبْعُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيِّينَ عَلَى [لَا تُهْلِكُ]. مَزْمُورٌ لِأَسَافَ. تَسْبِيحَةٌ

1 نَحْمَدُكَ يَا اللَّهُ. نَحْمَدُكَ وَاسْمُكَ قَرِيبٌ. يُحَدِّثُونَ بِعَجَائِبِكَ. 2 [لَأَنِّي أُعِينُ مِيعَادًا. أَنَا  
يَا الْمُسْتَقِيمَاتِ أَفْضِي. 3 ذَابَتِ الْأَرْضُ وَكُلُّ سُكَّانِهَا. أَنَا وَزَنْتُ أَعْمِدَتَيْهَا]. سِلاَهُ. 4 قُلْتُ لِلْمُفْتَخِرِينَ:  
[لَا تَفْتَخِرُوا] وَلِلْأَشْرَارِ: [لَا تَرْفَعُوا قَرْنَآ. 5 لَا تَرْفَعُوا إِلَى الْعُلَى قَرْنَكُمْ. لَا تَتَكَلَّمُوا بِعُنُقٍ مُتَّصِلِينَ].  
6 لِأَنَّهُ لَا مِنْ الْمَشْرِقِ وَلَا مِنْ الْمَغْرِبِ وَلَا مِنْ بَرِيَّةِ الْجِبَالِ. 7 وَلَكِنَّ اللَّهَ هُوَ الْقَاضِي. هَذَا يَضَعُهُ  
وَهَذَا يَرْفَعُهُ. 8 لِأَنَّ فِي يَدِ الرَّبِّ كَأْسًا وَخَمْرَهَا مُخْتَمِرَةٌ. مِلَانَةٌ شَرَابًا مَمْرُوجًا. وَهُوَ يَسْكُبُ مِنْهَا.  
لَكِنْ عَكَرَهَا يَمِصُّهُ يَشْرِبُهُ كُلُّ أَشْرَارِ الْأَرْضِ. 9 وَأَمَّا أَنَا فَأُخِيرُ إِلَى الدَّهْرِ. أُرْنَمُ لِإِلَهِ يَعْقُوبَ.  
10 وَكُلُّ قُرُونِ الْأَشْرَارِ أَعْضِبُ. قُرُونُ الصِّدِّيقِ تَنْصَبُ.

الْمَزْمُورُ السَّادِسُ وَالسَّبْعُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيَّيْنَ عَلَى ذَوَاتِ الْأَوْتَارِ. مَزْمُورٌ لِأَسَافَ. تَسْبِيحَةٌ

1 اللَّهُ مَعْرُوفٌ فِي يَهُودَا. اسْمُهُ عَظِيمٌ فِي إِسْرَائِيلَ. 2 كَانَتْ فِي سَالِيمَ مَظَلَّتُهُ وَمَسْكَنُهُ  
فِي صِهْيُونَ. 3 هُنَاكَ سَحَقَ الْقَيْسِيَّ الْبَارِقَةَ. الْمَجَنَّ وَالسَّيْفَ وَالْقِتَالَ. سِلَاهَهُ. 4 أَبَاهِي أَنْتَ أَمَجْدُ  
مِنْ جِبَالِ السَّلْبِ. 5 سَلَبَ أَشِدَّاءُ الْقَلْبِ. نَامُوا سِنْتَهُمْ. كُلُّ رَجَالِ الْبَأْسِ لَمْ يَجِدُوا أَيَدِيَهُمْ. 6 مِنْ  
أَنْتَهَارِكِ يَا إِلَهَ يَعْقُوبَ يَسْبِخُ قَارِسٌ وَخَيْلٌ. 7 أَنْتَ مَهُوبٌ أَنْتَ. فَمَنْ يَقِفُ قُدَّامَكَ حَالَ غَضَبِكَ؟  
8 مِنَ السَّمَاءِ أَسْمَعْتَ حُكْمًا. الْأَرْضُ فَزَعَتْ وَسَكَتَتْ 9 عِنْدَ قِيَامِ اللَّهِ لِلْقَضَاءِ لِتَخْلِيصِ كُلِّ  
وَدَعَاءِ الْأَرْضِ. سِلَاهَهُ. 10 لِأَنَّ غَضَبَ الْإِنْسَانِ يَحْمَدُكَ. بَقِيَّةُ الْغَضَبِ تَمْنَطُقُ بِهَا. 11 أَنْذَرُوا  
وَأَوْفُوا لِلرَّبِّ إِلَهِكُمْ يَا جَمِيعَ الَّذِينَ حَوْلَهُ. لِيُقَدِّمُوا هَدِيَّةً لِلْمَهُوبِ. 12 يَقْطِفُ رُوحَ الرُّوسَاءِ. هُوَ  
مَهُوبٌ لِمُلُوكِ الْأَرْضِ.

## الْمَزْمُورُ السَّابِعُ وَالسَّبْعُونَ

لِإِمَامِ الْمُغْنِيَّيْنِ عَلِيِّ بْنِ إِبْرَاهِيمَ بْنِ أَبِي رَافِعَةَ الْأَسَدِيِّ الْأَشْجَلِيِّ [يَدُوثُونَ]. لَأَسَافَ. مَزْمُورٌ

1 صَوْتِي إِلَى اللَّهِ فَأَصْرُخُ. صَوْتِي إِلَى اللَّهِ فَأَصْغَى إِلَيَّ. 2 فِي يَوْمٍ ضِيقِي التَّمَسْتُ الرَّبَّ. يَدِي فِي اللَّيْلِ أَنْبَسَطْتُ وَلَمْ تَخْذَرْ. أَبَتْ نَفْسِي التَّعْزِيَةَ. 3 أَذْكَرُ اللَّهَ قَائِنٌ. أَنَا جِي نَفْسِي فَيُعْشَى عَلَيَّ رُوحِي. سِلاَهُ. 4 أَمْسَكْتَ أَجْفَانَ عَيْنِي. أَنْزَعَجْتُ قَلَمٌ أَتَكَلَّمُ. 5 تَفَكَّرْتُ فِي أَيَّامِ الْقَدَمِ السِّنِينَ الدَّهْرِيَّةِ. 6 أَذْكَرُ تَرْنَمِي فِي اللَّيْلِ. مَعَ قَلْبِي أَنَا جِي وَرُوحِي تَبَحْتُ. 7 هَلْ إِلَى الدُّهُورِ يَرْفُضُ الرَّبُّ وَلَا يَعُودُ لِلرِّضَا بَعْدُ؟ 8 هَلْ انْتَهَتْ إِلَى الْأَبَدِ رَحْمَتُهُ؟ هَلْ انْقَطَعَتْ كَلِمَتُهُ إِلَى دَوْرٍ قَدُورٍ؟ 9 هَلْ نَسِيَ اللَّهُ رَأْفَةً أَوْ قَفَصَ بَرَجْزِهِ مَرَا حِمَهُ؟ سِلاَهُ. 10 فَقُلْتُ: [هَذَا مَا يُعَلِّئِي: تَغْيِيرُ يَمِينِ الْعَلِيِّ]. 11 أَذْكَرُ أَعْمَالَ الرَّبِّ إِذْ أَتَذْكَرُ عَجَائِبَكَ مِنْذُ الْقَدَمِ 12 وَالْأَهْجُ بِجَمِيعِ أَعْمَالِكَ وَيَصْنَعُكَ أَنَا جِي. 13 أَللَّهُمَّ فِي الْقُدُسِ طَرِيقَكَ. أَيُّ إِلَهٍ عَظِيمٍ مِثْلُ اللَّهِ! 14 أَنْتَ الْإِلَهُ الصَّانِعُ الْعَجَائِبِ. عَرَفْتَ بَيْنَ الشُّعُوبِ قُوَّتَكَ. 15 فَكُفْتُ بِذِرَاعِكَ شَعْبَكَ بَنِي يَعْقُوبَ وَيُوسُفَ. سِلاَهُ. 16 أَبْصَرْتُكَ الْمِيَاهُ يَا اللَّهُ أَبْصَرْتُكَ الْمِيَاهُ فَفَزَعْتُ. ارْتَعَدْتُ أَيْضًا اللَّجْجُ. 17 سَكَبْتُ الْغَيْومَ مِيَاهًا. أَعْطَيْتَ السُّحْبُ صَوْتًا. أَيْضًا سِهَامُكَ طَارَتْ. 18 صَوْتُ رَعْدِكَ فِي الزَّوْبَعَةِ. الْبُرُوقُ أَضَاءَتْ الْمَسْكُونَةَ. ارْتَعَدْتُ وَرَجَفَتْ الْأَرْضُ. 19 فِي الْبَحْرِ طَرِيقَكَ وَسَبْلَكَ فِي الْمِيَاهِ الْكَثِيرَةِ وَأَثَارَكَ لَمْ تُعْرِفْ. 20 هَدَيْتَ شَعْبَكَ كَالْغَنَمِ بِيَدِ مُوسَى وَهَارُونَ.

الْمَزْمُورُ الثَّامِنُ وَالسَّبْعُونَ  
قَصِيدَةٌ لَأَسَافَ

1 اصْغُ يَا شَعْبِي إِلَى شَرِيعَتِي. أَمِيلُوا آذَانَكُمْ إِلَى كَلَامِ قَمِي. 2 أَفْتَحْ يَمَثَلِ قَمِي. أُذِيعُ  
الْغَازَا مِنْذُ الْقَدَمِ. 3 الَّتِي سَمِعْنَاهَا وَعَرَفْنَاهَا وَأَبَاؤُنَا أَخْبَرُونَا. 4 لَا نُخْفِي عَنْ بَيْنِهِمْ إِلَى الْجِيلِ  
الْآخِرِ مُخْبِرِينَ بِتَسَايِحِ الرَّبِّ وَقُوَّتِهِ وَعَجَائِبِهِ الَّتِي صَنَعَ. 5 أَقَامَ شَهَادَةً فِي يَعْقُوبَ وَوَضَعَ  
شَرِيعَةً فِي إِسْرَائِيلَ الَّتِي أَوْصَى آبَاءَنَا أَنْ يُعْرِفُوا بِهَا أَبْنَاءَهُمْ 6 لِكَيْ يَعْلَمَ الْجِيلُ الْآخِرُ بَنُونَ  
يُولَدُونَ وَيَقُومُونَ وَيُخِيرُونَ أَبْنَاءَهُمْ 7 فَيَجْعَلُونَ عَلَى اللَّهِ اعْتِمَادَهُمْ وَلَا يَنْسُونَ أَعْمَالَ اللَّهِ بَلْ  
يَحْفَظُونَ وَصَايَاهُ 8 وَلَا يَكُونُونَ مِثْلَ آبَائِهِمْ جِيلًا زَانِغًا وَمَارِدًا جِيلًا لَمْ يَثْبُتْ قَلْبُهُ وَلَمْ تَكُنْ رُوحُهُ  
أَمِينَةً لِلَّهِ. 9 بَنُو أَفْرَايِمَ النَّازِعُونَ فِي الْقَوْسِ الرَّامُونَ انْقَلَبُوا فِي يَوْمِ الْحَرْبِ. 10 لَمْ يَحْفَظُوا  
عَهْدَ اللَّهِ وَأَبَا السُّلُوكِ فِي شَرِيعَتِهِ 11 وَنَسُوا أَفْعَالَهُ وَعَجَائِبَهُ الَّتِي أَرَاهُمْ. 12 قُدَّامَ آبَائِهِمْ صَنَعَ  
أَعْجُوبَةً فِي أَرْضِ مِصْرَ يَلَادِ صُوعِنَ. 13 شَقَّ الْبَحْرَ فَعَبَّرَهُمْ وَنَصَبَ الْمِيَاهَ كَنْدًا. 14 وَهَدَاهُمْ  
بِالسَّحَابِ نَهَارًا وَاللَّيْلَ كُلَّهُ يَنُورُ نَارًا. 15 شَقَّ صُخُورًا فِي الْبَرِّيَّةِ وَسَقَاهُمْ كَانَهُ مِنْ لُجَجِ عَظِيمَةٍ.  
16 أَخْرَجَ مَجَارِي مِنْ صَخْرَةٍ وَأَجْرَى مِيَاهًا كَالنَّهَارِ. 17 ثُمَّ عَادُوا أَيْضًا لِيُخْطِنُوا إِلَيْهِ لِعِصْيَانِ  
الْعَلِيِّ فِي الْأَرْضِ النَّاشِقَةِ. 18 وَجَرَّبُوا اللَّهَ فِي قُلُوبِهِمْ بِسُؤَالِهِمْ طَعَامًا لِشَهْوَتِهِمْ. 19 فَوَقَعُوا  
فِي اللَّهِ. قَالُوا: [هَلْ يَقْدِرُ اللَّهُ أَنْ يَرْتَبَ مَائِدَةً فِي الْبَرِّيَّةِ؟] 20 هُوَذَا ضَرَبَ الصَّخْرَةَ فَجَرَّتِ الْمِيَاهُ  
وَقَاصَتْ الْأُودِيَّةُ. هَلْ يَقْدِرُ أَيْضًا أَنْ يُعْطِيَ خُبْزًا أَوْ يَهَيِّئَ لَحْمًا لِشَعْبِهِ؟] 21 لِذَلِكَ سَمِعَ الرَّبُّ  
فَغَضِبَ وَاشْتَعَلَتْ نَارٌ فِي يَعْقُوبَ وَسَخَطَ أَيْضًا صَعِدَ عَلَى إِسْرَائِيلَ 22 لِأَنَّهُمْ لَمْ يُؤْمِنُوا بِاللَّهِ وَلَمْ  
يَتَّكِلُوا عَلَى خَلَاصِهِ. 23 فَأَمَرَ السَّحَابَ مِنْ فَوْقُ وَفَتَحَ مَصَارِعَ السَّمَاوَاتِ 24 وَأَمْطَرَ عَلَيْهِمْ مَنَّا  
لِلْأَكْلِ وَبَرَّ السَّمَاءِ أَعْطَاهُمْ. 25 أَكَلَ الْإِنْسَانُ خُبْزَ الْمَلَائِكَةِ. أَرْسَلَ عَلَيْهِمْ زَادًا لِلشَّبَعِ. 26 أَهَاجَ  
رِيحًا شَرْقِيَّةً فِي السَّمَاءِ وَسَاقَ يَقُوتَهُ جَنُوبِيَّةً 27 وَأَمْطَرَ عَلَيْهِمْ لَحْمًا مِثْلَ الثَّرَابِ وَكَرَّمَلَ الْبَحْرَ  
طُيُورًا ذَوَاتِ أَجْنِحَةٍ. 28 وَأَسْقَطَهَا فِي وَسْطِ مَحَلَّتِهِمْ حَوَالِي مَسَاكِينِهِمْ. 29 فَأَكَلُوا وَشَبِعُوا جِدًّا  
وَأَتَاهُمْ بِشَهْوَتِهِمْ. 30 لَمْ يَزُوعُوا عَنْ شَهْوَتِهِمْ. طَعَامُهُمْ بَعْدَ فِي أَفْوَاهِهِمْ 31 فَصَعِدَ عَلَيْهِمْ  
غَضَبُ اللَّهِ وَقَتَلَ مِنْ أَسْمَنِهِمْ. وَصَرَخَ مُخْتَارِي إِسْرَائِيلَ. 32 فِي هَذَا كُلِّهِ أَخْطَأُوا بَعْدَ وَلَمْ يُؤْمِنُوا  
بِعَجَائِبِهِ. 33 فَأَفْنَى أَيَّامَهُمْ بِالْبَاطِلِ وَسَيَّبَهُمْ بِالرُّعْبِ. 34 إِذْ قَتَلْتَهُمْ طَلْبُوهُ وَرَجَعُوا وَبَكَرُوا إِلَى اللَّهِ  
35 وَذَكَرُوا أَنَّ اللَّهَ صَخَّرْتَهُمْ وَاللَّهُ الْعَلِيُّ وَلِيَّهُمْ. 36 فَخَادَعُوهُ بِأَفْوَاهِهِمْ وَكَذَّبُوا عَلَيْهِ بِالسِّيْتِهِمْ.  
37 أَمَّا قُلُوبُهُمْ فَلَمْ تَثْبُتْ مَعَهُ وَلَمْ يَكُونُوا أَمْنَاءَ فِي عَهْدِهِ. 38 أَمَّا هُوَ فَارَؤُفٌ يَغْفِرُ الْإِثْمَ وَلَا يَهْلِكُ  
وَكَثِيرًا مَا رَدَّ غَضَبَهُ وَلَمْ يُشْعِلْ كُلَّ سَخَطِهِ. 39 ذَكَرَ أَنَّهُمْ بَشَرٌ. رِيحٌ تَذْهَبُ وَلَا تَعُودُ. 40 كَمَ  
عَصُوهُ فِي الْبَرِّيَّةِ وَأَحْزَنُوهُ فِي الْقَفْرِ! 41 رَجَعُوا وَجَرَّبُوا اللَّهَ وَعَنُوا قُدُوسَ إِسْرَائِيلَ. 42 لَمْ  
يَذْكُرُوا يَدَهُ يَوْمَ قَدَاهُمْ مِنَ الْعَدُوِّ 43 حَيْثُ جَعَلَ فِي مِصْرَ آيَاتِهِ وَعَجَائِبَهُ فِي يَلَادِ صُوعِنَ 44 إِذْ

حَوْلَ خُلْجَانِهِمْ إِلَى دَمٍ وَمَجَارِيهِمْ لِكَيْ لَا يَشْرَبُوا. 45 أَرْسَلَ عَلَيْهِمْ بَعُوضًا فَأَكَلَهُمْ وَضَفَادِعَ  
فَأَفْسَدَتَهُمْ. 46 أَسْلَمَ لِلْجَرْدِمِ عَلَيْهِمْ وَتَعَبَهُمْ لِلْجَرَادِ. 47 أَهْلَكَ بِالْبَرْدِ كُرُومَهُمْ وَجَمِيزَهُمْ بِالصَّقِيعِ.  
48 وَدَفَعَ إِلَى الْبَرْدِ بِهَائِمَهُمْ وَمَوَاشِيَهُمْ لِلْبُرُوقِ. 49 أَرْسَلَ عَلَيْهِمْ حُمُومًا غَضِيهًا سَخَطًا وَرَجْزًا  
وَضَيْقًا جِيْشَ مَلَائِكَةِ أَشْرَارٍ. 50 مَهَّدَ سَبِيلًا لِغَضِيهِ. لَمْ يَمْنَعْ مِنَ الْمَوْتِ أَنْفُسَهُمْ بَلْ دَفَعَ حَيَاتَهُمْ  
لِلْوَيْيَا. 51 وَضَرَبَ كُلَّ يَكْرٍ فِي مِصْرَ. أَوَائِلَ الْقُدْرَةِ فِي خِيَامِ حَامٍ. 52 وَسَاقَ مِثْلَ الْغَنَمِ شَعْبَهُ  
وَقَادَهُمْ مِثْلَ قَطِيعٍ فِي الْبَرِّيَّةِ. 53 وَهَدَاهُمْ آمِنِينَ فَلَمْ يَجْزَعُوا. أَمَّا أَعْدَاؤُهُمْ فَغَمَّرَهُمُ الْبَحْرُ.  
54 وَأَدْخَلَهُمْ فِي تَخُومِ قُدْسِهِ هَذَا الْجَبَلِ الَّذِي افْتَتَتْهُ يَمِينُهُ. 55 وَطَرَدَ الْأُمَّمَ مِنْ قُدَامِهِمْ  
وَقَسَمَهُمْ بِالْحَبْلِ مِيرَاثًا وَأَسْكَنَ فِي خِيَامِهِمْ أَسْبَاطَ إِسْرَائِيلَ. 56 فَجَرَّبُوا وَعَصُوا اللَّهَ الْعَلِيِّ  
وَشَهَادَاتِهِ لَمْ يَحْفَظُوا 57 بَلْ ارْتَدُّوا وَعَدَرُوا مِثْلَ آبَائِهِمْ. انْحَرَفُوا كَقَوْسٍ مُخْطِئَةٍ. 58 أَغَاظُوهُ  
بِمُرْتَفَعَاتِهِمْ وَأَغَارُوهُ بِتَمَائِيلِهِمْ. 59 سَمِعَ اللَّهُ فَعَضِبَ وَرَدَّلَ إِسْرَائِيلَ جِدًّا 60 وَرَفَضَ مَسْكَنَ  
شَيْلُوهُ الْخَيْمَةَ الَّتِي نَصَبَهَا بَيْنَ النَّاسِ. 61 وَسَلَّمَ لِلْسَّبِيِّ عِزَّهُ وَجَلَالَهُ لِيَدِ الْعَدُوِّ. 62 وَدَفَعَ إِلَى  
السَّيْفِ شَعْبَهُ وَغَضِبَ عَلَى مِيرَاثِهِ. 63 مُخْتَارُوهُ أَكَلَتْهُمْ النَّارُ وَعَذَارَاهُ لَمْ يُحْمَدْنَ. 64 كَهَنَتُهُ  
سَقَطُوا بِالسَّيْفِ وَأَرَامِلُهُ لَمْ يَبْكِينَ. 65 فَاسْتَيْقَظَ الرَّبُّ كَنَائِمٍ كَجَبَّارٍ مُعِيْطٍ مِنَ الْخَمْرِ. 66 فَضَرَبَ  
أَعْدَاءَهُ إِلَى الْوَرَاءِ. جَعَلَهُمْ عَارًا أَبَدِيًّا. 67 وَرَفَضَ خَيْمَةَ يُوسُفَ وَلَمْ يَخْتَرْ سَبِيْطَ أَفْرَايِمَ. 68 بَلْ  
اخْتَارَ سَبِيْطَ يَهُودَا جَبَلَ صِهْيُونَ الَّذِي أَحَبَّهُ. 69 وَبَنَى مِثْلَ مُرْتَفَعَاتِ مَقْدِسِهِ كَالْأَرْضِ الَّتِي أَسَّسَهَا  
إِلَى الْأَبَدِ. 70 وَاخْتَارَ دَاوُدَ عَبْدَهُ وَأَخَذَهُ مِنْ حِطَّائِرِ الْغَنَمِ. 71 مِنْ خَلْفِ الْمُرْضِعَاتِ أَتَى بِهِ  
لِيُرْعَى يَعْقُوبَ شَعْبَهُ وَإِسْرَائِيلَ مِيرَاثَهُ. 72 فَرَعَاهُمْ حَسَبَ كَمَالِ قَلْبِهِ وَبِمَهَارَةٍ يَدَيْهِ هَدَاهُمْ.

الْمَزْمُورُ التَّاسِعُ وَالسَّبْعُونَ  
مَزْمُورٌ لِأَسَافَ

1 اَللّٰهُمَّ اِنَّ الْاُمَّمَ قَدْ دَخَلُوْا مِيْرَاثَكَ. نَجَسُوْا هَيْكَلَ قُدْسِكَ. جَعَلُوْا اُوْرشَلِيْمَ اَكْوَامًا. 2 دَفَعُوْا  
جَثَّ عَيْدِكَ طَعَامًا لِطِيُوْر السَّمَاِءِ لَحْمَ اَنْعِيَابِكَ لِوُحُوْشِ الْاَرْضِ. 3 سَفَكُوْا دَمَهُمْ كَالْمَاِ حَوْلَ  
اُوْرشَلِيْمَ وَلَيْسَ مَنْ يَدْفِنُ. 4 صِيْرْنَا عَارًا عِنْدَ جِيْرَانِنَا هُزْءًا وَسُخْرَةً لِلَّذِيْنَ حَوَلْنَا. 5 اِلَى مَتَى يَا رَبُّ  
تَغَضَبُ كُلَّ الْغَضَبِ وَتَتَقَدُّ كَالنَّارِ غَيْرَتِكَ؟ 6 اَفِضْ رِجْزَكَ عَلٰى الْاُمَّمِ الَّذِيْنَ لَا يَعْرِفُوْنَكَ وَعَلٰى  
الْمَمَالِكِ الَّتِيْ لَمْ تَدْعُ بِاسْمِكَ. 7 لِاَنَّهُمْ قَدْ اَكَلُوْا يَعْقُوْبَ وَاَخْرَبُوْا مَسْكَنَهُ. 8 لَا تَذْكُرْ عَلَيْنَا ذُنُوْبَ  
الْاَوَّلِيْنَ. لِتَتَقَدَّمْنَا مَرَاْحِمَكَ سَرِيْعًا لِاَنَّا قَدْ تَذَلَّلْنَا جِدًّا. 9 اَعِنَّا يَا اِلٰهَ خَلَاصِنَا مِنْ اَجَلٍ مَّجْدٍ اِسْمِكَ  
وَنَجِّنَا وَاغْفِرْ خَطَايَانَا مِنْ اَجَلٍ اِسْمِكَ. 10 لِمَاذَا يَقُوْلُ الْاُمَّمُ: [اَيْنَ هُوَ اِلٰهُهُمْ؟] لِتُعْرِفَ عِنْدَ الْاُمَّمِ  
قُدَّامَ اَعْيُنِنَا نَقْمَةً دَمِ عَيْدِكَ الْمُهْرَاقِ. 11 لِيَدْخُلَ قُدَّامَكَ اَنْبِيَاُ الْاَسِيْرِ. كَعِظْمَةِ ذِرَاعِكَ اسْتَبَقَ بَيْنِي  
الْمَوْتِ. 12 وَرَدَّ عَلٰى جِيْرَانِنَا سَبْعَةَ اَضْعَافٍ فِيْ اَحْصَانِهِمُ الْعَارَ الَّذِيْ عَيَّرُوْكَ بِهِ يَا رَبُّ. 13 اَمَّا  
نَحْنُ شَعْبُكَ وَغَنَمُ رِعَايَتِكَ نَحْمَدُكَ اِلَى الدَّهْرِ. اِلَى دَوْرٍ قَدُوْرٍ نَحْدُثُ بِتَسْبِيْحِكَ.

## الْمَزْمُورُ الثَّمَانُونَ

لِإِمَامِ الْمُغَنِّينَ عَلَى السَّوْسَنِ. شَهَادَةٌ. لَأَسَافَ. مَزْمُورٌ

1 يَا رَاعِي إِسْرَائِيلَ اصْغِ يَا قَائِدَ يَوْسُفَ كَالضَّانِّ يَا جَالِسًا عَلَى الْكُرُوبِيمِ أَشْرُقْ. 2 قُدَّامَ  
أَفْرَائِمَ وَبِنْيَامِينَ وَمَنْسَى أَيْقِظْ جَبْرُوتَكَ وَهَلِّمْ لِخَلَاصِنَا. 3 يَا إِلَهَ أَرْجِعْنَا وَأَنْزِرْ يَوْجَهَكَ فَخَلِّصْ. 4 يَا  
رَبُّ إِلَهَ الْجُنُودِ إِلَى مَتَى تُدَخِّنُ عَلَيَّ صَلَاةَ شَعْيِكَ؟ 5 قَدْ أَطْعَمْتَهُمْ خُبْزَ الدُّمُوعِ وَسَقَيْتَهُمُ الدُّمُوعَ  
بِالْكَيْلِ. 6 جَعَلْتَنَا نِزَاعًا عِنْدَ جِيرَانِنَا وَأَعْدَاؤُنَا يَسْتَهْزِئُونَ بَيْنَ أَنْفُسِهِمْ. 7 يَا إِلَهَ الْجُنُودِ أَرْجِعْنَا وَأَنْزِرْ  
يَوْجَهَكَ فَخَلِّصْ. 8 كَرَمَةٌ مِنْ مِصْرَ نَقَلْتَ. طَرَدْتَ أُمَّمًا وَغَرَسْتَهَا. 9 هَيَّاتِ قُدَّامَهَا فَأَصَلْتُ أُصُولَهَا  
فَمَلَّتِ الْأَرْضَ. 10 غَطَّى الْجِبَالَ ظِلُّهَا وَأَغْصَانُهَا أَرْزَى اللَّهُ. 11 مَدَّتْ قُضْبَانَهَا إِلَى الْبَحْرِ وَإِلَى النَّهْرِ  
فُرُوعَهَا. 12 فَلِمَاذَا هَدَمْتَ جُدْرَانَهَا فَيَقْطِعُهَا كُلُّ عَابِرِي الطَّرِيقِ؟ 13 يُفْسِدُهَا الْخَنْزِيرُ مِنَ الْوَعْرِ  
وَبِرْعَاهَا وَحَشُّ الْبَرَبَةِ! 14 يَا إِلَهَ الْجُنُودِ أَرْجِعْ. اطَّلِعْ مِنَ السَّمَاءِ وَانظُرْ وَتَعَهَّدْ هَذِهِ الْكَرْمَةَ  
15 وَالْغَرْسَ الَّذِي غَرَسْتَهُ يَمِينِكَ وَالْإِبْنَ الَّذِي اخْتَرْتَهُ لِنَفْسِكَ. 16 هِيَ مَحْرُوقَةٌ بِنَارِ مَقْطُوعَةٍ.  
مِنْ اتْتِهَارِ وَجْهِكَ بِيَدُونَ. 17 لَتَكُنْ يَدُكَ عَلَى رَجُلٍ يَمِينِكَ وَعَلَى ابْنِ آدَمَ الَّذِي اخْتَرْتَهُ لِنَفْسِكَ  
18 فَلَا تَرْتَدَّ عَنْكَ. أَحِينَا فَندَعُو بِاسْمِكَ. 19 يَا رَبُّ إِلَهَ الْجُنُودِ أَرْجِعْنَا. أَنْزِرْ يَوْجَهَكَ فَخَلِّصْ.

الْمَزْمُورُ الْحَادِي وَالْثَمَانُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيَيْنِ عَلِيِّ الْجَنِّيِّ. لَأَسَافَ

1رَنَّمُوا لِلَّهِ قُوتَنَا. اهْتَفُوا لِإِلَهِ يَعْقُوبَ. 2ارْقَعُوا نَعْمَةً وَهَاتُوا دُفًّا عُودًا حُلُومًا مَعَ رَبَابٍ.  
3انْفُخُوا فِي رَأْسِ الشَّهْرِ يَابُوقَ عِنْدَ الْهَلَالِ لِيَوْمِ عِيدِنَا. 4لَآنَ هَذَا قَرِيبَةٌ لِإِسْرَائِيلَ حُكْمٌ لِإِلَهِ  
يَعْقُوبَ. 5جَعَلَهُ شَهَادَةً فِي يَوْسُفَ عِنْدَ خُرُوجِهِ عَلَى أَرْضِ مِصْرَ. سَمِعْتُ لِسَانًا لَمْ أَعْرِفُهُ.  
6[أَبْعَدْتُ مِنَ الْحِمْلِ كَتِفَهُ. يَدَاهُ تَحَوَّلَتَا عَنِ السَّلِّ. 7فِي الضِّيقِ دَعَوْتُ فَجَنِّتِكَ. اسْتَجَبْتَكَ فِي  
سِتْرِ الرَّعْدِ. جَرَّبْتُكَ عَلَى مَاءِ مَرِيَّةَ]. 8[اسْمَعْ يَا شَعْبِي فَأَحْذَرِكْ. يَا إِسْرَائِيلُ إِنْ سَمِعْتَ  
لِي. 9لَا يَكُنْ فِيكَ إِلَهٌ غَرِيبٌ وَلَا تَسْجُدْ لِإِلَهِ أَجْنَبِيٍّ. 10أَنَا الرَّبُّ إِلَهُكَ الَّذِي أَصْعَدَكَ مِنْ أَرْضِ  
مِصْرَ. أَفْغِرْ قَاكَ فَأَمْلَاهُ. 11فَلَمْ يَسْمَعْ شَعْبِي لِصَوْتِي وَإِسْرَائِيلُ لَمْ يَرْضَ بِي. 12فَسَلَّمْتَهُمْ إِلَى  
قَسَاوَةٍ قُلُوبِهِمْ لِيَسْلُكُوا فِي مَوَامِرَاتِ أَنْفُسِهِمْ. 13لَوْ سَمِعَ لِي شَعْبِي وَسَلَّكَ إِسْرَائِيلُ فِي  
طُرُقِي 14سَرِيعًا كُنْتُ أَخْضِعُ أَعْدَاءَهُمْ وَعَلَى مِضَايِقِهِمْ كُنْتُ أَرُدُّ يَدِي. 15مُبْغِضُوا الرَّبَّ يَتَذَلَّلُونَ  
لَهُ وَيَكُونُونَ وَفْتَهُمْ إِلَى الدَّهْرِ. 16وَكَانَ أَطْعَمَهُ مِنْ شَحْمِ الْحِنْطَةِ وَمِنَ الصَّخْرَةِ كُنْتُ أُشْبِعُكَ  
عَسَلًا.]

الْمَزْمُورُ الثَّانِي وَالْثَمَانُونَ  
مَزْمُورٌ لِأَسَافَ

1 اللهُ قَائِمٌ فِي مَجْمَعِ اللهِ. فِي وَسَطِ الْآلِهَةِ يَقْضِي. 2 حَتَّى مَتَى تَقْضُونَ جَوْرًا وَتَرْفَعُونَ  
وُجُوهَ الْأَشْرَارِ؟ سِيْلَاهُ. 3 اِقْضُوا لِلذَّالِيلِ وَلِلْيَتِيمِ. اَنْصِفُوا الْمَسْكِينِ وَالْبَائِسِ. 4 نَجُّوا الْمَسْكِينِ  
وَالْفَقِيرَ مِنْ يَدِ الْأَشْرَارِ اَنْقِذُوا. 5 لَا يَعْلَمُونَ وَلَا يَفْهَمُونَ. فِي الظُّلْمَةِ يَتَمَشُّونَ. تَزَعُّعُ كُلِّ  
أُسُسِ الْأَرْضِ. 6 أَنَا قُلْتُ إِنَّكُمْ آلِهَةٌ وَبَنُو الْعَالِيِّ كَلِّمُوا. 7 لَكِنَّ النَّاسَ تَمُوتُونَ وَكَأَحَدِ الرُّؤْسَاءِ  
تَسْقُطُونَ. 8 فَمُ يَا اللهُ. دِنِ الْأَرْضِ لِأَنَّكَ أَنْتَ تَمْتَلِكُ كُلَّ الْأُمَّمِ.

الْمَزْمُورُ الثَّلَاثُ وَالْثَمَانُونَ  
تَسْبِيحَةٌ. مَزْمُورٌ لِأَسَافَ.

1اللَّهُمَّ لَا تَصُمْتُ لَا تَسْكُتُ وَلَا تَهْدَأُ يَا اللَّهُ 2فَهُوَذَا أَعْدَاؤُكَ يَعِجُونَ وَمُبْغِضُوكَ قَدْ رَفَعُوا  
الرَّأْسَ. 3عَلَى شَعْبِكَ مَكْرُوا مُؤَامِرَةً وَتَشَاوَرُوا عَلَى أَحْمِيائِكَ. 4قَالُوا: [هَلُمَّ نِيدُهُمْ مِنْ بَيْنِ  
الشُّعُوبِ وَلَا يُذَكِّرْ اسْمَ إِسْرَائِيلَ بَعْدَ]. 5لأنَّهُمْ تَأَمَّرُوا بِالْقَلْبِ مَعًا. عَلَيْكَ تَعَاهَدُوا عَهْدًا. 6خِيَامُ  
أَدُومَ وَالْإِسْمَاعِيلِيِّينَ. مُوَابٌ وَالْهَاجَرِيُّونَ. 7جِبَالٌ وَعَمُّونٌ وَعَمَالِيقُ. فَلَسْطِينَ مَعَ سُكَّانِ صُورِ.  
8أَشُورٌ أَيْضًا اتَّفَقَ مَعَهُمْ. صَارُوا ذِرَاعًا لِبَنِي لُوطٍ. 9أَفْعَلُ يَهُودِ كَمَا يَمْدِيانُ كَمَا يَسِيرًا  
كَمَا بِيابِينَ فِي وَادِي قَيْشُونَ. 10بَادُوا فِي عَيْنِ دُورِ. صَارُوا دِمْنًا لِلْأَرْضِ. 11اجْعَلْ شَرْقَاءَهُمْ  
مِثْلَ غُرَابٍ وَمِثْلَ ذَنْبٍ. وَمِثْلَ زَبْحٍ وَمِثْلَ صِلْمَنَاعِ كُلِّ أَمْرَانِهِمْ. 12الَّذِينَ قَالُوا: [لِنَمْتَلِكُ لِنَفْسِنَا  
مَسَاكِينَ اللَّهُ]. 13يَا إِلَهِي اجْعَلْهُمْ مِثْلَ الْجَلِّ مِثْلَ الْقَشِّ أَمَامَ الرِّيحِ. 14كَنَارٍ تُحْرَقُ الْوَعْرَ كَلْهَيْبٍ  
يُشْعَلُ الْجِبَالَ. 15هَكَذَا اطْرُدْهُمْ بِعَاصِفَتِكَ وَبِزَوْبَعَتِكَ رَوْعَهُمْ. 16امْلَأْ وُجُوهَهُمْ خِزْبًا فَيَطْلُبُوا  
اسْمَكَ يَا رَبُّ. 17لِيخْزُوا وَبِرْتَاعُوا إِلَى الْأَبَدِ وَلِيخْجَلُوا وَيَبِيدُوا 18وَبَعْلَمُوا أَنَّكَ اسْمُكَ يَهُوهُ وَحَدَّكَ  
الْعَلْبُ عَلَى كُلِّ الْأَرْضِ.

## الْمَزْمُورُ الرَّابِعُ وَالْثَمَانُونَ

لِإِمَامِ الْمُغْنِيِّنَ عَلَى الْجَنَّةِ. لِنَبِيِّ قُورَحَ. مَزْمُورٌ

1 مَا أَحَلَّى مَسَاكِنَكَ يَا رَبَّ الْجُنُودِ. 2 تَشْتَاقُ بَلْ تَتَوَقَّ نَفْسِي إِلَى دِيَارِ الرَّبِّ. قَلْبِي وَلَحْمِي  
يَهْتَفَانِ بِالْإِلَهِ الْحَيِّ. 3 أَلْعَصْفُورُ أَيْضًا وَجَدَ بَيْتًا وَالسُّنُونُةُ عَشَا لِنَفْسِهَا حَيْثُ تَضَعُ أَفْرَاحَهَا مَذَائِحَكَ  
يَا رَبَّ الْجُنُودِ مَلِكِي وَإِلَهِي. 4 طُوبَى لِلسَّاكِنِينَ فِي بَيْتِكَ أَبَدًا يُسَبِّحُونَكَ. سِلَاحَهُ. 5 طُوبَى لِلنَّاسِ  
عَزُّهُمْ بِكَ. طُرُقُ بَيْتِكَ فِي قُلُوبِهِمْ. 6 عَابِرِينَ فِي وَادِي الْبَكَاءِ يُصَيِّرُونَهُ يَنْبُوعًا. أَيْضًا بِرَكَاتٍ  
يُغَطُّونَ مُورَةً. 7 يَذْهَبُونَ مِنْ قُوَّةٍ إِلَى قُوَّةٍ. يَرُونَ قُدَّامَ اللَّهِ فِي صِهْيُونَ. 8 يَا رَبُّ إِلَهَ الْجُنُودِ  
اسْمَعْ صَلَاتِي وَاصْغُرْ يَا إِلَهَ يَعْقُوبَ. سِلَاحَهُ. 9 يَا مَجْتَنَّا أَنْظُرْ يَا اللَّهُ وَالتَّفَتْ إِلَى وَجْهِ مَسِيحِكَ.  
10 لِأَنَّ يَوْمًا وَاحِدًا فِي دِيَارِكَ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ. اخْتَرْتُ الْوُقُوفَ عَلَى الْعَتَبَةِ فِي بَيْتِ إِلَهِي عَلَى  
السُّكْنِ فِي خِيَامِ الْأَشْرَارِ. 11 لِأَنَّ الرَّبَّ اللَّهُ شَمْسٌ وَمِجَنٌّ. الرَّبُّ يُعْطِي رَحْمَةً وَمَجْدًا. لَا يَمْنَعُ  
خَيْرًا عَنِ السَّالِكِينَ بِالْكَمَالِ. 12 يَا رَبَّ الْجُنُودِ طُوبَى لِلنَّاسِ الْفَتَكِلَ عَلَيْكَ!

الْمَزْمُورُ الْخَامِسُ وَالْثَمَانُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيَّيْنِ. لِيَبِي فُورِحَ. مَزْمُورٌ

1 رَضِيْتَ يَا رَبُّ عَلَى أَرْضِكَ. أَرْجَعْتَ سَيِّئِي يَعْقُوبَ. 2 غَفَرْتَ إِثْمَ شَعْبِكَ. سَتَرْتَ كُلَّ  
خَطِيئَتِهِمْ. سِلاَهُ. 3 حَجَزْتَ كُلَّ رَجُوكَ. رَجَعْتَ عَنْ حُمُومِ غَضَبِكَ. 4 أَرْجِعْنَا يَا إِلَهَ خَلَاصِنَا وَأَنْفِ  
غَضَبِكَ عَنَّا. 5 هَلْ إِلَى الدَّهْرِ تَسْخَطُ عَلَيْنَا؟ هَلْ تُطِيلُ غَضَبَكَ إِلَى دَوْرٍ قَدَوْرٍ؟ 6 أَلَا تَعُودُ أَنْتَ  
فَتُحْيِينَا فَيَفْرَحَ بِكَ شَعْبُكَ؟ 7 أَرْنَا يَا رَبُّ رَحْمَتَكَ وَأَعْطِنَا خَلَاصَكَ. 8 إِنِّي أَسْمَعُ مَا يَتَكَلَّمُ بِهِ اللهُ  
الرَّبُّ. لِأَنَّهُ يَتَكَلَّمُ بِالسَّلَامِ لِشَعْبِهِ وَلِأَنْبِيَائِهِ فَلَا يَرْجِعُنَّ إِلَى الْحِمَاقَةِ. 9 لِأَنَّ خَلَاصَهُ قَرِيبٌ مِنَ  
خَائِفِيهِ لِيَسْكُنَ الْمَجْدُ فِي أَرْضِنَا. 10 الرَّحْمَةُ وَالْحَقُّ التَّقِيَا. الْبِرُّ وَالسَّلَامُ تِلَاثَمَا. 11 الْحَقُّ مِنَ  
الأَرْضِ يَنْبُتُ وَالْبِرُّ مِنَ السَّمَاءِ يَطَّلَعُ. 12 أَيْضًا الرَّبُّ يُعْطِي الْخَيْرَ وَأَرْضُنَا تُعْطِي غَلَّتَهَا. 13 الْبِرُّ  
قُدَامَهُ يَسْلُكُ وَبَطْأً فِي طَرِيقِ خَطَوَاتِهِ.

الْمَزْمُورُ السَّادِسُ وَالْثَمَانُونَ  
صَلَاةُ لِدَاوُدَ

1 أَمِلْ يَا رَبُّ أُذُنَكَ. اسْتَجِبْ لِي لِأَنِّي مَسْكِينٌ وَبَائِسٌ أَنَا. 2 أَحْفَظْ نَفْسِي لِأَنِّي تَقِيٌّ. يَا  
إِلَهِي خَلِّصْ أَنْتَ عَبْدَكَ الْمَتَّكِلَ عَلَيْكَ. 3 ارْحَمْنِي يَا رَبُّ لِأَنِّي إِلَيْكَ أَصْرُخُ الْيَوْمَ كُلَّهُ. 4 فَرِحَ نَفْسَ  
عَبْدِكَ لِأَنِّي إِلَيْكَ يَا رَبُّ أَرَفَعُ نَفْسِي. 5 لِأَنَّكَ أَنْتَ يَا رَبُّ صَالِحٌ وَعَفُورٌ وَكَثِيرُ الرَّحْمَةِ لِكُلِّ الدَّاعِينَ  
إِلَيْكَ. 6 اصْنَعْ يَا رَبُّ إِلَى صَلَاتِي وَأَنْصِتْ إِلَى صَوْتِ تَضَرُّعَاتِي. 7 فِي يَوْمِ ضَيْقِي أَدْعُوكَ لِأَنَّكَ  
تَسْتَجِيبُ لِي. 8 لَا مِثْلَ لَكَ بَيْنَ الْإِلَهَةِ يَا رَبُّ وَلَا مِثْلَ أَعْمَالِكَ. 9 كُلُّ الْأُمَمِ الَّذِينَ صَنَعْتَهُمْ يَأْتُونَ  
وَيَسْجُدُونَ أَمَامَكَ يَا رَبُّ وَيَمَجِّدُونَ اسْمَكَ. 10 لِأَنَّكَ عَظِيمٌ أَنْتَ وَصَانِعُ عَجَائِبَ. أَنْتَ اللَّهُ وَحْدَكَ.  
11 عَلَّمْنِي يَا رَبُّ طَرِيقَكَ أَسْلُكُ فِي حَقِّكَ. وَحَدِّ قَلْبِي لِخَوْفِ اسْمِكَ. 12 أَحْمَدُكَ يَا رَبُّ إِلَهِي مِنْ  
كُلِّ قَلْبِي وَأَمَجِّدُ اسْمَكَ إِلَى الدَّهْرِ. 13 لِأَنَّ رَحْمَتَكَ عَظِيمَةٌ نَحْوِي وَقَدْ نَجَيْتَ نَفْسِي مِنَ  
الْهَابِئَةِ السُّفْلَى. 14 اَللَّهُمَّ الْمُتَكَبِّرُونَ قَدْ قَامُوا عَلَيَّ وَجَمَاعَةُ الْعُنَاةِ طَلَبُوا نَفْسِي وَلَمْ يَجْعَلُوكَ  
أَمَامَهُمْ. 15 أَمَّا أَنْتَ يَا رَبُّ فَإِلَهُ رَحِيمٌ وَرَأُوفٌ طَوِيلُ الرُّوحِ وَكَثِيرُ الرَّحْمَةِ وَالْحَقُّ. 16 التُّفِيتُ إِلَيَّ  
وَارْحَمْنِي. أَعْطِ عَبْدَكَ قُوَّتَكَ وَخَلِّصْ ابْنَ أُمَّتِكَ. 17 اصْنَعْ مَعِي آيَةً لِلْخَيْرِ فَيَرَى ذَلِكَ مُبْغِضِي  
فَيَخْزُوا لِأَنَّكَ أَنْتَ يَا رَبُّ أَعْتَنِي وَعَزَّيْتَنِي.

الْمَزْمُورُ السَّايِعُ وَالثَّمَانُونَ  
لِنَبِيِّ فُورِحَ. مَزْمُورٌ تَسْبِيحَةٌ

1أَسَاسُهُ فِي الْجِبَالِ الْمُقَدَّسَةِ. 2الرَّبُّ أَحَبُّ أَبْوَابِ صِهْيُونَ أَكْثَرَ مِنْ جَمِيعِ مَسَاكِينِ يَعْقُوبَ.  
3قَدْ قِيلَ بِكَ أَمْجَادٌ يَا مَدِينَةَ اللَّهِ. سِلَاهُ 4أَذْكُرْ رَهَبَ وَبَايِلَ عَارِقَتِيَّ. هُوَذَا فَلَسْطِينُ وَصُورُ مَعَ  
كُوشَ. هَذَا وُلِدَ هُنَاكَ. 5وَلِصِهْيُونَ يُقَالُ: [هَذَا الْإِنْسَانُ وَهَذَا الْإِنْسَانُ وُلِدَ فِيهَا وَهِيَ الْعَلِيِّ  
يُسَبِّحُهَا]. 6الرَّبُّ يَعِدُّ فِي كِتَابَةِ الشُّعُوبِ أَنْ هَذَا وُلِدَ هُنَاكَ. سِلَاهُ. 7وَمُغْنُونَ كَعَازِفِينَ كُلُّ السُّكَّانِ  
فِيكَ.

## الْمَزْمُورُ الثَّامِنُ وَالْثَمَانُونَ

تَسْبِيحَةٌ. مَزْمُورٌ لِبْنِي فُورِحَ. لِإِمَامِ الْمُغَنِّينَ عَلَى الْعُودِ لِلْغِنَاءِ. قَصِيدَةٌ لِهَيْمَانَ الْأَزْرَاجِيِّ

1 يَا رَبِّ إِلَهَ خَلَاصِي يَالنَّهَارَ وَاللَّيْلَ صَرَخْتُ أَمَامَكَ 2 فَلْتَاتِ قُدَّامَكَ صَلَاتِي. أَمِلْ أُذُنَكَ إِلَيَّ  
صَرَاجِي 3 لِأَنَّهُ قَدْ شَيْعَتْ مِنَ الْمَصَائِبِ نَفْسِي وَحَيَاتِي إِلَى الْهَابِوَةِ دَنْتُ. 4 حُسِبْتُ مِثْلَ  
الْمُنْحَدِرِينَ إِلَى الْجُبِّ. صِرْتُ كَرَجُلٍ لَا قُوَّةَ لَهُ. 5 بَيْنَ الْأَمْوَاتِ فِرَاشِي مِثْلُ الْقَتْلَى الْمُضْطَحِّعِينَ  
فِي الْقَبْرِ الَّذِينَ لَا تَذْكُرُهُمْ بَعْدَ وَهْمٍ مِنْ يَدِكَ أَنْقَطَعُوا. 6 وَضَعْتَنِي فِي الْجُبِّ الْأَسْفَلِ فِي  
ظُلُمَاتٍ فِي أَعْمَاقٍ. 7 عَلَيَّ اسْتَقَرَّ غَضَبُكَ وَكُلُّ تِيَارَاتِكَ ذَلَّلْتَنِي. سِلَاهُ. 8 أَبْعَدْتَ عَنِّي مَعَارِفِي.  
جَعَلْتَنِي رَجَسًا لَهُمْ. أَغْلِقْ عَلَيَّ فَمَا أَخْرَجُ. 9 عَيْنِي ذَابَتْ مِنَ الدُّلِّ. دَعَوْتُكَ يَا رَبُّ كُلَّ يَوْمٍ.  
بَسَطْتُ إِلَيْكَ يَدِي. 10 أَفَلَعَلَّكَ لِلْأَمْوَاتِ تَصْنَعُ عَجَائِبَ أَمْ الْأَخْيَلَةُ تَقُومُ تُمَجِّدُكَ؟ سِلَاهُ. 11 هَلْ  
يُحَدِّثُ فِي الْقَبْرِ بِرَحْمَتِكَ أَوْ بِحَقِّكَ فِي الْهَلَاكِ؟ 12 هَلْ تُعْرِفُ فِي الظُّلْمَةِ عَجَائِبِكَ وَبِرِّكَ فِي  
أَرْضِ النَّسْيَانِ؟ 13 أَمَّا أَنَا فَيَا رَبِّ صَرَخْتُ وَفِي الْغَدَاةِ صَلَاتِي تَتَقَدَّمُكَ. 14 لِمَاذَا يَا رَبُّ  
تَرْفُضُ نَفْسِي؟ لِمَاذَا تَحْجُبُ وَجْهَكَ عَنِّي؟ 15 أَنَا مَسْكِينٌ وَمَسْلَمٌ الرُّوحُ مِنْذُ صِبَايَ. احْتَمَلْتُ  
أَهْوَالَكَ. تَحِيرْتُ. 16 عَلَيَّ عَبْرَ سَخَطِكَ. أَهْوَالِكَ أَهْلَكْتَنِي. 17 أَحَاطَتْ بِي كَالْمِيَاهِ الْيَوْمَ كُلَّهُ.  
اكَتَفَيْتَنِي مَعًا. 18 أَبْعَدْتَ عَنِّي مُحِبًّا وَصَاحِبًا. مَعَارِفِي فِي الظُّلْمَةِ.

الْمَزْمُورُ التَّاسِعُ وَالثَّمَانُونَ  
قَصِيدَةٌ لِأَيَّانَ الْأَزْرَاحِيِّ

1 يَمْرَاحِمِ الرَّبِّ أَغْنِي إِلَى الدَّهْرِ. لِدَوْرٍ قَدَوْرٍ أُخِيرُ عَنْ حَقِّكَ يَفْمِي. 2 لِأَنِّي قُلْتُ: [إِنَّ  
الرَّحْمَةَ إِلَى الدَّهْرِ تُبْنَى. السَّمَاوَاتُ تُبْنَى فِيهَا حَقًّا]. 3 [قَطَعْتُ عَهْدًا مَعَ مُخْتَارِي. حَلَفْتُ لِدَاوُدَ  
عَبْدِي. 4 إِلَى الدَّهْرِ أُثْبِتُ نَسْلَكَ وَأَيْنِي إِلَى دَوْرٍ قَدَوْرٍ كُرْسِيِّكَ]. سِلَاةً. 5 وَالسَّمَاوَاتُ تَحْمَدُ  
عَجَائِبِكَ يَا رَبُّ وَحَقِّكَ أَيْضًا فِي جَمَاعَةِ الْقَدِيسِينَ. 6 لِأَنَّهُ مَنْ فِي السَّمَاءِ يُعَادِلُ الرَّبَّ. مَنْ يَشْبَهُ  
الرَّبَّ بَيْنَ أَبْنَاءِ اللَّهِ؟ 7 إِلَهُ مَهُوبٌ جِدًّا فِي مُوَامَرَةِ الْقَدِيسِينَ وَمَخُوفٌ عِنْدَ جَمِيعِ الَّذِينَ حَوْلَهُ.  
8 يَا رَبُّ إِلَهُ الْجُنُودِ مَنْ مِثْلُكَ قَوِيُّ رَبُّ وَحَقِّكَ مِنْ حَوْلِكَ؟ 9 أَنْتَ مُتَسَلِّطٌ عَلَى كِبْرِيَاءِ الْبَحْرِ.  
عِنْدَ ارْتِفَاعِ لُجَجِهِ أَنْتَ تُسَكِّنُهَا. 10 أَنْتَ سَحَقْتَ رَهَبَ مِثْلِ الْقَيْلِ. بِذِرَاعِ قُوَّتِكَ بَدَدْتَ أَعْدَاءَكَ.  
11 لَكَ السَّمَاوَاتُ. لَكَ أَيْضًا الْأَرْضُ. الْمَسْكُونَةُ وَمِلُؤُهَا أَنْتَ أَسَسْتَهُمَا. 12 الشَّمَالُ وَالْجَنُوبُ أَنْتَ  
خَلَقْتَهُمَا. تَابُورٌ وَحَرْمُونَ بِاسْمِكَ يَهْتَفَانِ. 13 لَكَ ذِرَاعُ الْقُدْرَةِ. قُوَّةٌ يَدُكَ. مُرْتَفَعَةٌ يَمِينُكَ.  
14 الْعَدْلُ وَالْحَقُّ قَاعِدَةُ كُرْسِيِّكَ. الرَّحْمَةُ وَالْأَمَانَةُ تَتَقَدَّمَانِ أَمَامَ وَجْهِكَ. 15 طُوبَى لِلشَّعْبِ  
الْعَارِفِينَ الْهَتَافَ. يَا رَبُّ يَنْوِرُ وَجْهَكَ يَسْلُكُونَ. 16 بِاسْمِكَ يَنْتَهَجُونَ الْيَوْمَ كُلَّهُ وَبِعَدْلِكَ يَرْتَفِعُونَ.  
17 لِأَنَّكَ أَنْتَ فَخْرُ قُوَّتِهِمْ وَبِرِضَاكَ يَنْتَصِبُ قَرْنًا. 18 لِأَنَّ الرَّبَّ مَجْتَنَّا وَفَدُّوسَ إِسْرَائِيلَ مَلِكْنَا.  
19 حِينَئِذٍ كَلَّمْتَ بِرُوبًا تَفِيكَ وَقُلْتَ جَعَلْتُ: [عَوْنًا عَلَى قَوِيٍّ. رَفَعْتُ مُخْتَارًا مِنْ بَيْنِ الشَّعْبِ.  
20 وَجَدْتُ دَاوُدَ عَبْدِي. يَدُهِنَّ قُدْسِي مَسَحْتُهُ. 21 الَّذِي ثَبَّتَ يَدِي مَعَهُ. أَيْضًا ذِرَاعِي تُشَدِّدُهُ.  
22 لَا يَرِغْمُهُ عَدُوٌّ وَابْنُ الْإِثْمِ لَا يَذَلُّهُ. 23 وَأَسْحَقُ أَعْدَاءَهُ أَمَامَ وَجْهِهِ وَأَضْرِبُ مُبْغِضِيهِ. 24 أَمَّا  
أَمَاتِي وَرَحْمَتِي فَمَعَهُ وَيَأْسُمِي يَنْتَصِبُ قَرْنَهُ. 25 وَأَجْعَلُ عَلَى الْبَحْرِ يَدَهُ وَعَلَى الْأَنْهَارِ يَمِينَهُ.  
26 هُوَ يَدْعُونِي: أَيُّ أَنْتَ. إِلَهِي وَصَخْرَةٌ خَلَاصِي. 27 أَنَا أَيْضًا أَجْعَلُهُ يَكْرًا أَعْلَى مِنْ مَلُوكِ  
الْأَرْضِ. 28 إِلَى الدَّهْرِ أَحْفَظُ لَهُ رَحْمَتِي. وَعَهْدِي يُثَبِّتُ لَهُ. 29 وَأَجْعَلُ إِلَى الْأَبَدِ نَسْلَهُ وَكُرْسِيَهُ  
مِثْلَ أَيَّامِ السَّمَاوَاتِ. 30 إِنْ تَرَكَ بَنُوهُ شَرِيعَتِي وَلَمْ يَسْلُكُوا بِأَحْكَامِي 31 إِنْ نَقَضُوا قَرَائِضِي وَلَمْ  
يَحْفَظُوا وَصَايَايَ 32 أَفْتَقِدُ بَعْضًا مَعْصِيَتِهِمْ وَيَضْرِبَاتِ إِثْمِهِمْ. 33 أَمَّا رَحْمَتِي فَلَا أَنْزَعُهَا عَنْهُ وَلَا  
أَكْذِبُ مِنْ جِهَةِ أَمَاتِي. 34 لَا أَنْقُضُ عَهْدِي وَلَا أُغَيِّرُ مَا خَرَجَ مِنْ شَفَتِي. 35 مَرَّةً حَلَفْتُ بِقُدْسِي  
أَنِّي لَا أَكْذِبُ لِدَاوُدَ. 36 نَسْلُهُ إِلَى الدَّهْرِ يَكُونُ وَكُرْسِيَهُ كَالشَّمْسِ أَمَامِي. 37 مِثْلَ الْقَمَرِ يُثَبِّتُ إِلَى  
الدَّهْرِ. وَالشَّاهِدُ فِي السَّمَاءِ أَمِينٌ]. سِلَاةً. 38 لَكِنَّكَ رَفَضْتَ وَرَذَلْتَ. غَضِبْتَ عَلَى مَسِيحِكَ.  
39 نَقَضْتَ عَهْدَ عَبْدِكَ. نَجَسْتَ تَاجَهُ فِي الثَّرَابِ. 40 هَدَمْتَ كُلَّ جُدْرَانِهِ. جَعَلْتَ حُصُونَهُ خَرَابًا.  
41 أَفْسَدَهُ كُلُّ عَابِرِي الطَّرِيقِ. صَارَ عَارًا عِنْدَ جِيرَانِهِ. 42 رَفَعْتَ يَمِينَ مَضَائِقِيهِ. فَرَحْتَ جَمِيعَ  
أَعْدَائِهِ. 43 أَيْضًا رَدَدْتَ حَدَّ سَيْفِهِ وَلَمْ تَنْصُرْهُ فِي الْقِتَالِ. 44 أَبْطَلْتَ بَهَاءَهُ وَالْقَيْتَ كُرْسِيَهُ إِلَى  
الْأَرْضِ. 45 قَصَرْتَ أَيَّامَ شَبَابِهِ. غَطَيْتَهُ بِالْخَزْيِ. سِلَاةً. 46 حَتَّى مَتَى يَا رَبُّ تَخْتَبِي كُلَّ الْإِخْتِبَاءِ؟

حَتَّىٰ مَتَىٰ يَتَّقِدُ كَالنَّارِ غَضَبُكَ؟ 47 اذْكُرْ كَيْفَ أَنَا زَائِلٌ. إِلَىٰ أَيِّ بَاطِلٍ خَلَقْتَ جَمِيعَ بَنِي آدَمَ؟  
48 أَيُّ إِنْسَانٍ يَحْيَا وَلَا يَرَى الْمَوْتَ؟ أَيُّ نَجِيٍّ نَفْسَهُ مِنْ يَدِ الْهَابِوَةِ؟ سِلاَهُ. 49 أَيُّنَ مَرَا حِمُكَ  
الأوَّلُ يَا رَبُّ الَّتِي حَلَفْتَ بِهَا لِداوُدَ بِأَمَاتِكَ؟ 50 اذْكُرْ يَا رَبُّ عَارَ عَيْدِكَ الَّذِي أَحْتَمِلُهُ فِي حِصْنِي  
مِنْ كَثْرَةِ الأُمَّمِ كُلِّهَا 51 الَّذِي بِهِ عَيَّرَ أَعْدَاؤُكَ يَا رَبُّ الَّذِينَ عَيَّرُوا آثَارَ مَسِيحِكَ. 52 مُبَارَكُ الرَّبِّ  
إِلَى الدَّهْرِ. آمِينَ قَامِينَ.

الْمَزْمُورُ التَّسْعُونَ  
صَلَاةٌ لِمُوسَى رَجُلِ اللَّهِ

1 يَا رَبُّ مَلَجًا كُنْتَ لَنَا فِي دَوْرٍ قَدَوْرٍ. 2 مِنْ قَبْلِ أَنْ تُوَلِّدَ الْجِبَالَ أَوْ أَبْدَأْتَ الْأَرْضَ وَ  
وَالْمَسْكُونَةَ مُنْذُ الْأَزَلِ إِلَى الْأَبَدِ أَنْتَ اللَّهُ. 3 تُرْجِعُ الْإِنْسَانَ إِلَى الْغُبَارِ وَتَقُولُ: [ارْجِعُوا يَا بَنِي  
آدَمَ]. 4 لِأَنَّ أَلْفَ سَنَةٍ فِي عَيْنِكَ مِثْلُ يَوْمٍ أَمْسَ بَعْدَ مَا عَبَرَ وَكَهَزِعَ مِنَ اللَّيْلِ. 5 جَرَفْتَهُمْ. كَسَيْتَهُ  
يَكُونُونَ. بِالْغَدَاةِ كَعَشِيِّ يَزُولُ. 6 بِالْغَدَاةِ يَزْهَرُ قَيْزُولُ. عِنْدَ الْمَسَاءِ يُجْرُ قَيْمِسُ. 7 لِأَنَّنا قَدْ قَنِينَا  
بِسَخَطِكَ وَبِغَضَبِكَ ارْتَعَبْنَا. 8 قَدْ جَعَلْتَ آثَامَنَا أَمَامَكَ خَفِيَّاتًا فِي ضُوءِ وَجْهِكَ. 9 لِأَنَّ كُلَّ أَيَّامِنَا  
قَدْ انْقَضَتْ بِرَجْزِكَ. أَفِينَا سِنِينَا كَقِصَّةٍ. 10 أَيَّامُ سِنِينَا هِيَ سَبْعُونَ سَنَةً وَإِنْ كَانَتْ مَعَ الْقُوَّةِ  
فَتَمَانُونَ سَنَةً وَأَفْخَرَهَا تَعَبٌ وَبَلِيَّةٌ لِأَنَّهَا تُقْرَضُ سَرِيعًا فَنَطِيرُ. 11 مَنْ يَعْرِفُ قُوَّةَ غَضَبِكَ  
وَكَخَوْفِكَ سَخَطُكَ. 12 إِحْصَاءَ أَيَّامِنَا هَكَذَا عَلَّمْنَا فَنَوْتِي قَلْبَ حِكْمَةٍ. 13 ارْجِعْ يَا رَبُّ. حَتَّى مَتَى؟  
وَتَرَأْفُ عَلَى عَيْدِكَ. 14 أَشْبَعْنَا بِالْغَدَاةِ مِنْ رَحْمَتِكَ فَنَبْتَهَجُ وَنَفْرَحُ كُلَّ أَيَّامِنَا. 15 قَرَّحْنَا كَالْأَيَّامِ  
الَّتِي فِيهَا أَذَلَّتْنَا كَالسِّنِينَ الَّتِي رَأَيْنَا فِيهَا شَرًّا. 16 لِيُظْهَرَ فِعْلَكَ لِعَبِيدِكَ وَجَلَالَكَ لِبَنِيهِمْ. 17 وَلِتَكُنْ  
نِعْمَةُ الرَّبِّ إِلَيْنَا وَعَمَلُ أَيْدِينَا ثَبْتُ عَلَيْنَا وَعَمَلُ أَيْدِينَا ثَبْتُهُ.

## الْمَزْمُورُ الْحَادِي وَالتَّسْعُونَ

1السَّاكِنُ فِي سِتْرِ الْعَلِيِّ فِي ظِلِّ الْقَدِيرِ بَيْتٌ. 2أَقُولُ لِلرَّبِّ: [مَلْجَايَ وَحِصْنِي. إِلَهِي  
فَاتَكِلْ عَلَيَّ]. 3لأنَّهُ يُنَجِّيكَ مِنْ فِخِّ الصَّيَادِ وَمِنْ أَلْوَابِ الْخَطِرِ. 4يَخَوِّفِيهِ يُضَلِّلُكَ وَتَحْتَ أَجْنِحَتِهِ  
تَحْتَمِي. تُرْسٌ وَمِجَنٌّ حَقٌّ. 5لَا تَخْشَى مِنْ خَوْفِ اللَّيْلِ وَلَا مِنْ سَهْمٍ يَطِيرُ فِي النَّهَارِ 6وَلَا مِنْ  
وَيَا يَسْلُكَ فِي الدُّجَى وَلَا مِنْ هَلَاكِ يُفْسِدُ فِي الظَّهِيرَةِ. 7يَسْقُطُ عَنْ جَانِبِكَ أَلْفٌ وَرَبَوَاتٌ عَنْ  
يَمِينِكَ. إِلَيْكَ لَا يَقْرُبُ. 8إِنَّمَا يَعِينُكَ تَنْظُرُ وَتَرَى مُجَازَاةَ الْأَشْرَارِ. 9لأنَّكَ قُلْتَ: [أَنْتَ يَا رَبُّ مَلْجَايَ].  
جَعَلْتَ الْعَلِيَّ مَسْكَنَكَ 10لَا يَلَاقِيكَ شَرٌّ وَلَا تَدْنُو ضَرْبَةٌ مِنْ خِيَمَتِكَ. 11لأنَّهُ يُوصِي مَلَائِكَتَهُ بِكَ  
لِكَيْ يَحْفَظُوكَ فِي كُلِّ طَرَفِكَ. 12عَلَى الْأَيْدِي يَحْمِلُونَكَ لِئَلَّا تَصْدِمَ بِحَجَرٍ رَجُلِكَ. 13عَلَى الْأَسَدِ  
وَالصِّلِ تَطَأُ. الشَّبَلِ وَالْتَعْبَانِ تَدُوسُ. 14لأنَّهُ تَعَلَّقَ بِئِي أَنْجِيهِ. أَرْقَعُهُ لِأَنَّهُ عَرَفَ اسْمِي.  
15يَدْعُونِي فَأَسْتَجِيبُ لَهُ. مَعَهُ أَنَا فِي الضِّيقِ. أَنْقِذْهُ وَأَمَجِّدْهُ. 16مِنْ طُولِ الْأَيَّامِ أُشْبِعُهُ وَأُرْبِهِ  
خَلَاصِي.

الْمَزْمُورُ الثَّانِي وَالْتَّسْعُونَ  
مَزْمُورٌ تَسْبِيحَةٌ لِيَوْمِ السَّبْتِ

1 حَسَنٌ هُوَ الْحَمْدُ لِلرَّبِّ وَالتَّرَنُّمُ لِاسْمِكَ أَيُّهَا الْعَلِيُّ. 2 أَنْ يُخْبِرَ بِرَحْمَتِكَ فِي الْغَدَاةِ  
وَأَمَاتِكَ كُلَّ لَيْلَةٍ 3 عَلَى ذَاتِ عَشْرَةِ أَوْتَارٍ وَعَلَى الرِّيَابِ عَلَى عَزْفِ الْعُودِ. 4 لِأَنَّكَ فَرَحْتَنِي يَا رَبُّ  
بِصَنَائِعِكَ. يَا عَمَالَ يَدَيْكَ أَبْتَهَجُ. 5 مَا أَعْظَمَ أَعْمَالَكَ يَا رَبُّ وَأَعَمَّقَ جِدًّا أَفْكَارَكَ. 6 الرَّجُلُ الْبَلِيدُ لَا  
يَعْرِفُ وَالْجَاهِلُ لَا يَفْهَمُ هَذَا. 7 إِذَا زَهَا الْأَشْرَارُ كَالْعُشْبِ وَأَزْهَرَ كُلُّ فَاعِلِي الْإِثْمِ فَلِكِي بِيَادُوا  
إِلَى الدَّهْرِ. 8 أَمَا أَنْتَ يَا رَبُّ فَمَتَّعَالٍ إِلَى الْأَبَدِ. 9 لِأَنَّهُ هُوَذَا أَعْدَاؤُكَ يَا رَبُّ لِأَنَّهُ هُوَذَا أَعْدَاؤُكَ  
يَبِيدُونَ. يَتَبَدَّدُ كُلُّ فَاعِلِي الْإِثْمِ. 10 وَتَنْصِبُ مِثْلَ الْبَقَرِ الْوَحْشِيِّ قَرْنِي. تَدَهَّنْتُ بِزَيْتِ طَرِيٍّ.  
11 وَتَبْصِرُ عَيْنِي بِمُرَاقِبِيَّ وَبِالْقَائِمِينَ عَلَيَّ بِالشَّرِّ تَسْمَعُ أذُنَايَ. 12 الصَّدِيقُ كَالنَّخْلَةِ يَزْهُو كَالْأَرْزِ  
فِي لُبْنَانٍ يَنْمُو. 13 مَغْرُوسِينَ فِي بَيْتِ الرَّبِّ فِي دِيَارِ إِلَهِنَا يَزْهَرُونَ. 14 أَيْضًا يَثْمِرُونَ فِي الشَّيْبَةِ.  
يَكُونُونَ دِسَامًا وَخُضْرًا 15 لِيُخَيَّرُوا يَا رَبُّ الْمُسْتَقِيمُ. صَخْرَتِي هُوَ وَلَا ظُلْمَ فِيهِ.

## الْمَزْمُورُ الثَّالِثُ وَالتَّسْعُونَ

1 الرَّبُّ قَدْ مَلَكَ. لَيْسَ الْجَلَالُ. لَيْسَ الرَّبُّ الْقُدْرَةُ. اتَّزَرَ بِهَا. أَيْضًا تَشَبَّتِ الْمَسْكُونَةُ. لَا تَزَعُزَعُ. 2 كُرْسِيكَ مُثَبَّتَةٌ مِنْذُ الْقَدَمِ. مِنْذُ الْأَزَلِ أَنْتَ. 3 رَفَعْتَ الْأَنْهَارُ يَا رَبُّ رَفَعْتَ الْأَنْهَارُ صَوْتَهَا. تَرْفَعُ الْأَنْهَارُ عَجِيجَهَا. 4 مِنْ أَصْوَاتِ مِيَاهِ كَثِيرَةٍ مِنْ غِمَارِ أَمْوَاجِ الْبَحْرِ الرَّبُّ فِي الْعُلَى أَقْدَرُ. 5 شَهَادَاتُكَ ثَابِتَةٌ جِدًّا. بَيْتِكَ تَلِيْقُ الْقَدَاسَةُ يَا رَبُّ إِلَى طُولِ الْأَيَّامِ.

## الْمَزْمُورُ الرَّابِعُ وَالْتَّسْعُونَ

1 يَا إِلَهَ النِّقَمَاتِ يَا رَبُّ يَا إِلَهَ النِّقَمَاتِ أَشْرُقِ. 2 ارْتَفِعْ يَا دَيَانَ الْأَرْضِ. جَازَ صَنِيعَ الْمُسْتَكْبِرِينَ. 3 حَتَّى مَتَى الْخُطَاةُ يَا رَبُّ حَتَّى مَتَى الْخُطَاةُ يَشْمَتُونَ؟ 4 يُيَقِّنُونَ يَتَكَلَّمُونَ يَوْقَاحَةً. كُلُّ قَاعِلِي الْإِثْمِ يَفْتَخِرُونَ. 5 يَسْحَقُونَ شَعْبَكَ يَا رَبُّ وَيَذَلُّونَ مِيرَاثَكَ. 6 يَقْتُلُونَ الْأَرْمَلَةَ وَالْغَرِيبَ وَيَمِيتُونَ الْيَتِيمَ. 7 وَيَقُولُونَ: [الرَّبُّ لَا يَبْصُرُ وَإِلَهُ يَعْقُوبَ لَا يَلَاحِظُ]. 8 إِفْهَمُوا أَيُّهَا الْبَلَدَاءُ فِي الشَّعْبِ وَيَا جُهَلَاءَ مَتَى تَعْقِلُونَ؟ 9 الْغَارِسُ الْأُذُنِ أَلَا يَسْمَعُ؟ الصَّانِعُ الْعَيْنِ أَلَا يَبْصُرُ؟ 10 الْمَوَدَّبُ الْأُمَمِ أَلَا يَبْكُ؟ الْمُعَلِّمُ الْإِنْسَانَ مَعْرِفَةً. 11 الرَّبُّ يَعْرِفُ أَفْكَارَ الْإِنْسَانِ أَنَّهَا بَاطِلَةٌ. 12 طُوبَى لِلرَّجُلِ الَّذِي تُوَدِّبُهُ يَا رَبُّ وَتَعَلَّمَهُ مِنْ شَرِيعَتِكَ 13 لِتَرْبِحَهُ مِنْ أَيَّامِ الشَّرِّ حَتَّى تُخْفَرَ لِلشَّرِّيرِ حُفْرَةً. 14 لِأَنَّ الرَّبَّ لَا يَرْفُضُ شَعْبَهُ وَلَا يَتْرُكُ مِيرَاثَهُ. 15 لِأَنَّهُ إِلَى الْعَدْلِ يَرْجِعُ الْقَضَاءُ وَعَلَى أَثَرِهِ كُلُّ مُسْتَقِيمِي الْقُلُوبِ. 16 مَنْ يَقُومُ لِي عَلَى الْمُسِيئِينَ؟ مَنْ يَقِفُ لِي ضِدَّ فَعَلَةٍ الْإِثْمِ؟ 17 لَوْلَا أَنَّ الرَّبَّ مُعِينِي لَسَكَنْتُ نَفْسِي سَرِيعًا أَرْضَ السُّكُوتِ. 18 إِذْ قُلْتُ: [قَدْ زَلَّتْ قَدَمِي] فَرَحْمَتِكَ يَا رَبُّ تَعْصُدُنِي. 19 عِنْدَ كَثْرَةِ هُمُومِي فِي دَاخِلِي تَعْزِيَاتِكَ تَلدِّدُ نَفْسِي. 20 هَلْ يُعَاهِدُكَ كُرْسِيُّ الْمَفَاسِدِ الْمُخْتَلِقِ إِثْمًا عَلَى فَرِيضَةٍ؟ 21 يَزِدُّ حُمُونَ عَلَى نَفْسِ الصِّدِّيقِ وَبِحُكْمُونَ عَلَى دَمِ زَكِيٍّ. 22 فَكَانَ الرَّبُّ لِي صَرْحًا وَإِلَهِي صَخْرَةً مَلْجَأِي 23 وَبَرْدٌ عَلَيْهِمْ إِثْمُهُمْ وَيَسَّرَهُمْ يَفِينُهُمْ. يَفِينُهُمُ الرَّبُّ إِلَهَنَا.

## الْمَزْمُورُ الْخَامِسُ وَالتَّسْعُونَ

1 هَلِّم نُرْنِمْ لِلرَّبِّ نَهْتِفُ لِصَخْرَةٍ خَلَّصَنَا. 2 تَتَقَدَّمُ أَمَامَهُ يَحْمَدُ وَيَتَرَنِّمَاتٍ نَهْتِفُ لَهُ. 3 لِأَنَّ  
الرَّبَّ إِلَهًا عَظِيمًا مَلِكًا كَبِيرًا عَلَى كُلِّ الْإِلَهَةِ. 4 الَّذِي بِيَدِهِ مَقَاصِيرُ الْأَرْضِ وَخَزَائِنُ الْجِبَالِ لَهُ. 5 الَّذِي  
لَهُ الْبَحْرُ وَهُوَ صَنَعَهُ وَبَدَأَهُ سَبَكْنَا الْيَأْسَةَ. 6 هَلِّم نَسْجُدْ وَنَرْكَعْ وَنَجْتُو أَمَامَ الرَّبِّ خَالِقِنَا 7 لِأَنَّهُ  
هُوَ إِلَهِنَا وَنَحْنُ شَعْبُ مَرْعَاهُ وَعَنَمُ يَدِهِ. 8 الْيَوْمَ إِنْ سَمِعْتُمْ صَوْتَهُ 8 فَلَا تُغَسُّوا قُلُوبَكُمْ كَمَا فِي  
مَرِيَّةَ مِثْلَ يَوْمِ مَسَّةَ فِي الْبَرِّيَّةِ 9 حَيْثُ جَرَيْتُ آبَاؤَكُمْ. اخْتَبَرُونِي. أَبْصَرُوا أَيْضًا فِعْلِي 10 أَرْبَعِينَ  
سَنَةً مَقَّتْ ذَلِكَ الْجِيلَ وَقُلْتُ: [هُمُ شَعْبٌ ضَالٌّ قَلْبُهُمْ وَهُمْ لَمْ يَعْرِفُوا سَبِيلِي]. 11 فَأَقْسَمْتُ فِي  
غَضَبِي لَا يَدْخُلُونَ رَاحَتِي!

## الْمَزْمُورُ السَّادِسُ وَالتَّسْعُونَ

1رَنَّمُوا لِلرَّبِّ تَرْنِيمَةً جَدِيدَةً. رَنَّمِي لِلرَّبِّ يَا كُلَّ الْأَرْضِ. 2رَنَّمُوا لِلرَّبِّ بَارِكُوا اسْمَهُ بِشَرِّوَا  
مِنْ يَوْمٍ إِلَى يَوْمٍ يَخْلَصِيهِ. 3حَدِّثُوا بَيْنَ الْأُمَمِ بِمَجْدِهِ بَيْنَ جَمِيعِ الشُّعُوبِ بِعَجَائِبِهِ. 4لَاَنَّ الرَّبَّ  
عَظِيمٌ وَحَمِيدٌ جِدًّا مَهُوبٌ هُوَ عَلَى كُلِّ الْإِلَهَةِ. 5لَاَنَّ كُلَّ الْإِلَهَةِ الشُّعُوبِ أَصْنَامٌ أَمَّا الرَّبُّ فَقَدْ  
صَنَعَ السَّمَاوَاتِ. 6مَجْدٌ وَجَلَالٌ قُدَّامَهُ. الْعِزُّ وَالْجَمَالُ فِي مَقْدِسِهِ. 7قَدِّمُوا لِلرَّبِّ يَا قَبَائِلَ  
الشُّعُوبِ قَدِّمُوا لِلرَّبِّ مَجْدًا وَقُوَّةً. 8قَدِّمُوا لِلرَّبِّ مَجْدَ اسْمِهِ. هَاتُوا تَقْدِمَةً وَادْخُلُوا دِيَارَهُ.  
9اسْجُدُوا لِلرَّبِّ فِي زِينَةٍ مُقَدَّسَةٍ. ارْتَعِدِي قُدَّامَهُ يَا كُلَّ الْأَرْضِ. 10قُولُوا بَيْنَ الْأُمَمِ: [الرَّبُّ قَدْ  
مَلَكَ. أَيْضًا تَشَبَّتِ الْمَسْكُونَةُ فَلَا تَتَزَعَّزَعُ. يَدِينُ الشُّعُوبَ بِالِاسْتِقَامَةِ]. 11لِتَفْرَحِ السَّمَاوَاتُ وَلِتَبْهَجِ  
الْأَرْضُ لِيَعِجَّ الْبَحْرُ وَمِلْؤُهُ. 12لِيَجْذَلَ الْحَقْلُ وَكُلُّ مَا فِيهِ. لِتَرْتَمِ حِينِيذُ كُلِّ أَشْجَارِ الْوَعْرِ  
13أَمَامَ الرَّبِّ لِأَنَّهُ جَاءَ. جَاءَ لِيَدِينِ الْأَرْضَ. يَدِينُ الْمَسْكُونَةَ بِالْعَدْلِ وَالشُّعُوبَ بِأَمَانَتِهِ

## الْمَزْمُورُ السَّايِعُ وَالتَّسْعُونَ

1الرَّبُّ قَدْ مَلَكَ فَلْتَبْتَهَجِ الْأَرْضُ وَلْتَفْرَحِ الْجَزَائِرُ الْكَثِيرَةُ. 2السَّحَابُ وَالضَّبَابُ حَوْلَهُ. الْعَدْلُ وَالْحَقُّ قَاعِدَةٌ كُرْسِيِّهِ. 3قُدَّامَهُ تَذْهَبُ نَارٌ وَتُحْرَقُ أَعْدَاءُهُ حَوْلَهُ. 4أَضَاعَتْ بُرُوقُهُ الْمَسْكُونَةَ. رَأَتْ الْأَرْضُ وَارْتَعَدَتْ. 5ذَابَتْ الْجِبَالُ مِثْلَ الشَّمْعِ قُدَّامَ الرَّبِّ قُدَّامَ سَيِّدِ الْأَرْضِ كُلِّهَا. 6أَخْبَرَتِ السَّمَاوَاتُ يَعْدَلِهِ وَرَأَى جَمِيعَ الشُّعُوبِ مَجْدَهُ. 7يَخْزَى كُلُّ عَائِدِي تِمْنَالٍ مَنَحُوتٍ الْمُفْتَخِرِينَ بِالْأَصْنَامِ. اسْجُدُوا لَهُ يَا جَمِيعَ الْإِلَهَةِ. 8سَمِعَتْ صِهْيُونُ فَفَرِحَتْ وَابْتَهَجَتْ بَنَاتُ يَهُوذَا مِنْ أَجْلِ أَحْكَامِكَ يَا رَبُّ. 9لَأَنَّكَ أَنْتَ يَا رَبُّ عَلَيَّ عَلَى كُلِّ الْأَرْضِ. عَلَوْتَ جِدًّا عَلَى كُلِّ الْإِلَهَةِ. 10يَا مُحِبِّي الرَّبِّ أَبْغِضُوا الشَّرَّ. هُوَ حَافِظُ نَفُوسِ أَنْعِيَانِهِ. مِنْ يَدِ الْأَشْرَارِ يَنْقِذُهُمْ. 11نُورٌ قَدْ زُرِعَ لِلصِّدِّيقِ وَفَرِحَ لِلْمُسْتَقِيمِ الْقَلْبِ. 12افْرَحُوا أَيُّهَا الصِّدِّيقُونَ بِالرَّبِّ وَاحْمَدُوا ذِكْرَ قُدْسِهِ.

## الْمَزْمُورُ الثَّامِنُ وَالتَّسْعُونَ

1رَنَّمُوا لِلرَّبِّ تَرْنِيمَةً جَدِيدَةً لِأَنَّهُ صَنَعَ عَجَائِبَ. خَلَّصْتَهُ يَمِينَهُ وَذِرَاعُ قُدْسِهِ. 2أَعْلَنَ الرَّبُّ  
خَلَاصَهُ. لِعُيُونِ الْأُمَمِ كَشَفَ يَرَهُ. 3ذَكَرَ رَحْمَتَهُ وَأَمَانَتَهُ لِبَيْتِ إِسْرَائِيلَ. رَأَتْ كُلُّ أَقَاصِي الْأَرْضِ  
خَلَاصَ إِلَهِنَا. 4اهْتَفِي لِلرَّبِّ يَا كُلَّ الْأَرْضِ. اهْتَفُوا وَرَنَّمُوا وَعَنُّوا. 5رَنَّمُوا لِلرَّبِّ يَعُودِ. يَعُودِ  
وَصَوْتِ نَشِيدِ. 6يَا أَبْوَابَ وَصَوْتِ الصُّورِ اهْتَفُوا قُدَّامَ الْمَلِكِ الرَّبِّ. 7لِيَعِجَّ الْبَحْرُ وَمَلُؤُهُ الْمَسْكُونَةُ  
وَالسَّاكِنُونَ فِيهَا. 8الْأَنْهَارُ لِتُصَفَّقَ بِالْأَيْدِي الْجِبَالُ لِتُرَنَّمَ مَعًا 9أَمَامَ الرَّبِّ لِأَنَّهُ جَاءَ لِيَدِينَ الْأَرْضَ.  
يَدِينُ الْمَسْكُونَةَ بِالْعَدْلِ وَالشُّعُوبَ بِالِاسْتِقَامَةِ.

## الْمَزْمُورُ التَّاسِعُ وَالتَّسْعُونَ

1 الرَّبُّ قَدْ مَلَكَ. تَرْتَعِدُ الشُّعُوبُ. هُوَ جَالِسٌ عَلَى الْكَرْوِيمِ. تَنْزَلُ الْأَرْضُ. 2 الرَّبُّ عَظِيمٌ فِي صِهْيُونَ وَعَالٍ هُوَ عَلَى كُلِّ الشُّعُوبِ. 3 يَحْمَدُونَ اسْمَكَ الْعَظِيمَ وَالْمَهُوبَ. قُدُّوسٌ هُوَ. 4 وَعِزُّ الْمَلِكِ أَنْ يُحِبَّ الْحَقَّ. أَنْتَ ثَبَتَ الْإِسْتِقَامَةَ. أَنْتَ أَجْرَبْتَ حَقًّا وَعَدَلًا فِي يَعْقُوبَ. 5 عَلُّوا الرَّبَّ إِلَهَنَا وَاسْجُدُوا عِنْدَ مَوْطِئِ قَدَمَيْهِ. قُدُّوسٌ هُوَ. 6 مُوسَى وَهَارُونَ بَيْنَ كَهَنَتِهِ وَصَمُؤِيلُ بَيْنَ الَّذِينَ يَدْعُونَ بِاسْمِهِ. دَعُوا الرَّبَّ وَهُوَ اسْتَجَابَ لَهُمْ. 7 يِعْمُدُ السَّحَابِ كَلِمَهُمْ. حَفِظُوا شَهَادَاتِهِ وَالْفَرِيضَةَ الَّتِي أَعْطَاهُمْ. 8 أَيُّهَا الرَّبُّ إِلَهَنَا أَنْتَ اسْتَجَبْتَ لَهُمْ. إِلَهًا غَفُورًا كُنْتَ لَهُمْ وَمُنْتَقِمًا عَلَى أَفْعَالِهِمْ. 9 عَلُّوا الرَّبَّ إِلَهَنَا وَاسْجُدُوا فِي جَبَلِ قُدْسِهِ لِأَنَّ الرَّبَّ إِلَهَنَا قُدُّوسٌ.

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ  
مَزْمُورُ حَمْدٍ

1 اِهْتَفِي لِلرَّبِّ يَا كُلَّ الْأَرْضِ. 2 اعْبُدُوا الرَّبَّ يَفْرَحْ. ادْخُلُوا إِلَيَّ حَضْرَتِهِ يَتَرَنَّمِ. 3 اَعْلَمُوا  
أَنَّ الرَّبَّ هُوَ اللَّهُ. هُوَ صَنَعَنَا وَلَهُ نَحْنُ شَعْبُهُ وَغَنِمَ مَرْعَاهُ. 4 ادْخُلُوا أَبْوَابَهُ يَحْمَدِ دِيَارَهُ يَا تَسِيحِ.  
احْمَدُوهُ بَارِكُوا اسْمَهُ 5 لِأَنَّ الرَّبَّ صَالِحٌ. إِلَى الْأَبَدِ رَحْمَتُهُ وَإِلَى دَوْرٍ قَدُورٍ أَمَانَتُهُ.

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالْوَاحِدُ  
لِدَاوُدَ. مَزْمُورٌ

1 رَحْمَةً وَحُكْمًا أُعْنِي. لَكَ يَا رَبُّ أُرْنَمُ. 2 أَتَعَقَّلُ فِي طَرِيقٍ كَامِلٍ. مَتَى تَأْتِي إِلَيَّ؟ أَسْأَلُكَ  
فِي كَمَالٍ قَلْبِي فِي وَسْطِ بَيْتِي. 3 لَا أَضَعُ قُدَّامَ عَيْنِي أَمْرًا رَدِيئًا. عَمَلُ الزَّيْغَانِ أَبْغَضْتُ. لَا  
يَلْصِقُ بِي. 4 قَلْبٌ مُعْوَجٌ يَبْعُدُ عَنِّي. الشَّرِيرُ لَا أَعْرِفُهُ. 5 الَّذِي يَغْتَابُ صَاحِبَهُ سِرًّا هَذَا أَفْطَعُهُ.  
مُسْتَكْبِرُ الْعَيْنِ وَمُتَّفَخُ الْقَلْبِ لَا أَحْتَمِلُهُ. 6 عَيْنَايَ عَلَى أُمْنَاءِ الْأَرْضِ لِكَيْ أَجْلِسَهُمْ مَعِي. السَّالِكُ  
طَرِيقًا كَامِلًا هُوَ يَخْدُمُنِي. 7 لَا يَسْكُنُ وَسْطَ بَيْتِي عَامِلٌ غِشٌّ. الْمُتَكَلِّمُ بِالْكَذِبِ لَا يَثْبُتُ أَمَامَ  
عَيْنِي. 8 بَاكِرًا أُبِيدُ جَمِيعَ أَشْرَارِ الْأَرْضِ لِأَفْطَعَ مِنْ مَدِينَةِ الرَّبِّ كُلَّ فَاعِلِي الْإِثْمِ.

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالثَّانِي  
صَلَاةٌ لِمَسْكِينٍ إِذَا أَعْيَا وَسَكَبَ شَكْوَاهُ قُدَّامَ اللَّهِ

1 يَا رَبِّ اسْتَمِعْ صَلَاتِي وَليَدْخُلْ إِلَيْكَ صُرَاخِي. 2 لَا تَحْجُبْ وَجْهَكَ عَنِّي فِي يَوْمِ ضَيْقِي.  
أَمِلْ إِلَيَّ أذُنَكَ فِي يَوْمِ أَدْعُوكَ. اسْتَجِبْ لِي سَرِيعًا. 3 لِأَنَّ أَيَّامِي قَدْ قَنَيْتُ فِي دُخَانٍ وَعِظَامِي  
مِثْلُ وَقِيدٍ قَدْ بَيَّسَتْ. 4 مَلْفُوحٌ كَالْعُشْبِ وَبَابِسٌ قَلْبِي حَتَّى سَهَوْتُ عَنْ أَكْلِ خُبْزِي. 5 مِنْ صَوْتِ  
تَهْدِي لَصِيقِ عَظْمِي يَلْحَمِي. 6 أَشْبَهْتُ فَوْقَ الْبَرِيَّةِ. صِرْتُ مِثْلَ بَوْمَةِ الْخَرَبِ. 7 سَهَدْتُ وَصِرْتُ  
كَعَصْفُورٍ مُنْفَرِدٍ عَلَى السَّطْحِ. 8 الْيَوْمَ كُلَّهُ عَيْرَنِي أَعْدَائِي. الْحَنِقُونَ عَلَيَّ حَلَفُوا عَلَيَّ. 9 إِنِّي قَدْ  
أَكَلْتُ الرَّمَادَ مِثْلَ الْخُبْزِ وَمَزَجْتُ شَرَابِي بِدُمُوعٍ 10 يَسَبُّ عَضِيكَ وَسَخَطِكَ لِأَنَّكَ حَمَلْتَنِي  
وَطَرَحْتَنِي. 11 أَيَّامِي كَظِلٍّ مَائِلٍ وَأَنَا مِثْلُ الْعُشْبِ بَيَّسْتُ. 12 أَمَا أَنْتَ يَا رَبُّ فَإِلَى الدَّهْرِ جَالِسٌ  
وَذَكَرَكَ إِلَى دَوْرٍ قَدُورٍ. 13 أَنْتَ تَقُومُ وَتَرْحَمُ صِهْيُونَ لِأَنَّهُ وَقْتُ الرَّاقَةِ لِأَنَّهُ جَاءَ الْمِيعَادُ. 14 لِأَنَّ  
عَيْدِكَ قَدْ سُرُوا بِحِجَارَتِهَا وَحَنُوا إِلَى تَرَابِهَا. 15 فَتَخَشَى الْأُمَّمُ اسْمَ الرَّبِّ وَكُلُّ مُلُوكِ الْأَرْضِ  
مَجْدَكَ. 16 إِذَا بَنَى الرَّبُّ صِهْيُونَ يَرَى بِمَجْدِهِ. 17 أَلْتَفَتَ إِلَى صَلَاةِ الْمُضْطَرِّ وَلَمْ يَرُدُّ دُعَاءَهُمْ.  
18 يُكْتُبُ هَذَا لِلدَّوْرِ الْآخِرِ وَشَعْبٌ سَوْفَ يَخْلُقُ يَسْبِحُ الرَّبَّ. 19 لِأَنَّهُ أَشْرَفَ مِنْ عُلُوِّ قُدْسِهِ. الرَّبُّ  
مِنَ السَّمَاءِ إِلَى الْأَرْضِ نَظَرَ 20 لِيَسْمَعَ أُنِينَ الْأَسِيرِ لِيُطْلِقَ بَنِي الْمَوْتِ 21 لِكَيْ يُحَدِّثَ فِي  
صِهْيُونَ بِاسْمِ الرَّبِّ وَيَتَسَبَّحَهُ فِي أُورُشَلِيمَ 22 عِنْدَ اجْتِمَاعِ الشُّعُوبِ مَعًا وَالْمَمَالِكِ لِعِبَادَةِ الرَّبِّ.  
23 ضَعَّفَ فِي الطَّرِيقِ قُوَّتِي. قَصَرَ أَيَّامِي. 24 أَقُولُ: [يَا إِلَهِي لَا تَقِضْنِي فِي نِصْفِ أَيَّامِي. إِلَى  
دَهْرِ الدُّهُورِ سُنُوكَ. 25 مِنْ قَدَمِ أَسَسْتَ الْأَرْضَ وَالسَّمَاوَاتُ هِيَ عَمَلُ يَدَيْكَ. 26 هِيَ تَبِيدُ وَأَنْتَ  
تَبْقَى وَكُلُّهَا كَتُوبٌ تَبْلَى كَرْدَاءٍ تُغَيِّرُهُنَّ فَتَتَغَيَّرُ. 27 وَأَنْتَ هُوَ وَسُنُوكَ لَنْ تَنْتَهِيَ. 28 أَبْنَاءُ عَيْدِكَ  
يَسْكُونُونَ وَذُرِّيَّتُهُمْ تَثَبَّتْ أَمَامَكَ].

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالثَّلَاثُ  
لِدَاوُدَ

1 بَارِكِي يَا نَفْسِي الرَّبَّ وَكُلُّ مَا فِي بَاطِنِي لِيُبَارِكَ اسْمُهُ الْقُدُّوسَ. 2 بَارِكِي يَا نَفْسِي الرَّبَّ  
وَلَا تَنْسِي كُلَّ حَسَنَاتِهِ. 3 الَّذِي يَغْفِرُ جَمِيعَ ذُنُوبِكِ. الَّذِي يَشْفِي كُلَّ أَمْرَاضِكِ. 4 الَّذِي يَغْدِي مِنَ  
الْحُفْرَةِ حَيَاتِكَ. الَّذِي يُكَلِّلُكَ بِالرَّحْمَةِ وَالرَّاقَةِ. 5 الَّذِي يُشْبِعُ بِالْخَيْرِ عُمُرَكَ فَيَتَجَدَّدُ مِثْلَ النَّسْرِ  
شَبَابُكَ. 6 الرَّبُّ مُجْرِي الْعَدْلِ وَالْقَضَاءِ لِجَمِيعِ الْمَظْلُومِينَ. 7 عَرَفَ مُوسَى طَرْفَهُ وَبَنَى إِسْرَائِيلَ  
أَفْعَالَهُ. 8 الرَّبُّ رَحِيمٌ وَرَأُوفٌ طَوِيلُ الرَّوْحِ وَكَثِيرُ الرَّحْمَةِ. 9 لَا يَحَاكِمُ إِلَى الْأَبَدِ وَلَا يَحْقُدُ إِلَى  
الدَّهْرِ. 10 لَمْ يَصْنَعْ مَعَنَا حَسَبَ خَطَايَانَا وَلَمْ يُجَازِنَا حَسَبَ آثَامِنَا. 11 لِأَنَّهُ مِثْلُ ارْتِفَاعِ السَّمَاوَاتِ  
فَوْقَ الْأَرْضِ قَوِيَتْ رَحْمَتُهُ عَلَى خَائِفِيهِ. 12 كَبَعْدِ الْمَشْرِقِ مِنَ الْمَغْرِبِ أَبْعَدَ عَنَّا مَعَاصِينَا.  
13 كَمَا يَتَرَأَفُ الْأَبُ عَلَى الْبَنِينَ يَتَرَأَفُ الرَّبُّ عَلَى خَائِفِيهِ. 14 لِأَنَّهُ يَعْرِفُ جِبَلَتَنَا. يَذْكُرُ أَنَّنَا تُرَابٌ  
نَحْنُ. 15 الْإِنْسَانُ مِثْلُ الْعُشْبِ أَيَّامُهُ. كَزَهْرِ الْحَقْلِ كَذَلِكَ يَزْهَرُ. 16 لِأَنَّ رِيحًا تَعْبُرُ عَلَيْهِ فَلَا يَكُونُ  
وَلَا يَعْرِفُهُ مَوْضِعُهُ بَعْدَ. 17 أَمَّا رَحْمَةُ الرَّبِّ فَيَا لِي الدَّهْرُ وَالْأَبَدُ عَلَى خَائِفِيهِ وَعَدْلُهُ عَلَى بَنِي  
الْبَنِينَ 18 لِحَافِظِي عَهْدِهِ وَذَاكِرِي وَصَايَاهُ لِيَعْمَلُوهَا. 19 الرَّبُّ فِي السَّمَاوَاتِ ثَبَتَ كُرْسِيَّهُ  
وَمَمْلَكَتَهُ عَلَى الْكُلِّ تَسُودُ. 20 بَارِكُوا الرَّبَّ يَا مَلَائِكَتَهُ الْمُقْتَدِرِينَ قُوَّةَ الْفَاعِلِينَ أَمْرَهُ عِنْدَ سَمَاعِ  
صَوْتِ كَلَامِهِ. 21 بَارِكُوا الرَّبَّ يَا جَمِيعَ جُنُودِهِ خُدَّامَهُ الْعَامِلِينَ مَرْضَاتِهِ. 22 بَارِكُوا الرَّبَّ يَا جَمِيعَ  
أَعْمَالِهِ. فِي كُلِّ مَوَاضِعِ سُلْطَانِهِ بَارِكِي يَا نَفْسِي الرَّبَّ.

## الْمَزْمُورُ الْمِنَّةُ وَالرَّابِعُ

1 بَارِكِي يَا نَفْسِي الرَّبَّ. يَا رَبِّ إِلَهِي قَدْ عَظُمْتَ جِدًّا. مَجْدًا وَجَلَالًا لَيْسَتْ. 2 اللَّائِسُ النُّورَ  
كَتُوبِ الْبَاسِطِ السَّمَاوَاتِ كَشَقَّةٍ. 3 الْمُسَقَّفُ عَلَالِيَهُ بِالْمِيَاهِ. الْجَاعِلُ السَّحَابَ مَرْكَبَتَهُ. الْمَاشِي  
عَلَى أَجْنَحَةِ الرِّيحِ. 4 الصَّانِعُ مَلَائِكَتَهُ رِيحًا وَخُدَامَهُ نَارًا مُلْتَهِيَةً. 5 الْمُؤَسِّسُ الْأَرْضَ عَلَى  
قَوَاعِدِهَا فَلَا تَزَعزَعُ إِلَى الدَّهْرِ وَالْأَبَدِ. 6 كَسَوْتَهَا الْغَمْرَ كَتُوبٍ. فَوْقَ الْجِبَالِ تَغْفُ الْمِيَاهُ. 7 مِنْ  
أَنْتَهَارِكَ تَهْرُبُ مِنْ صَوْتِ رَعْدِكَ تَغْرُبُ. 8 تَصْعَدُ إِلَى الْجِبَالِ. تَنْزِلُ إِلَى الْبِقَاعِ إِلَى الْمَوْضِعِ الَّذِي  
أَسَّسْتَهُ لَهَا. 9 وَوَضَعْتَ لَهَا تُخْمًا لَا تَتَعَدَّاهُ. لَا تَرْجِعُ لِتُغَطِّيَ الْأَرْضَ. 10 الْمُفَجَّرُ عِيونًا فِي الْأَوْدِيَةِ.  
بَيْنَ الْجِبَالِ تَجْرِي. 11 تَسْقِي كُلَّ حَيَوَانَ الْبَرِّ. تَكْسِرُ الْفِرَاءَ ظَمَاحًا. 12 فَوْقَهَا طَيُورُ السَّمَاءِ  
تَسْكُنُ. مِنْ بَيْنِ الْأَغْصَانِ تَسْمَعُ صَوْتًا. 13 السَّاقِي الْجِبَالِ مِنْ عَلَالِيهِ. مِنْ ثَمَرِ أَعْمَالِكَ تَشْبَعُ  
الْأَرْضُ. 14 الْمُنِيَةُ عُشْبًا لِلْبَهَائِمِ وَخَضِرَةً لِخِدْمَةِ الْإِنْسَانِ لِإِخْرَاجِ خُبْزٍ مِنَ الْأَرْضِ 15 وَخَمْرٍ تَفْرَحُ  
قَلْبَ الْإِنْسَانِ لِلْمَاعِ وَجْهَهُ أَكْثَرَ مِنَ الزَّيْتِ وَخُبْزٍ يُسِنِدُ قَلْبَ الْإِنْسَانِ. 16 تَشْبَعُ أَشْجَارُ الرَّبِّ أَرْزُ  
لُبْنَانَ الَّذِي نَصَبَهُ. 17 حَيْثُ تُعَشِّشُ هُنَاكَ الْعَصَافِيرُ. أَمَّا اللَّفْلُقُ فَالسرُّو بَيْتَهُ. 18 الْجِبَالُ الْعَالِيَةُ  
لِلوَعُولِ. الصُّخُورُ مَلْجَأٌ لِلوَبَارِ. 19 صَنَعَ الْقَمَرَ لِلْمَوَاقِيتِ. الشَّمْسُ تُعْرَفُ مَغْرِبَهَا. 20 تَجْعَلُ ظِلْمَةً  
فَيَصِيرُ لَيْلٌ. فِيهِ يَدِبُ كُلُّ حَيَوَانَ الْوَعْرِ. 21 الْأَشْبَالُ تَزْمَجِرُ لِتُخَطِّفَ وَلِتَلْتَمِسَ مِنَ اللَّهِ طَعَامَهَا.  
22 تُشْرِقُ الشَّمْسُ فَتَجْتَمِعُ فِي مَآوِيهَا تَرِيضُ. 23 الْإِنْسَانُ يُخْرَجُ إِلَى عَمَلِهِ وَإِلَى شُغْلِهِ إِلَى  
الْمَسَاءِ. 24 مَا أَعْظَمَ أَعْمَالِكَ يَا رَبُّ! كُلُّهَا بِحِكْمَةٍ صَنَعْتَ. مَلَانَةُ الْأَرْضِ مِنْ غِنَاكَ. 25 هَذَا  
الْبَحْرُ الْكَبِيرُ الْوَاسِعُ الْأَطْرَافِ. هُنَاكَ دَبَابَاتٌ يَلَا عَدَدٍ. صِغَارُ حَيَوَانٍ مَعَ كِبَارِ. 26 هُنَاكَ تَجْرِي  
السُّفُنُ. لَوِبَاتَانُ هَذَا خَلَقْتَهُ لِيَلْعَبَ فِيهِ. 27 كُلُّهَا إِيَّاكَ تَتَرَجَّى لِتَرْزُقَهَا قُوَّتَهَا فِي حِينِهِ. 28 تُعْطِيهَا  
فَتَلْتَقِطُ. تَفْتَحُ يَدَكَ فَتَشْبَعُ خَيْرًا. 29 تَحْجُبُ وَجْهَكَ فَتَرْتَاعُ. تَنْزِعُ أَرْوَاحَهَا فَتَمُوتُ وَإِلَى تَرَابِهَا تَعُودُ.  
30 تُرْسِلُ رُوحَكَ فَتَخْلُقُ. وَتَجَدِّدُ وَجْهَ الْأَرْضِ. 31 يَكُونُ مَجْدُ الرَّبِّ إِلَى الدَّهْرِ. يَفْرَحُ الرَّبُّ  
بِأَعْمَالِهِ. 32 النَّاطِرُ إِلَى الْأَرْضِ فَتَرْتَعِدُ. يَمَسُّ الْجِبَالَ فَتَدَخُنُ. 33 أُعْنِي لِلرَّبِّ فِي حَيَاتِي. أُرْنَمُ  
لِلْإِلَهِيِّ مَا دُمْتُ مَوْجُودًا 34 فَيَلِدْ لَهُ نَشِيدِي وَأَنَا أَفْرَحُ بِالرَّبِّ. 35 لِتُبْدِيَ الْخَطَاةَ مِنَ الْأَرْضِ وَالْأَشْرَارَ  
لَا يَكُونُوا بَعْدُ. بَارِكِي يَا نَفْسِي الرَّبَّ. هَلُّوْبَا.

## الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالْخَامِسُ

1 اِحْمَدُوا الرَّبَّ. ادْعُوا بِاسْمِهِ. عَرَفُوا بَيْنَ الْأُمَمِ بِأَعْمَالِهِ. 2 عَنُّوا لَهُ. رَنَّمُوا لَهُ. أَنشَدُوا يَكُلُّ عَجَائِهِ. 3 افْتَحَرُوا بِاسْمِهِ الْقُدُّوسِ. لَتَفْرَحْ قُلُوبُ الَّذِينَ يَلْتَمِسُونَ الرَّبَّ. 4 اُطْلُبُوا الرَّبَّ وَقُدْرَتَهُ. التَّمَسُّوا وَجْهَهُ دَائِمًا. 5 اذْكُرُوا عَجَائِبَهُ الَّتِي صَنَعَ آيَاتِهِ وَأَحْكَامَ فَمِهِ 6 يَا ذُرِّيَّةَ إِبْرَاهِيمَ عَبْدِهِ يَا بَنِي يَعْقُوبَ مُخْتَارِيهِ. 7 هُوَ الرَّبُّ إِلَهُنَا فِي كُلِّ الْأَرْضِ أَحْكَامُهُ. 8 ذَكَرَ إِلَى الدَّهْرِ عَهْدَهُ كَلَامًا أَوْصَى بِهِ إِلَى أَلْفِ دَوْرٍ 9 الَّذِي عَاهَدَ بِهِ إِبْرَاهِيمَ وَقَسَمَهُ لِإِسْحَاقَ 10 فَثَبَّتَهُ لِيَعْقُوبَ قَرِيبَةً وَلِإِسْرَائِيلَ عَهْدًا أَبَدِيًّا 11 قَائِلًا: [لَكَ أُعْطِيَ أَرْضَ كَنْعَانَ حَبَلٌ مِيرَاثِكُمْ]. 12 إِذْ كَانُوا عَدَدًا يُحْصَى قَلِيلِينَ وَعُجْرَاءَ فِيهَا. 13 ذَهَبُوا مِنْ أُمَّةٍ إِلَى أُمَّةٍ مِنْ مَمْلَكَةٍ إِلَى شَعْبٍ آخَرَ. 14 فَلَمْ يَدْعُ إِنْسَانًا يَظْلِمُهُمْ بَلْ وَبَخَ مَلُوكًا مِنْ أَجْلِهِمْ 15 قَائِلًا: [لَا تَمَسُّوا مَسْحَاتِي وَلَا تُسَيِّئُوا إِلَيَّ أَنْبِيَاءِي]. 16 دَعَا بِالْجُوعِ عَلَى الْأَرْضِ. كَسَرَ قِوَامَ الْخُبْزِ كُلَّهُ. 17 أَرْسَلَ أَمَامَهُمْ رَجُلًا. يَبِيعُ يُوْسُفُ عَبْدًا. 18 آذُوا بِالْقَيْدِ رَجُلِيهِ. فِي الْحَدِيدِ دَخَلَتْ نَفْسُهُ 19 إِلَى وَقْتِ مَجِيءِ كَلِمَتِهِ. قَوْلُ الرَّبِّ امْتَحَنَهُ. 20 أَرْسَلَ الْمَلِكُ فَحَلَّهُ. أَرْسَلَ سُلْطَانَ الشَّعْبِ فَأَطْلَقَهُ. 21 أَقَامَهُ سَيِّدًا عَلَى بَيْتِهِ وَمُسَلِّطًا عَلَى كُلِّ مَلِكِهِ 22 لِيَأْسِرَ رُؤْسَاءَهُ حَسَبَ إِرَادَتِهِ وَيُعَلِّمَ مَشَايخَهُ حِكْمَةً. 23 فَجَاءَ إِسْرَائِيلُ إِلَى مِصْرَ وَيَعْقُوبُ تَغْرَبَ فِي أَرْضِ حَامٍ. 24 جَعَلَ شَعْبَهُ مُثْمِرًا جِدًّا وَأَعَزَّهُ عَلَى أَعْدَائِهِ. 25 حَوْلَ قُلُوبِهِمْ لِيُبْغِضُوا شَعْبَهُ لِيَحْتَالُوا عَلَى عِيْدِهِ. 26 أَرْسَلَ مُوسَى عَبْدَهُ وَهَارُونَ الَّذِي اخْتَارَهُ. 27 أَقَامَا بَيْنَهُمْ كَلَامَ آيَاتِهِ وَعَجَائِبَ فِي أَرْضِ حَامٍ. 28 أَرْسَلَ ظُلْمَةً فَأَظْلَمَتْ وَلَمْ يَعْصُوا كَلَامَهُ. 29 حَوْلَ مِيَاهِهِمْ إِلَى دَمٍ وَقَتْلَ أَسْمَاكِهِمْ. 30 أَفَاضَتْ أَرْضُهُمْ صَفَادِعَ حَتَّى فِي مَخَادِعِ مَلُوكِهِمْ. 31 أَمَرَ فَجَاءَ الذَّبَّانُ وَالْبَعُوضُ فِي كُلِّ تَخُومِهِمْ. 32 جَعَلَ أَمْطَارَهُمْ بَرْدًا وَنَارًا مُلْتَهَبَةً فِي أَرْضِهِمْ. 33 ضَرَبَ كُرُومَهُمْ وَتَيْنَهُمْ وَكَسَرَ كُلَّ أَشْجَارِ تَخُومِهِمْ. 34 أَمَرَ فَجَاءَ الْجَرَادُ وَعَوَعَاءُ يَلَا عَدَدٍ 35 فَأَكَلَ كُلَّ عَشْبٍ فِي يَلَادِهِمْ. وَأَكَلَ أَثْمَارَ أَرْضِهِمْ. 36 قَتَلَ كُلَّ يَكْرٍ فِي أَرْضِهِمْ وَأَوَائِلَ كُلِّ قُوْتِهِمْ. 37 فَأَخْرَجَهُمْ بِفِضَّةٍ وَذَهَبٍ وَلَمْ يَكُنْ فِي أَسْبَاطِهِمْ عَاثِرٌ. 38 فَرَحَتْ مِصْرُ يَخْرُوجُهُمْ لِأَنَّ رُعْبَهُمْ سَقَطَ عَلَيْهِمْ. 39 بَسَطَ سَحَابًا سَجْفًا وَنَارًا لِتُضَيِّعَ اللَّيْلَ. 40 سَأَلُوا فَأَتَاهُمْ بِالسَّلْوَى وَخَبَزَ السَّمَاءُ أَشْبَعَهُمْ. 41 شَقَّ الصَّخْرَةَ فَانْفَجَرَتِ الْمِيَاهُ. جَرَتْ فِي الْيَابِسَةِ نَهْرًا. 42 لِأَنَّهُ ذَكَرَ كَلِمَةَ قُدْسِهِ مَعَ إِبْرَاهِيمَ عَبْدِهِ 43 فَأَخْرَجَ شَعْبَهُ بِأَيْتِهَاجٍ وَمُخْتَارِيهِ بِتَرْتُمٍ. 44 وَأَعْطَاهُمْ أَرْضِي الْأُمَمِ. وَتَعَبَ الشُّعُوبَ وَرَثُوهُ 45 لِكَيْ يَحْفَظُوا فَرَائِضَهُ وَيَطِيعُوا شَرَائِعَهُ. هَلِّلُوبَا.

## الْمَزْمُورُ الْمِثَّةُ وَالسَّادِسُ

1 هَلِّلُوبَا. إِحْمَدُوا الرَّبَّ لِأَنَّهُ صَالِحٌ لَأَنَّ إِلَى الْأَبَدِ رَحْمَتُهُ. 2 مَنْ يَتَكَلَّمُ يَجَبُرُوتِ الرَّبِّ؟ مَنْ يُخَيْرُ يَكُلُّ تَسَايِيحِهِ؟ 3 طُوبَى لِلْحَافِظِينَ الْحَقَّ وَلِلصَّانِعِ الْبِرِّ فِي كُلِّ حِينٍ. 4 اذْكُرْنِي يَا رَبُّ بِرِضَا شَعْيِكَ. تَعَهَّدَنِي بِخَلَاصِكَ 5 لِأَرَى خَيْرَ مُخْتَارِكَ. لِأَفْرَحَ بِفَرَحِ أُمَّتِكَ. لِأَقْتَحِرَ مَعَ مِيرَاثِكَ. 6 أَخْطَانَا مَعَ آبَائِنَا. أَسَانَا وَأَذُنِبْنَا. 7 أَبَاؤُنَا فِي مِصْرَ لَمْ يَفْهَمُوا عَجَائِبِكَ. لَمْ يَذْكُرُوا كَثْرَةَ مَرَاحِمِكَ فَتَمَرَّدُوا عِنْدَ الْبَحْرِ عِنْدَ بَحْرِ سُوفٍ. 8 فَخَلَّصَهُمْ مِنْ أَجْلِ اسْمِهِ لِيُعْرَفَ يَجَبُرُوتِهِ. 9 وَأَنْتَهَرَ بَحْرُ سُوفٍ فَيَسَّ وَسَيَّرَهُمْ فِي اللُّجَجِ كَالْبَرِّيَّةِ. 10 وَخَلَّصَهُمْ مِنْ يَدِ الْمُبْغِضِ وَقَدَّاهُمْ مِنْ يَدِ الْعَدُوِّ. 11 وَوَعَطَّتِ الْمِيَاهُ مُضَائِقِيهِمْ. وَاحِدٌ مِنْهُمْ لَمْ يَبْقَ. 12 فَآمَنُوا بِكَلَامِهِ. غَنُّوا بِتَسْبِيحِهِ. 13 أَسْرَعُوا فَتَسَّوْا أَعْمَالَهُ. لَمْ يَنْتَظِرُوا مَشُورَتَهُ. 14 بَلْ اشْتَهَوْا شَهْوَةً فِي الْبَرِّيَّةِ وَجَرَبُوا اللَّهَ فِي الْقَفْرِ. 15 فَأَعْطَاهُمْ سُؤْلَهُمْ وَأَرْسَلَ هَزَالًا فِي أَنْفُسِهِمْ. 16 وَحَسَدُوا مُوسَى فِي الْمَحَلَّةِ وَهَارُونَ قُدُّوسَ الرَّبِّ. 17 فَتَحَّتِ الْأَرْضُ وَابْتَلَعَتْ دَانَانَ وَطَبَقَتْ عَلَى جَمَاعَةِ أُيْرَامَ 18 وَاشْتَعَلَتْ نَارٌ فِي جَمَاعَتِهِمْ. الْهَيْبُ أَحْرَقَ الْأَشْرَارَ. 19 صَنَعُوا عِجْلًا فِي حُورِبَ وَسَجَدُوا لِتِمْنَالٍ مَسْبُوكٍ 20 وَأَبَدَلُوا مَجْدَهُمْ بِمِثَالِ تَوْرٍ أَكَلَ عُشْبٍ. 21 نَسُوا اللَّهَ مُخَلِّصَهُمُ الصَّانِعَ عِظَائِمَ فِي مِصْرَ 22 وَعَجَائِبَ فِي أَرْضِ حَامٍ وَمَخَاوِفَ عَلَى بَحْرِ سُوفٍ 23 فَقَالَ يَا هَلَّاكِهِمْ. لَوْلَا مُوسَى مُخْتَارُهُ وَقَفَ فِي الثَّغْرِ قُدَّامَهُ لِيَصْرِفَ غَضَبَهُ عَنْ إِنْتِلَافِهِمْ. 24 وَرَدَّلُوا الْأَرْضَ الشَّهِيَّةَ. لَمْ يُؤْمِنُوا بِكَلِمَتِهِ. 25 بَلْ تَمَرَّمُوا فِي خِيَامِهِمْ. لَمْ يَسْمَعُوا لِصَوْتِ الرَّبِّ 26 فَرَفَعَ يَدَهُ عَلَيْهِمْ لِيَسْقِطَهُمْ فِي الْبَرِّيَّةِ 27 وَلِيَسْقِطَ نَسْلَهُمْ بَيْنَ الْأُمَمِ وَلِيُبَيِّدَهُمْ فِي الْأَرَاضِيِّ. 28 وَتَعَلَّقُوا بِبَعْلِ قَعُورٍ وَأَكَلُوا ذَبَائِحَ الْمَوْتَى. 29 وَأَغَاظُوهُ بِأَعْمَالِهِمْ فَانْتَحَمَهُمُ الْوَبَاءُ. 30 فَوَقَفَ فِينَحَاسُ وَدَانَ فَامْتَعَ الْوَبَاءُ. 31 فَحَسِبَ لَهُ ذَلِكَ يَرًا إِلَى دَوْرٍ قَدُورٍ إِلَى الْأَبَدِ. 32 وَأَسْخَطُوهُ عَلَى مَاءِ مَرِيَّةَ حَتَّى تَأَذَى مُوسَى بِسَيِّئِهِمْ. 33 لِأَنَّهُمْ أَمَرُوا رُوحَهُ حَتَّى قَرِطَ بِشَفْتِيهِ. 34 لَمْ يَسْتَأْصِلُوا الْأُمَمَ الَّذِينَ قَالَ لَهُمُ الرَّبُّ عَنْهُمْ 35 بَلْ اخْتَلَطُوا بِالْأُمَمِ وَتَعَلَّمُوا أَعْمَالَهُمْ 36 وَعَبَدُوا أَصْنَامَهُمْ فَصَارَتْ لَهُمْ شُرَكَاءَ. 37 وَذَبَحُوا بَيْنَهُمْ وَبَنَاتِهِمْ لِلْأَوْثَانِ 38 وَأَهْرَقُوا دَمًا زَكِيًّا دَمَ بَنِيهِمْ وَبَنَاتِهِمُ الَّذِينَ ذَبَحُوهُمْ لِأَصْنَامٍ كَنَعَانَ وَتَدَنَسَتْ الْأَرْضُ بِالدَّمَاءِ 39 وَتَتَجَسَّسُوا بِأَعْمَالِهِمْ وَزَنُوا بِأَفْعَالِهِمْ. 40 فَحَمِي غَضَبُ الرَّبِّ عَلَى شَعْيِهِ وَكَرِهَ مِيرَاثَهُ 41 وَأَسْلَمَهُمْ لِيَدِ الْأُمَمِ وَتَسَلَّطَ عَلَيْهِمْ مُبْغِضُوهُمْ. 42 وَضَغَطَهُمْ أَعْدَاؤُهُمْ فَذَلُّوا تَحْتَ يَدِهِمْ 43 مَرَّاتٍ كَثِيرَةً أَنْقَذَهُمْ. أَمَّا هُمْ فَعَصَوْهُ بِمَشُورَتِهِمْ وَانْحَطُّوا بِأَيْدِيهِمْ. 44 فَانْظَرَ إِلَى ضَيْقِهِمْ إِذْ سَمِعَ صُرَاخَهُمْ 45 وَذَكَرَ لَهُمْ عَهْدَهُ وَنَدِمَ حَسَبَ كَثْرَةِ رَحْمَتِهِ. 46 وَأَعْطَاهُمْ نِعْمَةً قُدَّامَ كُلِّ الَّذِينَ سَبَوْهُمْ. 47 خَلَّصْنَا أَيُّهَا الرَّبُّ إِلَهُنَا وَاجْمَعْنَا مِنْ بَيْنِ الْأُمَمِ لِنَحْمَدَ اسْمَ قُدْسِكَ وَتَتَفَاخَرَ بِتَسْبِيحِكَ. 48 مُبَارَكُ الرَّبِّ إِلَهُ إِسْرَائِيلَ مِنَ الْأَزَلِ وَإِلَى الْأَبَدِ. وَيَقُولُ كُلُّ الشَّعْبِ: [آمِينَ]. هَلِّلُوبَا.

## الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالسَّاعِ

1 اِحْمَدُوا الرَّبَّ لَآنَهُ صَالِحٌ لَآنَ اِلَى الْاَبِدِ رَحْمَتُهُ. 2 لِيَقُلْ مَغْدُو الرَّبِّ الَّذِيْنَ قَدَاَهُمْ مِنْ يَدِ الْعَدُوِّ 3 وَمِنْ الْبِلْدَانِ جَمَعَهُمْ مِنَ الْمَشْرِقِ وَمِنَ الْمَغْرِبِ مِنَ الشَّمَالِ وَمِنَ الْبَحْرِ. 4 تَاَهُوَا فِي الْبَرِّيَّةِ فِي قَفْرِ يَلَا طَرِيْقٍ. لَمْ يَجِدُوَا مَدِيْنَةَ سَكَنٍ. 5 جِيَاعٌ عِطَاشٌ اَيْضًا اَعِيَتْ اَنْفُسُهُمْ فِيهِمْ. 6 قَصْرَحُوَا اِلَى الرَّبِّ فِي ضَيْقِهِمْ فَاَنْقَذَهُمْ مِنْ شَدَائِدِهِمْ 7 وَهَدَاَهُمْ طَرِيْقًا مُسْتَقِيْمًا لِيَذْهَبُوَا اِلَى مَدِيْنَةٍ سَكَنٍ. 8 فَلِيَحْمَدُوَا الرَّبَّ عَلٰى رَحْمَتِهِ وَعَجَائِبِهِ لِيْنِيْ اَدَمَ. 9 لَآنَهُ اَشْبَعْنَا نَفْسًا مُسْتَهْيَةً وَمَلَأْنَا نَفْسًا جَائِعَةً خُبْرًا 10 الْجُلُوسَ فِي الظُّلْمَةِ وَظِلَالِ الْمَوْتِ مُوثِقِيْنَ بِالذُّلِّ وَالْحَدِيْدِ. 11 لَآنَهُمْ عَصُوَا كَلَامَ اللّٰهِ وَاَهَانُوَا مَشُوْرَةَ الْعَلِيِّ فَاذَلَّ قُلُوْبُهُمْ يَتَعَبِي. عَثَرُوَا وَلَا مَعِيْنَ. 13 ثُمَّ صَرَحُوَا اِلَى الرَّبِّ فِي ضَيْقِهِمْ فَخَلَّصَهُمْ مِنْ شَدَائِدِهِمْ. 14 اَخْرَجَهُمْ مِنَ الظُّلْمَةِ وَظِلَالِ الْمَوْتِ وَقَطَعَ قِيُوْدَهُمْ. 15 فَلِيَحْمَدُوَا الرَّبَّ عَلٰى رَحْمَتِهِ وَعَجَائِبِهِ لِيْنِيْ اَدَمَ. 16 لَآنَهُ كَسَرَ مَصَارِيْعَ نَحَاسٍ وَقَطَعَ عَوَارِضَ حَدِيْدٍ. 17 وَالْجَهَالَ مِنْ طَرِيْقِ مَعْصِيَتِهِمْ وَمِنْ اَثَامِهِمْ يُذَلُّوْنَ. 18 كَرِهَتْ اَنْفُسُهُمْ كُلَّ طَعَامٍ وَاَقْتَرَبُوَا اِلَى اَبْوَابِ الْمَوْتِ. 19 قَصْرَحُوَا اِلَى الرَّبِّ فِي ضَيْقِهِمْ فَخَلَّصَهُمْ مِنْ شَدَائِدِهِمْ. 20 اَرْسَلَ كَلِمَتَهُ فَشَفَاهُمْ وَنَجَّاهُمْ مِنْ تَهْلِكَاتِهِمْ. 21 فَلِيَحْمَدُوَا الرَّبَّ عَلٰى رَحْمَتِهِ وَعَجَائِبِهِ لِيْنِيْ اَدَمَ 22 وَلِيَذْبَحُوَا لَهُ ذَبَائِحَ الْحَمْدِ وَلِيُعْدُوَا اَعْمَالَهُ يَتَرَنَّمِي. 23 اَلنَّازِلُوْنَ اِلَى الْبَحْرِ فِي السُّفُنِ الْعَامِلُوْنَ عَمَلًا فِي الْمِيَاهِ الْكَثِيْرَةِ 24 هُمْ رَاُوَا اَعْمَالَ الرَّبِّ وَعَجَائِبَهُ فِي الْعَمْقِ. 25 اَمْرًا فَاَهَاجَ رِيْحًا عَاصِفَةً فَرَفَعَتْ اَمْوَاْجَهُ. 26 يَصْعَدُوْنَ اِلَى السَّمَاوَاتِ يَهِيْطُوْنَ اِلَى الْاَعْمَاقِ. ذَابَتْ اَنْفُسُهُمْ بِالشَّقَاءِ. 27 يَتَمَآيَلُوْنَ وَيَتَرَنِّحُوْنَ مِثْلَ السُّكْرَانِ وَكُلُّ حِكْمَتِهِمْ اَبْتَلَعَتْ. 28 قَبِيْرَحُوْنَ اِلَى الرَّبِّ فِي ضَيْقِهِمْ وَمِنْ شَدَائِدِهِمْ يُخَلِّصُهُمْ. 29 يَهْدِيْ الْعَاصِفَةَ فَتَسْكُنُ وَتَسْكُتُ اَمْوَاْجُهَا. 30 قَبِيْرَحُوْنَ لَآنَهُمْ هَدَاُوَا قَبِيْهِدِهِمْ اِلَى الْمَرْقَا الَّذِيْ يُرِيْدُوْنَهُ. 31 فَلِيَحْمَدُوَا الرَّبَّ عَلٰى رَحْمَتِهِ وَعَجَائِبِهِ لِيْنِيْ اَدَمَ. 32 وَلِيَرْفَعُوْهُ فِي مَجْمَعِ الشَّعْبِ وَلِيَسَبِّحُوْهُ فِي مَجْلِسِ الْمَشَايِخِ. 33 يَجْعَلُ الْاَنْهَارَ قِفَارًا وَمَجَارِيَ الْمِيَاهِ مَعْطِشَةً 34 وَالْاَرْضَ الْمُثْمِرَةَ سِيْخَةً مِنْ شَرِّ السَّاكِنِيْنَ فِيْهَا. 35 يَجْعَلُ الْقَفْرَ غَدِيْرَ مِيَاهٍ وَاَرْضًا بِيْسًا يَنْبِيْعَ مِيَاهٍ. 36 وَيُسْكِنُ هُنَاكَ الْجِيَاعَ فَيُهَيِّئُوْنَ مَدِيْنَةَ سَكَنٍ. 37 وَيَبْزُرِعُوْنَ حُقُوْلًا وَيَغْرِسُوْنَ كَرْوَمًا فَتَصْنَعُ ثَمْرَ غَلَّةٍ. 38 وَيَبَارِكُهُمْ فَيَكْتُرُوْنَ جِدًّا وَلَا يُقَلُّ بِهَائِمِهِمْ. 39 ثُمَّ يَقْلُوْنَ وَيَنْحَنُوْنَ مِنْ ضَغْطِ الشَّرِّ وَالْحُزْنِ. 40 يَسْكُبُ هَوَانًا عَلٰى رُؤْسَاءِ وَيُضِلُّهُمْ فِي تِيْهِ يَلَا طَرِيْقٍ 41 وَيُعَلِّي الْمَسْكِيْنَ مِنَ الذُّلِّ وَيَجْعَلُ الْقَبَائِلَ مِثْلَ قُطْعَانِ الْغَنَمِ. 42 يَرَى ذَلِكَ الْمُسْتَقِيْمُوْنَ قَبِيْرَحُوْنَ وَكُلُّ اِثْمٍ يَسُدُّ فَاَهُ. 43 مَنْ كَانَ حَكِيْمًا يَحْفَظُ هَذَا وَيَتَعَقَّلُ مَرَاْحِمَ الرَّبِّ.

الْمَزْمُورُ الْاِمْنَةُ وَالْاِثْمَانُ  
تَسْبِيْحَةُ مَزْمُورِ لِدَاوُدَ

1 ثَابِتٌ قَلْبِي يَا اللهُ. اُعْنِي وَاُرْنِمُ. كَذَلِكَ مَجْدِي. 2 اسْتَيْغِظِي اَيْتَهَا الرَّبُّ وَالْعُودُ. اَنَا  
اسْتَيْغِظْتُ سَحْرًا. 3 اَحْمَدُكَ بَيْنَ الشُّعُوبِ يَا رَبُّ وَاُرْنِمُ لَكَ بَيْنَ الْاُمَمِ. 4 لَانَ رَحْمَتِكَ قَدْ عَظُمَتْ  
فَوْقَ السَّمَاوَاتِ وَاِلَى الْاَغْمَامِ حَقُّكَ. 5 ارْتَفِعِ اللهُ عَلَى السَّمَاوَاتِ وَلِيَرْتَفِعْ عَلَى كُلِّ الْاَرْضِ  
مَجْدُكَ. 6 لِكَيْ يَنْجُو اَحِبَّاؤُكَ. خَلِّصْ يَمِينِكَ وَاسْتَجِبْ لِي. 7 اللهُ قَدْ تَكَلَّمَ بِقُدْسِهِ. اَبْتَهَجُ اَقْسِمُ  
شَكِيمَ وَاَقِيسُ وَاِدِي سَكُوتَ. 8 لِي جِلْعَادُ لِي مَنَسَى. اَفْرَايْمُ خُوذَةُ رَاسِي. يَهُودَا صَوْلَجَانِي.  
9 مُوَابُ مِرْحَصَتِي. عَلَى اَدُومَ اَطْرَحُ نَعْلِي. يَا فَلَسطِينَ اهْتِفِي عَلَيَّ. 10 مَنْ يَقُوذُنِي اِلَى الْمَدِيْنَةِ  
الْمُحَصَّنَةِ؟ مَنْ يَهْدِيْنِي اِلَى اَدُومَ؟ 11 اَلَيْسَ اَنْتَ يَا اللهُ الَّذِي رَفَضْتَنَا وَلَا تَخْرُجُ يَا اللهُ مَعَ  
جِيُوشِنَا؟ 12 اَعْطِنَا عَوْنًا فِي الصِّيقِ فَبَاطِلٌ هُوَ خَلَاصُ الْاِنْسَانِ. 13 يَا اللهُ نَصْنَعُ يَبَاسٌ وَهُوَ  
يَدُوسُ اَعْدَاءَنَا.

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالْتَّاسِعُ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيَنِ. لِدَاوُدَ. مَزْمُورٌ

1 يَا إِلَهَ تَسِيحِي لَا تَسْكُتْ 2 لِأَنَّهُ قَدْ انْفَتَحَ عَلَيَّ فَمُ الشَّرِيرِ وَقَمُ الْغِيْشِ. تَكَلَّمُوا مَعِي  
يَلْسَانَ كَذِبٍ 3 بِكَلَامِ بَغْضٍ أَحَاطُوا بِي وَقَاتَلُونِي يَا سَبِي. 4 بَدَلَ مَحَبَّتِي يُخَاصِمُونِي. أَمَّا أَنَا  
فَصَلَاةٌ. 5 وَوَضَعُوا عَلَيَّ شَرًّا بَدَلَ خَيْرٍ وَبَغْضًا بَدَلَ حَبِي. 6 فَأَقِمِ أُنْتَ عَلَيْهِ شَرِيرًا وَلِيَقِفْ شَيْطَانٌ  
عَنْ يَمِينِهِ. 7 إِذَا حُوكِمَ فَلْيُخْرِجْ مُذْنِبًا وَصَلَاتُهُ فَلْتَكُنْ خَطِيئَةً. 8 لَتَكُنْ أَيَّامُهُ قَلِيلَةً وَوَضِيفَتُهُ لِيَأْخُذَهَا  
آخِرٌ. 9 لِيَكُنْ بَنُوهُ أَيْتَامًا وَامْرَأَتُهُ أَرْمَلَةً. 10 لِيَتَهُ بَنُوهُ تِيهَانًا وَبَسْتَعَطُوا وَبَلْتَمَسُوا خَيْرًا مِنْ خَرِبِهِمْ.  
11 لِيَصْطَلِدِ الْمُرَابِي كُلَّ مَا لَهُ وَلِيَنْهَبِ الْغُرَبَاءُ تَعْبَهُ. 12 لَا يَكُنْ لَهُ بِاسِطٌ رَحْمَةً وَلَا يَكُنْ مُتْرَعِّفٌ  
عَلَى يَتَامَاهُ. 13 لَتَنْقَرِضُ ذُرِّيَّتُهُ. فِي الْجِبِلِّ الْقَادِمِ لِيَمَحَ اسْمُهُمْ. 14 لِيَذْكَرُ إِثْمَ آبَائِهِ لَدَى الرَّبِّ وَلَا  
تُمَحَّ خَطِيئَةُ أُمَّهِ. 15 لَتَكُنْ أَمَامَ الرَّبِّ دَائِمًا وَيَقْرِضُ مِنَ الْأَرْضِ ذِكْرَهُمْ. 16 مِنْ أَجْلِ أَنَّهُ لَمْ  
يَذْكَرْ أَنْ يَصْنَعَ رَحْمَةً بَلْ طَرَدَ إِنْسَانًا مَسْكِينًا وَفَقِيرًا وَالْمُنْسَحِقَ الْقَلْبِ لِيَمِيئَهُ. 17 وَأَحَبَّ اللَّعْنَةَ  
قَاتَتُهُ وَلَمْ يَسِرَّ بِالْبِرْكَةِ فَتَبَاعَدَتْ عَنْهُ. 18 وَلَيْسَ اللَّعْنَةُ مِثْلَ تَوْبِهِ فَدَخَلَتْ كَمِيَاهِ فِي حَشَاهُ وَكَزَيْتٍ  
فِي عِظَامِهِ. 19 لَتَكُنْ لَهُ كَتُوبٌ يَتَعَطَّفُ بِهِ وَكَمِنْطَقَةٍ يَتَنَطَّقُ بِهَا دَائِمًا. 20 هَذِهِ أَجْرَةُ مُبْغِضِيٍّ مِنْ  
عِنْدِ الرَّبِّ وَأَجْرَةُ الْمُتَكَلِّمِينَ شَرًّا عَلَى نَفْسِي. 21 أَمَّا أَنْتَ يَا رَبُّ السَّيِّدُ فَاصْنَعْ مَعِي مِنْ أَجْلِ  
اسْمِكَ. لِأَنَّ رَحْمَتَكَ طَيِّبَةٌ نَجِيَّةٌ. 22 فَأَنْبِيَّ فَقِيرٌ وَمَسْكِينٌ أَنَا وَقَلْبِي مَجْرُوحٌ فِي دَاخِلِي. 23 كَطَلٌّ  
عِنْدَ مِيلِهِ ذَهَبْتُ. انْتَفَضْتُ كَجَرَادَةٍ. 24 رُكْبَتَايَ ارْتَعَشَتَا مِنَ الصَّوْمِ وَلَحْمِي هُزِلَ عَنْ سِمَنِ.  
25 وَأَنَا صِرْتُ عَارًا عِنْدَهُمْ. يَنْظُرُونَ إِلَيَّ وَيَبْغِضُونَ رُؤُوسَهُمْ. 26 أَعْنِي يَا رَبُّ إِلَهِي. خَلِّصْنِي  
حَسَبَ رَحْمَتِكَ. 27 وَلْيَعْلَمُوا أَنَّ هَذِهِ هِيَ يَدُكَ. أَنْتَ يَا رَبُّ فَعَلْتَ هَذَا. 28 أَمَّا هُمْ فَيَلْعَنُونَ وَأَمَّا  
أَنْتَ فَتُبَارِكُ. قَامُوا وَخَزُوا أَمَّا عَبْدُكَ فَيَفْرَحُ. 29 لِيَلَيْسَ خُصَمَائِي خَجَلًا وَلِيَتَعَطَّفُوا بِخَزِيئِهِمْ  
كَالرِّدَاءِ. 30 أَحْمَدُ الرَّبَّ جِدًّا يَفْمِي وَفِي وَسَطِ كَثِيرِينَ أُسَبِّحُهُ. 31 لِأَنَّهُ يَقُومُ عَنْ يَمِينِ  
الْمَسْكِينِ لِيُخَلِّصَهُ مِنَ الْقَاضِينَ عَلَى نَفْسِهِ.

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالْعَاشِرُ  
لِدَاوُدَ. مَزْمُورٌ

1 قَالَ الرَّبُّ لِرَبِّي: [اجْلِسْ عَنْ يَمِينِي حَتَّى أَضَعَ أَعْدَاءَكَ مَوْطِنًا لِقَدَمَيْكَ]. 2 يُرْسِلُ الرَّبُّ  
قَضِيبَ عِزِّكَ مِنْ صِهْيُونَ. تَسَلِّطُ فِي وَسْطِ أَعْدَائِكَ. 3 شَعْبَكَ مُتَدَبِّ فِي يَوْمِ قُوَّتِكَ فِي زِينَةِ  
مُقَدَّسَةٍ مِنْ رَحِمِ الْفَجْرِ. لَكَ طَلُّ حَدَائِكَ. 4 أَقْسَمَ الرَّبُّ وَلَنْ يَنْدَمَ: [أَنْتَ كَاهِنٌ إِلَى الْأَبَدِ عَلَى  
رُتَبَةِ مَلِكِي صَادِقٍ]. 5 الرَّبُّ عَنْ يَمِينِكَ يَحْطِمُ فِي يَوْمِ رَجْزِهِ مَلُوكًا. 6 يَدِينُ بَيْنَ الْأُمَمِ. مَلَأَ جُشَاً  
أَرْضًا وَاسِعَةً. سَحَقَ رُؤُوسَهَا. 7 مِنَ النَّهْرِ يَشْرَبُ فِي الطَّرِيقِ لِذَلِكَ يَرْفَعُ الرَّاسَ.

## الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالْحَادِي عَشَرَ

1 هَلَّلُوبَا. أَحْمَدُ الرَّبِّ يَكُلُّ قَلْبِي فِي مَجْلِسِ الْمُسْتَقِيمِينَ وَجَمَاعَتِهِمْ. 2 عَظِيمَةٌ هِيَ أَعْمَالُ الرَّبِّ. مَطْلُوبَةٌ لِكُلِّ الْمَسْرُورِينَ بِهَا. 3 جَلَالٌ وَبَهَاءٌ عَمَلُهُ وَعَدْلُهُ قَائِمٌ إِلَى الْأَبَدِ. 4 صَنَعَ ذِكْرًا لِعَجَائِبِهِ. حَنَّانٌ وَرَحِيمٌ هُوَ الرَّبُّ. 5 أَعْطَى خَائِفِيهِ طَعَامًا. يَذْكُرُ إِلَى الْأَبَدِ عَهْدَهُ. 6 أَخْبَرَ شَعْبَهُ بِقُوَّةِ أَعْمَالِهِ لِيُعْطِيَهُمْ مِيرَاثَ الْأُمَّمِ. 7 أَعْمَالُ يَدَيْهِ أَمَانَةٌ وَحَقٌّ. 8 ثَابِتَةٌ مَدَى الدَّهْرِ وَالْأَبَدِ مَصْنُوعَةٌ بِالْحَقِّ وَالْإِسْتِقَامَةِ. 9 أَرْسَلَ فِدَاءً لِشَعْبِهِ. أَقَامَ إِلَى الْأَبَدِ عَهْدَهُ. فُذُّوسٌ وَمَهُوبٌ اسْمُهُ. 10 رَأْسُ الْحِكْمَةِ مَخَافَةُ الرَّبِّ. فِطْنَةٌ جَيِّدَةٌ لِكُلِّ عَامِلِيهَا. تَسْبِيحُهُ قَائِمٌ إِلَى الْأَبَدِ.

## الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالثَّانِي عَشَرَ

1 هَلَّلُوا يَا طُوبَى لِلرَّجُلِ الْمُتَّقِي الرَّبِّ الْمَسْرُورِ جِدًّا يُوَصَّيَاةً. 2 نَسَلُهُ يَكُونُ قَوِيًّا فِي  
الْأَرْضِ. جِيلُ الْمُسْتَقِيمِينَ يَبَارِكُ. 3 رَعْدٌ وَغَنَى فِي بَيْتِهِ وَبِرَّهُ قَائِمٌ إِلَى الْأَبَدِ. 4 نُورٌ أَشْرَقَ فِي  
الظُّلْمَةِ لِلْمُسْتَقِيمِينَ. هُوَ حَنَّانٌ وَرَحِيمٌ وَصَدِيقٌ. 5 سَعِيدٌ هُوَ الرَّجُلُ الَّذِي يَتَرَأَفُ وَيُقْرِضُ. يَدْبُرُ  
أُمُورَهُ بِالْحَقِّ. 6 لِأَنَّهُ لَا يَتَزَعَّزَعُ إِلَى الدَّهْرِ. الصَّدِيقُ يَكُونُ لِذِكْرِ أَبَدِيٍّ. 7 لَا يَخْشَى مِنْ خَيْرِ سُوءٍ.  
قَلْبُهُ ثَابِتٌ مُتَكِلًا عَلَى الرَّبِّ. 8 قَلْبُهُ مُمَكَّنٌ فَلَا يَخَافُ حَتَّى يَرَى مُضَايِقِيهِ. 9 فَرَّقَ أَعْطَى  
الْمَسَاكِينَ. بِرَّهُ قَائِمٌ إِلَى الْأَبَدِ. 10 قَرْنُهُ يَنْتَصِبُ بِالْمَجْدِ. 10 الشَّرِيرُ يَرَى فَيَغْضَبُ. يَحْرِقُ أَسْنَانَهُ  
وَيَذُوبُ. شَهْوَةُ الشَّرِيرِ تَبِيدُ.

## الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالثَّلَاثُ عَشَرَ

1 هَلِّلُوبَا. سَبِّحُوا يَا عِبِيدَ الرَّبِّ. سَبِّحُوا اسْمَ الرَّبِّ. 2 لِيَكُنْ اسْمُ الرَّبِّ مُبَارَكًا مِنْ الْآنَ  
وَإِلَى الْأَبَدِ. 3 مِنْ مَشْرِقِ الشَّمْسِ إِلَى مَغْرِبِهَا اسْمُ الرَّبِّ مُسَبَّحٌ. 4 الرَّبُّ عَالٍ فَوْقَ كُلِّ الْأُمَمِ.  
فَوْقَ السَّمَاوَاتِ مَجْدُهُ. 5 مَنْ مِثْلُ الرَّبِّ إِلَهِنَا السَّاكِنِ فِي الْأَعَالِي 6 النَّاطِرِ الْأَسَافِلِ فِي  
السَّمَاوَاتِ وَفِي الْأَرْضِ 7 الْمُقِيمِ الْمَسْكِينِ مِنَ الثَّرَابِ الرَّافِعِ الْبَائِسَ مِنَ الْمَزْبَلَةِ 8 لِيُجْلِسَهُ  
مَعَ أَشْرَافٍ مَعَ أَشْرَافٍ شَعْبِهِ. 9 الْمُسْكِنِ الْعَاقِرِ فِي بَيْتِ أُمِّ أَوْلَادٍ فَرِحَانَةٍ! هَلِّلُوبَا.

## الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالرَّابِعُ عَشَرَ

1عِنْدَ خُرُوجِ إِسْرَائِيلَ مِنْ مِصْرَ وَيَبْتَ يَعْقُوبَ مِنْ شَعْبِ أَعْجَمَ 2كَانَ يَهُودًا مَقْدِسَهُ  
وَإِسْرَائِيلُ مَحَلَّ سُلْطَانِهِ. 3الْبَحْرُ رَأَى قَهْرَبَ. الْأُرْدُنُّ رَجَعَ إِلَى خَلْفِ. 4الْجِبَالُ قَفَزَتْ مِثْلَ الْكِبَاشِ  
وَالْأَكَامُ مِثْلَ حُمْلَانَ الْغَنَمِ. 5مَا لَكَ أَيُّهَا الْبَحْرُ قَدْ هَرَبْتَ وَمَا لَكَ أَيُّهَا الْأُرْدُنُّ قَدْ رَجَعْتَ إِلَى خَلْفِ  
6وَمَا لَكُنَّ أَيُّهَا الْجِبَالُ قَدْ قَفَزْتَنَّ مِثْلَ الْكِبَاشِ وَأَيُّهَا التَّلَالُ مِثْلَ حُمْلَانَ الْغَنَمِ؟ 7أَيُّهَا الْأَرْضُ  
تَزَلْزَلِي مِنْ قُدَّامِ الرَّبِّ مِنْ قُدَّامِ إِلَهٍ يَعْقُوبَ! 8الْمُحَوَّلِ الصَّخْرَةَ إِلَى غُدْرَانِ مِيَاهِ الصَّوَّانِ إِلَى  
بِنَائِعِ مِيَاهِ.

## الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالْخَامِسُ عَشَرَ

1 لَيْسَ لَنَا يَا رَبُّ لَيْسَ لَنَا لَكِنَّ لِاسْمِكَ أَعْطِ مَجْدًا مِنْ أَجْلِ رَحْمَتِكَ مِنْ أَجْلِ أَمَانَتِكَ. 2 لِمَاذَا  
يَقُولُ الْأُمَمُ: [أَيْنَ هُوَ إِلَهُهُمْ؟] 3 إِنَّ إِلَهَنَا فِي السَّمَاءِ. كُلَّمَا شَاءَ صَنَعَ. 4 أَصْنَامُهُمْ فِضَّةٌ وَذَهَبٌ  
عَمَلُ أَيْدِي النَّاسِ. 5 لَهَا أَفْوَاهٌ وَلَا تَتَكَلَّمُ. لَهَا أَعْيُنٌ وَلَا تَبْصُرُ. 6 لَهَا آذَانٌ وَلَا تَسْمَعُ. لَهَا مَنَاخِرٌ وَلَا  
تَشْمُ. 7 لَهَا أَيْدٍ وَلَا تَلْمِسُ. لَهَا أَرْجُلٌ وَلَا تَمْشِي وَلَا تَنْطِقُ يَحْتَا جِرْهَا. 8 مِثْلَهَا يَكُونُ صَانِعُوهَا بَلْ  
كُلُّ مَنْ يَتَّكِلُ عَلَيْهَا. 9 يَا إِسْرَائِيلُ اتَّكِلْ عَلَى الرَّبِّ. هُوَ مُعِينُهُمْ وَمِجْنُهُمْ. 10 يَا بَيْتَ هَارُونَ اتَّكِلُوا  
عَلَى الرَّبِّ. هُوَ مُعِينُهُمْ وَمِجْنُهُمْ. 11 يَا مَتَقِي الرَّبِّ اتَّكِلُوا عَلَى الرَّبِّ. هُوَ مُعِينُهُمْ وَمِجْنُهُمْ.  
12 الرَّبُّ قَدْ ذَكَرْنَا فَيُبَارِكُ. يُبَارِكُ بَيْتَ إِسْرَائِيلَ. يُبَارِكُ بَيْتَ هَارُونَ. 13 يُبَارِكُ مَتَقِي الرَّبِّ الصِّغَارَ  
مَعَ الْكِبَارِ. 14 لِيَزِدِ الرَّبُّ عَلَيْكُمْ. وَعَلَى أَبْنَائِكُمْ. 15 أَنْتُمْ مُبَارَكُونَ لِلرَّبِّ الصَّانِعِ السَّمَاوَاتِ  
وَالْأَرْضِ. 16 السَّمَاوَاتُ سَمَاوَاتُ الرَّبِّ أَمَّا الْأَرْضُ فَأَعْطَاهَا لِبَنِي آدَمَ. 17 لَيْسَ الْأَمْوَاتُ  
يُسَبِّحُونَ الرَّبَّ وَلَا مَنْ يَنْحَدِرُ إِلَى أَرْضِ السُّكُوتِ. 18 أَمَّا نَحْنُ فَنُبَارِكُ الرَّبَّ مِنَ الْآنَ وَإِلَى  
الدَّهْرِ. هَلِّلُوبَا.

## الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالسَّادِسُ عَشَرَ

1 أَحْبَبْتُ لَأَنَّ الرَّبَّ يَسْمَعُ صَوْتِي تَضَرُّعَاتِي. 2 لِأَنَّهُ أَمَالَ أُذُنَهُ إِلَيَّ فَأَدْعُوهُ مُدَّةَ حَيَاتِي.  
3 اكْتَفَيْتِي حِبَالُ الْمَوْتِ. أَصَابَتْنِي شِدَائِدُ الْهَابِوَةِ. كَابَدْتُ ضَيْقًا وَحُزْنًا. 4 وَيَا سَمَّ الرَّبِّ دَعَوْتُ: [أَه  
يَا رَبُّ نَجِّ نَفْسِي]. 5 الرَّبُّ حَنَّانٌ وَصِدِّيقٌ وَإِلَهْنَا رَحِيمٌ. 6 الرَّبُّ حَافِظُ الْبَسَطَاءِ. تَذَلَّلْتُ فَخَلَّصَنِي.  
7 ارْجِعِي يَا نَفْسِي إِلَى رَاحَتِكَ لِأَنَّ الرَّبَّ قَدْ أَحْسَنَ إِلَيْكَ. 8 لِأَنَّكَ أَنْقَذْتَ نَفْسِي مِنَ الْمَوْتِ  
وَعَيْنِي مِنَ الدَّمْعَةِ وَرَجْلِي مِنَ الزَّلْقِ. 9 وَأَسْأَلُ قُدَّامَ الرَّبِّ فِي أَرْضِ الْأَحْيَاءِ. 10 آمَنْتُ لِذَلِكَ  
تَكَلَّمْتُ. أَنَا تَذَلَّلْتُ جِدًّا. 11 أَنَا قُلْتُ فِي حَيْرَتِي: [كُلُّ إِنْسَانٍ كَاذِبٌ]. 12 مَاذَا أَرَدْتُ لِلرَّبِّ مِنْ أَجْلِ كُلِّ  
حَسَنَاتِهِ لِي؟ 13 كَأْسَ الْخَلَاصِ أَتَّوَلُّ وَيَا سَمَّ الرَّبِّ أَدْعُو. 14 أَوْفِي نُذُورِي لِلرَّبِّ مُقَابِلَ كُلِّ  
شَعْبِهِ. 15 عَزِيزٌ فِي عَيْنِي الرَّبُّ مَوْتُ أَنْفِيائِهِ. 16 أَهْ يَا رَبُّ. لِأَنِّي عَبْدُكَ. أَنَا عَبْدُكَ ابْنُ أُمَّتِكَ.  
حَلَلْتُ فَيُودِي. 17 فَلَكَ أَذْبَحُ ذَبِيحَةَ حَمْدٍ وَيَا سَمَّ الرَّبِّ أَدْعُو. 18 أَوْفِي نُذُورِي لِلرَّبِّ مُقَابِلَ شَعْبِهِ  
19 فِي دِيَارِ بَيْتِ الرَّبِّ فِي وَسْطِكَ يَا أُورُشَلِيمُ. هَلِّلُوبَا.

## الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالسَّاعِ عَشْرَ

1 سَبِّحُوا الرَّبَّ يَا كُلَّ الْأُمَّمِ. حَمْدُوهُ يَا كُلَّ الشُّعُوبِ. 2 لِأَنَّ رَحْمَتَهُ قَدْ قَوَّيَتْ عَلَيْنَا وَأَمَانَتُهُ

الرَّبِّ إِلَى الدَّهْرِ. هَلِّلُوْا.

## الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالثَّامِنُ عَشَرَ

1| اِحْمَدُوا الرَّبَّ لَآنَهُ صَالِحٌ لَآنَ اِلَى الْاَبَدِ رَحْمَتُهُ. 2| لِيَقُلْ اِسْرَائِيلُ: [اِنَّ اِلَى الْاَبَدِ رَحْمَتُهُ].  
3| لِيَقُلْ بَيْتُ هَارُونَ: [اِنَّ اِلَى الْاَبَدِ رَحْمَتُهُ]. 4| لِيَقُلْ مَتَّقُوا الرَّبَّ: [اِنَّ اِلَى الْاَبَدِ رَحْمَتُهُ]. 5| مِنَ  
الضِّيْقِ دَعَوْتُ الرَّبَّ قَاجَانِي مِنَ الرَّحْبِ. 6| الرَّبُّ لِي فَلَا آخَافُ. مَاذَا يَصْنَعُ بِي الْاِنْسَانُ؟ 7| الرَّبُّ  
لِي بَيْنَ مَعِينِي وَاَنَا سَارِي بِاَعْدَائِي. 8| الْاِحْتِمَاءُ بِالرَّبِّ خَيْرٌ مِنَ التَّوَكُّلِ عَلٰى اِنْسَانٍ. 9| الْاِحْتِمَاءُ  
بِالرَّبِّ خَيْرٌ مِنَ التَّوَكُّلِ عَلٰى الرَّوْسَاءِ. 10| كُلُّ الْاُمَمِ اَحَاطُوا بِي. بِاسْمِ الرَّبِّ اَيَّدُهُمْ. 11| اَحَاطُوا  
بِي وَكْتَفُونِي. بِاسْمِ الرَّبِّ اَيَّدُهُمْ. 12| اَحَاطُوا بِي مِثْلَ النَّحْلِ. انْطَفَاؤُا كَنَارِ الشُّوكِ. بِاسْمِ  
الرَّبِّ اَيَّدُهُمْ. 13| دَحْرْتِي دُحُورًا لَاسْقَطًا. اَمَّا الرَّبُّ فَعَضَدَنِي. 14| قُوَّتِي وَتَرْتَمِي الرَّبُّ وَقَدْ صَارَ  
لِي خَلَاصًا. 15| صَوْتُ تَرْتَمٍ وَخَلَاصٍ فِي خِيَامِ الصَّدِيقِينَ. يَمِينُ الرَّبِّ صَانِعَةٌ بِبَاسٍ. 16| يَمِينُ  
الرَّبِّ مَرْتَفَعَةٌ. يَمِينُ الرَّبِّ صَانِعَةٌ بِبَاسٍ. 17| لَا اَمُوتُ بَلْ اَحْيَا وَاُحَدِّثُ بِاَعْمَالِ الرَّبِّ. 18| تَأْدِيبًا  
اَدْبِنِي الرَّبُّ وَاِلَى الْمَوْتِ لَمْ يُسَلِّمْنِي. 19| اِفْتَحُوا لِي اَبْوَابَ الْبِرِّ. اَدْخُلْ فِيهَا وَاِحْمَدِ الرَّبَّ.  
20| هَذَا الْبَابُ لِلرَّبِّ. الصَّدِيقُونَ يَدْخُلُونَ فِيهِ. 21| اِحْمَدُكَ لَآنَكَ اسْتَجَبْتَ لِي وَصِرْتَ لِي خَلَاصًا.  
22| الْحَجَرُ الَّذِي رَفَضَهُ الْبَنَآوُونَ قَدْ صَارَ رَاسَ الزَّاوِيَةِ. 23| مِنْ قَبْلِ الرَّبِّ كَانَ هَذَا وَهُوَ عَجِيبٌ  
فِي اَعْيُنِنَا. 24| هَذَا هُوَ الْيَوْمُ الَّذِي صَنَعَهُ الرَّبُّ. نَبْهَجُ وَنَفْرَحُ فِيهِ. 25| اِهْ يَا رَبُّ خَلِّصْ! اِهْ يَا رَبُّ  
اَنْقِذْ! 26| مُبَارَكٌ الْاَتِي بِاسْمِ الرَّبِّ. بَارَكْنَاكُمْ مِنْ بَيْتِ الرَّبِّ. 27| الرَّبُّ هُوَ اللهُ وَقَدْ اَنَارَ لَنَا.  
اَوْثِقُوا الذَّبِيحَةَ بِرِبْطٍ اِلَى فُرُونِ الْمَذْبَحِ. 28| اِلَهِي اَنْتَ فَاِحْمَدُكَ. اِلَهِي فَاَرْفَعُكَ. 29| اِحْمَدُوا الرَّبَّ  
لَآنَهُ صَالِحٌ لَآنَ اِلَى الْاَبَدِ رَحْمَتُهُ.

## الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالتَّاسِعُ عَشَرَ

1 طُوبَى لِلْكَامِلِينَ طَرِيقًا السَّالِكِينَ فِي شَرِيعَةِ الرَّبِّ. 2 طُوبَى لِحَافِظِي شَهَادَاتِهِ. مِنْ كُلِّ قُلُوبِهِمْ يَطْلُبُونَهُ. 3 أَيْضًا لَا يَرْتَكِبُونَ إِثْمًا. فِي طَرِيقِهِ يَسْلُكُونَ. 4 أَنْتَ أَوْصَيْتَ يَوْصَايَاكَ أَنْ تُحْفَظَ تَمَامًا. 5 لَيْتَ طَرِيقِي ثَبَّتُ فِي حِفْظِ فَرَائِضِكَ. 6 حِينِيذٍ لَا أَخْزَى إِذَا نَظَرْتُ إِلَى كُلِّ وَصَايَاكَ. 7 أَحْمَدُكَ يَا سَيِّدَ قَلْبِي عِنْدَ تَعَلُّمِي أَحْكَامَ عَدْلِكَ. 8 وَصَايَاكَ أَحْفَظُ. لَا تَتْرُكْنِي إِلَى الْغَايَةِ.

### ب

9 يَمُّ يَزُكِّي الشَّابَّ طَرِيقَهُ؟ يَحْفَظُهُ إِيَّاهُ حَسَبَ كَلَامِكَ. 10 يَكُلُّ قَلْبِي طَلَبَتِكَ. لَا تُضِلَّنِي عَنْ وَصَايَاكَ. 11 خَبَاتُ كَلَامِكَ فِي قَلْبِي لِكَيْلًا أُخْطِئَ إِلَيْكَ. 12 مَبَارَكٌ أَنْتَ يَا رَبُّ. عَلَّمْنِي فَرَائِضِكَ. 13 يَشْفَتِي حَسَبْتُ كُلَّ أَحْكَامِ فَمِكَ. 14 يَطْرِيقُ شَهَادَاتِكَ فَرَحْتُ كَمَا عَلَى كُلِّ الْغِنَى. 15 يَوْصَايَاكَ أَلْهَجُ وَالْأَحِظُ سُبُوكَ. 16 يَفْرَأِضُكَ أَنْتَلِّذُ. لَا أَنْسَى كَلَامَكَ.

### ج

17 أَحْسِنُ إِلَى عَبْدِكَ فَأَحْيَا وَأَحْفَظُ أَمْرَكَ. 18 اكْشِفْ عَنْ عَيْنِي فَارَى عَجَائِبَ مِنْ شَرِيعَتِكَ. 19 غَرِبْتُ أَنَا فِي الْأَرْضِ. لَا تُخَفِ عَنِّي وَصَايَاكَ. 20 انْسَحَقْتُ نَفْسِي شَوْقًا إِلَى أَحْكَامِكَ فِي كُلِّ حِينٍ. 21 انْتَهَرْتُ الْمُتَكَبِّرِينَ الْمَلَاعِينَ الصَّالِحِينَ عَنْ وَصَايَاكَ. 22 دَخَرْتُ عَنِّي الْعَارَ وَالْإِهَانَةَ لِأَنِّي حَفِظْتُ شَهَادَاتِكَ. 23 جَلَسْتُ أَيْضًا رُؤْسَاءُ تَقَاوَلُوا عَلَيَّ. أَمَّا عَبْدُكَ فَيُنَاجِي يَفْرَأِضُكَ. 24 أَيْضًا شَهَادَاتُكَ هِيَ لَدَّتِي أَهْلُ مَشُورَتِي.

### د

25 لَصِغْتُ بِالثَّرَابِ نَفْسِي فَأَحِينِي حَسَبَ كَلِمَتِكَ. 26 قَدْ صَرَّحْتُ يَطْرِيقِي فَاسْتَجَبْتَ لِي. عَلَّمْنِي فَرَائِضِكَ. 27 طَرِيقَ وَصَايَاكَ فَهَمْنِي فَأُنَاجِي يَعْجَائِكَ. 28 قَطَرْتُ نَفْسِي مِنَ الْحُزْنِ. أَقْمِنِي حَسَبَ كَلَامِكَ. 29 طَرِيقَ الْكَذِبِ أَبْعُدْ عَنِّي وَيَشْرِيعَتِكَ أَرْحَمْنِي. 30 اخْتَرْتُ طَرِيقَ الْحَقِّ. جَعَلْتُ أَحْكَامَكَ قُدَّامِي. 31 لَصِغْتُ بِشَهَادَاتِكَ. يَا رَبُّ لَا تُخْزِنِي. 32 فِي طَرِيقِ وَصَايَاكَ أَجْرِي لِأَنَّكَ تَرْحَبُ قَلْبِي.

### هـ

33 عَلَّمْنِي يَا رَبُّ طَرِيقَ فَرَائِضِكَ فَأَحْفَظُهَا إِلَى النَّهَايَةِ. 34 فَهَمْنِي فَأَلْأَحِظُ شَرِيعَتَكَ وَأَحْفَظُهَا يَكُلُّ قَلْبِي. 35 دَرِّبْنِي فِي سَبِيلِ وَصَايَاكَ لِأَنِّي بِهِ سُرَرْتُ. 36 أَمِلْ قَلْبِي إِلَى شَهَادَاتِكَ لَا إِلَى الْمَكْسَبِ. 37 حَوْلُ عَيْنِي عَنِ النَّظَرِ إِلَى الْبَاطِلِ. فِي طَرِيقِكَ أَحِينِي. 38 أَقِمْ لِعَبْدِكَ قَوْلَكَ

الَّذِي لِمَتَّقِكَ. 39 أزل عاري الذي حذرت منه لأن أحكامك طيبة. 40 هتندا قد اشتهيت وصاياك. يعدلك أحييني.

و

41 لتأتيني رحمتك يا رب خلاصك حسب قولك 42 فأجوب معيري كلمة لاني أتكلت على كلامك. 43 ولا تنزع من فمي كلام الحق كل النزاع لاني انتظرت أحكامك. 44 فأحفظ شريعتك دائما إلى الدهر والابد 45 وأتمشى في رحي لاني طلبت وصاياك 46 وأتكلم بشهادتك فدام ملوكي ولا أخزي 47 وأتلدذ بوصاياك التي أحببت 48 وأرفع يدي إلى وصاياك التي وددت وأناجي بفرأيضك.

ز

49 أذكر لعبدك القول الذي جعلتني أنتظره. 50 هذه هي تعزيتي في مدلتني لأن قولك أحياني. 51 المتكبرون استهزأوا بي إلى الغاية. عن شريعتك لم أمل. 52 تذكرت أحكامك منذ الدهر يا رب فتعزيت. 53 الحمية أخذتني بسبب الأشرار تاركي شريعتك. 54 ترنيمات صارت لي قرأيضك في بيت عرثتي. 55 ذكرت في الليل اسمك يا رب وحفظت شريعتك. 56 هذا صار لي لاني حفظت وصاياك.

ح

57 نصيبي الرب قلت لحفظ كلامك. 58 ترصيت وجهك بكل قلبي. ارحمني حسب قولك. 59 تفكرت في طريقي ورددت قدمي إلى شهادتك. 60 أسرعت ولم أتوان لحفظ وصاياك. 61 حبال الأشرار التفت علي. أما شريعتك فلم أنسها. 62 في منتصف الليل أقوم لأحمدك على أحكامك برك. 63 رفيق أنا لكل الذين يتقونك ولحافظي وصاياك. 64 رحمتك يا رب قد ملأت الأرض. علمني قرأيضك.

ط

65 خيرا صنعت مع عبدك يا رب حسب كلامك. 66 ذوقا صالحا ومعرفة علمني لاني بوصاياك امنت. 67 قبل ان اذلل انا ضللت اما الان فحفظت قولك. 68 صالح انت ومحسن. علمني قرأيضك. 69 المتكبرون قد لفقوا علي كذبا اما انا فيكل قلبي احفظ وصاياك. 70 سمنا مثل الشحم قلبهم اما انا فيشريعك اتلدذ. 71 خير لي اني تذلت لكي اتعلم قرأيضك. 72 شريعة فمك خير لي من الوف ذهب وفضة.

## ي

73 يَدَاكَ صَنَعَتَانِي وَأَنْشَأْتَانِي. فَهَمَّنِي فَاتَّعَلَّمَ وَصَايَاكَ. 74 مَتَّفُوكَ يَرُونَنِي فَيَفْرَحُونَ لِأَنِّي انْتَضَرْتُ كَلَامَكَ. 75 قَدْ عَلِمْتُ يَا رَبُّ أَنَّ أَحْكَامَكَ عَدْلٌ وَبِالْحَقِّ أَذَلَّتْنِي. 76 فَلْتَصِرْ رَحْمَتَكَ لِتُعْزِيَّتِي حَسَبَ قَوْلِكَ لِعَبْدِكَ. 77 لِتَأْتِنِي مَرَامِحُكَ فَأَحْيَا لَأَنَّ شَرِيْعَتَكَ هِيَ لَدَّتِي. 78 لِيُخْزِرَ الْمُتَكَبِّرُونَ لِأَنَّهُمْ زُورًا افْتَرَوْا عَلَيَّ. أَمَّا أَنَا فَأُنَاجِي بِوَصَايَاكَ. 79 لِيَرْجِعَ إِلَيَّ مَتَّفُوكَ وَعَارِفُو شَهَادَاتِكَ. 80 لِيَكُنْ قَلْبِي كَامِلًا فِي فَرَائِضِكَ لِيَكِيَ لَا أَخْزِي.

## ك

81 تَأَقَّتْ نَفْسِي إِلَى خَلَاصِكَ. كَلَامَكَ انْتَضَرْتُ. 82 كَلَّتْ عَيْنَايَ مِنَ النَّظَرِ إِلَى قَوْلِكَ فَأَقُولُ: [مَتَى تُعْزِيَّتِي؟] 83 لِأَنِّي قَدْ صِرْتُ كَزَقٍّ فِي الدُّخَانِ. أَمَّا فَرَائِضُكَ فَلَمْ أَنْسَهَا. 84 كَمْ هِيَ أَيَّامُ عَبْدِكَ؟ مَتَى تُجْرِي حُكْمًا عَلَيَّ مُضْطَهَدِي؟ 85 الْمُتَكَبِّرُونَ قَدْ كَرُّوا لِي حَفَائِرَ. ذَلِكَ لَيْسَ حَسَبَ شَرِيْعَتِكَ. 86 كُلُّ وَصَايَاكَ أَمَانَةٌ. زُورًا يَضْطَهِدُونَنِي. أَعْنِي. 87 لَوْلَا قَلِيلٌ لَأَفْتُونِي مِنَ الْأَرْضِ. أَمَّا أَنَا فَلَمْ أَتْرُكْ وَصَايَاكَ. 88 حَسَبَ رَحْمَتِكَ أَحْيَيْتَنِي فَأَحْفَظُ شَهَادَاتِكَ فِيمَكَ.

## ل

89 إِلَى الْأَبَدِ يَا رَبُّ كَلِمَتُكَ مُشَبَّهَةٌ فِي السَّمَاوَاتِ. 90 إِلَى دَوْرٍ قَدَوْرٍ أَمَاتُكَ. أَسَسْتَ الْأَرْضَ فَثَبَّتَتْ. 91 عَلَى أَحْكَامِكَ ثَبَّتَ الْيَوْمَ لِأَنَّ الْكُلَّ عَيْدُكَ. 92 لَوْ لَمْ تَكُنْ شَرِيْعَتَكَ لَدَّتِي لَهَلَكْتُ حِينِيذٍ فِي مَدَلَّتِي. 93 إِلَى الدَّهْرِ لَا أَنْسَى وَصَايَاكَ لِأَنَّكَ بِهَا أَحْيَيْتَنِي. 94 لَكَ أَنَا فَخَلَّصْتَنِي لِأَنِّي طَلَبْتُ وَصَايَاكَ. 95 إِيَّايَ انْتَضَرَ الْأَشْرَارُ لِيُهْلِكُونِي. بِشَهَادَاتِكَ أَفْطَنُ. 96 لِكُلِّ كَمَالٍ رَأَيْتُ حِدًّا أَمَّا وَصِيَّتُكَ فَوَاسِعَةٌ جِدًّا.

## م

97 كَمْ أَحْبَبْتُ شَرِيْعَتَكَ! الْيَوْمَ كُلَّهُ هِيَ لَهْجِي. 98 وَوَصِيَّتُكَ جَعَلْتَنِي أَحْكَمَ مِنْ أَعْدَائِي لِأَنِّي إِلَى الدَّهْرِ هِيَ لِي. 99 أَكْثَرَ مِنْ كُلِّ مُعَلِّمِي تَعَقَلْتُ لِأَنَّ شَهَادَاتِكَ هِيَ لَهْجِي. 100 أَكْثَرَ مِنَ الشُّيُوخِ فَطِنْتُ لِأَنِّي حَفِظْتُ وَصَايَاكَ. 101 مِنْ كُلِّ طَرِيقٍ شَرٌّ مَنَعْتُ رَجُلِي لِيَكِيَ أَحْفَظَ كَلَامَكَ. 102 عَنْ أَحْكَامِكَ لَمْ أَمِلْ لِأَنَّكَ أَنْتَ عَلَّمْتَنِي. 103 مَا أَحَلَّى قَوْلَكَ لِحَنَكِي! أَحَلَّى مِنَ الْعَسَلِ لِعَمِي. 104 مِنْ وَصَايَاكَ أَتَفَطَّنُ لِذَلِكَ أَبْغَضْتُ كُلَّ طَرِيقٍ كَذِبٍ.

## ن

105 سِرَاجٌ لِرَجُلِي كَلَامُكَ وَنُورٌ لِسَيْبِلِي. 106 حَلَفْتُ فَأَبْرُهُ أَنْ أَحْفَظَ أَحْكَامَ بَرِّكَ. 107 تَذَلَّلْتُ إِلَى الْغَايَةِ. يَا رَبُّ أَحْيَيْتَنِي حَسَبَ كَلَامِكَ. 108 ارْتَضَ بِمَنْدُوبَاتٍ فِيمِي يَا رَبُّ وَأَحْكَامَكَ عَلَّمْتَنِي. 109 نَفْسِي دَائِمًا فِي كَفِّي أَمَّا شَرِيْعَتُكَ فَلَمْ أَنْسَهَا. 110 الْأَشْرَارُ وَضَعُوا لِي فَحًّا أَمَّا

وَصَايَاكَ فَلَمْ أَضِلَّ عَنْهَا. 111 وَرَثْتُ شَهَادَاتِكَ إِلَى الدَّهْرِ لِأَنَّهَا هِيَ بِهَجَّةٍ قَلْبِي. 112 عَطَفْتُ قَلْبِي  
لَأَصْنَعَ قَرَائِضَكَ إِلَى الدَّهْرِ إِلَى النِّهَايَةِ.

### س

113 الْمُتَغَلِّبِينَ أَبْغَضْتُ وَشَرِبَعَتَكَ أَحْبَبْتُ. 114 سِتْرِي وَمَجْنِي أَنْتَ. كَلَامَكَ انْتَهَرْتُ.  
115 انصرفوا عني أيها الأشرار فأحفظ وصايا إلهي. 116 اعصديني حسب قولك فأحيا ولا  
تخزني من رجائي. 117 أسدني فأخلص وأراعي قرائضك دائما. 118 احتقرت كل الصالحين عن  
قرائضك لأن مكرهم باطل. 119 كزغل عزلت كل أشرار الأرض لذلك أحببت شهادتك.  
120 قد افشعر لحمي من رعيك ومن أحكامك جزعت.

### ع

121 أجزيت حكما وعدلا. لا تسلمني إلى ظالمي. 122 كن ضامن عبدك للخير لكي لا  
يظلمني المستكبرون. 123 كلت عياني أشياقا إلى خلاصك وإلى كلمة يرك. 124 اصنع مع  
عبدك حسب رحمتك وقرائضك علمني. 125 عبدك أنا. فهمني فأعرف شهادتك. 126 إنه وقت  
عمل للرب. قد نقضوا شريعتك. 127 لأجل ذلك أحببت وصاياك أكثر من الذهب والبريز.  
128 لأجل ذلك حسبت كل وصاياك في كل شيء مستقيمة. كل طريق كذب أبغضت.

### ف

129 عجيبة هي شهادتك لذلك حفظتها نفسي. 130 فتح كلامك ينير عقل الجهال.  
131 فغرت فمي ولهت لاني إلى وصاياك اشتقت. 132 التفت إلى وارحمي كحق محبي  
اسمك. 133 ثبت خطواتي في كلمتك ولا يتسلط علي إثم. 134 افدني من ظلم الإنسان  
فأحفظ وصاياك. 135 أضيء بوجهك على عبدك وعلمي قرائضك. 136 جداول مياه جرت من  
عيني لأنهم لم يحفظوا شريعتك.

### ص

137 بار أنت يا رب وأحكامك مستقيمة. 138 عدلا أمرت بشهادتك وحقا إلى الغاية.  
139 أهلكتي غيرتي لأن أعدائي نسوا كلامك. 140 كلمتك موصية جدا وعبدك أحبا.  
141 صغير أنا وحقير أما وصاياك فلم أنسها. 142 عدلك عدل إلى الدهر وشريعتك حق.  
143 ضيق وشدة أصابني أما وصاياك فهي لذاتي. 144 عادلة شهادتك إلى الدهر. فهمني  
فأحيا.

ق

145 صرخت من كل قلبي. استجب لي يا رب. فرائضك أحفظ. 146 دعوتك. خلصني فأحفظ شهادتك. 147 تقدمت في الصبح وصرخت. كلامك انتظرت. 148 تقدمت عيناى الهزع لكي ألهج بأفوالك. 149 صوتي استمع حسب رحمتك. يا رب حسب أحكامك أحييني. 150 اقترب التايعون الرذيلة. عن شريعتك بعدوا. 151 قريب أنت يا رب وكل وصاياك حق. 152 منذ زمان عرفت من شهادتك أنك إلى الدهر أسستها.

ر

153 انظر إلى ذلي وأنقذني لأنني لم أنس شريعتك. 154 أحسن دعواي وفكيني. حسب كلمتك أحييني. 155 الخلاص بعيد عن الأشرار لأنهم لم يلتمسوا فرائضك. 156 كثيرة هي مراحمك يا رب. حسب أحكامك أحييني. 157 كثيرون مضطهدني ومضايقي. أما شهادتك فلم أمل عنها. 158 رأيت الغادرين ومقت لأنهم لم يحفظوا كلمتك. 159 انظر أي أحببت وصاياك. يا رب حسب رحمتك أحييني. 160 رأس كلامك حق وإلى الدهر كل أحكام عدلك.

ش

161 رؤساء اضطهدوني بلا سبب ومن كلامك جزع قلبي. 162 أبتهج أنا بكلامك كمن وجد غيمة وافرة. 163 أبغضت الكذب وكرهته أما شريعتك فأحببتها. 164 سبع مرات في النهار سبحتك على أحكام عدلك. 165 سلامة جزيلة لمجيبي شريعتك وليس لهم معثرة. 166 رجوت خلاصك يا رب ووصاياك عملت. 167 حفظت نفسي شهادتك وأحبها جدا. 168 حفظت وصاياك وشهادتك لأن كل طريقي أمامك.

ت

169 ليبلغ صراخي إليك يا رب. حسب كلامك فهمني. 170 لتدخل طلبي إلى حضرتك. ككلمتك نجني. 171 تتبع شفاتي تسيحا إذا علمتني فرائضك. 172 يغني لساني بأفوالك لأن كل وصاياك عدل. 173 لتكن يدك لمعوتي لأنني اخترت وصاياك. 174 اشتقت إلى خلاصك يا رب وشريعتك هي لذتي. 175 لتحي نفسي وتسبحك وأحكامك لتعني. 176 ضللت كشاة ضالة. اطلب عبدك لأنني لم أنس وصاياك.

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالْعِشْرُونَ  
تَرْنِيمَةُ الْمَصَاعِدِ

1إِلَى الرَّبِّ فِي ضَيْقِي صَرَخْتُ فَاسْتَجَابَ لِي. 2يَا رَبُّ نَجِّ نَفْسِي مِنْ شِفَاهِ الْكَذِبِ مِنْ  
لِسَانِ غِيْشٍ. 3مَاذَا يُعْطِيكَ وَمَاذَا يَزِيدُ لَكَ لِسَانُ الْغِيْشِ؟ 4سِيْهَامَ جَبَّارٍ مَسْنُونَةٍ مَعَ جَمْرِ الرَّتَمِ.  
5وَيَلِي لِعُرْبِي فِي مَاشِكِ لِسَكْنِي فِي خِيَامِ قِيدَارٍ! 6طَالَ عَلَيَّ نَفْسِي سَكْنَهَا مَعَ مُبْغِضِ  
السَّلَامِ. 7أَنَا سَلَامٌ وَحِينَمَا أَتَكَلَّمُ فَهُمْ لِلْحَرْبِ.

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالْحَادِي وَالْعِشْرُونَ  
تَرْنِيمَةُ الْمَصَاعِدِ

1 أَرْفَعُ عَيْنِي إِلَى الْجِبَالِ مِنْ حَيْثُ يَأْتِي عَوْنِي. 2 مَعُونَتِي مِنْ عِنْدِ الرَّبِّ صَانِعِ السَّمَاوَاتِ  
وَالْأَرْضِ. 3 لَا يَدْعُ رَجُلٌ تَزَلُّ. لَا يِنْعَسُ حَافِظُكَ. 4 إِنَّهُ لَا يِنْعَسُ وَلَا يَنَامُ حَافِظُ إِسْرَائِيلَ. 5 الرَّبُّ  
حَافِظُكَ. الرَّبُّ ظِلٌّ لَكَ عَنْ يَدِكَ الْيَمْنَى. 6 لَا تَضْرِبُكَ الشَّمْسُ فِي النَّهَارِ وَلَا الْقَمَرُ فِي اللَّيْلِ.  
7 الرَّبُّ يَحْفَظُكَ مِنْ كُلِّ شَرٍّ. يَحْفَظُ نَفْسَكَ. 8 الرَّبُّ يَحْفَظُ خُرُوجَكَ وَدُخُولَكَ مِنَ الْآنَ وَإِلَى  
الدَّهْرِ.

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالثَّانِي وَالْعِشْرُونَ  
تَرْنِيمَةُ الْمَصَاعِدِ. لِدَاوُدَ

1 قَرَحْتُ بِالْقَائِلِينَ لِي: [إِلَى بَيْتِ الرَّبِّ نَذْهَبُ]. 2 تَقِفُ أَرْجُلُنَا فِي أَبْوَابِكَ يَا أُورُشَلِيمُ.  
3 أُورُشَلِيمُ الْمَبْنِيَّةُ كَمَدِينَةٍ مُتَّصِلَةٍ كُلِّهَا 4 حَيْثُ صَعِدَتِ الْأَسْبَاطُ أَسْبَاطُ الرَّبِّ شَهَادَةً لِإِسْرَائِيلَ  
لِيَحْمَدُوا اسْمَ الرَّبِّ. 5 لِأَنَّهُ هُنَاكَ اسْتَوَتْ الْكَرَاسِيُّ لِلْقَضَاءِ كَرَاسِيُّ بَيْتِ دَاوُدَ. 6 اسْأَلُوا سَلَامَةَ  
أُورُشَلِيمَ. لَيْسَتْ رَحْمَةٌ مَحْبُوكٍ. 7 لِيَكُنْ سَلَامٌ فِي أَبْرَاجِكَ رَاحَةً فِي قُصُورِكَ. 8 مِنْ أَجْلِ إِخْوَتِي  
وَأَصْحَابِي لِأَقُولَنَّ: [سَلَامٌ بِكَ]. 9 مِنْ أَجْلِ بَيْتِ الرَّبِّ إِلَهِنَا أَلْتَمِسُ لَكَ خَيْرًا.

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالثَّلَاثُ وَالْعِشْرُونَ  
تَرْنِيمَةُ الْمَصَاعِدِ

1 إِلَيْكَ رَفَعْتُ عَيْنِي يَا سَاكِنًا فِي السَّمَاوَاتِ. 2 هُوَذَا كَمَا أَنَّ عَيْنَ الْعَبِيدِ نَحْوَ أَيْدِي سَادَتِهِمْ  
كَمَا أَنَّ عَيْنِي الْجَارِيَةِ نَحْوَيْدِ سَيِّدَتِهَا هَكَذَا عَيْوُنُنَا نَحْوَ الرَّبِّ إِلَهِنَا حَتَّى يَتَرَأَّفَ عَلَيْنَا. 3 اِرْحَمْنَا يَا  
رَبُّ اِرْحَمْنَا لِأَنَّ كَثِيرًا مَا امْتَلَأْنَا هَوَانًا. 4 كَثِيرًا مَا شَبِعَتْ أَنْفُسُنَا مِنْ هُزْءِ الْمُسْتَرْحِينَ وَإِهَانَةِ  
الْمُسْتَكْبِرِينَ.

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالرَّابِعُ وَالْعِشْرُونَ  
تَرْنِيمَةُ الْمَصَاعِدِ. لِدَاوُدَ

1 [لَوْلَا الرَّبُّ الَّذِي كَانَ لَنَا]. لِيَقُلْ إِسْرَائِيلُ: 2 [لَوْلَا الرَّبُّ الَّذِي كَانَ لَنَا عِنْدَ مَا قَامَ النَّاسُ  
عَلَيْنَا 3 إِذَا لَابْتَلَعُونَا أَحْيَاءَ عِنْدَ احْتِمَاءِ غَضِيهِمْ عَلَيْنَا 4 إِذَا لَجَرَفَتْنَا الْمِيَاهُ لَعَبَرَ السَّيْلُ عَلَيَّ أَنْفُسِنَا.  
5 إِذَا لَعَبَرْتُ عَلَيَّ أَنْفُسِنَا الْمِيَاهُ الطَّامِيَةُ]. 6 مُبَارَكُ الرَّبِّ الَّذِي لَمْ يُسَلِّمْنا قَرِيسَةً لَأَسْنَانِهِمْ.  
7 انْفَلَتْتُ أَنْفُسِنَا مِثْلَ الْعُصْفُورِ مِنْ فَخِّ الصَّيَّادِينَ. الْفَخُّ انْكَسَرَ وَنَحْنُ انْفَلَتْنَا. 8 عَوَّنَا يَا سَمِ  
الرَّبِّ الصَّانِعِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ.

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالْخَامِسُ وَالْعِشْرُونَ  
تَرْنِيمَةُ الْمَصَاعِدِ

1الْمُتَوَكِّلُونَ عَلَى الرَّبِّ مِثْلُ جَبَلِ صِهْيُونَ الَّذِي لَا يَتَزَعَّزَعُ بَلْ يَسْكُنُ إِلَى الدَّهْرِ. 2أُورُشَلِيمُ  
الْجِبَالُ حَوْلَهَا وَالرَّبُّ حَوْلَ شَعْبِهِ مِنَ الْآنَ وَإِلَى الدَّهْرِ. 3لأنَّهُ لَا تَسْتَقِرُّ عَصَا الْأَشْرَارِ عَلَى نَصِيبِ  
الصَّادِقِينَ لِكَيْ لَا يَمُدَّ الصَّادِقُونَ أَيْدِيَهُمْ إِلَى الْإِثْمِ. 4أَحْسِنْ يَا رَبُّ إِلَى الصَّالِحِينَ وَإِلَى  
الْمُسْتَقِيمِي الْقُلُوبِ. 5أَمَّا الْعَادِلُونَ إِلَى طَرُقٍ مُعَوَّجَةٍ فَيَذْهَبُهُمُ الرَّبُّ مَعَ فَعَلَةِ الْإِثْمِ. سَلَامٌ  
عَلَى إِسْرَائِيلَ.

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالسَّادِسُ وَالْعِشْرُونَ  
تَرْنِيمَةُ الْمَصَاعِدِ

1عِنْدَمَا رَدَّ الرَّبُّ سَبِيَّ صِهْيُونََ صِرْنَا مِثْلَ الْحَالِمِينَ. 2حِينَئِذٍ اُمْتَلَأَتْ أَفْوَاهُنَا ضِحْكًَا وَالسِّنْتَانَا  
تَرْنِيمًا. حِينَئِذٍ قَالُوا بَيْنَ الْأُمَمِ: [إِنَّ الرَّبَّ قَدْ عَظَّمَ الْعَمَلَ مَعَ هَؤُلَاءِ]. 3عَظَّمَ الرَّبُّ الْعَمَلَ مَعَنَا  
وَصِرْنَا فَرِحِينَ. 4ارْجُدْ يَا رَبُّ سَيِّئَاتِنَا مِثْلَ السَّوَاقِي فِي الْجَنُوبِ. 5الَّذِينَ يَزْرَعُونَ بِالذُّمُوعِ  
يَخْصُدُونَ بِالْإِبْتِهَاجِ. 6الذَّاهِبُ ذَهَابًا بِالْبَكَاءِ حَامِلًا مِبْدَرَ الزَّرْعِ مَجِيئًا يَجِيءُ بِالترنيمِ حَامِلًا حُزْمَهُ.

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالسَّاعِ وَالْعِشْرُونَ  
تَرْنِيمَةُ الْمَصَاعِدِ. لِسُلَيْمَانَ

1 إِنْ لَمْ يَبْنِ الرَّبُّ الْبَيْتَ قَبَاطِلًا يَتَعَبُ الْبَنَّاؤُونَ. إِنْ لَمْ يَحْفَظِ الرَّبُّ الْمَدِينَةَ قَبَاطِلًا يَسْهَرُ  
الْحَارِسُ. 2 بَاطِلٌ هُوَ لَكُمْ أَنْ تُبَكِّرُوا إِلَى الْقِيَامِ مُؤَخَّرِينَ الْجُلُوسَ آكِلِينَ خُبْزَ الْأَتْعَابِ. لَكِنَّهُ  
يُعْطِي حَيِيَّهُ نَوْمًا. 3 هُوَذَا الْبُنُونَ مِيرَاثٌ مِنْ عِنْدِ الرَّبِّ ثَمَرَةُ الْبَطْنِ أُجْرَةٌ. 4 كَسِيهَامِ يَدِ جَبَّارٍ  
هَكَذَا أَبْنَاءُ الشَّيْبَةِ. 5 طُوبَى لِلَّذِي مَلَأَ جُعبَتَهُ مِنْهُمْ. لَا يَخْزُونَ بَلْ يَكَلِّمُونَ الْأَعْدَاءَ فِي الْبَابِ.

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالثَّامِنُ وَالْعِشْرُونَ  
تَرْنِيمَةُ الْمَصَاعِدِ

- 1 طُوبَى لِكُلِّ مَنْ يَتَّقِي الرَّبَّ وَيَسْلُكُ فِي طَرْقِهِ 2 لِأَنَّكَ تَأْكُلُ تَعَبَ يَدَيْكَ. طُوبَاكَ وَخَيْرٌ لَكَ.
- 3 أَمْرَاتِكَ مِثْلُ كَرْمَةٍ مُثْمِرَةٍ فِي جَوَانِبِ بَيْتِكَ. بَنُوكَ مِثْلُ غُرُوسِ الزَّيْتُونِ حَوْلَ مَائِدَتِكَ. 4 هَكَذَا
- يُبَارِكُ الرَّجُلُ الْمَتَّقِي الرَّبَّ. 5 يُبَارِكُكَ الرَّبُّ مِنْ صِهْيُونَ وَتَبْصِرُ خَيْرَ أُورُشَلِيمَ كُلَّ أَيَّامِ حَيَاتِكَ
- 6 وَتَرَى بَنِي بَيْتِكَ. سَلَامٌ عَلَى إِسْرَائِيلَ.

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالتَّاسِعُ وَالْعِشْرُونَ  
تَرْنِيمَةُ الْمَصَاعِدِ

1 [كثيراً ما ضايقوني منذ شبّاي]. ليقُلْ إِسْرَائِيلُ: 2 [كثيراً ما ضايقوني منذ شبّاي لكن لم  
يقدرُوا عليّ. 3 على ظهري حرث الحراث. طولوا أتلأمهم]. 4 الربُّ صديق. قطع ربط الأشرار.  
5 فليخز ويرتد إلى الوراء كلُّ مبغضِي صهيون. 6 ليكونوا كعشب السطوح الذي يبسُّ قبل أن  
يقلع 7 الذي لا يملأ الحاصد كفه منه ولا المحزّم حِصنه. 8 ولا يقول العايرُون: [بركة الربِّ  
عليكم. باركناكم باسم الربِّ].

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالثَّلَاثُونَ  
تَرْنِيمَةُ الْمَصَاعِدِ

1 مِنْ الْأَعْمَاقِ صَرَخْتُ إِلَيْكَ يَا رَبُّ. 2 يَا رَبُّ اسْمَعْ صَوْتِي. لَتَكُنْ أذُنَاكَ مُصْغِيَتِينَ إِلَيَّ  
صَوْتِ تَضَرُّعَاتِي. 3 إِنْ كُنْتُ تَرَاقِبُ الْآثَامَ يَا رَبُّ يَا سَيِّدُ فَمَنْ يَقِفُ؟ 4 لِأَنَّ عِنْدَكَ الْمَغْفِرَةَ. لِكَيْ  
يُخَافَ مِنْكَ. 5 أَنْتَظَرْتُكَ يَا رَبُّ. أَنْتَظَرْتُ نَفْسِي وَكَلَامِهِ رَجَوْتُ. 6 نَفْسِي تَنْتَظِرُ الرَّبَّ أَكْثَرَ مِنْ  
الْمُرَاقِبِينَ الصُّبْحَ. أَكْثَرَ مِنَ الْمُرَاقِبِينَ الصُّبْحَ. 7 لِيَرْجُ إِسْرَائِيلُ الرَّبَّ لِأَنَّ عِنْدَ الرَّبِّ الرَّحْمَةَ وَعِنْدَهُ  
فِدَى كَثِيرٌ 8 وَهُوَ يَغْدِي إِسْرَائِيلَ مِنْ كُلِّ آثَامِهِ.

أَلْمَزْمُورُ الْمِئَةِ وَالْحَادِي وَالثَّلَاثُونَ  
تَرْنِيمَةُ الْمَصَاعِدِ. لِدَاوُدَ

1 يَا رَبُّ لَمْ يَرْتَفِعْ قَلْبِي وَلَمْ تَسْتَعْلِ عَيْنَايَ وَلَمْ أَسْلُكْ فِي الْعِظَائِمِ وَلَا فِي عَجَائِبَ فَوْقِي.  
2 بَلْ هَدَّاتُ وَسَكَتُ نَفْسِي كَفَطِيمٍ نَحْوَ أُمَّهِ. نَفْسِي نَحْوِي كَفَطِيمٍ. 3 لِيَرْجُ إِسْرَائِيلُ الرَّبَّ مِنَ  
الآنَ وَإِلَى الدَّهْرِ.

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالثَّانِي وَالثَّلَاثُونَ  
تَرْنِيمَةُ الْمَصَاعِدِ

1 أُذْكَرُ يَا رَبُّ دَاوُدَ كُلَّ ذَلِّهِ. 2 كَيْفَ حَلَفَ لِلرَّبِّ نَذْرَ لِعَزِيزِ يَعْقُوبَ: 3 [لَا أَدْخُلُ خِيْمَةَ بَيْتِي. لَا  
أَصْعَدُ عَلَى سَرِيرِ فِرَاشِي. 4 لَا أُعْطِي وَسَنًا لِعَيْنِي وَلَا نَوْمًا لِأَجْفَانِي 5 أَوْ أَجِدَ مَقَامًا لِلرَّبِّ مَسْكَنًا  
لِعَزِيزِ يَعْقُوبَ]. 6 هُوَذَا قَدْ سَمِعْنَا بِهِ فِي أَفْرَاتَةَ. وَجَدْنَاهُ فِي حُقُولِ الْوَعْرِ. 7 لِنَدْخُلْ إِلَى  
مَسَاكِينِهِ. لِنَسْجُدَ عِنْدَ مَوْطِي قَدَمَيْهِ. 8 قُمْ يَا رَبُّ إِلَى رَاحَتِكَ أَنْتِ وَتَابُوتُ عِزِّكَ. 9 كَهْتَّتْكَ يَلِيسُونُ  
الْبِرِّ وَاتَّقِيَاؤُكَ يَهْتَفُونَ. 10 مِنْ أَجْلِ دَاوُدَ عَبْدِكَ لَا تَرُدَّ وَجْهَ مَسِيحِكَ. 11 أَفَسَمَّ الرَّبُّ لِدَاوُدَ بِالْحَقِّ  
لَا يَرْجِعُ عَنْهُ: [مِنْ ثَمَرَةِ بَطْنِكَ أَجْعَلْ عَلَى كُرْسِيِّكَ. 12 إِنَّ حَفِظَ بَنُوكَ عَهْدِي وَشَهَادَاتِي الَّتِي  
أَعَلَّمْتَهُمْ إِيَّاهَا فَبَنُوهُمْ أَيْضًا إِلَى الْأَبَدِ يَجْلِسُونَ عَلَى كُرْسِيِّكَ]. 13 لِأَنَّ الرَّبَّ قَدْ اخْتَارَ صِهْيُونَ.  
اشْتَهَاهَا مَسْكَنًا لَهُ: 14 [هَذِهِ هِيَ رَاحَتِي إِلَى الْأَبَدِ. هَهُنَا أَسْكُنُ لِأَنِّي اشْتَهَيْتُهَا. 15 طَعَامَهَا أُبَارِكُ  
بِرَكَّةٍ. مَسَاكِينَهَا أُشْبِعُ خُبْزًا. 16 كَهْتَّتَهَا أَلِيسُ خَلَاصًا وَاتَّقِيَاؤُهَا يَهْتَفُونَ هُنَا. 17 هُنَاكَ أَنْتِ قَرْنًا  
لِدَاوُدَ. رَتَبْتُ سِرَاجًا لِمَسِيحِي. 18 أَعْدَاءَهُ أَلِيسُ خِزْبًا وَعَلَيْهِ يَزْهَرُ إِكْلِيلُهُ].

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالثَّلَاثُونَ  
تَرْنِيمَةُ الْمَصَاعِدِ. لِدَاوُدَ

1 هُوَذَا مَا أَحْسَنَ وَمَا أَجْمَلَ أَنْ يَسْكُنَ الْإِخْوَةَ مَعًا! 2 مِثْلُ الدُّهْنِ الطَّيِّبِ عَلَى الرَّأْسِ  
النَّازِلِ عَلَى اللَّحْيَةِ لِحَيَّةِ هَارُونَ النَّازِلِ إِلَى طَرْفِ ثِيَابِهِ. 3 مِثْلُ نَدَى حَرْمُونَ النَّازِلِ عَلَى جَبَلِ  
صِهْيُونَ. لِأَنَّهُ هُنَاكَ أَمَرَ الرَّبُّ بِالْبَرَكَةِ حَيَاةً إِلَى الْأَبَدِ.

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالرَّابِعُ وَالثَّلَاثُونَ  
تَرْنِيمَةُ الْمَصَاعِدِ

1 هُوَذَا بَارَكُوا الرَّبَّ يَا جَمِيعَ عِبِيدِ الرَّبِّ الْوَاقِفِينَ فِي بَيْتِ الرَّبِّ يَا لَلْيَالِي. 2 اِرْقَعُوا أَيْدِيكُمْ  
نَحْوَ الْقُدْسِ وَبَارَكُوا الرَّبَّ. 3 يُبَارِكُكَ الرَّبُّ مِنْ صِهْيُونَ الصَّانِعُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ.

## الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالْخَامِسُ وَالثَّلَاثُونَ

1 هَلَّلُوا يَا سُبْحُوا اسْمَ الرَّبِّ. سُبْحُوا يَا عِبِيدَ الرَّبِّ 2 الْوَاقِفِينَ فِي بَيْتِ الرَّبِّ فِي دِيَارِ بَيْتِ  
إِلَهِنَا. 3 سُبْحُوا الرَّبَّ لِأَنَّ الرَّبَّ صَالِحٌ. رَنَّمُوا لِاسْمِهِ لِأَنَّ ذَاكَ حُلُوٌّ. 4 لِأَنَّ الرَّبَّ قَدْ اخْتَارَ يَعْقُوبَ  
لِذَاتِهِ وَإِسْرَائِيلَ لِخَاصَّتِهِ. 5 لِأَنِّي أَنَا قَدْ عَرَفْتُ أَنَّ الرَّبَّ عَظِيمٌ وَرَبَّنَا فَوْقَ جَمِيعِ الْإِلَهَةِ. 6 كُلُّ مَا  
شَاءَ الرَّبُّ صَنَعَ فِي السَّمَاوَاتِ وَفِي الْأَرْضِ فِي الْيَحَارِ وَفِي كُلِّ اللَّجَجِ. 7 الْمُصْعِدُ السَّحَابَ مِنَ  
أَقَاصِي الْأَرْضِ. الصَّانِعُ بُرُوقًا لِلْمَطَرِ. الْمُخْرِجُ الرِّيحَ مِنْ خَزَائِنِهِ. 8 الَّذِي ضَرَبَ أَبْكَارَ مِصْرَ مِنَ  
النَّاسِ إِلَى الْبُهَائِمِ. 9 أَرْسَلَ آيَاتٍ وَعَجَائِبَ فِي وَسْطِكَ يَا مِصْرَ عَلَى فِرْعَوْنَ وَعَلَى كُلِّ عِبِيدِهِ.  
10 الَّذِي ضَرَبَ أُمَّمًا كَثِيرَةً وَقَتَلَ مَلُوكًا أَعَزَّاءَ: 11 سِيحُونَ مَلِكَ الْأُمُورِيِّينَ وَعُوجَ مَلِكَ بَاشَانَ وَكُلَّ  
مَمَالِكِ كَنْعَانَ. 12 وَأَعْطَى أَرْضَهُمْ مِيرَاثًا مِيرَاثًا لِإِسْرَائِيلَ شَعْبِهِ. 13 يَا رَبُّ اسْمُكَ إِلَى الدَّهْرِ. يَا  
رَبُّ ذِكْرُكَ إِلَى دَوْرٍ قَدُورٍ. 14 لِأَنَّ الرَّبَّ يَدِينُ شَعْبَهُ وَعَلَى عِبِيدِهِ يُشْفِقُ. 15 أَصْنَامُ الْأُمَمِ فِضَّةٌ  
وَذَهَبٌ عَمَلُ أَيْدِي النَّاسِ. 16 لَهَا أَفْوَاهٌ وَلَا تَتَكَلَّمُ. لَهَا أَعْيُنٌ وَلَا تَبْصُرُ. 17 لَهَا آذَانٌ وَلَا تَسْمَعُ.  
كَذَلِكَ لَيْسَ فِي أَفْوَاهِهَا نَفْسٌ! 18 مِثْلَهَا يَكُونُ صَانِعُوهَا وَكُلُّ مَنْ يَتَّكِلُ عَلَيْهَا. 19 يَا بَيْتَ إِسْرَائِيلَ  
بَارِكُوا الرَّبَّ. يَا بَيْتَ هَارُونَ بَارِكُوا الرَّبَّ. 20 يَا بَيْتَ لَأوِي بَارِكُوا الرَّبَّ. يَا خَائِفِي الرَّبِّ بَارِكُوا  
الرَّبَّ. 21 مَبَارِكُ الرَّبِّ مِنْ صِهْيُونَ السَّاكِنِ فِي أُورُشَلِيمَ. هَلَّلُوا.

## الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالسَّادِسُ وَالثَّلَاثُونَ

- 1 اِحْمَدُوا الرَّبَّ لِأَنَّهُ صَالِحٌ لِأَنَّ إِلَى الْآبِدِ رَحْمَتَهُ. 2 اِحْمَدُوا إِلَهَ الْإِلَهَةِ لِأَنَّ إِلَى الْآبِدِ رَحْمَتَهُ.
- 3 اِحْمَدُوا رَبَّ الْأَرْبَابِ لِأَنَّ إِلَى الْآبِدِ رَحْمَتَهُ. 4 الصَّانِعَ الْعَجَائِبِ الْعِظَامِ وَحَدَهُ لِأَنَّ إِلَى الْآبِدِ رَحْمَتَهُ. 5 الصَّانِعَ السَّمَاوَاتِ يَفْهَمُ لِأَنَّ إِلَى الْآبِدِ رَحْمَتَهُ. 6 الْبَاسِطَ الْأَرْضِ عَلَى الْمِيَاهِ لِأَنَّ إِلَى الْآبِدِ رَحْمَتَهُ. 7 الصَّانِعَ أَنْوَارًا عَظِيمَةً لِأَنَّ إِلَى الْآبِدِ رَحْمَتَهُ. 8 الشَّمْسَ لِحُكْمِ النَّهَارِ لِأَنَّ إِلَى الْآبِدِ رَحْمَتَهُ. 9 الْقَمَرَ وَالْكَوَاكِبَ لِحُكْمِ اللَّيْلِ لِأَنَّ إِلَى الْآبِدِ رَحْمَتَهُ. 10 الَّذِي ضَرَبَ مِصْرَ مَعَ أَبْكَارِهَا لِأَنَّ إِلَى الْآبِدِ رَحْمَتَهُ. 11 وَأَخْرَجَ إِسْرَائِيلَ مِنْ وَسْطِهِمْ لِأَنَّ إِلَى الْآبِدِ رَحْمَتَهُ. 12 يَدٍ شَدِيدَةٍ وَذِرَاعٍ مَمْدُودَةٍ لِأَنَّ إِلَى الْآبِدِ رَحْمَتَهُ. 13 الَّذِي شَقَّ بَحْرَ سُوفٍ إِلَى شَقِّقٍ لِأَنَّ إِلَى الْآبِدِ رَحْمَتَهُ. 14 وَعَبَّرَ إِسْرَائِيلَ فِي وَسْطِهِ لِأَنَّ إِلَى الْآبِدِ رَحْمَتَهُ. 15 وَدَفَعَ فِرْعَوْنَ وَقُوَّتَهُ فِي بَحْرِ سُوفٍ لِأَنَّ إِلَى الْآبِدِ رَحْمَتَهُ. 16 الَّذِي سَارَ بِشَعْبِهِ فِي الْبَرِّيَّةِ لِأَنَّ إِلَى الْآبِدِ رَحْمَتَهُ. 17 الَّذِي ضَرَبَ مَلُوكًا عَظَمَاءَ لِأَنَّ إِلَى الْآبِدِ رَحْمَتَهُ. 18 وَقَتَلَ مَلُوكًا أَعْرَاءَ لِأَنَّ إِلَى الْآبِدِ رَحْمَتَهُ: 19 سِيحُونَ مَلِكَ الْأُمُورِيِّينَ لِأَنَّ إِلَى الْآبِدِ رَحْمَتَهُ. 20 وَعَوَّجَ مَلِكَ بَاشَانَ لِأَنَّ إِلَى الْآبِدِ رَحْمَتَهُ. 21 وَأَعْطَى أَرْضَهُمْ مِيرَاثًا لِأَنَّ إِلَى الْآبِدِ رَحْمَتَهُ. 22 مِيرَاثًا لِإِسْرَائِيلَ عَبْدِهِ لِأَنَّ إِلَى الْآبِدِ رَحْمَتَهُ. 23 الَّذِي فِي مَذَلَّتِنَا ذَكَرْنَا لِأَنَّ إِلَى الْآبِدِ رَحْمَتَهُ. 24 وَنَجَّانَا مِنْ أَعْدَائِنَا لِأَنَّ إِلَى الْآبِدِ رَحْمَتَهُ. 25 الَّذِي يُعْطِي خُبْرًا لِكُلِّ بَشَرٍ لِأَنَّ إِلَى الْآبِدِ رَحْمَتَهُ. 26 اِحْمَدُوا إِلَهَ السَّمَاوَاتِ لِأَنَّ إِلَى الْآبِدِ رَحْمَتَهُ.

## الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالسَّاعِ وَالثَّلَاثُونَ

1 عَلَى أَنْهَارِ بَابِلَ هُنَاكَ جَلَسْنَا. بَكِينًا أَيْضًا عِنْدَ مَا تَذَكَّرْنَا صِهْيُونَ. 2 عَلَى الصَّفْصَافِ فِي وَسَطِهَا عَلَّقْنَا أَعْوَادَنَا. 3 لِأَنَّهُ هُنَاكَ سَأَلْنَا الَّذِينَ سَبُّونَا كَلَامَ تَرْنِيمَةٍ وَمُعَذِّبُونَ سَأَلُونَا قَرَحًا: [رَنِّمُوا لَنَا مِنْ تَرْنِيمَاتِ صِهْيُونَ]. 4 كَيْفَ نُرَنِّمُ تَرْنِيمَةَ الرَّبِّ فِي أَرْضٍ غَرِيبَةٍ؟ 5 إِنْ نَسِيتُكَ يَا أُورُشَلِيمُ تَتَسَّى يَمِينِي - لِيَلْتَصِقَ لِسَانِي بِحَنَكِي إِنْ لَمْ أَذْكُرْكَ! إِنْ لَمْ أَفْضَلْ أُورُشَلِيمَ عَلَى أَعْظَمِ قَرَحِي! 7 أَذْكُرُ يَا رَبُّ لِيَنِي أَدُومَ يَوْمِ أُورُشَلِيمِ الْقَائِلِينَ: [هُدُّوا هُدُّوا حَتَّى إِلَى أَسَاسِهَا]. 8 يَا بِنْتَ بَابِلَ الْمُخْرَبَةَ طُوبَى لِمَنْ يُجَازِبُكَ جَزَاءَكَ الَّذِي جَازَيْتَنَا! 9 طُوبَى لِمَنْ يُمْسِكُ أَطْفَالَكَ وَيَضْرِبُ يَهُمُ الصَّخْرَةَ!

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالثَّامِنُ وَالثَّلَاثُونَ  
لِدَاوُدَ

1 أَحْمَدُكَ مِنْ كُلِّ قَلْبِي. قُدَّامَ الْإِلَهِةِ أُرْنِمُ لَكَ. 2 أَسْجُدُ فِي هَيْكَلِ قُدْسِكَ وَأَحْمَدُ اسْمَكَ  
عَلَى رَحْمَتِكَ وَحَقِّكَ لِأَنَّكَ قَدْ عَظَّمْتَ كَلِمَتَكَ عَلَيَّ كُلَّ اسْمِكَ. 3 فِي يَوْمِ دَعَوْتِكَ أَجَبْتَنِي.  
شَجَعْتَنِي قُوَّةً فِي نَفْسِي. 4 يَحْمَدُكَ يَا رَبُّ كُلُّ مَلُوكِ الْأَرْضِ إِذَا سَمِعُوا كَلِمَاتِ قَمِكَ.  
5 وَبَرِنُمُونَ فِي طُرُقِ الرَّبِّ لِأَنَّ مَجْدَ الرَّبِّ عَظِيمٌ. 6 لِأَنَّ الرَّبَّ عَالٍ وَبَرَى الْمُتَوَاضِعِ. أَمَّا الْمُتَكَبِّرُ  
فَيَعْرِفُهُ مِنْ بَعِيدٍ. 7 إِنْ سَلَكَتُ فِي وَسْطِ الضِّيقِ تُحِينِي. عَلَيَّ غَضَبُ أَعْدَائِي تَمُدُّ يَدَكَ وَتَخَلِّصُنِي  
بِيَمِينِكَ. 8 الرَّبُّ يُحَامِي عَنِّي. يَا رَبُّ رَحْمَتُكَ إِلَى الْأَبَدِ. عَنِ أَعْمَالِ يَدَيْكَ لَا تَتَخَلَّ.

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالْتَّاسِعُ وَالثَّلَاثُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيَّيْنِ. لِدَاوُدَ. مَزْمُورٌ

1 يَا رَبُّ قَدْ اخْتَبَرْتَنِي وَعَرَفْتَنِي. 2 أَنْتَ عَرَفْتَ جُلُوسِي وَقِيَامِي. فَهَمَّتْ فِكْرِي مِنْ بَعِيدٍ.  
3 مَسَلِكِي وَمَرَبِضِي ذَرَبْتَ وَكُلَّ طُرُقِي عَرَفْتَ. 4 لِأَنَّهُ لَيْسَ كَلِمَةً فِي لِسَانِي إِلَّا وَأَنْتَ يَا رَبُّ  
عَرَفْتَهَا كُلَّهَا. 5 مِنْ خَلْفِي وَمِنْ قُدَّامِ حَاصِرْتَنِي وَجَعَلْتَ عَلَيَّ يَدَكَ. 6 عَجِيبَةٌ هَذِهِ الْمَعْرِفَةُ  
فَوْقِي. ارْتَفَعْتَ لَا أَسْتَطِيعُهَا. 7 آيْنَ أَذْهَبُ مِنْ رُوحِكَ وَمِنْ وَجْهِكَ آيْنَ أَهْرَبُ؟ 8 إِنْ صَعِدْتُ إِلَى  
السَّمَاوَاتِ فَأَنْتَ هُنَاكَ وَإِنْ فَرَشْتُ فِي الْهَابِوَةِ فَهِيَ أَنْتَ. 9 إِنْ أَخَذْتُ جَنَاحِي الصُّبْحِ وَسَكَنْتُ فِي  
أَقَاصِي الْبَحْرِ 10 فَهِيَ أَنْتَ أَيْضًا تَهْدِينِي يَدَكَ وَتُمْسِكُنِي يَمِينِكَ. 11 فَقُلْتُ: [إِنَّمَا الظُّلْمَةُ تَغْشَانِي].  
فَاللَّيْلُ يُضِيءُ حَوْلِي! 12 الظُّلْمَةُ أَيْضًا لَا تُظْلِمُ لَدَيْكَ وَاللَّيْلُ مِثْلَ النَّهَارِ يُضِيءُ. كَالظُّلْمَةِ هَكَذَا  
النُّورُ. 13 لِأَنَّكَ أَنْتَ أَفْتِنَيْتَ كَلْبَتِي. نَسَجْتَنِي فِي بَطْنِ أُمِّي. 14 أَحْمَدُكَ مِنْ أَجْلِ أَنِّي قَدْ امْتَنَزْتُ  
عَجَبًا. عَجِيبَةٌ هِيَ أَعْمَالُكَ وَنَفْسِي تَعْرِفُ ذَلِكَ يَقِينًا. 15 لَمْ تَخْتَفِ عَنكَ عِظَامِي حِينَمَا صُنِعْتُ  
فِي الْخَفَاءِ وَرَقِمْتُ فِي أَعْمَاقِ الْأَرْضِ. 16 رَأَتْ عَيْنَاكَ أَعْصَابِي وَفِي سِفْرِكَ كُلَّهَا كُتِبَتْ يَوْمَ  
تَصَوَّرْتَنِي إِذْ لَمْ يَكُنْ وَاحِدٌ مِنْهَا. 17 مَا أَكْرَمَ أَفْكَارَكَ يَا اللَّهُ عِنْدِي! مَا أَكْثَرَ جَمَلَتَهَا! 18 إِنْ أَحْصَيْتَهَا  
فَهِيَ أَكْثَرُ مِنَ الرَّمْلِ. اسْتَيْفَظْتُ وَأَنَا بَعْدُ مَعَكَ. 19 لَيْتَنِكَ تَقْتُلُ الْأَشْرَارَ يَا اللَّهُ. فَيَا رَجَالَ الدِّمَاءِ  
أَبْعُدُوا عَنِّي. 20 الَّذِينَ يُكَلِّمُونَكَ بِالْمَكْرِ نَاطِقِينَ بِالْكَذِبِ هُمْ أَعْدَاؤُكَ. 21 أَلَا أَبْغَضُ مُبْغِضِيكَ يَا  
رَبُّ وَآمَنْتُ مَقَاوِمِيكَ. 22 بَعْضًا تَامًا أَبْغَضْتَهُمْ. صَارُوا لِي أَعْدَاءً. 23 اخْتَبَرْنِي يَا اللَّهُ وَاعْرِفْ  
قَلْبِي. امْتَحِنْنِي وَاعْرِفْ أَفْكَارِي. 24 وَانظُرْ إِنْ كَانَ فِي طَرِيقِ بَاطِلٍ وَاهِدِنِي طَرِيقًا أَبَدِيًا.

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالْأَرْبَعُونَ  
لِإِمَامِ الْمُغْنِيَّيْنِ. مَزْمُورُ لِدَاوُدَ

1 أَنْقِذْنِي يَا رَبُّ مِنْ أَهْلِ الشَّرِّ مِنْ رَجُلٍ الظُّلْمِ احْفَظْنِي. 2 الَّذِينَ يَتَفَكَّرُونَ بِشُرُورٍ فِي قُلُوبِهِمْ. الْيَوْمَ كُلَّهُ يَجْتَمِعُونَ لِلْقِتَالِ. 3 سَنُوا أَلْسِنَتَهُمْ كَحَيَّةٍ. حُمَةُ الْأَفْعُوانِ تَحْتَ شِفَاهِهِمْ. سِلاَهُ. 4 احْفَظْنِي يَا رَبُّ مِنْ يَدَيِ الشَّرِّيرِ. مِنْ رَجُلٍ الظُّلْمِ أَنْقِذْنِي. الَّذِينَ تَفَكَّرُوا فِي تَعْيِيرِ خُطُواتِي. 5 أَخْفَى لِي الْمُسْتَكْبِرُونَ فِخًّا وَحِبَالًا. مَدُّوا شَبَكَةَ بِجَانِبِ الطَّرِيقِ. وَضَعُوا لِي أَشْرَاكًا. سِلاَهُ. 6 قُلْتُ لِلرَّبِّ: [أَنْتَ إِلَهِي. أَصْغِ يَا رَبُّ إِلَى صَوْتِ تَضَرُّعَاتِي. 7 يَا رَبُّ السَّيِّدُ قُوَّةَ خَلَاصِي ظَلَلْتُ رَأْسِي فِي يَوْمِ الْقِتَالِ. 8 لَا تُعْطِ يَا رَبُّ شَهَوَاتِ الشَّرِّيرِ. لَا تَتَّجِحْ مَقاصِدَهُ. يَتَرَفَّعُونَ. سِلاَهُ. 9 أَمَا رُؤُوسُ الْمُحِيطِينَ بِي فَشَقَاءُ شِفَاهِهِمْ يُغَطِّيهِمْ. 10 لَيْسَقُطُ عَلَيْهِمْ جَمْرٌ. لَيْسَقَطُوا فِي النَّارِ وَفِي غَمَرَاتٍ فَلَا يَقُومُوا. 11 رَجُلٌ لِسَانٍ لَا يَثْبُتُ فِي الْأَرْضِ. رَجُلٌ الظُّلْمِ يَصِيدُهُ الشَّرُّ إِلَى هَلَاكِهِ]. 12 قَدْ عَلِمْتُ أَنَّ الرَّبَّ يَجْرِي حُكْمًا لِلْمَسَاكِينِ وَحَقًّا لِلْبَائِسِينَ. 13 إِنَّمَا الصَّادِقُونَ يَحْمَدُونَ اسْمَكَ. الْمُسْتَقِيمُونَ يَجْلِسُونَ فِي حَضْرَتِكَ.

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالْحَادِي وَالْأَرْبَعُونَ  
مَزْمُورُ دَاوُدَ

1 يَا رَبِّ إِلَيْكَ صَرَخْتُ. أَسْرِعْ إِلَيَّ. أَصْغِ إِلَى صَوْتِي عِنْدَ مَا أَصْرُخُ إِلَيْكَ. 2 لِتَسْتَقِمَّ صَلَاتِي  
كَالْبُخُورِ قُدَّامَكَ. لِيَكُنْ رُفْعُ يَدَيَّ كَذَيْحَةِ مَسَائِيَّةٍ. 3 اجْعَلْ يَا رَبُّ حَارِسًا لِفَمِي. احْفَظْ بَابَ  
شَفْتِي. 4 لَا تُمِلْ قَلْبِي إِلَى أَمْرِ رَدِيءٍ لِأَتَعَلَّلَ بِعِلَلِ الشَّرِّ مَعَ أَنْاسٍ فَاعِلِي إِثْمٍ وَلَا أَكُلُ مِنْ  
نَفَائِسِهِمْ. 5 لِيَضْرِبَنِي الصِّدِّيقُ فَرَحْمَةً وَلِيُوبِخَنِي فَرِيبًا لِلرَّأْسِ. لَا يَأْبَى رَأْسِي. لِأَنَّ صَلَاتِي بَعْدُ  
فِي مَصَائِبِهِمْ. 6 قَدْ انْطَرَحَ قُضَائِهِمْ مِنْ عَلَى الصَّخْرَةِ وَسَمِعُوا كَلِمَاتِي لِأَنَّهَا لَذِيذَةٌ. 7 كَمَنْ يَفْلَحُ  
وَيَشُقُّ الْأَرْضَ تَبَدَّدَتْ عِظَامُنَا عِنْدَ قَمِ الْهَابِيَةِ. 8 لِأَنَّهُ إِلَيْكَ يَا سَيِّدُ يَا رَبُّ عَيْنَايَ. بِكَ احْتَمَيْتُ. لَا  
تُفْرغْ نَفْسِي. 9 احْفَظْنِي مِنَ الْفَخِّ الَّذِي قَدْ نَصَبُوهُ لِي وَمِنْ أَشْرَاكِ فَاعِلِي الْإِثْمِ. 10 لِيَسْقُطِ  
الْأَشْرَارُ فِي شِبَاكِهِمْ حَتَّى أَنْجُو أَنَا بِالْكَلْبَةِ.

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالثَّانِي وَالْأَرْبَعُونَ  
قَصِيدَةُ دَاوُدَ لَمَّا كَانَ فِي الْمَغَارَةِ. صَلَاةٌ

1 يَصَوِّتِي إِلَى الرَّبِّ أَصْرُخُ. يَصَوِّتِي إِلَى الرَّبِّ أَتَضَرَّعُ. 2 أَسْكُبُ أَمَامَهُ شَكْوَايَ. يَضِيقِي  
قُدَّامَهُ أُخِيرُ. 3 عِنْدَ مَا أَعَيْتُ رُوحِي فِيَّ وَأَنْتَ عَرَفْتَ مَسَلِكِي - فِي الطَّرِيقِ الَّتِي أَسَلُّكَ أَخْفُوا  
لِي فَخًّا. 4 أَنْظِرْ إِلَى الْيَمِينِ وَأَبْصِرْ فَلَيْسَ لِي عَارِفٌ. بَادَ عَنِّي الْمَنَاصُ. لَيْسَ مَنْ يَسْأَلُ عَن  
نَفْسِي. 5 صَرَخْتُ إِلَيْكَ يَا رَبُّ. قُلْتُ: [أَنْتَ مَلْجَأِي نَصِيْبِي فِي أَرْضِ الْأَحْيَاءِ. 6 أَصْغِ إِلَيَّ صُرَاخِي  
لَأَنِّي قَدْ تَذَلَّلْتُ جِدًّا. نَجِّنِي مِنَ مُضْطَهَدِي لِأَنَّهُمْ أَشَدُّ مِنِّي. 7 أَخْرَجْ مِنَ الْحَبْسِ نَفْسِي لِتَحْمِيدِ  
اسْمِكَ. الصَّدِيقُونَ يَكْتَتِفُونَنِي لِأَنَّكَ تَحْسِنُ إِلَيَّ.]

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالثَّلَاثُ وَالْأَرْبَعُونَ  
مَزْمُورٌ لِدَاوُدَ

1 يَا رَبِّ اسْمَعْ صَلَاتِي وَأَصْغُ إِلَى تَضَرُّعَاتِي. يَا مَاتِيكَ اسْتَجِبْ لِي بِعَدْلِكَ. 2 وَلَا تَدْخُلْ فِي  
الْمُحَاكَمَةِ مَعَ عَبْدِكَ فَإِنَّهُ لَنْ يَتَبَرَّرَ قُدَّامَكَ حَيًّا. 3 لِأَنَّ الْعَدُوَّ قَدْ اضْطَهَدَ نَفْسِي. سَحَقَ إِلَيَّ  
الْأَرْضَ حَيَاتِي. أَجْلَسَنِي فِي الظُّلُمَاتِ مِثْلَ الْمَوْتَى مِنْذُ الدَّهْرِ. 4 أَعَيْتَ فِي رُوحِي. تَحَيَّرَ فِي  
دَاخِلِي قَلْبِي. 5 تَذَكَّرْتُ أَيَّامَ الْقَدَمِ. لَهَجْتُ بِكُلِّ أَعْمَالِكَ. بِصَنَائِعِ يَدَيْكَ أَتَأَمَّلُ. 6 بَسَطْتَ إِلَيْكَ يَدِي.  
نَفْسِي نَحْوَكِ كَأَرْضِ يَابِسَةٍ. سَلَاهُ. 7 أَسْرِعْ أَجِينِي يَا رَبِّ. فَنَيْتَ رُوحِي. لَا تَحْجُبْ وَجْهَكَ عَنِّي  
فَأَشِيهِ الْهَائِطِينَ فِي الْجَبِّ. 8 أَسْمِعْنِي رَحْمَتَكَ فِي الْغَدَاةِ لِأَنِّي عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ. عَرَّفْنِي الطَّرِيقَ  
الَّذِي أَسَلُّ فِيهَا لِأَنِّي إِلَيْكَ رَفَعْتُ نَفْسِي. 9 أَنْقِذْنِي مِنْ أَعْدَائِي يَا رَبِّ. إِلَيْكَ التَّجَاتُ. 10 عَلَّمْنِي  
أَنْ أَعْمَلَ رِضَاكَ لِأَنَّكَ أَنْتَ إِلَهِي. رُوحُكَ الصَّالِحُ يَهْدِينِي فِي أَرْضِ مُسْتَوِيَةٍ. 11 مِنْ أَجْلِ اسْمِكَ  
يَا رَبِّ تُحْيِينِي. بِعَدْلِكَ تُخْرِجُ مِنَ الضِّيقِ نَفْسِي 12 وَبِرَحْمَتِكَ تَسْتَأْصِلُ أَعْدَائِي وَتُبِيدُ كُلَّ مُضَايِقِي  
نَفْسِي لِأَنِّي أَنَا عَبْدُكَ.

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالرَّابِعُ وَالْأَرْبَعُونَ  
لِدَاوُدَ

1 مَبَارَكُ الرَّبِّ الَّذِي صَخَّرْتَنِي الَّذِي يَعْلَمُ يَدَيَّ الْقِتَالَ وَأَصَابِعِي الْحَرْبَ. 2 رَحْمَتِي وَمَلَجَاتِي  
صَرَخِي وَمُنْقِذِي مَجْنِي وَالَّذِي عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ الْمَخْضَعُ شَعْبِي تَحْتِي. 3 يَا رَبُّ أَيُّ شَيْءٍ هُوَ  
الْإِنْسَانُ حَتَّى تَعْرِفَهُ أَوْ ابْنُ الْإِنْسَانِ حَتَّى تَفْتَكِرَ بِهِ؟ 4 الْإِنْسَانُ أَشْبَهَ نَفْخَةَ. أَيَّامُهُ مِثْلُ ظِلٍّ عَابِرٍ.  
5 يَا رَبُّ طَاطَيْ سَمَاوَاتِكَ وَأَنْزَلِ. الْمِسَّ الْجِبَالَ فَتَدَخِّنِ. 6 أَبْرَقُ بَرْوَقًا وَبَدَّدْتُهُمْ. أَرْسَلْتُ سَهَامَكَ  
وَأَزَعَجْتُهُمْ. 7 أَرْسَلْتُ يَدَكَ مِنَ الْعَلَاءِ. أَنْقِذْنِي وَنَجِّنِي مِنَ الْمِيَاهِ الْكَثِيرَةِ مِنْ أَيْدِي الْغُرَبَاءِ 8 الَّذِينَ  
تَكَلَّمْتُ أَفْوَاهَهُمْ بِالْبَاطِلِ وَبِمِينُهُمْ يَمِينُ كَذِبٍ. 9 يَا اللَّهُ أُرْتَمُ لَكَ تَرْنِيمَةً جَدِيدَةً. يَرْبَابِ ذَاتِ عَشْرَةِ  
أَوْتَارٍ أُرْتَمُ لَكَ. 10 الْمُعْطِي خَلَاصًا لِلْمُلُوكِ. الْمُنْقِذُ دَاوُدَ عَبْدَهُ مِنَ السَّيْفِ السُّوءِ. 11 أَنْقِذْنِي  
وَنَجِّنِي مِنْ أَيْدِي الْغُرَبَاءِ الَّذِينَ تَكَلَّمْتُ أَفْوَاهَهُمْ بِالْبَاطِلِ وَبِمِينُهُمْ يَمِينُ كَذِبٍ. 12 لِكَيْ يَكُونَ  
بُنُوتًا مِثْلَ الْغُرُوسِ النَّامِيَةِ فِي شَيْبَتِهَا. بَنَاتُنَا كَأَعْمِدَةِ الزَّوَايَا مَنْحُوتَاتٍ حَسَبَ بِنَاءِ هَيْكَلٍ.  
13 أَهْرَاوْنَا مَلَانَةٌ تَفِيضُ مِنْ صِنْفٍ فَصِنْفٍ. أَعْنَامُنَا تَنْتِجُ الْوَفَا وَرَبَوَاتٍ فِي شَوَارِعِنَا. 14 بَقَرُنَا  
مُحْمَلَةٌ. لَا افْتِحَامَ وَلَا هُجُومَ وَلَا شَكْوَى فِي شَوَارِعِنَا. 15 طُوبَى لِلشَّعْبِ الَّذِي لَهُ كَهَذَا. طُوبَى  
لِلشَّعْبِ الَّذِي الرَّبُّ إِلَهُهُ.

الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالْخَامِسُ وَالْأَرْبَعُونَ  
تَسْبِيحَةُ دَاوُدَ

1 أَرْفَعُكَ يَا إِلَهِي الْمَلِكَ وَأُبَارِكُ اسْمَكَ إِلَى الدَّهْرِ وَالْأَبَدِ. 2 فِي كُلِّ يَوْمٍ أُبَارِكُكَ وَأَسْبِحُ  
اسْمَكَ إِلَى الدَّهْرِ وَالْأَبَدِ. 3 عَظِيمٌ هُوَ الرَّبُّ وَحَمِيدٌ جِدًّا وَلَيْسَ لِعَظَمَتِهِ اسْتِقْصَاءٌ. 4 دَوْرٌ إِلَى  
دَوْرٍ يُسَبِّحُ أَعْمَالُكَ وَيَجْبُرُوتِكَ يُخَيِّرُونَ. 5 يَجْلَالُ مَجْدُ حَمْدِكَ وَأُمُورُ عَجَائِبِكَ أَلْهَجُ. 6 يَقُوَّةُ  
مَخَاوِفِكَ يَنْطِقُونَ وَيَعْظَمَتِكَ أَحَدُثُ. 7 ذَكَرَ كَثْرَةَ صِلَاحِكَ يَبْدُونَ وَيَعْدِلُكَ يَرْنَمُونَ. 8 الرَّبُّ حَنَّانٌ  
وَرَحِيمٌ طَوِيلُ الرُّوحِ وَكَثِيرُ الرَّحْمَةِ. 9 الرَّبُّ صَالِحٌ لِلْكَلِّ وَمَرَّاحِمُهُ عَلَى كُلِّ أَعْمَالِهِ. 10 يَحْمَدُكَ يَا  
رَبُّ كُلُّ أَعْمَالِكَ وَيُبَارِكُكَ أَتْقِيَاؤُكَ. 11 يَمَجِّدُ مُلْكِكَ يَنْطِقُونَ وَيَجْبُرُوتِكَ يَتَكَلَّمُونَ 12 لِيُعْرِفُوا بَنِي  
آدَمَ قُدْرَتِكَ وَمَجْدَ جَلَالِ مُلْكِكَ. 13 مُلْكُكَ مُلْكُ كُلِّ الدُّهُورِ وَسُلْطَانُكَ فِي كُلِّ دَوْرٍ قَدُورٍ. 14 الرَّبُّ  
عَاصِدٌ كُلِّ السَّاقِطِينَ وَمَقُومٌ كُلِّ الْمُنْحِنِينَ. 15 أَعْيُنُ الْكُلِّ إِيَّاكَ تَتَرَجَّى وَأَنْتَ تُعْطِيهِمْ طَعَامَهُمْ  
فِي حِينِهِ. 16 تَفْتَحُ يَدَكَ فَتَشْبَعُ كُلُّ حَيٍّ رَضَى. 17 الرَّبُّ بَارٌّ فِي كُلِّ طَرَفِهِ وَرَحِيمٌ فِي كُلِّ  
أَعْمَالِهِ. 18 الرَّبُّ قَرِيبٌ لِكُلِّ الَّذِينَ يَدْعُوْنَهُ الَّذِينَ يَدْعُوْنَهُ بِالْحَقِّ. 19 يَعْمَلُ رَضَى خَائِفِيهِ وَيَسْمَعُ  
تَضَرُّعَهُمْ وَيَخْلُصُهُمْ. 20 يَحْفَظُ الرَّبُّ كُلَّ مُحِبِّيهِ وَيَهْلِكُ جَمِيعَ الْأَشْرَارِ. 21 يَتَسَبَّحُ الرَّبُّ يَنْطِقُ  
فَمِي وَلِيُبَارِكُ كُلُّ بَشَرٍ اسْمَهُ الْقُدُّوسِ إِلَى الدَّهْرِ وَالْأَبَدِ.

## الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالسَّادِسُ وَالْأَرْبَعُونَ

1 هَلَّلُوبَا. سَبِّحِي يَا نَفْسِي الرَّبَّ. 2 أَسْبِحِ الرَّبَّ فِي حَيَاتِي. وَأُرْنِمُ لِإِلَهِي مَا دُمْتُ مَوْجُودًا.  
3 لَا تَتَّكِلُوا عَلَى الرُّؤْسَاءِ وَلَا عَلَى ابْنِ آدَمَ حَيْثُ لَا خَلَاصَ عِنْدَهُ. 4 تَخْرُجُ رُوحُهُ فَيَعُودُ إِلَى تَرَابِهِ.  
فِي ذَلِكَ الْيَوْمِ نَفْسِهِ تَهْلِكُ أَفْكَارُهُ. 5 طُوبَى لِمَنْ إِلَهُهُ يَعْقُوبَ مُعِينُهُ وَرَجَاؤُهُ عَلَى الرَّبِّ إِلَهِهِ  
6 الصَّانِعِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَالْبَحْرِ وَكُلِّ مَا فِيهَا. 7 الْحَافِظِ الْأَمَانَةَ إِلَى الْأَبَدِ. 8 الرَّبُّ يُقِيمُ  
لِلْمَظْلُومِينَ الْمُعْطَى خُبْرًا لِلْجِبَاعِ. 9 الرَّبُّ يُطَلِّقُ الْأَسْرَى. 10 الرَّبُّ يَفْتَحُ أَعْيُنَ الْعُمَى. الرَّبُّ يَقُومُ  
الْمُنْحَنِينَ. الرَّبُّ يُحِبُّ الصِّدِّيقِينَ. 9 الرَّبُّ يَحْفَظُ الْغُرَبَاءَ. يَعْضُدُ الْيَتِيمَ وَالْأَرْمَلَةَ. أَمَّا طَرِيقُ  
الْأَشْرَارِ فَيَعُوجُّهُ. 10 يَمْلِكُ الرَّبُّ إِلَى الْأَبَدِ إِلَهُكَ يَا صِهْيُونُ إِلَى دَوْرٍ فَدَوْرٍ. هَلَّلُوبَا.

## الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالسَّاعِ وَالْأَرْبَعُونَ

1 سَبِّحُوا الرَّبَّ لَأَنَّ التَّرْنِيمَ لِإِلَهِنَا صَالِحٌ. لِأَنَّهُ مَوْلِدُ التَّسْبِيحِ لِأَيُّق. 2 الرَّبُّ بَيْنَى أُورُشَلِيمَ. يَجْمَعُ  
مَنْفِيَّ إِسْرَائِيلَ. 3 يَشْفِي الْمُنْكَسِرِي الْقُلُوبِ وَيَجْبِرُ كَسْرَهُمْ. 4 يُحْصِي عَدَدَ الْكَوَاكِبِ. يَدْعُو كُلَّهَا  
بِأَسْمَاءِ. 5 عَظِيمٌ هُوَ رَبُّنَا وَعَظِيمُ الْقُوَّةِ. لِفَهْمِهِ لَا إِحْصَاءَ. 6 الرَّبُّ يَرْفَعُ الْوُدَعَاءَ وَيَبْضَعُ الْأَشْرَارَ  
إِلَى الْأَرْضِ. 7 أَجِيبُوا الرَّبَّ بِحَمْدٍ. رَنَّمُوا لِإِلَهِنَا يَعُودِ. 8 الْكَاسِي السَّمَاوَاتِ سَحَابًا الْمُهَيَّئِ لِلْأَرْضِ  
مَطَرًا الْمُنِيَتِ الْجِبَالِ عُشْبًا 9 الْمُعْطِي لِلْبَهَائِمِ طَعَامَهَا لِغِرَاخِ الْغُرَبَانِ الَّتِي تَصْرُخُ. 10 لَا يُسَرُّ  
بِقُوَّةِ الْخَيْلِ. لَا يَرْضَى بِسَاقِي الرَّجْلِ. 11 يَرْضَى الرَّبُّ بِاتَّقِيَانِهِ بِالرَّاجِينَ رَحْمَتَهُ. 12 سَبِّحِي يَا  
أُورُشَلِيمُ الرَّبَّ. سَبِّحِي إِلَهَكَ يَا صِهْيُونَ. 13 لِأَنَّهُ قَدْ شَدَّدَ عَوَارِضَ أَبْوَابِكَ. بَارَكَ أَبْنَاءَكَ دَاخِلِكَ.  
14 الَّذِي يَجْعَلُ تُخُومَكَ سَلَامًا وَيُسَبِّعُكَ مِنْ شَحْمِ الْحِنْطَةِ. 15 يُرْسِلُ كَلِمَتَهُ فِي الْأَرْضِ. سَرِيعًا  
جِدًّا يَجْرِي قَوْلُهُ. 16 الَّذِي يُعْطِي الثَّلَجَ كَالصُّوفِ وَبِذَرِي الصَّقِيْعِ كَالرَّمَادِ. 17 يُلْقِي جَمْدَهُ كَفَتَاتٍ.  
قُدَّامَ بَرْدِهِ مَنْ يَقِفُ؟ 18 يُرْسِلُ كَلِمَتَهُ فَيَذِيْبُهَا. يَهْبُ بِرِيحِهِ فَتَسِيلُ الْمِيَاهُ. 19 يُخَيِّرُ يَعْقُوبَ بِكَلِمَتِهِ  
وَإِسْرَائِيلَ يَفْرَأِئِضُهُ وَأَحْكَامِهِ. 20 لَمْ يَصْنَعْ هَكَذَا يَا حُدَى الْأُمَّمِ وَأَحْكَامُهُ لَمْ يَعْرِفُوهَا. هَلَّلُوبَا.

## الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالثَّامِنُ وَالْأَرْبَعُونَ

- 1 هَلَّلُوا يَا سُبْحُوا الرَّبَّ مِنَ السَّمَاوَاتِ. سُبْحُوهُ فِي الْأَعَالِي. 2 سُبْحُوهُ يَا جَمِيعَ مَلَائِكَتِهِ.
- سُبْحُوهُ يَا كُلَّ جُنُودِهِ. 3 سُبْحِيهِ يَا أَيَّتُهَا الشَّمْسُ وَالْقَمَرُ. سُبْحِيهِ يَا جَمِيعَ كَوَاكِبِ النُّورِ. 4 سُبْحِيهِ
- يَا سَمَاءَ السَّمَاوَاتِ وَيَا أَيَّتُهَا الْمِيَاهُ الَّتِي فَوْقَ السَّمَاوَاتِ. 5 لِيُسَبِّحْ اسْمَ الرَّبِّ لِأَنَّهُ أَمَرَ فَخُلِقَتْ
- 6 وَثَبَّتَهَا إِلَى الدَّهْرِ وَالْأَبَدِ وَضَعَ لَهَا حَدًّا فَلَنْ تَتَعَدَّاهُ. 7 سُبْحِي الرَّبَّ مِنَ الْأَرْضِ يَا أَيَّتُهَا التَّنَائِينُ
- وَكُلَّ اللُّجَجِ. 8 النَّارُ وَالْبَرْدُ وَالثَّلْجُ وَالضَّبَابُ الرَّبْحُ الْعَاصِفَةُ الصَّانِعَةُ كَلِمَتَهُ 9 الْجِبَالُ وَكُلُّ الْأَكَامِ
- الشَّجَرِ الْمُثْمِرِ وَكُلُّ الْأَرْزِ 10 الْوُحُوشُ وَكُلُّ الْبِهَائِمِ الدَّبَابَاتُ وَالطُّيُورُ ذَوَاتُ الْأَجْنَحَةِ 11 مَلُوكُ
- الْأَرْضِ وَكُلُّ الشُّعُوبِ الرُّؤَسَاءُ وَكُلُّ قُضَاةِ الْأَرْضِ 12 الْأَحْدَاثُ وَالْعَذَارَى أَيْضًا الشُّيُوخُ مَعَ
- الْفُتْيَانِ 13 لِيُسَبِّحُوا اسْمَ الرَّبِّ لِأَنَّهُ قَدْ تَعَالَى اسْمُهُ وَحْدَهُ. مَجْدُهُ فَوْقَ الْأَرْضِ وَالسَّمَاوَاتِ.
- 14 وَبَنَصِبْ قَرْنًا لِشَعْبِهِ فَخَرًّا لِجَمِيعِ اتَّقِيَانِهِ لِبَنِي إِسْرَائِيلَ الشَّعْبِ الْقَرِيبِ إِلَيْهِ. هَلَّلُوا.

## الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالْتَّاسِعُ وَالْأَرْبَعُونَ

1 هَلَّلُوا. عُنُوا لِلرَّبِّ تَرْنِيمَةً جَدِيدَةً تَسِيحَتْهُ فِي جَمَاعَةِ الْأَنْبِيَاءِ. 2 لِيَفْرَحَ إِسْرَائِيلُ بِخَالِقِهِ.  
لِيَتَهَجُّ بَنُو صِهْيُونَ بِمَلِكِهِمْ. 3 لِيُسَبِّحُوا اسْمَهُ بِرَفْصٍ. يَدْفُ وَعُودٍ لِيَرْنَمُوا لَهُ. 4 لِأَنَّ الرَّبَّ رَاضٍ  
عَنْ شَعْبِهِ. يُجَمِّلُ الْوَدَعَاءَ بِالْخَلَاصِ. 5 لِيَتَهَجَّ الْأَنْبِيَاءُ بِمَجْدٍ. لِيَرْنَمُوا عَلَى مَضَاجِعِهِمْ. 6 تَتَوَهَّاتُ  
اللَّهُ فِي أَفْوَاهِهِمْ وَسَيْفٌ ذُو حَدَيْنِ فِي يَدِهِمْ. 7 لِيَصْنَعُوا نِعْمَةً فِي الْأُمَّمِ وَتَأْدِيبَاتٍ فِي  
الشُّعُوبِ. 8 لِأَسْرِ مَلُوكِهِمْ يَقْيُودٍ وَشَرْقَائِهِمْ يَكْبُولُ مِنْ حَدِيدٍ. 9 لِيَجْرُوا بِهِمُ الْحُكْمَ الْمَكْتُوبَ.  
كَرَامَةً هَذَا لِجَمِيعِ أَنْبِيَاءِهِ. هَلَّلُوا.

## الْمَزْمُورُ الْمِئَةُ وَالْخَمْسُونَ

1 هَلَّلُوا. سَبِّحُوا اللَّهَ فِي قُدْسِهِ. سَبِّحُوهُ فِي فَلَكِ قُوَّتِهِ. 2 سَبِّحُوهُ عَلَى قُوَّتِهِ. سَبِّحُوهُ  
حَسَبَ كَثْرَةِ عَظَمَتِهِ. 3 سَبِّحُوهُ بِصَوْتِ الصُّورِ. سَبِّحُوهُ بِرَبَابٍ وَعُودٍ. 4 سَبِّحُوهُ بِدُفٍّ وَرَقَصٍ.  
سَبِّحُوهُ يَا أوتارٍ وَمِزْمَارٍ. 5 سَبِّحُوهُ بِصُنُوجِ التَّصْوِيتِ. سَبِّحُوهُ بِصُنُوجِ الْهَتَافِ. كُلُّ نَسَمَةٍ فَلْتَسْبِحِ  
الرَّبَّ. هَلَّلُوا.